

活 力 あ ふ れ 感 性 息 づ く 芸 術 文 化 の ま ち 尾 道

こ う ほ う

# おのみち

No.1014  
3月号

Onomichi City 平成28年(2016)



こ う れ い  
特集 **幸齢社会おのみち**の実現に向けて  
～住み慣れた地域で元気でいきいきと暮らすために～



## もくじ

- 3 特集 **幸福社会おのみちの実現に向けて**  
～住み慣れた地域で元気でいきいきと暮らすために～
- 6 生涯学習情報
- 9 尾道・因島勤労青少年ホーム新年  
度会員募集
- 10 暮らしの窓  
軽自動車税／マイナンバーカードを  
申請した人へ／選挙権の年齢が満18  
歳以上になりました／飼犬の登録  
と狂犬病予防注射 ほか
- 16 健康・福祉  
「減るSio運動」シンボルマーク決定／  
健康相談／当番医／尾道市国保・後期  
高齢者医療の人間ドック助成 ほか
- 19 子育て  
乳幼児健診・相談・講習会／母子健康  
手帳交付窓口の変更 ほか
- 21 スポーツ  
スポーツ活動助成金制度 ほか
- 22 芸術・文化  
第60回尾道市美術展作品募集／尾道  
市立大学講座＜尾道文学談話会＞／  
囲碁教室受講生募集 ほか
- 24 情報アラカルト  
尾道地域企業合同説明会／せとだ桜  
まつり／男性料理教室／第73回尾道  
みなと祭／医師確保奨学金奨学生募  
集／臨時的任用職員等募集 ほか
- 30 相談
- 32 尾道市立美術館招待券  
圓鍔勝三彫刻美術館招待券  
地震・津波に備えましょう

## 今月の表紙



住民参加の介護予防「シルバーリハビリ体操」教室の1コマです。元気な体を維持し、住み慣れた地域でいきいきと暮らし、幸福社会おのみちを目指しましょう。※関連記事が3～5頁にあります。



## 電話でのお金の話は全て詐欺! 市内で特殊詐欺が多発しています ～自分は大丈夫と思いませんか～

昨年中の県内の特殊詐欺の被害は、被害件数372件、被害額約14億円と一昨年に続き最悪の結果となりました。その内、尾道署管内の被害件数は13件、被害額約7,047万円、因島署管内の被害件数は3件、被害額約2,218万円となっています。

### (今年1月に市内で発生したケース)

市役所職員をかたり、「医療費の過払いがあります。」「今日が期限です。」「スーパーのATMに行ってください。」と無人のATMに誘い出し、操作させて逆に現金を振り込ませる「還付金詐欺」が3件(被害額約240万円)連続発生しました。

**「ATMでお金が戻ります。」という話は詐欺!**

他にも県内で「息子になりすました犯人から1,600万円を騙し取られたケースや介護施設の株を買うことができると騙され2,000万円の被害に遭ったケースなどが発生しています。

### ◎詐欺被害に遭わないためのポイント

- ・家族で詐欺の被害防止について話し合いましょう。
- ・一人で判断せず、家族や警察に相談しまししょう。
- ・被害に遭う人の大半は高齢者です。離れて暮らしている両親や、祖父母に詐欺の手口を教えてあげましょう。

### ◎尾道警察署(☎0848-22-0110)

因島警察署(☎0845-22-0110)

福山西警察署(☎084-933-0110)

## トピックス—Topics—

### 市長表敬訪問／敬称略



### 第34回全国高等学校 男子ソフトボール選抜 大会出場

(3月20日～23日＝静岡県)  
御調高等学校ソフトボ  
ール部



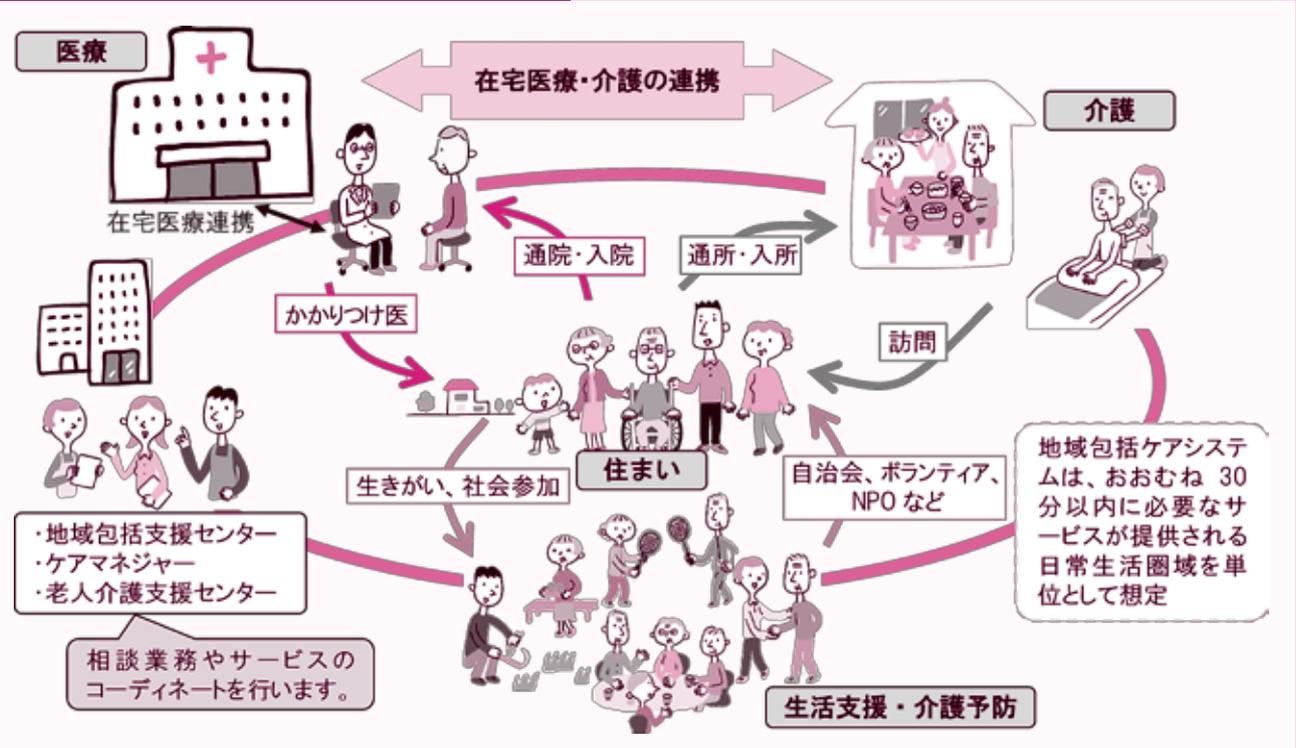
### JOCジュニアオリン ピックカップ第12回 都道府県対抗全日本中 学生女子ソフトボール 大会出場

(3月26日～28日＝広島県  
尾道市御調町)  
坂本若菜(栗原中学校)  
巻幡璃奈(栗原中学校)  
貝原望菜(栗原中学校)

# 幸齢社会おのみちの実現に向けて

～住み慣れた地域で元気でいきいきと暮らすために～

## 地域包括ケアシステムの概念図



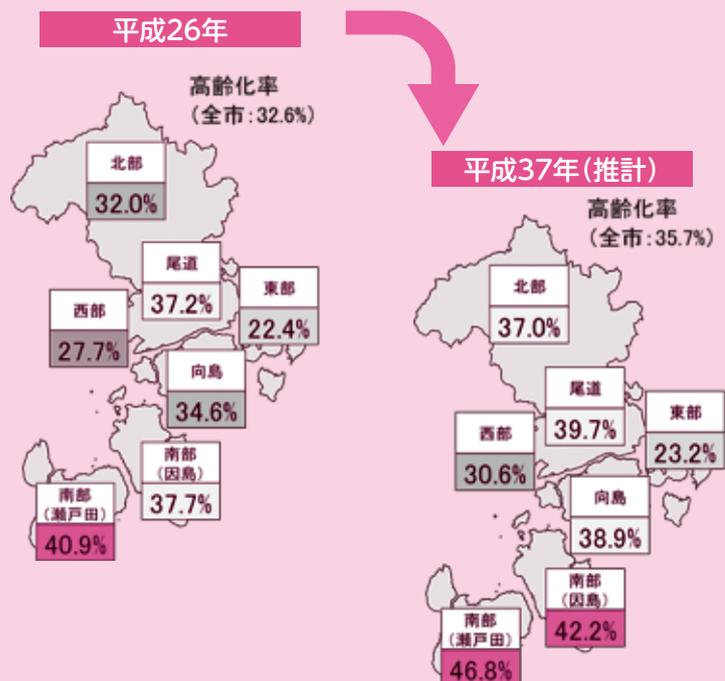
現在、尾道市は3人に1人が65歳以上で、一般世帯の約3割は高齢者のみの世帯です。団塊の世代の高齢化が進む平成37年には、2.7人に1人が高齢者となり、多くの地域で高齢化率が40%に近づき、一般世帯の約半数が65歳以上の高齢者がいる世帯となる見込みです。

「幸齢社会」とは、年を重ねることに幸せを感じられる社会を意味する造語です。次世代の幸せのためにも、地域ぐるみで健康づくり・介護予防・重度化予防に取り組み、高齢者が元気でいきいきと暮らす尾道を目指しましょう。また、介護が必要になっても、できるだけ住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域の見守りネットワークや、医療と介護の連携など、尾道の強みを活かした地域包括ケアシステムの構築を進めていくことが大切です。

尾道市は、地域の皆さんとともに、「幸齢社会おのみち」の実現に向けて、全市一体となって取り組みます。

☎高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)

## 尾道市の高齢化率の推移



※住民基本台帳平成21年・26年(各4月1日)よりコーホート法を用いて推計。

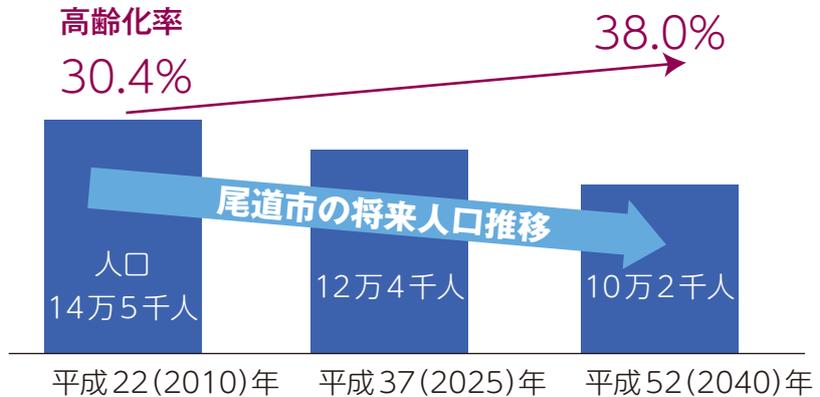


# 私たちの未来のために、 「今」を見つめ直してみませんか



## これからの尾道、 どうなるの (データ※1)

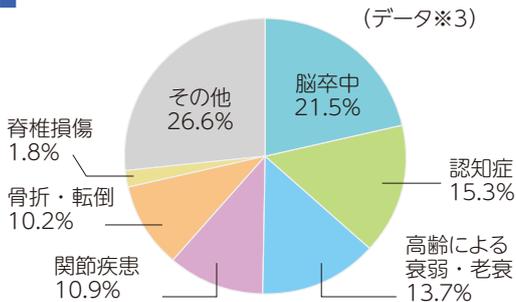
2040年には、  
2010年と比較して、  
人口は、約3割減少  
する見込み。  
一方、高齢者の割合  
は、増加する見込み。



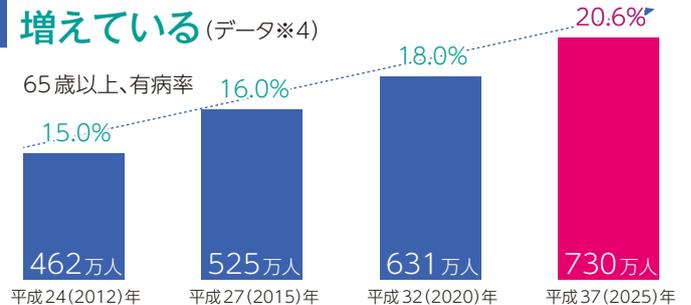
## 誰が支えていくの (データ※2)



## 要介護状態になる原因は



## 認知症を発症している人が 増えている (データ※4)



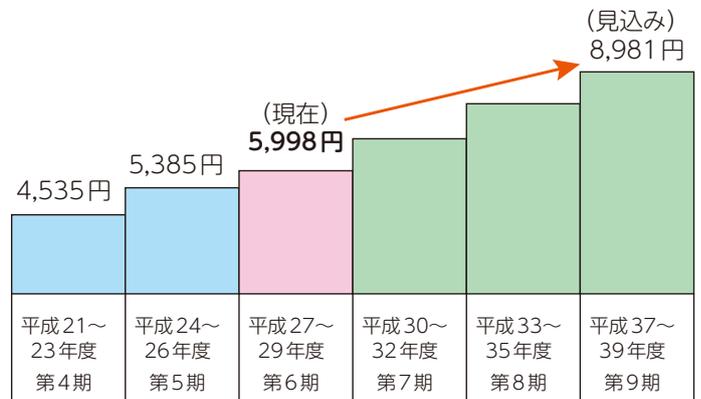
## 尾道市の介護保険料 将来、このままだとどうなるの

**基準月額: 5,998円**

平成27~29年度  
第6期

介護保険料は、それぞれの市町毎に、介護給付の見込み額(どれだけ介護サービスを使うか)によって、算出されます。

現在、尾道市は、広島県23市町のうち、介護保険料が高い(介護サービス利用が比較的に多い)方から、7番目です。



(出典)

※1 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」。

※2 総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」「(出生中位・死亡中位)」、厚生労働省「人口動態統計」。

※3 厚生労働省「平成22年 国民生活基礎調査」。

※4 「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」による速報値から推計。

# 「今」からできることは何でしょうか

尾道市では、誰もが安心して暮らすため、「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。実現のためには、公的なサービスだけでなく、一人ひとりの努力や地域の協力が欠かせません。「自助」「互助」「共助」「公助」という4つの役割を分担して、一人ひとりできることについて、皆さんで考えてみませんか。

## 自分ができること

- バランスの良い食事や運動
- かかりつけ医をもつ
- 定期健診を受ける
- 年金や就労などで生活費を確保する
- 万一のことを家族と話し合う
- 家や社会で役割を持つ
- 困ったときに誰かに相談するなど



**自助**

## 地域・住民同士ができること

- あいさつと声かけ
- 近所での見守りと助け合い
- 交流できる居場所づくり
- ボランティアや地域の活動への参加
- お互いを大切にした信頼関係づくりなど



**互助**

## 制度における 支え合い

- 医療保険
- 介護保険
- 年金 など

**共助**

**公助**

## 生活保障の制度

- 高齢者福祉事業
- 人権擁護・虐待対応
- 生活保護 など



地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で元気でいきいきと暮らせるように支援を行うため、尾道市が設置した公的機関で、市内7カ所に設置しています。

