

あなたの「やりたい！」を応援します！

短期集中型通所サービス

「体力が弱った…」 「元気だったらやりたいけど…」と感じることはありませんか？尾道市では、高齢者が住み慣れた地域の中で自分らしく暮らせるよう、生活機能の低下が認められた方を対象に、体やこころの機能を維持・向上することを目的とした「短期集中型通所サービス」を行っています。元気でいるコツをつかんで、いきいきと生活しませんか？

対象

お住まいの地域を担当する
地域包括支援センターにお問い合わせください。

短期集中型通所サービス
(市ホームページ)



- ・ 要支援1または2の認定者
(福祉用具のみ利用か、サービスの利用がない人)
- ・ 事業対象者

内容 (プログラム)

利用料無料 必要時送迎付き

運動機能の向上



栄養の改善



口腔機能の向上



3もしくは6か月間、週1~2回(1回2時間程度)、教室に通って専門職からアドバイスを受けながら実践していきます。

サービス実施期間

4月始まりと10月始まりの年2コース

※向島は4月、7月、10月、1月を開始月として年4コース

教室によって実施プログラムや回数等が異なります。
詳しくは裏面の地域包括支援センターへご相談ください。

お問い合わせ先

地域包括支援
センターとは



まずはお住まいの担当地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

お住まいの地域	担当地域包括支援センター	電話番号	教室名	1 コース の定員
旧尾道	尾道市	0848-56-1212		
	西部	0848-21-1262	おのみち元気塾	20
高須	東部	0848-56-0345		
向東・向島	向島	0848-41-9240	よしはら元気くらぶ	10
百島	東部	0848-56-0345	ピーチ健康プラザ	10
		0848-56-0345	浦崎すこやか塾	10
原田・木ノ庄東・ 美ノ郷（三成以外）	北部	0848-76-2495	ハッスル尾道	10
西藤	東部	0848-56-0345		
御調・木ノ庄西	北部	0848-76-2495	みつぎいきいきクラブ	15
美ノ郷町三成	北部	0848-76-2495		10
栗原・平原 久山田	西部	0848-21-1262	みなりちから塾	10
			因島リハビリ倶楽部	10
因島	南部	0845-24-1248	ハッスル因島	10
生口島	南部 (瀬戸田支所)	0845-27-3847	シトラス貯金部瀬戸田	10

こちらもおすすめてです

シルバーリハビリ体操教室



市の認定を受けた
指導士と、いつでも、
どこでも、誰でもで
きるシルバーリハビ
リ体操をしています。

シルバーリハビリ
体操とは 体操の動画



お問い合わせ先
高齢者福祉課 TEL 0848-38-9137

ふれあいサロン



ボランティアが主
体となって高齢者の
介護予防や住民同士の
交流をしています。
内容はサロンによって
異なります。

社会福祉協議会
ホームページ



お問い合わせ先
社会福祉協議会 TEL 0848-22-8385