

～1日の流れ(スケジュール)～

睡眠、食事、水分補給、おむつ交換等1日の流れを記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝	週単位以外の予定等 通院, ショートステイ等
6:00								備考
8:00								
10:00								
12:00								
14:00								
16:00								
18:00								
20:00								
22:00								
0:00								
2:00								
4:00								