相談窓口

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 尾道市地域包括支援センター        | (☎0848-38-9450) |
| 尾道市北部地域包括支援センター      | (☎0848-76-2495) |
| 尾道市西部地域包括支援センター      | (☎0848-21-1262) |
| 尾道市東部地域包括支援センター      | (☎0848-56-0345) |
| 尾道市向島地域包括支援センター      | (☎0848-41-9240) |
| 尾道市南部地域包括支援センター      | (☎0845-24-1248) |
| 尾道市南部地域包括支援センター瀬戸田支所 | (☎0845-27-3847) |

介護や福祉はもちろん、高齢者のことでどこに相談していいかわからないときはまず相談を。

地域包括支援センターが、あなたと一緒に考えます。相談内容は守られます。

介護を一人で抱え込まないで。しんどいときは思いを聞かせてください。



窓口や電話、必要に応じてご自宅で、相談を受け付けます。社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなどがチームとなり、本人に必要なサービスの紹介や、必要に応じた支援の輪を作るお手伝いをします。高齢者(本人)からだけでなく、その家族・近隣に住む人などからの相談も受け付けています。

# 生涯学習情報



対象:市内に居住・通勤・通学している人

## 平成28年度公民館定例主催講座

1年間継続する講座です。短期講座については別途お知らせします。

開催場所	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	申込・問い合わせ先	
山波公民館	あすなろ文庫	第1~4土曜 13:30~16:30	4 / 9	幼児~一般	参加自由	〒722-0052 山波町1290 山波公民館 ☎0848-37-8226	
	子育て教室 (第3木曜は合同で開催)	第1・3木曜 10:00~12:00	5 / 6	2歳未満	15家族		
		第2・3木曜 10:00~12:00	5 / 12	2歳以上	15家族		
	洋裁・手芸教室	第1・3金曜 13:00~16:00	5 / 6	一般	20人		
ポーセリンアート	第2土曜 13:30~15:00	5 / 14	15人				
長江公民館	長江のまちをもっと知ろう!	隔月第2水曜 年6回	14:00~16:00	5 / 11	一般	20人	〒722-0046 長江二丁目 10-34 長江公民館 ☎0848-37-9656
土堂公民館	「けん玉名人になろう!」 (けん玉教室)	第1・3土曜	10:00~12:00	5 / 7	小学生~一般	20人	〒722-0032 西土堂町 6-44 土堂公民館 ☎0848-23-9662
吉和公民館	よし文庫	第1~3土曜	13:00~15:00	4 / 2	幼児~一般	参加自由	〒722-0016 神田町1-15-2 吉和公民館 ☎0848-22-4665
	吉和囲碁教室	第1~5月曜	13:00~17:00	5 / 2		20人	
日比崎公民館	子ども将棋教室	第1~4土曜	14:00~16:00	5 / 7	小学生	10人	〒722-0026 栗原西一丁目 3-4 日比崎公民館 ☎0848-22-8732
栗原公民館	子ども英会話教室	第1・3土曜	10:00~11:30	5 / 7	小学生	20人	〒722-0024 西則末町11-32 栗原公民館 ☎0848-23-2107
栗原北公民館	栗原北文庫	第2・4土曜	9:00~12:00	4 / 9	幼児~一般	参加自由	〒722-0215 美ノ郷町三成3158-2 栗原北公民館 ☎0848-48-5868
	子ども英会話教室	第2・4土曜	9:30~10:00	5 / 14	幼児~小学2年生	各クラス	
		第2・4土曜	10:15~10:45			20人程度	
	三成地区の歴史と自然探訪 教室(全5回)	5/4(祝)・7/9(土)・9/10(土)・12/18(日)・3/4(土)	9:00~12:00	5 / 4	一般	参加自由	
子ども料理教室「きらめキッズ」	第2日曜	10:00~12:30	5 / 8	小学生	30人		
東部公民館	子育て教室	第1火曜	10:00~11:30	5 / 10	1~2歳未満	各クラス 親子20組	〒729-0141 高須町924-12 東部公民館 ☎0848-46-0001
		第2火曜	10:00~11:30	5 / 17	2~3歳未満		
		第3火曜	10:00~12:00	5 / 24	3歳以上		
	東部公民館囲碁教室	土曜	13:00~17:00	5 / 7	小学生~一般	20人	
向東公民館	子どもヨーガ教室	第2・4木曜	16:00~17:00	5 / 12	小学生(保護者も可)	20人	〒722-0062 向東町8670-2 向東公民館 ☎0848-44-3955
	囲碁教室	第1・3月曜	15:00~17:00	5 / 2	小学生~一般	20人	
		第1金曜	15:00~17:00	5 / 6	一般	20人	
	短歌教室	第3金曜	16:00~17:00	5 / 20	小・中学生	20人	
		第4日曜	10:00~11:30	5 / 22	一般	30人	
	シルバーリハビリ体操	第2・4月曜	10:00~11:00	5 / 9		40人	
お手玉遊び教室 (お手玉・けん玉・皿回し等)	第2・4火曜	13:30~15:00	5 / 10	20人			
浦崎公民館	子ども詩吟教室	第1・3土曜	15:45~17:15	5 / 7	小・中・高校生	16人	〒720-0551 浦崎町2102-5 浦崎公民館 ☎0848-73-3626
	簡単パン工房(G-1)	第1水曜	10:00~12:00	5 / 6	一般	16人	
	簡単パン工房(G-2)	最終水曜	10:00~12:00	5 / 25		16人	
	日本舞踊	第2・4金曜	13:30~15:30	5 / 13		15人	
	子ども茶道教室	第2土曜	10:00~11:30	5 / 14	幼児~高校生	10人	

料 金 教室によってはテキスト・材料費(実費)

申込方法 3月31日(木)必着までに、往復はがきに次の事項を記入のうえ各公民館に申込

【往信欄】①開催場所(公民館名)②講座名③住所④名前・ふりがな(子育て教室・子ども対象の教室は子どもと保護者)⑤年代(子どもは生年月日)⑥性別⑦電話番号⑧継続受講者は受講年数【返信欄】住所、名前

※定員を超えた場合は抽選。申込者全員に結果を通知します(4月21日(木)頃返信はがき郵送予定)。

開催場所	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	申込・問い合わせ先	
向島公民館	向島いけばな子ども教室	第1・3土曜	10:00~11:30	5 / 7	小学生	20人	〒722-8510 向島町5531-1 向島公民館 ☎0848-44-0683
	子ども抹茶教室	第1・3土曜	10:00~15:30	5 / 7	幼児~中学生	10人	
	子ども煎茶教室	第2・4土曜	9:00~11:30	5 / 14	小・中・高校生	10人	
	子ども箏曲教室	第2・4土曜	13:00~17:00	5 / 14	小・中学生	10人	
	ココロ三世交流囲碁教室	第2・4土曜	9:00~12:00	5 / 14	幼児~一般	20人	

料 金 子ども箏曲教室は月500円(材料費別)、その他は材料費のみ

申込方法 3月31日(木)必着までに、往復はがきに次の事項を記入のうえ、申込

【往信欄】①開催場所(公民館名)②講座名③住所④名前・ふりがな⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧継続受講者は受講年数【返信欄】住所、名前

開催場所	講座名	開催日時	開始日	対 象	定 員	申込・問い合わせ先
菅野公民館	子ども茶道教室	第2土曜 13:00~15:00	4 / 9	小・中学生	10人	菅野公民館 ☎0848-76-1899
	空手教室	金曜 19:00~21:00	4 / 1	小・中学生~青年	20人	
上川辺公民館	水墨画を楽しむ会	第2・4金曜 10:00~12:00	4 / 8	一般	11人	上川辺公民館 ☎0848-76-0301
	パッチワーク作り教室	第1月曜 10:00~12:00	4 / 1		10人	
	大正琴教室	第1・3木曜 9:00~10:30	4 / 7		10人	
	ヨガ教室	木曜 19:00~20:30	4 / 7		10人	
市公民館	子ども茶道教室	第3土曜 9:30~11:30	4 / 16	小学生	20人	市公民館 ☎0848-76-2323
	子どもコーラス教室	水曜 17:00~18:45	4 / 13		30人	
	子ども絵画教室	第2・4日曜 9:00~12:00	4 / 10		20人	
	子ども英会話教室	第2・4月曜 16:00~16:30	4 / 11		20人	
		第2・4月曜 16:45~17:15			20人	
	子ども書道教室	第2・4火曜 16:00~18:00	4 / 12		30人	
パッチワークキルト教室	第2・4木曜 10:00~12:00	4 / 14	一般	15人		
河内公民館	子ども茶道教室	第3土曜 9:00~12:00	4 / 16	子ども	10人	河内公民館 ☎0848-76-1981
	ふれあい陶芸教室	年3回土曜 9:00~12:00	6月	園児・小学生	10人	
今津野公民館	鉦太鼓踊り教室	第2・4土曜 20:00~22:00	4 / 9	小中高生~一般	20人	今津野公民館 ☎0848-78-0405
	子どもお茶教室	第3土曜 9:00~11:00	4 / 16	小学生	15人	
綾目公民館	綾目神楽教室	木曜 20:00~22:00	4 / 7	小中高生~一般	15人	綾目公民館 ☎0848-76-0050
	綾目郷土料理研究会	第2月曜 9:30~13:00	4 / 11	一般	30人	
	綾目折り紙教室	第4火曜 14:00~16:00	4 / 26		15人	
大和公民館	フラダンスケーキ (子どもフラダンス教室)	第1・3土曜 19:15~20:00	4 / 2	幼児~中学生	10人	大和公民館 ☎0848-76-0692
	太極拳教室	第2・4水曜 13:30~15:30	4 / 13	一般	12人	

●申込は各公民館で受付。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。(※受講料が必要な教室があります。)

開催場所	講座名	開催日時	開始日	対 象	定 員	申込・問い合わせ先
土生公民館	初心者囲碁教室(土曜)	第2・4土曜 10:00~12:00	4 / 9	子ども~一般	20人	土生公民館 ☎0845-22-0032
	初心者囲碁教室(月曜)	月曜 13:30~17:00	4 / 4		20人	
	初心者健康マージャン教室	第2・4木曜 13:00~16:00	4 / 14	一般	12人	
三庄公民館	子ども料理教室	第3土曜 9:00~13:00	5月	小学生	30人	三庄公民館 ☎0845-22-0418
	季節の料理教室	第3金曜 9:30~13:00	4月	一般	20人	
	シルバーリハビリ体操	第3火曜 10:00~11:00	4 / 19		20人	
田熊公民館	シルバーリハビリ体操	第3月曜 10:00~11:30	4 / 18	一般	20人	田熊公民館 ☎0845-22-0537
	スポーツ吹矢教室	第2・4月曜 10:00~11:30	4 / 11		25人	
	子ども茶道教室	第2・4水曜 16:00~17:00	4 / 13	小学生	12人	
中庄公民館	はじめてのアロマ教室	第2金曜 10:00~11:30	4 / 8	一般	15人	中庄公民館 ☎0845-24-0009
	将棋教室	第1・3土曜 10:00~11:30	4 / 2	小学生以上	20人	
	すこやか☆いす体操教室	第4月曜 13:30~15:00	4 / 25	一般	20人	
	楽しい囲碁教室	第3金曜 13:30~15:30	4 / 15	外浦・鏡浦町民	20人	
	子ども相撲教室	火・金曜 18:00~19:30	6月	小学生	20人	
	ハーモニカ教室	第2・4火曜 19:00~21:00	4 / 12	一般	15人	
	ハッピーさわやか健康体操教室	第2月曜 13:30~15:00	4 / 11		20人	
重井公民館	初心者町民囲碁教室	第2・4土曜 10:00~12:00	4 / 9	幼児~一般	15人	重井公民館 ☎0845-25-0016
	子ども料理教室	第2土曜 9:30~15:00	4 / 9	小学生	20人	
	シルバーリハビリ体操	第2・4火曜 13:30~15:30	4 / 12	一般	40人	
	パソコン教室	6月火・木曜~5回 19:30~21:30	6月		20人	
大浜公民館	地踊り伝承・創作踊りの教室	第2・4火曜 20:00~21:30	4 / 8	一般	15人	大浜公民館 ☎0845-24-1001
	跳楽舞教室	8/21~31の7回 19:00~20:00	8 / 21	小学生~一般	35人	
	陶芸教室	5/17~7/19の火曜 13:30~15:30	5 / 17	一般	10人	
東生口公民館	おやつ作り教室	第1・3水曜 13:30~15:30	4 / 6	一般	10人	東生口公民館 ☎0845-28-0219
瀬戸田公民館	ヨガ教室(中級)	火曜 13:30~15:30	4 / 5	一般女性	10人	瀬戸田公民館 ☎0845-27-1878
	生き生き手芸教室	第3金曜 13:30~16:00	4 / 15	一般	10人	
	子ども囲碁将棋教室	第2土曜 13:30~15:00	4 / 9	小・中学生	10人	
	健康太極拳教室	第1・3・4・5金曜 19:30~21:00	4 / 1	一般	20人	

●申込は各公民館で受付。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。(※受講料が必要な教室があります。)

**尾道市社会福祉協議会の講座** 尾道いきいき大学教養講座 甲尾道市社会福祉協議会 ☎0848-22-8385

日程	演題	講師(敬称略)	時間・場所など
4月8日(金)	～元気で長生き100歳食～ 長生きするための食事学入門	永山久夫(食文化史研究家 食文化研究所長・総合長寿食研究所所長)	<b>時間</b> 10:00～11:30 <b>場所</b> しまなみ交流館 <b>対象</b> 市内在住の概 ね60歳以上の人 <b>受講料</b> 年間3,000円 (受講料を添えて 申込) ※市社協各支所でも 申込可。
5月13日(金)	真田丸の時代を語る	平山 優(歴史学者・山梨県立中央高等学校教諭)	
6月10日(金)	尾道における古代人の知恵	榊原恒司(NPO法人尾道文化財研究所専務理事)	
9月9日(金)	芭蕉の発句を考える～「古池や」の句を中心に	藤沢 毅(尾道市立大学芸術文化学部日本文学科教授)	
10月14日(金)	中国情勢をどう捉えるか	高木桂蔵(静岡県立大学名誉教授)	
11月11日(金)	「片付け方」は「生き方」～より良く生きるための美楽るお片付け術～	世良美由紀(整理収納アドバイザー)	
12月9日(金)	時事問題	株中国新聞社論説委員	
3月10日(金)	世界の山々をめざして	田部井淳子(登山家)	

**尾道市公衆衛生推進協議会の講座** 甲尾道市公衆衛生推進協議会 ☎0848-24-1177

講座名	開催日時	場所	料金	募集期間
お手玉教室	第1・3金曜 13:30～15:30	総合福祉センター	年2,000円	随時
南京玉すだれ教室	第1・3火曜 13:30～15:30		年1,000円	
健康体操	木曜 19:00～21:00 金曜 13:30～15:30		年1,000円	

講座名	開催日	場所	料金	募集期間	申込先
食廃油石けんづくり 手すきはがき作り	申込によって	環境資源リサイクルセンター (長者原一丁目)	実費	団体申込か 募集時	環境資源リサイクルセンター ☎0848-48-2212
トールペイント教室 EMボカシ・EM活性液講演会 木工教室	月1回			募集時	
自転車修理教室	日曜				
ダンボール箱 コンポスト学習会	第1木曜			1回600円	

