

みつき子育て支援センターみつけ 「みつけ」 通信 8 月号

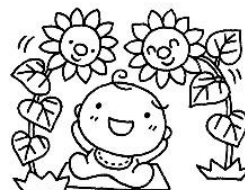
令和8年7月20日

梅雨も明け、いよいよ本格的な夏がやってきました。熱中症も心配ですが、夏の暑さで疲れが出やすくなります。親子でお昼寝時間をとるなど体を休めて、しっかり食べて元気に過ごしましょう。

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん

毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）

第3土曜日 時間：9時～12時



8月予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません



・・・お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
3 	4  おはなしラッコのお話し会	5  キッズ web ☆ 尾道	7 ★AM  ベビーマッサージ	
10 ★AM ヨガなひととき	11 (祝) 休館	12	14	15 AMのみ開館
17 子育て相談	18	19 ★PM わかばタイム	21 ★AM 保育所・幼稚園入所に向けて	
24	25	26	28 ★AM ベビーヨーガ	
31	4 日(火) 11:30~11:45 絵本の読み語り があります。お気軽にご利用下さいね♪		9月の土曜日開館は、9月12日に変更になります。 パパのDIY講座を企画しています!!	

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

ご予約の方法

- ☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐby母子モ」かお電話でご予約ください。
- ☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受付日からご予約できます。

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45

- ◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。
- ◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。
- ◇気象警報発令時は、休館になります。

9月の予定 〈変更する場合があります〉

- 1日(火)すくすく子育て相談(申込8/17～)
- 9日(水)マインドフルネス瞑想(申込8/24～)
- 12日(土)パパのDIYチャレンジ～子どものイス作り～(申込8/24～)
- 14日(月)子育て相談(受付中)
- 16日(水)わかばタイム(申込8/31～)
- 25日(金)ベビーマッサージ(申込9/7～)
- 28日(月)29日(火)おのベビギフト

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：8月17日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

〇子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

子育て応援講座

今月は第2月曜日になります

「ヨガなひととき」

～子育て中の体をリフレッシュ～

日時：8月10日(月)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)

対象：未就学児の保護者

定員：各回5人程度(申込受付7/27～)



子育て応援講座

「保育所・幼稚園の入所に向けて」

日時：8月21日(金)

10時00分～11時30分

講師：利用者支援専門員

対象：未就学児と保護者と妊婦

定員：5組程度(申込受付8/3～)

●保育所や幼稚園の生活リズムや入所、入園の手続きの仕方について聞いてみよう！



※会場の都合により7月から8月に変更になりました

ベビーマッサージ「ハハコ」

日時：8月7日(金)

10時00分～11時30分

講師：前 有里恵さん(保育士)

対象：生後2ヵ月～ハイハイ期までの子と保護者と妊婦

定員：8組程度(申込受付中)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

要事前申込

ベビヨーガ「はぴはぴ」

偶数月第4金曜日

～ヨーガ+赤ちゃんの背骨のおはなし～

日時：8月28日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：吉廣 朱美さん(助産師)

対象：首がすわってから歩くまでの子と保護者

定員：8組程度(申込受付8/10～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～赤ちゃんの目を育てよう～

日時：8月19日(水)

14時00分～15時00分

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度(申込受付8/3～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS 用 Android 用



キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：8月5日(水)

9時40分～10時00分

要事前申込

★状況により中止・変更する場合があります。



～令和8年度【尾道版】子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和8年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは2次元コードからご確認ください。
※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。



～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888