



# いのしま子育て支援センターだより

令和8年5月20日発行

6月のおだやかな風に雨の日が増える季節ですが、レインコートや長靴、傘に包まれて、いつもとは違う景色に子ども達のワクワクもふくらみます。お散歩や戸外遊びが難しい時期ではありますが、センターでは、室内でも思い切り楽しめる遊びを企画しています。親子でゆったり楽しめるひとときや、ほっこりとした出会いを大切にしながら皆さんをお待ちしています。どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。



令和8年6月の予定			
1	月		
2	火	♥	産後ヨガストレッチ
3	水	♥	乳児相談
4	木		
5	金		
6	土		お休み
7	日		
8	月		
9	火		
10	水	♥	おしゃべりにおいでよ!
11	木		
12	金		
13	土		お休み
14	日		
15	月		
16	火	♥	作って飾ろう!(たなばた)
17	水	♥	<del>はっさくちゃんとりトミック</del>
18	木		
19	金		★web★であそぼう!
20	土		お休み
21	日		
22	月		
23	火		★web★であそぼう!
24	水	♥	救命講習 いのちを守る救急法
25	木		
26	金		
27	土		お休み
28	日		
29	月		
30	火		

□ の時間帯は自由に遊ぶことができます。  
♥ の時間帯は講座申込者のみです。  
行事等は都合により変更になる場合があります。

★web★であそぼう!  
19日(金)・23日(火)  
午前中20分程度  
パネル・手遊び・ダンス・相談など  
Webで楽しく遊びましょう

## 利用についてのお知らせ

- ★利用時間★
  - ① 午前の部 9:00~11:45
  - ② 午後の部 13:00~15:45
- ★予約制です。(アプリか電話)
- ★37.5℃以上、風邪症状のある方、体調不良の方はご利用を控えて下さい。
- ～乳児さんへ～
  - バスタオルをご持参ください。
  - ・母乳相談(要電話予約)、身長体重測定ができません。



都合により日付が変更になりました。

乳児相談  
3日(水)9:45~11:30

事前予約制  
電話もしくは母子モにて  
0845-22-0123  
(健康推進課)

対象: 概ね1歳までのお子さん  
持参物: 親子(母子)健康手帳・バスタオル

## 子育て相談<要予約>

子どもの気になる様子はありますか? 人からの関わり働きかけを拒む・思い通りにならないとひどく怒る・食べるものが限られている・とにかく動き回り遊び方が転々とするなど、専門の相談員が応じます。対策を知ることによってその後のお子さんの成長を丁寧にフォローすることができます。

## 気がかり相談<要予約>

子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか? 専門のカウンセラーが相談に応じます。日程は受付時に調整します。



お問い合わせ先

いのしま子育て支援センター・ぽかぽか\*いのしま

〒722-2323 尾道市因島土生町100-4 芸予文化情報センター3階  
TEL・FAX (0845) 22-1545  
開所時間 月~金曜日(祝日を除く) 9時 ~ 16時

## 産後ヨガストレッチ <要予約10組> 2日(火)10:00~11:00

毎日頑張っているママ、体を動かしてリフレッシュしてみませんか。親子のふれあい遊びもします。

対象: 1歳までの子と保護者  
講師: 嶋田萌菜さん  
持物: バスタオル、スリング又は抱っこ紐  
予約開始: 5/19(火)~



## おしゃべりにおいでよ! ~ほっとひといき~ <要予約10組> 10日(水)10:00~11:00

まるごとつつみこんでくれる緒方先生と子育ておもしろトークやしっぱいトークなど気軽に雑談してみませんか?

対象: 未就園児と保護者(未就学児の保護者も参加可)  
講師: 緒方恵理子さん  
予約開始: 5/27(水)~

## はっさくちゃんとリトミック <要予約10組> 17日(水)10:00~11:00

季節の歌に合わせて、色々な楽器を使って、親子ふれあいあそびを楽しみましょう!

講師都合により  
7/8(水)に延期  
になりました。

対象: 未就園児と保護者  
講師: 峯松里香さん  
予約開始: ~~6/3~~(水)~  
6/24



## 救命講習 いのちを守る救急法 <要予約10組> 24日(水)10:00~11:30

もしも...に備えて、因島消防署職員さんのお話を聞いてみませんか?

対象: 未就園児と保護者(未就学児の保護者も参加可)  
講師: 因島消防署職員  
予約開始: 6/10(水)~