**図書館の講座** ●申込は当日会場で受け付けます。

開催場所	講座名	開催日時	対象	定員
中央図書館 ☎0848-37-4946	火曜名画座	火曜 18:30～20:30 (休館の場合翌日)	一般	100人
	読んでねブックおはなし会	第1金曜 10:30～11:00 (休館の場合翌週)	0歳～未就園児と保護者	30人
	ライブラリーコンサート	第1土曜 19:00～21:00	一般	80人
	おはなし会	第2・4土曜 10:30～11:00	幼児～小学3年生	30人
	えいが会	第2・4土曜 11:00～11:30	幼児～小学3年生	100人
	川柳教室	第2土曜 10:10～11:30	一般	30人
	CDコンサート	第3土曜 14:00～16:00		100人
古文書に親しむ会	第3日曜 14:00～16:00	30人		
因島図書館 ☎0845-22-8660	おはなし会	第1土曜 13:30～15:30 第2土曜 15:00～16:00 第3土曜 15:00～16:00	幼児～小学3年生	15人
	島の映画館 因島座	第3・4土曜 10:30～	一般	30人
	親子アニメ上映会	第3・4日曜 10:30～12:00	幼児～一般	30人
	ライブin図書館	第3日曜 14:00～14:30	一般	30人
	図書館でふるさとを知る会(要申込)	第3水曜 10:30～12:00		20人
	朗読勉強会	第4水曜 13:30～15:30		20人
	古文書学習会(要申込)	第4木曜 10:15～12:15		30人
読書会(要申込)	第4日曜 14:00～16:00	15人		
みつぎ子ども図書館 ☎0848-76-3111	おはなし会	第1・3・4土曜 14:00～14:30	幼児～小学3年生	15人
	英語によるおはなし会	第2土曜 11:30～12:00	幼児～小学生	15人
瀬戸田図書館 ☎0845-27-1877	おはなし会	第2土曜 11:00～11:30	幼児～小学3年生	20人
向島子ども図書館 ☎0848-44-0114	わくわくおはなし会	第1・3土曜 14:00～14:30 第2土曜 11:00～11:30	幼児～小学校中学年	30人
	よちよちまめっちょおはなし会	第1水曜 10:30～11:00	0～3歳児と保護者	30人
	プレママ・0・1・2歳児対象おはなし会	第2・4水曜 10:30～11:00	0・1・2歳児と保護者	30人
	オカリナとおはなし会	第1日曜 11:30～12:00	乳幼児～大人	30人
	折り紙教室	第3土曜 10:30～11:30	幼児～小学生	20人
	ストーリーテリングの世界へようこそ	第3日曜 11:00～11:30		20人
	昔の遊び「お手玉」	第4日曜 14:00～15:00		20人
	大人のための朗読会	年3回(6・10・3月)実施予定	中学生以上	120人
しの笛コンサート	第3日曜 14:00～15:00 年3回(6・9・3月)	幼児～小学生	30人	

## 尾道・因島勤労青少年ホーム新年度会員募集

対象：市内在住か勤務先のある15～35歳未満の人(学生は除く)



### 尾道勤労青少年ホーム

[プレスマイルおのみち]

13:00～21:00(土・日・祝日を除く)

西土堂町18-5(千光寺グラウンド内) ☎0848-22-5396

受付期間 3月11日(金) 14:30～

#### 申込に必要なもの

本人であることを証明できるもの(免許証・保険証等)  
利用者連絡協議会年会費1,200円(1ヵ月100円)

#### ●講座(教材費・材料費:実費負担)●

講座名	開講日時	定員	備考(料金等)
料理	第2・4月曜 19:00～20:50	24	材料費
韓国語	第1・2月曜 19:15～20:50	20	テキスト代
煎茶	第2・4月曜 19:00～20:50	10	茶・菓子代
茶道(裏千家)	第1・3火曜 19:00～20:50	10	茶・菓子代
生け花(池坊)	第2・4火曜 19:00～20:50	20	花代
中国語	第1・3水曜 19:00～20:50	20	テキスト代
着付け	第1・3水曜 19:00～20:50	20	テキスト代
アートフラワー	第2水曜 19:00～20:50	10	材料費
陶芸	第2・4水曜 19:00～20:50	12	材料費
シェイプアップキック	第2・4水曜 19:30～20:50	20	持参物(運動着)
英会話	第1・3木曜 19:30～20:50	20	テキスト代
ペン習字	第1・3木曜 19:00～20:50	20	教材費
ピアノ	木曜 18:00～21:00	12	レッスン料(月謝)
ヨガ	第1・3金曜 19:00～20:30	30	持参物(ヨガマット)

※各講座によって開講回数は異なります。受講者が少ない場合は中止することがあります。

#### ■短期講座

キャリアアップ講座(ビジネス文書検定3級対策講座、サービス接遇検定2級・準1級対策講座、ビジネス実務マナー3級対策講座・秘書検定3級対策講座)、初めての料理(前期・後期)、レザーアート講座、ゆかた着付け、フラワーアレンジメント特別講座

※短期講座については、その都度広報おのみちや市ホームページでお知らせします。



#### ●クラブ(活動費・消耗品:実費負担)●

クラブ名	活動日時
バドミントン	火曜 19:00～20:50
卓球	火曜 19:00～20:50
バレーボール	木曜 19:00～20:50
フットサル	金曜 19:00～20:50

### 因島勤労青少年ホーム

[アクティープラザいんのしま]

9:00～22:00(水曜を除く)

因島重井町5800-37 ☎0845-24-1228

#### 申込に必要なもの

本人であることを証明できるもの(免許証・保険証等)  
利用者連絡協議会年会費500円

#### ●講座(教材費・材料費:実費負担)●

講座名	開講日時	備考(料金等)
フラワーアレンジ	4/4～5/2の月曜 19:00～21:00(5回)	花材代
ペン習字	5/10～6/7の火曜 19:30～21:30(5回)	テキスト代
フラダンス	5/26～7/28の木曜 19:30～20:30(5回)	教材代 ※隔週実施。
ヨガ	8/22～9/26の月曜 19:30～21:30(5回)	—
着物着付け	10/13～11/17の木曜 19:30～21:30(5回)	—
英会話	10/18～12/6の火曜 19:30～21:30(8回)	テキスト代

#### ●スポーツ教室●

教室名	開講日時	備考
バレーボール	5/13～7/15の金曜 19:30～21:30(10回)	※年齢制限なし。

※講座は追加・変更したり、開催時期を変更する場合があります。広報でお知らせします。

※定員はいずれも10～15人(スポーツ教室は20人)です。受講者が少ない場合は、中止することがあります。

#### ●サークル活動(年間活動/会費・費用等は個人負担)●

サークル名	活動日	備考(費用等)
きれいな身体づくりサークル(ヨガ等)	月曜19:30～22:00	1回1,000円
因島排球会(バレーボール)	火曜19:00～22:00	月2,000円
フラサークル	第2・4木曜 19:30～21:00	月3,000円 (別途教材費)

※平成27年度サークルとして活動した団体です。平成28年度は変更の場合があります。

※サークルは原則自主運営です。ただし、利連協への登録が必要です。会場使用料は無料。



### 土曜に水道使用にかかる 電話受付を行います

日時 3月26日・4月2日の土曜  
8:30~17:15

場所 水道局庶務課

#### 業務内容

水道の使用開始・使用中止の申込

☎水道局庶務課(☎0848-37-9300)

### 日曜に市役所で転入・転出など の手続きができます

日時 3月20日・27日、4月3日の  
日曜 8:30~17:15

場所 本庁市民課

因島総合支所市民生活課

#### 業務内容

◆住民異動届(転入・転出・転居・世帯主変更等)

◆証明書等(住民票・印鑑登録・印鑑証明書・戸籍証明書・身分証明書等)

◆戸籍届(戸籍の届書は受付しますが、後日審査となる場合があります)

◆パスポートの受取(パスポートの申請はできません)

◆通知カード・マイナンバーカードの受取(住民登録地に対応した各支所で保管していますので、日曜開庁での受け取りを希望する人は、希望の開庁日前の水曜17:00までに市民課へご連絡ください)

◆埋火葬許可申請(死亡届出時に許可証をお渡しします)

◆所得に関する証明(納税及び資産に関する証明は除きます)

※所得に関する証明は発行できない場合もありますので、事前に担当課へご確認ください。

☎収納課(☎0848-38-9172)

因島瀬戸田市民税係  
(☎0845-26-6227)

※他機関との連絡が必要な手続きや、戸籍届出後の戸籍証明書等、取り扱いができないものがあります。

※住民異動届に伴う年金・国民健康保険等の手続きは、後日担当課でお願いします。

※不明な点は事前にお問い合わせください。

☎市民課(☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課

(☎0845-26-6208)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🌐ホームページ

📄申込先

🗨お問い合わせ先

## 軽自動車税

### 軽自動車等の廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、その年の4月1日現在の所有者に課される税金です。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度の税額を全額納めていただくこととなります。既に車をお持ちでない人は、早めに廃車手続きをしてください。

車種	手続き・問い合わせ先	備考
原動機付自転車(125ccまで) 小型特殊自動車	市民税課(☎0848-38-9213) ※市役所本庁および各支所で手続きできます。	※廃車申告の際は、印鑑を持参し、標識と標識交付証明書を返納してください。
軽自動車(四輪・三輪)	軽自動車検査協会広島主管事務所福山支所 (☎050-3816-3081)[コールセンター]	※車両の廃車手続きとあわせて、軽自動車税を止める手続きを忘れずに行ってください。詳しくは、直接お問い合わせください。
軽二輪(125ccを超え250ccまで)	広島県軽自動車協会福山支所 (☎084-933-2194)	
二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	広島運輸支局福山自動車検査登録事務所 (☎050-5540-2069)[自動音声案内]	

### 平成28年度軽自動車税の減免(身体障害者等)

身体障害者等、各種障害者手帳の交付を受けている人で等級など一定の要件に該当する場合には、軽自動車等(一人につき普通車を含め1台限り)の税金が免除されます。また、構造が専ら身体障害者等の利用に供するための軽自動車も対象となります。

詳しくは、お問い合わせください。

#### ■初めて申請する人(窓口で申請)

期間 4月1日(金)~5月24日(火) ※期限厳守。

場所 市民税課、因島瀬戸田市民税係

持参物 納税義務者の印鑑(認印で可)と本人確認書類(※右枠参照)、身体障害者手帳等(原本)、自動車検査証、運転者の運転免許証

◎手帳の種類や等級によっては対象とならない場合もあります。

◎生計を一にしている家族が所有している車両で、専ら障害者本人の通院・通所等に使用するものも対象となる場合があります。

#### ■現在減免の適用を受けている人

3月上旬に送付した現況報告書を、3月25日(金)までに提出してください。

#### 申請書を提出する際に マイナンバー(個人番号)の記載が必要です

##### 《本人確認書類の例》

ア. マイナンバーカード(番号確認と身元確認)  
イ. 通知カード(番号確認)と運転免許証、パスポートなど(身元確認)

☎市民税課(☎0848-38-9213)

因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

## 4月3日(日)をもってマイナンバーの通知カードの尾道市役所での保管を終了します

郵便局で郵便物の転送設定をしていた場合や保管期限を過ぎた場合で、市役所へ返送された通知カードをまだ受け取っていない人は、早めにお受け取りください。

4月3日(日)の保管期限を過ぎると通知カードは廃棄されます。廃棄後に発行する場合は再交付となり、手数料(500円)が必要になりますのでご注意ください。

### <本庁市民課・各支所窓口で受け取る場合>

住民登録地に対応した右の保管場所にお越しください。

※他の支所等での受け取りを希望する場合は、事前に市民課へご連絡ください。

保管場所	住所登録地
因島総合支所	因島原町・因島洲江町を除く因島地域
御調支所	御調町
向島支所	向島町・向東町
瀬戸田支所	瀬戸田町・因島原町・因島洲江町
百島支所	百島町
浦崎支所	浦崎町
本庁市民課	その他の地域

### ◇必要なもの

(ア)世帯主か世帯員が受け取る場合

- ・受け取りに来る人の本人確認書類

(イ)任意代理人が受け取る場合

- ・世帯主からの委任状
- ・世帯主の本人確認書類(コピー可)
- ・代理人の本人確認書類

(ウ)法定代理人が受け取る場合

- ・代理権を証する書類(戸籍謄本など)
- ・本人の本人確認書類(コピー可)
- ・代理人の本人確認書類

※本人確認書類については、11頁下の「マイナンバーカードを申請された人へ～受け取りについてのお知らせ～」をご覧ください。

※4月3日(日)は本庁市民課・因島総合支所以外の支所での受け取りはできません。

4月3日(日)に受け取りを希望する場合は、3月30日(水)17:00までに市民課へご連絡ください。

●やむを得ない理由により住民登録地以外の居所に居住し、市役所等へ出向いて通知カードを受け取ることができない場合は、居所情報登録申請をして住民票の住所地とは違う居所へ送付し郵送で受け取ることができます。また、申し出により保管期限を延長することも可能です。詳しくはお問い合わせください。

☎市民課(☎0848-38-9102)

## マイナンバー(個人番号)カードを申請した人へ～受け取りについてのお知らせ～

マイナンバーカードを申請した人には市民課から順次交付案内を送付しています。

交付案内が届いた人は説明をよく読み、受け取りの準備を行ってください。

**準備①** 交付案内に同封されているはがき「個人番号カードの交付場所と暗証番号設定」に必要事項を記入して目隠しシールを貼ってください。

マイナンバーカードには暗証番号の設定が必要です	
利用者証明用電子証明書	数字4桁
住民基本台帳事務用	(はがきには共通設定として1つのみ記入。そのまま同じ暗証番号にすることも、交付後にそれぞれ変更することもできます。)
券面事項入力補助用	
署名用電子証明書	英数字6文字以上16文字以下(英字は大文字のA~Z。数字は0~9。英字・数字いずれも1つ以上。)

**準備②** 準備①で記入したはがきを郵送してください。  
(受け取りははがきを出した日+7日後[土・日・祝日等の場合は翌開庁日]以降)

**準備③** 「個人番号カード交付通知書兼照会書」に必要事項を記入してください。

**準備④** 受け取りに必要なものを用意してください。  
・準備③で記入した「個人番号カード交付通知書兼照会書」  
・通知カード  
・本人確認書類  
・住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

本人確認書類	
A	運転免許証・パスポート・顔写真付き住民基本台帳カード・在留カードなど 官公署が発行した顔写真の付いた証明書等で有効期限内のもの 有効期限がないものは交付等から10年以内のもの
B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳など 「名前と生年月日」か「名前と住所」が記載されたもの

Aをお持ちでない場合はBから2点以上

**受け取り** 準備②ではがきを出した日から7日後[土・日・祝日等の場合は翌開庁日]以降に本人がお越しください。

※e-Tax等でお急ぎの場合・代理人が受け取る場合の手順は、上記とは異なります。交付案内をご覧ください。お問い合わせください。

マイナンバーカードの受け取りは大変混み合うことが予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

☎市民課(☎0848-38-9102)



# 選挙権の年齢が満18歳以上になりました

6月19日(日)以降に公示される国政選挙から適用されます。

満18歳から投票や選挙運動が可能になり、  
若い世代の意見がより政治や政策に反映されやすくなります！

## Q 選挙運動ができるのはいつから

- A**
- ・満18歳(有権者)になれば、選挙運動ができます。
  - ・選挙運動ができる期間は、告示日に候補者が立候補届を提出してから投票日の前日までに限られます。

