

“いきいき長寿” の秘訣

～夏に気をつけたいフレイルと熱中症～

夏場にリスクが高まるフレイルと熱中症について、医学的知識を交えながら、予防策をご紹介します。

7月30日 (水)

13:30～15:00

参加費無料
申込不要

講師

老人保健施設ひこばえ
(元公立みつぎ総合病院顧問)

会場

公立みつぎ総合病院
5階 講義室

沖田 光昭 医師

