



はっぴい

令和8年7月21日発行

暑さがいっそう厳しくなってきました。
小さなお子さんとのお出かけは、時間帯や場所選びにも気をつかう季節ですね。
そんな時には、ホッとひと息つきに遊びに来てくださいね。



月曜日	火曜日	水曜日	金曜日
3	4	5 健康講座	7
10	11 山の日 【お休み】	12	14 【お休み】 15 (土) 開所
17	18	19 えいごであそぼう	21
24	25 栄養士さんに きいてみよう	26	28
31 Web★9:00～9:30 おしゃべり会		お誕生日 & ハーフバースデーおめでとう週間 17日(月)～21日(金)  	

「はっぴい」の利用について

- 対象: 赤ちゃんから小学校に入学するまでのお子さんと保護者
妊婦さんも利用できます
- 開所日: 毎週月・火・水・金 第3土曜日(前日の金曜日休み)
※祝日・年末年始はお休み

利用にあたってのお願い

- ★来所前に検温をお願いします。発熱(37.5℃以上)や体調不良の場合の利用は、ご遠慮いただいています。
- ★利用時の安全を配慮し、来所者多数(目安として15人)の場合には利用をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。
- ★おむつ替えシート(バスタオル)手拭きタオルをご用意ください。



オープンスペース 利用について

《午前》 9:00～11:45
《午後》13:00～15:45

午前/午後の2部制です。
時間内であれば、ご都合に合わせて入退室できます。

事前に子育て応援アプリ『おのはぐby母子モ』または電話にてご予約ください。

気象警報発令時は、休所になります。

◎講座は、状況により中止・変更する場合がありますので、ご了承ください。

健康講座

～自分を大切にするために～

- 8月5日(水) 10:00～11:00
- 【対象】妊婦・未就学児の保護者
- 【定員】5組程度
- 【講師】保健師



日々の生活の中で自分の事は、あとまわしになってませんか？

保健師さんとお話しながら、自分の身体について、考える時間を作りませんか。

♡骨密度の測定ができます。

※午前中は、申込者のみ利用できます

えいごであそぼう！『わくわく』

- 8月19日(水) 10:00～11:00
- 【対象】未就学児と保護者
- 【定員】5組程度
- 【講師】石原 麻理さん

親子で英語にふれながら、楽しい時間を過ごしましょう。

赤ちゃんも大歓迎です。

※午前中は、申込者のみ利用できます



栄養士さんにきいてみよう ～おうちごはんレシピ～

- 8月25日(火) 10:00～11:00
- 【対象】妊婦・未就学児の保護者
- 【定員】5組程度
- 【講師】栄養士



『今日のごはん何つくろう？』を栄養士さんのアイデアでちょっとお助け♡
おうちで作りやすいレシピを紹介します。

* 午前中は、申込者のみ利用できます

もやもや相談（要予約）

子育てや家族関係、人間関係の悩みなど、もやもやしている思いを話してスッキリしてみませんか？

臨床心理士がお話をききます。



9月予定

- ・おやこではっぴい
- ・リフレッシュ体操 2日(水)
- ・土曜開所 7日(月)
- ・すごろくトーキング 19日(土)



笑顔・安心の拠点として

- ☆ 親子で楽しく遊べます。
- ☆ 子育てに関する情報が手に入ります。
- ☆ 子育ての講座が受講できます。
- ☆ 気軽に子育ての相談ができます。

●場所：〒722-2431 尾道市因島洲江町49-1

●電話：0845-28-1345

●運営：社会福祉法人 新生福祉会 ●問い合わせ先：生口島子育て支援センター「はっぴい」