## Q 選挙運動にはインターネットも使えるの

- A**
- ・ホームページ、ブログ、SNSなどのウェブサイトは選挙運動に利用できますが、有権者がEメールを使って選挙運動をすることはできません。
  - ・候補者から受け取ったEメールを転送したり、印刷して配布することもできません。
  - ・インターネットから投票はできません。

## Q 選挙人名簿ってなに

- A**
- ・選挙権があっても実際に投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。
  - ・選挙人名簿は住民登録のある市区町村で、毎年3・6・9・12月の2日と、選挙の時に登録されます。

## Q 投票に行くにはどうしたらいいの

- A**
- ・選挙人名簿に登録されている人には、選挙の前に投票所入場券が送られます。投票日に投票所入場券に書いてある投票所へ行きましょう。
  - ・投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票などの制度もあります。

## Q 候補者が分からないときはどうしたらいいの

- A**
- ・選挙の前には、市内各所に候補者のポスターが掲示されます。また、テレビやラジオの政見放送や各世帯に配られる選挙公報などでも知ることができます。

## Q 進学や就職で引っ越ししたときはどうするの

- A**
- ・投票は選挙人名簿に登録されている市区町村で投票します。
  - ・進学や就職で引っ越ししたときは、転入先の市区町村へ住所変更の手続きが必要です。(届け出の時期により、転居前の市区町村で投票となる場合もあります。)
  - ・長期の滞在や旅行で投票期間中に投票所へ行けない人は、不在者投票の制度もあります。

## Q 次の選挙の予定は

- A**
- ・今年(2026年)は参議院議員の任期満了の年です。7月に参議院議員選挙が予定されています。

☎選挙管理委員会事務局(☎0848-38-9258)

## 細島～西浜航路フェリー新船就航

就航日は、4月上旬の予定です。因島重井町の細島港と重井西港を結ぶ新しいフェリー船が就航します。

新船は省エネ性やバリアフリー設備を兼ね備え、生活航路の利便性の向上を図ります。

☎因島総合支所施設管理課(☎0845-26-6202)



## 優良運転者の表彰受付

交通安全協会では、永年、無事故・無違反を続け交通安全にご功労のあった人を「優良運転者」として表彰しています。

**対象** 市内在住の交通安全協会会員で、5年以上無事故・無違反の人（5～40年以上の5年ごとの表彰）

**申込方法** 4月1日(金)～5月31日(火) 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）に、無事故・無違反証明書（4月1日(金)以降、自動車安全運転センター発行のもの）を添えて、所定の申請書に記載のうえ、居住地域の安全協会窓口で申込  
 尾道交通安全協会[尾道・御調・向島地域]（☎0848-25-5207）  
 因島交通安全協会[因島・瀬戸田地域]（☎0845-22-6120）  
 福山西交通安全協会[浦崎町]（☎084-934-4866）

## 西瀬戸自動車道旧回数通行券等の払戻サービス終了

払戻期限は、3月31日(木)です。

本四高速㈱しまなみ尾道管理センター（☎0848-44-3700 / 9:00～17:30）  
 HP <http://www.jb-honshi.co.jp/>

## 救急救命士が行うことができる処置が拡大されました

### 【拡大された処置】

- ・ 血圧が低下し、心臓が停止する危険があるショック状態の患者に対する点滴。
- ・ 意識障害の患者への血糖測定と、低血糖の場合にブドウ糖溶液の投与。



この拡大処置により、より多くの患者の病態の早期回復、悪化を防ぐことが期待されますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

消防局警防課（☎0848-55-9122）

## 因島消防署新築移転～因島消防署・因北出張所統合～

因島消防署と因島消防署因北出張所は、新庁舎完成後4月1日(金)からの正式運用にむけて、3月7日(月)から、新庁舎で業務を行っています。

これに伴い、因島消防署の住所と電話番号が変更となりました。

**新住所** 因島中庄町1347-1  
**新電話番号** 0845-24-0119  
**新FAX番号** 0845-24-1199

※旧因島消防署(因島土生町)と因島消防署因北出張所(因島重井町)では、業務を行っていませんので、ご注意ください。

消防局総務課（☎0848-55-9121）



[新因島消防署イメージ]

## 環境資源リサイクルセンター

（☎0848-48-2212）10:00～16:30 / 月・祝日休館

3/23(水) 10:30～12:00	<b>トールペイント初心者コース</b> 料金:300円 定員:10人 持参物:エプロン	<b>4月の出張販売</b> 4/2(土) 市民センターむかいしま (10:00～14:00) 4/8(金) 道の駅クロスロードみつぎ (10:00～14:00) 4/12(火) 因島総合支所前駐車場 (10:30～14:00) 4/13(水) 瀬戸田市民会館前駐車場 (10:30～14:00) <b>「春のセール」</b> 期間:4月5日(火)～24日(日) <b>「制服まつり」</b> 期間:3月29日(火)～4月3日(日) ※このイベントの趣旨により、販売については実際に使用する学生本人または保護者に限ります。 ※まだ使える学生服、体操服、学用品がありましたら、寄付をお願いします。
3/27(日) 13:30～	<b>イスの布カバー張り替え教室・自転車かんたん修理教室</b> 料金:100円(イス)、実費(自転車) 定員5人 持参物:イスの張り替え用布、修理用自転車など	
4/1(金) 10:30～12:00	<b>天ぷら油で石けんをつくろう</b> 料金:200円 定員:10人 持参物:ビニール手袋、エプロン	
4/3(日) 10:00～15:00	<b>フリーマーケット</b> 〈出店者募集〉 料金:1区画1,000円 募集店数:5店	
4/7(木) 13:30～14:30	<b>ダンボールで生ごみを堆肥にしよう</b> 料金:600円 定員:10人 持参物:ダンボール箱2個	

## 固定資産税縦覧帳簿の縦覧等

### ■固定資産税縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の縦覧は、納税者が所有する土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格とを比較し、評価が適正かどうか確認できる制度です。

**縦覧期間** 4月1日(金)～5月31日(火)  
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

**縦覧場所** 資産税課、因島瀬戸田資産税係

**縦覧できる人** 固定資産税の納税者、その代理人

### ■固定資産税課税台帳の閲覧

本人の所有する資産は、課税台帳(名寄帳)の閲覧により確認ができます。縦覧期間中は無料です。

**閲覧場所** 資産税課、因島瀬戸田資産税係、各支所(御調・向島・瀬戸田・百島・浦崎)、向東連絡所

**閲覧できる人** 固定資産税の納税

義務者、その代理人

### 【共通事項】

**必要なもの** 公的な本人確認書類、法人の場合は法人代表者印、代理人の場合は委任状

※平成28年度固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税明細書は、5月中旬に発送予定です。第1期の納期限は、5月31日(火)です。

### ☎資産税課

(☎0848-38-9162・0848-38-9164)

因島瀬戸田資産税係

(☎0845-26-6228)

## 農薬は適正に使用しましょう

農薬は、使用基準が定められています。家庭菜園などで農薬を使う場合も、この基準を守らなければなりません。

①農薬を使用する前には、ラベル表

示の内容(使用基準、注意事項、有効期限)をよく確認しましょう。

②農薬を散布する時には、周辺の農作物栽培者や住民の人へ周知をしましょう。また、風向きに注意するなど農薬が周囲に飛散しないようにしましょう。

③残った農薬を水路や河川などに流してはいけません。

④農薬でない除草剤は、農耕地に使用することはできません。

※除草剤には、農薬の登録を受けていない除草剤(いわゆる非農耕地用除草剤)があります。「非農耕地用」などと表示されています。)これは、駐車場や運動場などに使用するための除草剤であり、農作物に使用すると、法律違反となります。

☎農林水産課(☎0848-38-9212)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファクス

✉電子メール

HP ホームページ

申 申込先

問 問い合わせ先

# 清掃

～毎月1日は「門前清掃の日」です～

【尾道・御調・向島地区】 ☎清掃事務所 (☎0848-48-2900)  
【因島地区(原・洲江含む)】 ☎南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)  
【瀬戸田地区】 ☎南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

## 3月の「休日」のごみ持込受付(対象は家庭ごみです)

26日(土)	御調清掃センター	8:30～11:00
27日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30～12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみも含みます。)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

## ○3月21日(月)(振替休日)のごみ収集

月・木曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。※もやせるごみ以外の収集はお休みです。※施設へのごみの持込受付はできません。

## ○引越しごみ等の一時多量ごみは、ごみステーションには出せません。

分別して直接施設へ持ち込むか、収集運搬許可業者に依頼してください。



☆他の市町村から転入した人

転入手続の窓口で分別ガイド等の資料を受け取り、ごみの分け方・出し方・収集日をご確認ください。

☆市内で転居の人

市内でも地域によって分け方や収集日が異なります。ご注意ください。

☆マンション・アパート・寮などの管理者の人

収集日とごみの分別ルールについて入居者に周知徹底してください。資源物収集日、特別収集日・休日受付日のカレンダー等を清掃事務所・南部清掃事務所配布しますのでお越しください。準備の都合上、事前にご連絡ください。

# 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

飼い主さん、  
今年も連れて行ってね！



犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回と狂犬病予防法によって義務づけられています。これらに違反した場合は、罰則規定があります。

登録料:3,000円、注射代・注射済票代:3,050円(注射2,500円、済票550円)

※登録をしている人には案内はがきを送付しますので、注射の際に持参してください。

※飼い主の変更・犬の死亡届などは、環境政策課か各支所へ届け出てください。

☎環境政策課(☎0848-38-9434)

## 平成28年度狂犬病予防集合注射日程

日程	場所	時間	日程	場所	時間	日程	場所	時間	
4/14 (木)	中央図書館駐車場	9:30~9:50	4/25 (月)	いきいきサロン棕浦	10:00~10:15	5/9 (月)	今津野公民館	10:00~10:40	
	市役所本庁	10:10~10:40		鏡浦町民会館	10:30~10:40		河内公民館	11:10~11:50	
	尾道南高等学校	11:00~11:10		外浦集会所	11:00~11:20		綾目公民館	13:30~13:50	
	長江中学校グラウンド内	11:30~11:50		徳永区民会館	11:40~11:50	市役所御調支所	14:10~14:40		
	ヘルパーステーションなごみ (旧JA西藤出張所)	13:30~13:50		中庄公民館	13:30~13:50	5/10 (火)	市役所御調支所	10:00~10:40	
河原公園	14:10~14:20	新開区研修所	14:10~14:30	大和公民館	11:10~11:50				
4/15 (金)	JA尾道北支店	9:40~10:10	4/26 (火)	重井東浜荷揚場	10:00~10:30		上川辺公民館	13:30~13:50	
	畑地区共同利用施設	10:30~10:40		重井公民館	10:50~11:10	菅野公民館	14:10~14:30		
	JA木ノ庄西出張所	11:00~11:15		重井明神さん	11:30~11:50	5/11 (水)	ハローズ東尾道店北駐車場	9:40~10:20	
	石畦ふれあいクラブ	11:30~11:50		大浜公民館	13:30~13:45		西新涯西児童公園	10:40~11:00	
	木ノ庄東小学校前	13:30~13:50		西浦臼崎神社	14:00~14:20		東部公民館	11:20~11:50	
JA原田出張所	14:10~14:30	竹長区民会館	14:40~14:50	大田ふれあい館	13:30~13:50				
いきいきサロン小原	14:50~15:00	4/27 (水)	旧田熊中学校	10:00~10:20	JA山波出張所	14:10~14:20			
4/18 (月)	上組集会所		10:00~10:30	田熊公民館	10:30~10:50	5/12 (木)	古江浜公民館	9:40~10:05	
	市役所浦崎支所		10:50~11:20	郷区区民館	11:10~11:30		大町公民館	10:25~10:40	
	旧高尾公民館		11:40~11:50	土生公民館	11:40~12:00		旧向東支所	11:00~11:50	
	浦島漁協		13:30~13:50	荒神社下	13:30~13:45		森金公民館	13:30~13:45	
	戸崎棧橋	14:10~14:20	新生区児童公園	14:00~14:15	旧彦ノ上保育所		14:00~14:20		
4/19 (火)	しまなみ交流館前広場	9:30~9:50	4/28 (木)	市役所因島総合支所	14:30~14:40	5/13 (金)	JA岩子島事業所	9:40~10:00	
	日比崎公民館	10:10~10:30		三庄9区会館	10:00~10:20		津部田コミュニティセンター	10:10~10:30	
	平櫛内科医院裏	10:50~11:10		Yショップ神田店	10:40~11:00		有道ふれあいセンター	10:40~11:00	
	JA栗原支店	11:30~11:50		三庄公民館	11:20~11:50		市役所向島支所	11:20~11:50	
	川上児童公園	13:30~13:45		千守地藏堂	13:30~13:50		いきいきサロン立花和	13:30~13:50	
尾道市立大学正門	14:10~14:25	5/2 (月)	いきいきサロン新浜	10:00~10:20	江奥休組公民館	14:10~14:30			
中国労働衛生協会尾道検診所	14:40~14:50		吉和公民館	10:40~11:10	4/20 (水)	栗原第一児童公園	9:40~9:50		
4/20 (水)	三ヶヶ丘第一児童公園		10:10~10:30	吉和公民館福地分館			11:30~11:50	旧coopミニ三美園店	10:45~11:15
	旧coopミニ三美園店		10:45~11:15	いきいきサロン木頃			13:30~13:50	旭ヶ丘第一児童公園	11:30~11:50
	旭ヶ丘第一児童公園		11:30~11:50	藤井川公民館			14:20~14:40	いきいきサロン新高山	13:30~13:50
	いきいきサロン新高山	13:30~13:50	新開公民館	10:00~10:30			4/21 (木)	旧JA名荷支所	10:00~10:20
4/21 (木)	旧JA林支所	10:30~11:00	歌公民館前	10:50~11:10	旧JA林支所	10:30~11:00			
	中野多目的集会所	11:15~11:30	市役所百島支所	13:10~13:40	中野多目的集会所	11:15~11:30			
	鹿田原・厳島神社前	11:45~12:00	百島泊消防とん所	14:00~14:20	鹿田原・厳島神社前	11:45~12:00			
	旧JA高根支所	13:30~13:50	4/22 (金)	植木動物病院	(吉浦町 ☎0848-23-8552)	旧JA高根支所		13:30~13:50	
	沢・八幡神社	14:10~14:20			おおはま獣医科医院	(因島大浜町 ☎0845-24-3210)	沢・八幡神社	14:10~14:20	
東生口公民館	10:00~10:20	くまさん動物病院			(栗原町 ☎0848-24-0037)	東生口公民館	10:00~10:20		
母子健康センター	10:40~10:50	しまなみ動物医療ステーション			(因島中庄町 ☎0845-26-2228)	母子健康センター	10:40~10:50		
JA三原せとだ南出張所	11:00~11:10	村井獣医科医院			(吉浦町 ☎0848-22-6626)	JA三原せとだ南出張所	11:00~11:10		
南風園	11:20~11:30	むらかみ動物病院	(栗原町 ☎0848-23-5788)	南風園	11:20~11:30				
なぎさ園	11:40~11:50	吉岡獣医科医院	(栗原町 ☎0848-25-4068)	なぎさ園	11:40~11:50				
旧JA垂水支所	13:30~13:50	吉本獣医科医院	(久保二丁目 ☎0848-37-1236)	旧JA垂水支所	13:30~13:50				
旧JA福田支所	14:10~14:30	かとうペットクリニック	(美ノ郷町三成 ☎0848-36-6921)	旧JA福田支所	14:10~14:30				
瀬戸田市民会館前	14:40~14:50	※上記以外で予防注射を受けた時、注射済票の交付がされない場合があります。 その場合、注射済証を持参のうえ、市役所にて注射済票の交付手続きが必要です。			瀬戸田市民会館前	14:40~14:50			



動物病院でも  
受けられるんだね

### 登録や狂犬病予防注射は次の動物病院でも行っています

- 植木動物病院 (吉浦町 ☎0848-23-8552)
- おおはま獣医科医院 (因島大浜町 ☎0845-24-3210)
- くまさん動物病院 (栗原町 ☎0848-24-0037)
- しまなみ動物医療ステーション (因島中庄町 ☎0845-26-2228)
- 村井獣医科医院 (吉浦町 ☎0848-22-6626)
- むらかみ動物病院 (栗原町 ☎0848-23-5788)
- 吉岡獣医科医院 (栗原町 ☎0848-25-4068)
- 吉本獣医科医院 (久保二丁目 ☎0848-37-1236)
- かとうペットクリニック (美ノ郷町三成 ☎0848-36-6921)

※上記以外で予防注射を受けた時、注射済票の交付がされない場合があります。その場合、注射済証を持参のうえ、市役所にて注射済票の交付手続きが必要です。



## 国保特定健診受診助成 申請期限は3月31日(木)

平成27年4月1日から引き続き尾道市国保資格のある人が、今年度中に特定健診の受診券を使用せず事業主健診(特定健診項目を含む健診)などを受診し、その結果票を市に情報提供した場合、2,000円を助成しています。3月31日(木)までに受けた健診結果が4月に届く場合でも、必ず3月31日(木)までにご相談ください。

☎ 保険年金課(☎0848-38-9107)

## ハンセン病補償金 申請期限は3月31日(木)

過去にハンセン病にかかったことがある人には、国から補償金(和解一時金)が支払われています。(既に亡くなられた人も対象となります。)

☎ (公財) 沖縄県ゆうな協会  
(☎098-832-9528)  
法律事務所(☎098-938-4381)  
厚生労働省難病対策課  
(☎03-5253-1111)

## よつば会家族教室



日頃の悩みや思いを語り合う会を開きます。

日時 3月29日(火) 13:30~15:30

場所 市民センターむかいしま

対象 精神障害者の家族、当事者、精神障害福祉に関心のある人

☎ NPO法人尾道こころネットよつば会事務局(☎0848-37-6600)

## 「減るSio運動」シンボルマークが決定しました

市では減塩を市民運動として取り組むため、「減るSio運動」のシンボルマークを募集しました。食育推進委員会で選考した結果、受賞者は伊豆田加奈さん(御調町)に決定しました。マークは減塩活動のPRに活用します。



大きさを顔と見立て、1日の塩分摂取目標量(男性8g、女性7g)である大きさ約2分の1を表しています。

☎ 健康推進課(☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎ 電話

FAX ファクス

✉ 電子メール

HP ホームページ

☎ 申込先

☎ 問い合わせ先

## 健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)  
配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

### 尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1962)

● こころの健康・ひきこもり相談  
(要申込/定員各日2人)

日時 3月14日(月) 13:30~16:30

4月12日(火) 13:00~16:00

場所 総合福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族、または概ね18歳以上で6カ月以上ひきこもり状態にある人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

### 御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

● こころの相談(要申込/定員2人)

日時 3月23日(水) 13:30~15:30

場所 御調保健福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

● もの忘れ何でも相談室(要申込)

日時 4月21日(木) 13:30~15:00

場所 御調保健福祉センター

対象 認知症状のある人を介護している家族

内容 もの忘れ等についての個別相談  
〔申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ〕

### 東部保健所での相談(要申込)

4月以降は日程が変わる場合があります。ご予約の際、ご確認ください。

● B型・C型肝炎ウイルス検査

日程 第3月曜

対象 他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人

● HIV抗体検査と相談

日程 第3月曜

※匿名受付。電話相談随時。

● アレルギー疾患相談

日時 第3火曜13:30~15:30

内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

● 精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

日時 3月23日(水) 13:30~16:00

場所 東部建設事務所三原支所

☎ 東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

## 在宅で介護をしているご家族へ ～家族介護慰労事業～

次の条件すべてを満たす介護者(家族)に10万円を支給(各年度1回)します。該当する場合は、お問い合わせください。

- 市内に住所を有し、市民税非課税世帯。
- 介護保険の要介護4か5の認定を受けた高齢者を、現に在宅で介護している同居の家族。
- 要介護者が施設入所せず、過去1年間介護保険サービスを利用していない(1週間程度の短期入所「ショートステイ」の利用を除く)。
- 概ね3カ月以上の長期入院をしていない。

☎高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

## 4月1日から受動喫煙防止対策が義務化されます!

### ○公共施設では

禁煙や分煙が義務化されます。

### ○飲食店等では

喫煙や分煙等の状況の表示(ステッカー等)が義務化されます。

### ○喫煙者は

遊具のある公園や学校およびその周辺で、喫煙しないことが努力義務となります。

※詳しくは、県ホームページ「広島県なくそう受動喫煙」をご覧ください。

☎広島県健康福祉局がん対策課

(☎082-513-3063)

HP <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/gan-net/tori-toril-nakusou.html>

## 2016年度尾道市 歩け歩け会会員募集

対象 自力で歩ける人(市外の人も可)

定員 500人

年会費 中学生以上1,000円、小学生以下・80歳以上500円(レクリエーション保険、資料代等含む)

申込方法 4月17日(日)9:00~16:00に尾道市市民会館(旧公会堂別館)で申込

※会員でない人は参加できません。原則雨天決行。(天候により変更あり)参加中の事故は主催者としては応急処置のみ。前年度皆勤該当者に皆勤賞を贈呈。

日程	行き先
5/15	開会式、市内散策(浄土寺~千光寺)
6/19	牛窓散策(岡山県瀬戸内市)
8/21	千光寺山早朝登山(ラジオ体操)
9/18	仙養ヶ原ふれあいの里(神石高原町)
10/16	果実の森公園(三原市大和町)
11/20	三瓶山(島根県大田市)
2/19	松永憩いの森(福山市)
3/19	筆影山(三原市)
7/8	乗鞍岳登山~上高地散策~白川郷散策
4/23~24	第73回尾道みなと祭スタンプラリー
9/22	(仮称)花薫る尾道御調ウオーク
11/6	花と潮風薫る尾道向島ウオーク
11/13	尾道市民健康まつり

☎尾道市歩け歩け会事務局

(佐原☎090-8716-9858)

## 身体障害者“あるけあるけ”

日時 3月23日(水) 9:00~15:00

※雨天決行。

集合場所 総合福祉センター

対象 市内在住の身体障害者手帳所持者

行き先 竹原市街

料金 2,500円(当日徴収)

定員 25人

申込期限 3月18日(金)

※介助についてはお問い合わせください。

☎身体障害者福祉協会

(☎0848-21-2177 ☎0848-21-2178

／月~金曜13:30~17:00)

(森下☎090-6403-8785)

## 因島・瀬戸田地区 夜間救急体制の変更

現在、木曜の夜間救急診療を因島医師会病院で行っていますが、4月1日(金)からの夜間救急は、すべて因島総合病院へお問い合わせください。

因島総合病院

☎0845-22-2552

☎健康推進課(☎0848-24-1961)

## 献血

日程	場所	受付時間
3/26(土)	イオン尾道店	10:00~12:30 13:30~15:30

☎尾道市公衆衛生推進協議会

(☎0848-24-1177)

当番医	月日	内科系	小児科系	外科	当番医	歯科
尾道市医師会 診察時間/午前9時~午後5時(時間厳守)	3月20日	村上記念病院(内) 新浜1 ☎22-3131	土本ファミリークリニック(小・内) 向島 ☎44-0246	坂上整形外科クリニック(外) 向東 ☎45-3800	尾道市歯科医師会 診察時間/午前9時~午後1時(時間厳守)	馬越歯科医院 土堂1 ☎25-2424
	21日	木曾病院(内) 神田 ☎23-5858	かなもと医院(小・内) 西側末(仮設) ☎23-4677	笠井病院(外) 久保1 ☎37-2308		丸山歯科医院 神田 ☎25-3775
	27日	松本内科胃腸科医院(内) 向東 ☎45-2277	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	三宅医院(外) 向島 ☎44-1048		三谷歯科医院 長江1 ☎37-3370
	4月3日	かつたにクリニック(内) 栗原西1 ☎38-2511	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	得本医院(外) 向島 ☎45-0555		三藤歯科医院 門田 ☎23-5533
	10日	加納内科消化器科(内) 高須 ☎47-3200	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	にしがき脳神経外科医院(外) 新浜1 ☎20-0802		宮野歯科医院 久保3 ☎37-3530

※市外局番はいずれも「0848」です。※診察時間ご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※平日20:00~23:00は夜間救急診療所をご利用ください。

## 平成28年度尾道市国保・後期高齢者医療の人間ドック助成

**対象** 40歳以上の尾道市国保と後期高齢者医療の被保険者

### 助成申込期間等

◎市役所での助成券申込期間：  
4月下旬～10月31日(月)

◎助成対象人間ドック受診期間：  
5月2日(月)～平成29年3月31日(金)  
※助成を受けられる要件、申請方法、  
検査項目等、詳しくは広報おのみち  
4月号でお知らせする予定です。

☎保険年金課(☎0848-38-9107)

### 人間ドック助成対象実施機関

※医療機関への予約開始日は医療機関によって異なりますのでご注意ください。

		医療機関名	電話
人間ドック できる機関 の 脳MRI検査の		松本病院	☎0848-37-2400
		中国労働衛生協会	☎0848-22-3803
		尾道市立市民病院	☎0848-47-1155
		JA尾道総合病院	☎0848-22-8111(午後のみ受付)
		公立みつぎ総合病院	☎0848-76-1111
		村上記念病院	☎0848-22-3131
		因島医師会病院	☎0845-24-1210
	因島総合病院	☎0845-22-2552	

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファクス

✉電子メール

HP ホームページ

申 申込先

問 問い合わせ先

## まめまめ通信34 3月は自殺対策強化月間です

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

あなたのまわりにこんな人はいませんか

やってみよう!

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなった
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増えた
- 周囲との交流を避けるようになった
- 遅刻・早退・欠勤(欠席)が増えた
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- 飲酒量が増えた



(厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より)

過度なストレスがかかると、免疫力の低下を招き、さまざまな病気にかかりやすくなります。

☑が多い場合は、こころや身体の病気の可能性がありますので、保健師にご相談ください。

### 「いのちを守るこころの健康ポスター」優秀作品が決定しました

こころの健康づくりに関心を持ち、いのちの大切さへの意識を高める機会とするため、市内の中学生・高校生を対象にポスターを募集し、優秀作品が選ばれました。市内図書館等で優秀作品を紹介しています。(展示場所・期間については、市ホームページをご覧ください)

#### 【中学生の部】最優秀賞



大本美怜奈さん  
(長江中学校3年)

#### 【高校生の部】最優秀賞



力本佳帆さん  
(尾道東高等学校1年)

# 子育て



【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程	健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	3月16日(水)・17日(木)	1歳6カ月児健診	総合福祉センター	4月13日(水)・14日(木)
	御調保健福祉センター	4月14日(木)	3歳児健診	因島保健センター	3月17日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
 年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	因島保健センター	4月14日(木)	9:10~9:30	8~12カ月の児	<b>内容</b> 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び <b>持参物</b> 母子健康手帳、バスタオル ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
			10:20~10:40	0~7カ月の児	
	御調保健福祉センター	4月14日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	

## 4月から母子健康手帳の交付窓口が変わります

**交付窓口** 健康推進課(総合福祉センター内)

因島総合支所健康推進課

瀬戸田福祉保健センター(要予約 ☎0845-27-3849)

御調保健福祉センター

**持参物** 妊娠届出書、妊婦のマイナンバー、窓口に来る人の本人確認書類(免許証、パスポート等)

☎健康推進課(☎0848-24-1960)



## パソコン教室入門編

**日時** 4月7日~6月30日の木曜19:00~21:00(全12回)

**場所** 総合福祉センター

**対象** ひとり親家庭の親か寡婦

**内容** ワードを使ってパソコンの基本操作や文章入力など

**定員** 10人(抽選、5人に達しない場合中止)

**料金** 6,000円

**申込期限** 3月29日(火)

☎母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)



## 医療事務講座

**日時** 6月10日~10月7日の金曜 9:30~12:40(全17回)

(事前説明会 5月20日(金)10:00~)

**場所** 総合福祉センター

**講師** 株ニチイ学館

**定員** 15人(12人に達しない場合中止)

**料金** 60,000円(テキスト代込)

**申込期限** 5月31日(火)

※ひとり親家庭の親優先・助成制度あり。

☎母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)

## ひとり親家庭の親子交流会 バーベキューinむかいしま

**日時** 4月10日(日) 10:30~14:30

**場所** マリンユースセンター

※雨天の場合は総合福祉センター。

**定員** 15組

**料金** 大人700円・子ども500円

**申込期限** 4月3日(日)

☎母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)



**おのみち**  
**子育て支援センター**  
 人権文化センター2階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-37-2409

**タッチケア**  
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
 4月7日(木)10:00～11:30  
 対象 概ね2～6カ月の子と保護者(15組)  
 講師 沖村暁美さん  
 申込 3/31(木)13:30～

**いんのしま**  
**子育て支援センター**  
 芸予文化情報センター3階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-22-1545

**わくわくBABY**  
 いっぱいわらってふれあって  
 4月8日(金)10:00～10:30  
 対象 首がすわったハイハイしてない子と保護者、妊婦  
 持参物 バスタオル  
 ※対象児以外は10:40～利用可。

**向島deあそぼう**  
 友達と交流しながら親子であそぼう  
 4月12日(火)10:00～12:00  
 対象 未就学児と保護者  
 場所 市民センターむかいしま

**はいはいクラブ**  
 親子のできるふれあいあそび  
 4月14日(木)10:00～11:30  
 対象 概ね7カ月～1歳半の子と保護者  
 定員 15組  
 申込 4/7(木)13:30～

**わくわくKIDS**  
 歌って遊んでおおきなあれ!  
 4月13日(火)10:00～11:00  
 対象 1歳半以上の子と保護者(15組)  
 申込 3/30(火)～

**みかんちゃんリトミック**  
 4月15日(金)10:30～11:00  
 対象 未就園児と保護者  
 講師 村上清美さん(リトミック研究センター認定講師)

**絵本の読み語りと**  
**絵本についてのお話**  
 4月20日(火)10:00～11:30  
 対象 絵本に興味のある子と保護者(15組)  
 講師 堀 純子さん  
 申込 4/13(火)13:30～

**てくてくクラブ**  
 身体を使った遊びをしてみませんか  
 4月26日(火)10:00～11:30  
 対象 概ね1歳半～3歳児と保護者  
 定員 15組  
 申込 4/19(火)13:30～

**作ってあそぼう!**  
**こいのぼり**  
 4月26日(火)10:00～11:00  
 対象 未就園児と保護者  
 持参物 スティックのり

**わくわくおはなし広場**  
**ヤダットちゃんのおさんぽ**  
 4月28日(木)10:30～11:00  
 15:00～15:30  
 対象 未就学児と保護者

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファクス

✉電子メール

HP ホームページ

申 申込先

問 問い合わせ先

**生口島**  
**子育て支援センター**  
**「はっぴい」**  
 旧東生口幼稚園  
 月・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-28-1345

子育てサロンと一緒に花見散歩  
 お弁当をもって行こう!  
 4月6日(火)10:00～12:00  
 対象 未就学児と保護者

**東尾道**  
**子育て支援センター**  
 ベイタウン尾道組合会館内  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-47-5585

**親子でリトミック♪**  
 4月20日(火)10:00～10:40  
 対象 8カ月～未就学児と保護者  
 定員 15組  
 申込 4/13(火)10:00～

**親子でヨガ**  
**～のびのび～**  
 4月11日(月)10:00～11:30  
 対象 未就学児と保護者  
 定員 10組程度  
 申込 3/16(火)

**図書館紹介と絵本の読み語り**  
 4月13日(火)10:30～11:00  
 対象 未就学児と保護者  
 講師 瀬戸田図書館職員  
 定員 10組程度  
 申込 3/16(火)～

**こいのぼりを作ろう**  
 4月22日(金)10:00～11:00  
 対象 1歳～未就学児と保護者  
 定員 15組  
 申込 4/15(金)10:00～

**親子でストレッチ!**  
**体も心もリフレッシュ**  
 4月25日(月)10:00～11:00  
 対象 未就学児と保護者  
 定員 15組  
 申込 4/18(月)10:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。  
 育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



詳しくは毎月発行の支援センター通信やホームページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね!

産後ママのヨガストレッチ(いんのしま子育て支援センター)

**みつぎ**  
**子育て支援センター**  
**「みつけ」**  
 御調文化会館1階  
 月・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-76-0888

**おかあさんのヨーガなひととき**  
 4月18日(月)10:00～11:00  
 対象 未就学児の保護者(10人程度)  
 講師 上田睦実さん  
 申込 4/1(金)～

**ベビーヨーガ「はびはび」**  
 4月22日(金)10:00～11:30  
 対象 首すわりから歩くまでの子と保護者(10組程度)  
 講師 吉廣朱美助産師  
 申込 4/1(金)～

**おはなしラッコのお話し会**  
 4月27日(木)11:30～11:45  
 対象 未就学児と保護者  
 春の楽しいお話がいっぱい!

## 入学前の準備 通学路を歩いてみよう



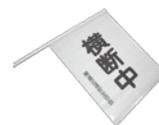
通学路を実際に歩く

安全な通行方法を実際の道路で体験し、子どもと一緒に歩きながら、信号機や横断歩道がどこにあるのか見つけてみましょう。



「とまる」「みる」「まつ」を教える

道路に出たら必ず一旦止まる、右と左をよく見る、近づいてくる車があるときは通り過ぎるまで待ちましょう。



保護者が安全行動のお手本に

保護者の皆さんが交通ルールを正しく理解し、子どものお手本になりましょう。

問 総務課(☎0848-38-9216)

# スポーツ



## 長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

3月19日(土)	尾三地区ミニバスケットボール連盟5年生大会(予選リーグ)	4月3日(日)	社交ダンス交流会
20日(祝)	尾三地区ミニバスケットボール連盟5年生大会(決勝トーナメント) びんご遊悠テニスクラブ総合テニス大会	10日(日)	第17回しまなみオープンカップビーチボールバレー大会
21日(月)	2016尾道ジュニアバレーボール交歓会(6年生卒業記念大会)	※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。	
26日(土)	2016尾道ジュニアバレーボール練習試合(4/9)		
27日(日)	全日本実業団選手権バドミントン大会広島県予選		

## 県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

3月17日(木)	第67回尾道グラウンドゴルフ交歓大会	4月2日(日)	高円宮杯U-15プログレスリーグ2016(サッカー)(4/9)
18日(金)	3月でんゆうグラウンドゴルフ大会		2016HiFAユースリーグU-15(サッカー)
19日(土)	第4回ポラーノ3on3大会FINAL 第19回びんごミスノック中学生ソフトテニス研修大会(~3/20)		三原浮城交流大会(軟式野球)
20日(祝)	第17回サバイバルビーチボールバレー大会 U-15ユースリーグ(サッカー)	3日(日)	ダンスパーティー(4/10)
21日(月)	第48回中国五県一部二部軟式野球大会(3/27)		東部サッカーリーグ(4/10)
21日(月)	松永地区対抗9人制バレーボール大会 フェニックスジュニアユース交流大会	9日(土)	尾道市シングルステニス大会 第49回中国五県軟式野球大会(一部・二部)尾道地区予選会
23日(水)	岡山広島親睦テニス大会		フェニックスジュニアユース交流大会(サッカー)
24日(木)	ろうきん友の会春季グラウンドゴルフ大会		トークス杯中学ソフトテニス研修大会
26日(土)	尾三地区中学生バスケットボール交歓大会(~3/27) 高円宮杯U-15サッカーリーグ2015HiFAユースリーグ フェニックス交流大会	10日(日)	平成28年度中国六大学野球春季リーグ戦(~4/10)
	西日本法曹シングルステニス大会	12日(火)	尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦
28日(月)	第42回アシックス杯西日本高校サッカーフェスティバル(~3/30)	14日(木)	第31回日本クラブユースサッカー選手権U-15大会広島県予選
29日(火)	中国ジュニアスプリング大会(テニス)(~3/31)		第31回福山市中学生ソフトテニス交歓大会
			尾道グラウンドゴルフ花見大会
			第39回でんゆうグラウンドゴルフ大会(県東部地区)
			※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

## ご利用ください~スポーツ活動助成金制度~

県を代表して一定の基準を満たした全国大会等に出場した場合、助成金が交付されます。

**対象** 市民またはそれに準ずる学生(保護者が市民など)で、各スポーツの全国大会の県代表出場者や国際大会の日本代表出場者など

※出場者が未成年の場合は保護者が申請者となります。

**助成金額** 1人5,000円(1団体50,000円上限)

※国際大会出場の場合は、金額が倍になります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎生涯学習課(☎0848-20-7499)



### バドミントン初心者教室

日時 木曜 10:00~12:00

※4月7日(木)開始。

場所 びんご運動公園メインアリーナ

料金 1カ月2,500円(シャトル代等)

☎岡中村(☎090-7975-6093)

### 尾道ジュニアテニスクラブ 初心者教室

日時 日曜 9:00~11:00

対象 市内在住か通学の小学5年生から中学3年生

料金 1カ月1,000円(別途スポーツ保険に加入が必要)

☎岡下岡(☎070-5305-6161)

### びんごWAC陸上競技教室

日時 火・金曜 18:00~19:30

場所 びんご運動公園

対象 小学3~6年生

※保護者に子どもの送迎・練習の手伝いをお願いします。

☎岡坂井(☎090-4145-1788)

✉bingowac@gmail.com



## 第60回尾道市美術展作品募集

### 受付日時

【業者搬入】5月6日(金) 10:00~16:00

【一般搬入】5月7日(土) 10:00~16:00

受付場所 千光寺公園かおり館

応募資格 市内在住か勤務(退職者を含む)・通学している人で、自己の制作した未発表作品(中学生以下は除く)

種目 日本画、洋画、彫刻、工芸、書(漢字・仮名)、写真、デザイン

応募点数 1種目につき、一人1点

出品料 作品1点につき1,000円(高校・大学生は500円)

### ■作品展示

●前期 5月28日(土)~6月5日(日)

種目 洋画、写真、工芸、デザイン

●後期 6月11日(土)~19日(日)

種目 日本画、彫刻、書(漢字・仮名)

### 【共通事項】

時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

※月曜休館。

場所 市立美術館

〒743-0291 尾道市立美術館(☎0848-23-2281)

## 図書館の催し

■中央図書館(☎0848-37-4946)

●上映会「火曜名画座」

### 日程

3/15(火)『黄色いリボン』

3/23(水)『真昼の決闘』

3/29(火)『雨に唄えば』

時間 18:30~

●子ども1日図書館員

日時 3月26日(土) 9:30~15:30

対象 市内在住の小学新5・6年生(定員5人/初心者優先)

内容 受付業務体験など

申込方法 3月19日(土)までに「住所、名前、小学校名、学年、連絡先」を電話か窓口で申込

●子ども茶道教室

日時 4月からの原則第2土曜13:00~15:00

※10人1グループで各1時間。

対象 小学生で継続して受講できる人(定員20人/初心者優先)

内容 お茶席の入り方から盆略手前の習得(講師:茶道裏千家淡交会尾道支部会員)

料金 毎回300円(お茶・お菓子代)

申込方法 3月27日(日)までに「住所、名前、年齢、連絡先」を窓口で申込

●おのみちライブラリーコンサート  
アコースティック・ギターデュオによる

癒しのインストゥルメンタルミュージック

日時 4月2日(土) 19:00~20:00

内容 ハワイアン、懐かしの曲ほか

出演 道広結城さん、長井拓朗さん

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●わくわくしの笛コンサート

日時 3月20日(日) 14:00~14:30

内容 春よ来い、ふるさと、さくらほか(演奏:尾道しの笛会「野菊」)

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●「島の映画館 因島座」

### 日程

3/19(土)『アフリカの女王』

3/26(土)『嵐が丘』

時間 10:30~

●親子アニメ上映会

### 日程

3/20(日)『星のオルフェウス』

3/27(日)『カープ誕生物語』

かっ飛ばせ!ドリーマーズ

時間 10:30~

対象 児童とその保護者 定員 30人

●因島の野鳥写真展

期間 3月18日(金)~31日(木)

内容 因島で見た野鳥の写真、約20点をパネルで紹介

撮影 松浦興一さん

●因島で見た野鳥スライドショー

日時 3月26日(土) 14:00~15:30

対象 中学生以上

内容 因島で撮影した野鳥のスライドを鑑賞しながら、因島の野鳥の状況を紹介

講師 松浦興一さん 定員 30人

申込方法 電話か窓口で申込

## 平成28年度尾道市立大学講座〈尾道文学談話会〉

### 時間

18:30~20:00

### 場所

尾道市立大学美術館

定員 20人

申込方法 開催日の3日前までに申込

※都合により日程を変更することがあります。事前にご確認ください。

〒743-0291 尾道市立大学美術館(☎0848-20-7831) / 水・木曜休館

時間	日程	テーマ	講師(敬称略)
	第1回 4月4日(月)	中村憲吉「遺歌稿」を読む	寺杣雅人(尾道市立大学名誉教授)
	第2回 5月27日(金)	森岡久元の尾道小説を語る夕べ	森岡久元(小説家)
	第3回 6月6日(月)	広島 <small>みしょうひろみ</small> の詩人 御庄博実	木村大刀子(詩人)
	第4回 7月4日(月)	子どもの文学・絵本	林原玉枝(童話作家)
	第5回 8月8日(月)	和田竜「村上海賊の娘」の魅力について	原 卓史(日本文学科准教授)
	第6回 9月19日(月)	橋本竹下の漢詩について	鷹橋明久(日本文学科准教授)
	第7回 10月3日(月)	「雨月 <small>あめづき</small> 物語」を読む(1)― 「雨月 <small>あめづき</small> 物語」の成立と序文について	藤沢 毅(日本文学科教授)
	第8回 11月7日(月)	永井荷風「罹災白録」を読む	寺杣雅人(尾道市立大学名誉教授)
	第9回 12月5日(月)	英文学を語学的に読む	平山直樹(日本文学科准教授)
	第10回 1月10日(火)	森敦の「月山」を読む	刈山和俊(尾道市立大学名誉教授)
	第11回 2月13日(月)	人にもものを頼む表現―「放浪記」から―	藤本真理子(日本文学科講師)
	第12回 3月6日(月)	瀬戸内海の伝承を歩く(1)	藤井佐美(日本文学科准教授)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

🗨️問い合わせ先

**音楽のまちづくりギャラリーコンサート  
「メサイア」**



日時 3月18日(金) 19:00～  
 場所 しまなみ交流館市民ギャラリー  
 出演 尾道メサイアを歌う会  
 問合せ しまなみ交流館(☎0848-25-4073)

**TSUKEMEN LIVE 2016  
チャリティーコンサート**

国際ソロプチミストの事業の一環として、バイオリン2本とピアノからなる3人だけのオーケストラTSUKEMENのコンサートです。  
 日時 5月14日(土) 15:00～  
 場所 しまなみ交流館  
 料金 4,000円  
 問合せ 国際ソロプチミスト尾道事務局(☎0848-22-6212/月～金曜10:00～15:00)

**囲碁教室受講生募集(随時受付)**

**本因坊秀策囲碁記念館囲碁教室**

- 初心者囲碁教室** 日時 第1・3土曜10:00～12:00  
 対象 囲碁に興味がある人・初心者
- 中級者囲碁教室** 日時 月・木・土曜13:00～16:00  
 対象 初段・二段を目指す人

**【共通事項】** 講師 因島囲碁協会  
 甲 因島本因坊秀策囲碁記念館(☎0845-24-3715)

**因島市民会館囲碁教室**

- 碁力養成講座** 日時 土曜14:00～16:00  
 対象 囲碁に興味がある人・初心者
- レディース囲碁教室** 日時 火曜9:30～11:00  
 対象 女性の初心者

**【共通事項】** 講師 因島囲碁協会 料金 年2,000円(教材費等)  
 甲 尾道市囲碁のまちづくり推進協議会(文化振興課内 ☎0848-20-7514)

**尾道迎賓館囲碁教室**

- 子ども囲碁教室** 日時 土曜13:00～15:00  
 対象 小・中学生(初心者歓迎)
- 女性初心者囲碁教室** 日時 火曜10:00～12:00  
 対象 女性
- 女性中級者囲碁教室** 日時 火・木曜10:00～12:00  
 対象 女性
- 三世代囲碁教室** 日時 土曜10:00～12:00  
 対象 親・子・祖父母(初心者可)

**【共通事項】** 講師 尾道囲碁協会 料金 年300円程度(教材費等)  
 甲 尾道市囲碁のまちづくり推進協議会(文化振興課内 ☎0848-20-7514)



**市立美術館** ☎0848 23-2281

時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)  
 休館日 月曜(祝日は開館)

■特別展「奈良県立万葉文化館コレクション 日本画でみる万葉の世界」  
 期間 3月12日(土)～5月8日(日)  
 観覧料 大人800円、高校・大学生550円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

**圓鋳勝三彫刻美術館** ☎0848 76-2888

時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

■常設展Ⅲ「圓鋳勝三と東洋美術Ⅱ展」  
 期間 開催中～3月31日(木)  
 料金 大人400円、高校生300円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

**平山郁夫美術館** ☎0845 27-3800

時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)  
 休館日 無休

■企画展「平山郁夫が描く 灼熱のシルクロード、日本の緑」  
 期間 開催中～6月5日(日)  
 料金 一般800円、高校・大学生400円、小・中学生200円(市内小・中学生無料)

**尾道市立大学美術館** ☎0848 20-7831

時間 10:00～18:00  
 休館日 水・木曜(祝日は開館)

■所蔵作品展2016  
 大学買上作品や退任教員の作品を紹介します。  
 期間 4月2日(土)～5月8日(日)

**なかた美術館** ☎0848 20-1218

時間 9:00～17:30(入館は17:00まで)  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

■NAKATA MUSEUM COLLECTION「日本近代の光」  
 期間 開催中～5月29日(日)  
 料金 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

**耕三寺博物館** ☎0845 27-0800

時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)  
 休館日 無休

■館藏品展 耕三寺博物館の名品  
 期間 3月19日(土)～6月12日(日)  
 料金 大人1,400円、高校生800円、中学生以下無料(耕三寺見学込)

**尾道商業会議所記念館** ☎0848 20-0400

時間 10:00～18:00  
 休館日 木曜

■尾道商業会議所記念館第29回企画展示  
 尾道と住友の歴史再縁スペシャル～住友家と尾道～  
 期間 開催中～6月29日(休)

**本因坊秀策囲碁記念館** ☎0845 24-3715

時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)  
 休館日 火曜(祝日は開館)

■呉清源先生ゆかりの碁盤展示中  
 料金 大人300円、中学生以下無料

**おのみち歴史博物館** ☎0848 37-6555

時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)  
 休館日 火曜(祝日は開館)

■所蔵品展Ⅲ  
 期間 3月19日(土)～4月17日(日)  
 料金 一般200円、共通500円(映画資料館も観覧可)、中学生以下無料



INFO

お知らせ



## 尾道地域企業合同説明会

尾道地域の企業が多数集結します。企業の採用担当者と直接話ができる貴重な機会です。

**日時** 3月22日(火) 13:00~16:30

**場所** びんご運動公園健康スポーツセンターメインアリーナ

※駐車場あり。

※臨時バスを運行(通常運賃要)。

**対象** 全ての就職希望者[平成29年春新卒予定者・既卒者・一般求職者(パート含む)]

**内容** 就職希望者と企業の採用担当者との面談による説明会、就活相談コーナーの開設

※参加予定企業名を協議会ホームページにて公開予定。福祉・医療関係の事業所・施設も多数参加予定です。

〒尾道市ふる里就職促進協議会事務局 (商工課内 ☎0848-38-9183)

HP <http://www.bbbn.jp/~furusato>

## 千光寺山ロープウエーの 運転時間延長

花見の時期に合わせて、次のとおり運行時間を延長します。

**期間** 3月25日(金)  
~ 4月10日(日)

**運行時間**

【月~木曜】9:00~18:00

【金・土・日曜】9:00~19:00

※4月2日(土)・9日(土)は21:00まで延長します。

※桜の開花状況により、延長の日時を変更することがあります。

〒千光寺山ロープウエー  
(☎0848-22-4900)



## 2015 尾道スイーツコンテスト

今回は、尾道市が生産量日本一を誇る「レモン」を活かしたおいしいスイーツが揃いました。

応募のあった9作品の中からグランプリ1点、準グランプリ2点、Wink賞1点が選ばれました。



グラン  
プリ

### トラディショナル レモンパイ

広瀬優一さん(ゆういちのパン屋Mush)

クロワッサンの生地こだわりました。また、女性を意識して、甘酸っぱく、外はサクッと中はしっとりとなるよう、1カ月かけて仕上げました。



コンテストの内容などを市ホームページで公開しています。

〒おのみちスローフード  
まちづくり推進協議会  
(農林水産課内 ☎0848-38-9212)

## 宝くじの助成金で神輿を修繕

(一財)自治総合センターでは、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上のために、宝くじの売上金の一部を活用してコミュニティ助成事業を実施しています。

この事業により、東八幡宮青年部(向東町)が伝統ある神輿を修繕しました。地域伝統文化の継承や後継者育成の活動を通じて、コミュニティ活動の活性化や青少年の健全育成に寄与するものと期待されます。

〒政策企画課(☎0848-38-9435)

## EVENT 催し



### 第26回尾道工芸展・矢形勇彫刻展

**期間** 3月26日(土)~4月10日(日)

**時間** 9:30~17:00

**場所** 千光寺公園かおり館

**内容** 尾道ゆかりの工芸作家の展示・販売・実演会、手づくり工芸体験(陶芸絵付け)

〒(一社)尾道観光協会  
(☎0848-37-9736)

## 尾道市公会堂感謝祭

**日時** 3月26日(土) 12:00~(予定)  
3月27日(日) 10:00~(予定)

**場所** 公会堂

**内容** 音楽・芸能の舞台発表、いけばな展示

### ◆関連イベント「春の茶会」

**日時** 3月26日(土) 9:00~15:00

**担当** 煎茶道三癸亭賣茶流尾道支部

**日時** 3月27日(日) 9:00~15:00

**担当** 茶道裏千家淡交会尾道支部  
村上宗宇

### 【共通事項】

**場所** 公会堂別館

**茶券** 一席700円(前売券600円)

**チケット取扱** 上記流派、尾道市文化協会事務局

〒文化協会事務局(文化振興課内)  
☎0848-20-7514)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

HPホームページ

〒申込先

問問い合わせ先

## 尾道市美術館ネットワーク企画 2016年 春のモニターツアー 美術館めぐりとフレンチランチ

市内の美術館と桜の名所をめぐ  
る2つのコースをご用意しました。

### 日程

Aコース：4月5日(火)

Bコース：4月8日(金)

### 行程

Aコース：尾道市立美術館～なかた  
美術館(昼食)～MOU尾道市立大  
学美術館～圓鏢勝三彫刻美術館  
～道の駅クロスロード御調

Bコース：尾道市立美術館～なかた  
美術館(昼食)～平山都夫美術館～  
耕三寺・耕三寺博物館(自由散策)

料金 Aコース：7,000円

Bコース：7,800円(バス代、入館  
料、昼食代、保険料)

申込期限 Aコース：3月25日(金)

Bコース：3月28日(月)

### 【共通事項】

集合場所 尾道駅前

定員 各40人(最少催行人員20人)

申込方法 電話かFAX、Eメールで申込

☎おのナビ旅行社((一社)尾道観光協会  
☎0848-37-9736 ☎0848-37-7525)

✉info@ononavi.jp

☎尾道市美術館ネットワーク(市立美術館内  
☎0848-23-2281 ☎0848-20-1682)

## 俳句と一緒に花見を おのみち俳句まつり

全国から「春」を  
テーマに募集した俳  
句をほんぼりにして  
夜桜をライトアップします。



期間 3月19日(土)～4月17日(日)

※ほんぼりの点灯は、18:00～翌朝6:00。

## 今治市へ行こう!

## 姉妹都市

### 能島の花見

日程 4月2日(土)・3日(日)

場所 能島(村上水軍の「能島城」があった無人島)

臨時渡船 宮窪港(今治市宮窪町宮窪) 9:00～16:30

往復料金 大人500円 小学生以下250円

イベント 4月3日(日) 11:00～能島水軍太鼓※雨天中止。

☎宮窪支所産業建設課(☎0897-86-2500)



場所 千光寺公園

☎(一社)尾道観光協会  
(☎0848-37-9736)

### せとだ桜まつり



### ■耕三寺桜まつり

日時 3月26日(土)～4月3日(日)

場所 耕三寺博物館

内容 桜写真・俳句コンテスト、桜  
茶のお振る舞い、桜しおりづくり

☎☎耕三寺博物館

(☎0845-27-0800)

### ■サンセットビーチ桜まつり

日時 4月3日(日) 10:00～14:30

場所 瀬戸田サンセットビーチ

内容 太鼓演奏、バンド演奏、ヒッ  
プホップダンス、特産品・飲食物  
の販売など

☎☎瀬戸田支所しまおこし課

(☎0845-27-2210)

### いんのしまさくら祭

日時 4月3日(日) 10:00～15:00

場所 ホテルいんのしま前広場

※雨天の場合は、市営中央駐車場  
(ポートピアはぶ)。

内容 因島南中学校水軍太鼓・Miria  
Luce・ナカノアツシ・門松良祐・ア  
ンダーグラウンドXXバンドの出演、  
特産品・飲食物の販売など

☎(一社)因島観光協会

(☎0845-26-6111)

### 潮の香に 往きかう船をながめつつ… 第33回さくら茶会

日時 4月2日(土)11:00～15:30

(雨天決行)

※オープニングセレモニー10:40～。

場所 尾道駅前港湾緑地

チケット

●お茶・お菓子・点心弁当・抽選券・  
ローブウエー、美術館割引券等付  
前売券2,000円、当日券2,500円

●お茶券のみ 当日券800円

☎尾道商工会議所女性会

(☎0848-22-2165)

## 散歩散走 尾道の秘境・原田町 エドヒガン花見ウオーク



花咲く原田の山道(6km)を地元ガイドの先導で歩いてみませんか。

**日時** 3月30日(水) 9:50~17:00

**集合場所** 尾道駅前南口広場

**料金** 2,000円(路線バス代別途必要)

**定員** 40人

**申込期限** 3月28日(月)

**申込** (一社)尾道観光協会

(☎0848-37-9736)

## 村上宏治 東日本大震災写真展

東日本大震災から5年。支援活動が続いている写真家村上宏治さんが今の被災地の状況を伝えます。

### ■人権文化センター

**【前期】** 3月9日(水)~29日(火)

**【後期】** 4月6日(水)~27日(水)

※土・日・祝日は休館。

**時間** 8:30~17:15

### ■中央図書館

**期間** 5月12日(木)~29日(日)

※月曜は休館。

**時間** 10:00~21:00

**内容** 人権文化センターで後期に展示したパネル

**申込** 人権文化センター

(☎0848-37-2631)

## 常設展「尾道…セピア色の記憶 —郷土写真家・土本壽美編—」



**期間** 4月から常設展示

※土・日・祝日は休館。

**時間** 8:30~17:15

**場所** 人権文化センター

※4カ月に一回、ローテーションで写真を入れ替えます。

**申込** 人権文化センター

(☎0848-37-2631)

## 仮装でええじゃん！綱引き大会



**日時** 3月20日(日) 11:00~

**場所** 尾道商業会議所記念館広場ほか

**内容** 20組の参加チームによるトーナメント戦と仮装コンテスト

**申込** 全国仮装大会inおのみち実行委員会((一社)尾道観光協会内

☎0848-37-9736)

## カップリング パーティー さとコン=2016 Spring=

**日時** 3月20日(日)受付10:30~

**場所** 尾道ふれあいの里

**対象** 25~45歳までの独身の人

**料金** 男性4,000円、女性2,000円

**申込期限** 3月18日(金)

**申込** 尾道ふれあいの里(☎0848-77-0177)

## 尾道水道クルーズ運航



**運航期間** 3月19日(土)~5月8日(日)と  
7月16日(土)~11月27日(日)の土・日・祝日  
※5月2日(月)・6日(金)、8月12日(金)  
は運航します。

**運航時間(1日4便運航)**

**【尾道駅前棧橋発】**

11:00、12:00、13:00、14:00

**【十四日元町棧橋発】**

11:08、12:08、13:08、14:08

※出航5分前までに棧橋へお越しください。

**内容** 地元大学生の案内で尾道港から松永湾(造船所のクレーン群)を巡る約40分のクルーズ

**定員** 70人

**料金** 中学生以上1,200円、小学生600円(保護者同伴)

※観光に便利でお得なロープウエーとクルーズのセット券もあります。

**申込** (株)瀬戸内クルージング

(☎0848-36-6113)

(一社)尾道観光協会

(☎0848-37-9736)



LECTURE  
etc...

教室・講座



## 男性料理教室 簡単・楽しい料理教室

**日時** 3月29日(火) 10:00~12:00  
**場所** 向島公民館  
**対象** 市内在住か勤務先のある男性(女性も可)  
**内容** さっさとできる簡単ビビンバ・スープほか

**定員** 20人 **料金** 500円  
**申込方法** 3月25日(金)までに、「①名前②住所③電話番号④アレルギーの有無」を窓口か電話、FAXで申込  
**申込** 向島公民館  
(☎0848-44-0683 ☎0848-44-2569 / 平日9:00~16:00)

## シルバー調理講習会

**日程** 3月23日(水)・24日(木)のうちどちらか1日

**時間** 10:00~14:00  
**場所** 生きがい活動推進センター(久保町1701-1)  
**対象** 60歳以上で働く意欲のある市民  
**内容** おいしく食べる減塩メニュー、シルバー人材センターについての説明会  
**定員** 各15人  
**申込期限** 3月18日(金)  
**申込** シルバー人材センター  
(☎0848-20-7700)

# 第73回 尾道みなと祭

☎http://www.onomichi-matsuri.jp/  
☎〒722-8501 久保一丁目15-1  
尾道港観光協会事務局 (☎0848-38-9184)

【主なイベント】

### ■ええじゃんSANSA・がり 踊りコンテスト

4月23日(土) 一般・グランプリ部門  
4月24日(日) 幼児・小学生・中学生部門

### ■ステージイベント

4月23日(土) ミス尾道交代式、姉妹都市郷土芸能披露(今治・尾道)  
4月24日(日) 保育園児ええじゃん、神輿、フィナーレ(ベッチャーサンパ・ベッチャー太鼓)

### ■市役所周辺イベント

ふるさとステージ、フリーマーケット、こども広場、バル・タッテセカンド

### ■商店街イベント

一般パレード、子育て応援広場~イクちゃんベビールームとこいのほり作り~

### ■海上イベント

尾道水道クルージング、海技学院教習艇体験乗船会、ヨットイルミネーション

### ■海岸通りイベント

東京デイズニーシー®15周年・スペシャルパレード“ザ・イヤード・オブ・ウィッシュ”

### ■駅前周辺イベント

お茶席、いけばな展、囲碁のまちPR事業、春の吹奏楽祭

ボランティア募集

### ■きれいなまつり運営ボランティア

祭会場でのごみの徹底分別をします。みんなで尾道みなと祭を、きれいで楽しい、環境にやさしい祭にしよう!

### ■ええじゃんSANSA・がり 運営ボランティア

踊りコンテストの参加者に笑顔で踊ってもらえる運営をサポートしよう!

無料体験航海 乗船者募集

### ■尾道海上保安部巡視艇

【予定航路: 因島大橋方面】

**日時** 4月23日(土)  
①10:00~ ②11:30~ ③14:30~

**対象** 小学生以上 **定員** 各回20人(抽選)

### ■弓削商船高等専門学校練習船

「弓削丸」【予定航路: 百島方面】

**日時** ④4月23日(土) 16:30~  
⑤4月24日(日) 13:30~

**対象** 年齢制限なし  
**定員** 各回70人(抽選)



### 【共通事項】

**発着場所** おのみち海の駅(中央棧橋) **時間** 各1時間程度

**申込方法** 3月25日(金)までに、往復はがきの往信面に「A:希望する航海の番号を第2希望まで、B:乗船者全員の名前と年齢(学年)、C:代表者の住所と電話番号」、返信面に「代表者の住所と名前」を記入のうえ郵送(1枚で保護者含む4人まで申込可)

※小学生以下の子ども1人につき大人の保護者1人の管理乗船が条件。抽選結果は4月上旬に発送。

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

## 尾道勤労青少年ホームの教室



### ■初めての料理(前期)

日時 4～9月の第2・4木曜  
19:00～20:50

開講日 4月14日(木)

内容 だしのとり方、切り方、簡単な料理の実践など

講師 西山廣子さん

定員 12人

料金 9,000円(食材費等含む)

申込方法 3月31日(木) 19:00までに料金を添えて申込

### ■ビジネス文書検定3級対策講座

日時 4月19日、5月10日・24日、  
6月7日・21日の火曜19:00～20:45

内容 社内・社外のビジネス文書作成に必要な基礎知識や実務技能等

講師 新祖美智恵さん(秘書・サービス接遇教育学会理事)

定員 15人

※原則各5回とも参加できる人。

受講料 テキスト代1,080円、問題集代1,296円、受験料2,600円

※希望者は検定試験3級を受験可(有料)。

申込方法 4月12日(火)19:00までに料金を添えて申込

### 【共通事項】

対象 市内在住か勤務先のある15～35歳未満の人(学生は除く)

※新規会員は別途登録料1,200円が必要。

☎尾道勤労青少年ホーム

(☎0848-22-5396/13:00～21:00)

## 因島勤労青少年ホームの教室

### ■フラワーアレンジメント教室

日時 4月4日～5月2日の月曜  
19:00～21:00

対象 市内在住か勤務先のある15～35歳未満の人

講師 宮脇香代さん

定員 20人

料金 1回2,000円程度(教材費)

※新規会員は別途登録料500円が必要。

☎因島勤労青少年ホーム

(☎0845-24-1228/水曜休館)

## 「いま、やらなきゃ!! ～仁義なき地球温暖化～」

日時 3月19日(土)  
13:30～15:00

場所 総合福祉センター

講師 波田健一さん

(テレビ新広島気象予報士)

定員 250人

☎(一社)尾道市公衆衛生推進協議会

(☎0848-24-1177)

環境政策課(☎0848-38-9434)

## 尾道美術協会付設・絵画研究所教室

日時 第1・3日曜13:00～17:00

場所 おのみち生涯学習センター  
(旧筒湯小学校)

対象 16歳以上

内容 洋画(油彩・水彩・その他)、静物画、人物画、風景写生

料金 月3,000円(入会金1,000円)

開所式 4月3日(日) 14:00～

☎尾道美術協会

(和田☎090-9504-8851)

RECRUIT  
etc...

募集



## 尾道市男女共同参画審議会 委員募集

応募資格(次の条件のすべてに該当する人)

①市内在住の20歳以上の人

※市内で勤務する人を含む。

②男女共同参画の推進に関心を持ち、年4回程度の平日昼間に開催される審議会に出席可能な人

③国・地方公共団体の職員および議員でない人

募集人数 2人程度(任期2年)

応募方法 3月10日(木)～31日(木)までに、募集要項および応募用紙を、市ホームページからダウンロードするか、市役所1階総合案内、因島総合支所しまおこし課、御調支所まちおこし課、向島支所しまおこし課、瀬戸田支所しまおこし課の窓口で受け取り、募集要項に従って応募用紙と作文を、持参か郵送、Eメールで提出

☎人権推進課

(☎0848-37-2631 ☎0848-37-6631)

✉jinken@city.onomichi.hiroshima.jp

## 国税専門官採用試験

受験資格 昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人など

一次試験 5月29日(日)

申込方法 4月1日(金)～13日(水)に、インターネットで申込[郵送・持参の場合4月1日(金)～4日(月)]

※詳しくはお問い合わせください。

☎広島国税局(☎082-221-9211)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

HPホームページ

☎申込先

☎問い合わせ先

## 平成28年度尾道市医師確保 奨学金奨学生募集

将来尾道市の公立病院等に医師として勤務しようとする人に対し、奨学金を貸し付け、尾道市の公立病院等へ必要な年数を勤務した場合、奨学金の返還を免除します。

**対象** 医大生または研修医

**貸付金額** 月額20万円以内

**募集人数** 4人

**応募方法** 4月1日(金)~22日(金)に、必要書類を郵送か窓口へ提出(申請様式は市ホームページからダウンロード可)

**申問** 〒722-0017 門田町22-5 健康推進課  
(☎0848-24-1961)

## 自衛官等募集

募集種目		資格(平成28年4月1日現在)	受付期限	試験日
自衛隊 幹部候補生	(大卒程度) 一般、飛行	①22歳以上26歳未満の者 ※平成29年3月大学院修了者(学位取得見込)は28歳未満の者。 ②その他	5/6(金) (必着) ※大卒程度、 院卒者試験 は併願可。	【一次試験】 5/14(土)  5/15(日) ※飛行要員 受験者。
	(院卒者) 一般、飛行、 理・工学、法学	修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満の者		
	歯科	①20歳以上30歳未満で、大学において正規の歯学課程を修めて卒業した者(平成28年3月卒見含) ②その他		
	薬剤科	①20歳以上28歳未満で、大学において正規の薬学課程を2年以上修め薬学修士の学位取得者(平成28年3月卒見含) ②その他		

募集種目		資格(平成28年7月1日現在)	受付期限	試験日
予備 自衛官補	一般公募	18歳以上34歳未満 (高校生除く)	4/8(金) (必着)	4/15(金)~ 19(火)のうち 指定する1日
	技能公募	①医師、薬剤師等 55歳未満 ②語学(英語等) 53歳未満 ③弁護士等 55歳未満 その他多数あり		

募集種目		資格	受付期限	試験日
医科・歯科 幹部自衛官	医科	医師免許取得者	4/22(金) (必着)	5/13(金)
	歯科	歯科医師免許取得者		

**申問** 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (☎0848-22-6942)

**HP** <http://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>

## 臨時職員の登録者を随時募集しています

**職種** 一般事務職(主事)、保育士・幼稚園教諭・保育教諭など

**応募方法** 市ホームページ掲載の「臨時職員登録申込書」か、市販の履歴書に必要事項を記載し、持参か郵送で応募  
※登録した人の中から、登録内容・面接などによる選考のうえ、臨時職員として採用します。

※登録者全員が採用されるということではありませんので、ご注意ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。 **申問** 〒722-8501 久保一丁目15-1 職員課 (☎0848-38-9342)

## ①市立小・中学校の臨時的任用職員・非常勤講師募集 ②市立小・中学校特別支援教育支援員募集

**応募資格** 教員免許(養護教員免許)を有する人など

**応募方法** 履歴書を提出(随時)

**申問** 学校経営企画課 (☎0848-20-7453)

※応募は郵送可。①②の住所は「〒722-8501 久保一丁目15-1」です。

※いずれも面接のうえ決定。

※勤務時間等、詳しくは各担当へお問い合わせください。

**応募資格** 教員免許、看護師免許またはホームヘルパー資格を有する人で、教育に熱意を持っている人(3月中に免許取得見込みの人を含む)

**応募方法** 3月31日(木)までに、履歴書を提出

※4月1日(金)以降の応募については、ご相談ください。

**申問** 教育指導課 (☎0848-20-7455)

# 相談



内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
<b>弁護士相談【要予約】</b> (法律相談全般) ※受付は3月17日(木)から。 ※相談時間は15分。	4月4日(月)13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395
	4月15日(金)13:00~15:00	向島支所	
	4月6日(水)13:00~16:00	因島総合支所	
	4月14日(木)13:00~16:00	向島支所	
<b>司法書士相談【要予約】</b> (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	4月12日(火) 13:00~16:00	尾道市役所	
	4月18日(月) 13:00~16:00	因島総合支所	
	4月20日(水) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	4月21日(木) 13:00~16:00	みつぎいこい会館	
<b>行政相談</b> (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	4月7日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	4月8日(金) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	4月11日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
	4月12日(火) 13:00~16:00	みつぎいこい会館	
<b>弁護士法律相談【要予約】</b> ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の1週間前の10:00から予約受付。	4月13日(水)10:00~16:00	広島地方裁判所 尾道支部内 (新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	4月27日(水)10:00~16:00		
<b>東部地域県民相談室</b> (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月曜 9:15~12:00 13:00~16:00(祝日を除く)	広島県尾道庁舎1階 (古浜町)	東部地域県民相談室尾道支所 ☎0848-25-2011(※1)
<b>行政書士無料相談会</b> (相続・遺言・農地法その他許認可手続きほか)※相談時間は30分。	4月16日(土)13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
<b>人権相談</b> (差別や近隣とのめめごとなどの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	4月12日(火)13:00~16:00	みつぎいこい会館	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883
	4月13日(水)13:00~16:00	因島総合支所	
	4月18日(月)13:00~16:00	向島支所	
	4月25日(月)13:00~16:00	尾道市役所	
	4月26日(火)13:00~16:00	瀬戸田支所	
<b>青少年相談室</b> ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
<b>年金相談(公的年金制度全般)【要予約】</b> ※予約締切時間は、希望日の2日前(土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・水・木曜 10:00~15:30	公会堂別館	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合支所(※2)	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
<b>創業・経営革新についての相談</b>	月~金曜(祝日を除く)8:30~17:00	中小企業支援センター (尾道商工会議所内)	尾道地域中小企業支援センター ☎0848-22-2165
<b>消費生活相談(電話相談可)</b>	9:00~12:00、13:00~17:00 (土・日・祝日を除く)		尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
<b>一日若者しごと館【要予約】</b> (就職等に悩みを持つ若者向け相談。職業適性診断など)	3月17日(木)、4月7日(木)・21日(木) 12:30~16:30	市役所分庁舎	商工課 ☎0848-38-9183
	<b>尾道しごと館(夜間相談)【要予約】</b> (就職・転職等に悩みを持つ人の相談。職業適性診断など)	3月17日(木)、4月7日(木)・21日(木)18:00~19:50 3月15日(火)、4月19日(火)16:30~19:20	
<b>因島一日職業相談会</b>	3月16日(水)、4月20日(水)10:00~15:00	因島総合支所	因島しまおこし課☎0845-26-6212
<b>就職支援セミナー</b> (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月3回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	月1回(お問い合わせください。)	因島市民会館	

※1 東部地域県民相談室については、月曜以外の平日は広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。

※2 3月21日(月)は休日のため、3月22日(火)を代替日として開催します。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-22-8385)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎ 電話

☎ FAX  
☎ ファクス

✉ 電子メール

🖨 HP  
ホームページ

📄 申込先

🗨 問い合わせ先

# 各種救命講習

消防局では、個人でも受講できるように定期救命講習会を開催します。



**対象** 市内在住か勤務先のある人

**定員** 30人程度

**申込方法** 開催日の概ね2週間前までに、消防署で配布している申込用紙で警防課か各消防署へ申込(申込用紙は市ホームページからダウンロードも可)

**申込先** 消防局警防課(☎0848-55-9122)

講習種別	日時	場所	講習内容
普通救命講習Ⅲ	5/14(土)9:00~12:00	消防局	小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法/「AED」の取り扱い/異物除去、大出血時の止血法
	5/15(日)9:00~12:00	因島消防署	
上級救命講習	9/11(日)9:00~18:00	消防局	普通救命講習の内容に加え、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法/試験(筆記・実技)
普通救命講習Ⅰ	1/14(土)9:00~12:00	消防局	成人に対する心肺蘇生法/「AED」の取り扱い/異物除去、大出血時の止血法
	1/15(日)9:00~12:00	因島消防署	

## 生活困窮者自立支援制度の相談を行っています

「収入が少なく生活が苦しい」「長い間仕事から離れていて新しい仕事が見つからない」など、経済的な面で生活にお困りの人、相談支援員と一緒に相談に応じ、解決に向けてサポートをします。

■総合福祉センター

日時 月～金曜 9:00~12:00、13:00~16:00

■因島総合支所(出張相談・要予約)

日時 第1・3水曜10:00~11:30、13:00~16:00

※土・日・祝日は除きます。※相談を希望する人は、事前に電話連絡をお願いします。

☎くらしサポートセンター尾道(☎0848-21-0322)

## 弁護士による夜間無料法律相談会

日時 3月28日(月)18:30~21:00

場所 しまなみ交流館

☎広島弁護士会尾道地区会(☎0848-22-4237)

## 表示登記・境界問題の無料相談会

日時 4月3日(日) 9:30~11:30

場所 尾道市市民会館(旧公会堂別館)

☎広島県土地家屋調査士会尾道支部(☎0848-44-6189)

## 今月の納税等

納期限=3/31(木)

国民健康保険料  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料

市内の交通事故(2月29日現在)				
平成28年広島県交通安全年間スローガン こんばんは 早めのライトでごあいさつ				
	件数	死者	負傷者	
平成28年	54	2	59	
昨年	67	4	75	

## 住民基本台帳人口[2月29日現在]

世帯 64,721世帯

人口 142,178人(男68,307人、女73,871人)

※詳しくは、市ホームページに掲載しています。

尾道市役所	0848-38-9111	浦崎支所	0848-73-2001
因島総合支所	0845-22-1311	消防局	0848-55-9120
御調支所	0848-76-2111	水道局	0848-37-8700
向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111
百島支所	0848-73-2701		

代表電話

平成28年  
3/12(土) - 5/8(日)

上村淳之「佐保の詩」 ※コピー不可。

尾道市立美術館<公印省略>



「圓鏗勝三 陶彫展」

平成28年4月1日(金)

～平成28年6月26日(日)

「祈り」 ※コピー不可。

圓鏗勝三彫刻美術館<公印省略>

左の招待券を切り取り、各美術館で提出いただくと、一人1回入館無料となります。

～地震・津波に備えましょう～

東日本大震災から5年が経過しました。未曾有の大震災を決して風化させることなく、教訓として未来へ伝承していかなければなりません。5年の節目を迎えたこの機会にあらためて地震・津波の備えについて考えてみましょう。

南海トラフ地震とは

- 南海トラフとは、駿河湾から四国沖、九州沖まで続く海底の溝状の地形のことです。
- 南海トラフのどこかでマグニチュード8以上の地震が発生する確率は今後30年で70%程度といわれています。
- 最悪の想定である南海トラフ巨大地震発生時には、市内で最大震度6強、1.4mの津波が襲来し、潮位は最大で海抜3.5mの高さになるといわれています。
- 埋め立て地や河口など水分を多く含んだ緩い砂質の地盤では液状化が発生し、建物の沈下、埋設管路の浮上、道路陥没などの被害が発生するといわれています。

【震度6強】

- はわなないと動くことができない。飛ばされることもある。
- 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
- 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが多くなる。
- 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。



地震が起きたら… 慌てず、まず身の安全を! 緊急地震速報を見聞きしたら

- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- 運転中は、ハザードランプを点灯し、緩やかに減速
- 慌てて外に飛び出さない(落下物や車が危険)
- 近づくな、門や塀、自動販売機やビルのそば
- 揺れがおさまってから、慌てず火の始末
- 海岸でグラっときたら高台へ
- 慌てた行動、けがのもと

【地震対策】

- ・家具の固定や住宅の耐震化など、日頃から揺れに対する対策を行きましょう。
- ・非常持ち出し品を準備しましょう。  
(食料・飲料水、衣料品、ラジオ・懐中電灯、貴重品、医療品等、その他各家庭に必要なもの)

【津波対策】

- ・津波に対しては一刻も早く避難することが重要です。
- ・大きな揺れや長い揺れを感じたら津波の危険があります。正しい情報を収集し、速やかに海岸や河口から離れて、高台などの安全な場所へ避難してください。
- ・あらかじめ緊急的に逃げる高台などの避難場所を確認しておきましょう。

- ◎総合防災マップや暮らしのガイドブックで、お住まいの地域の津波浸水想定エリアや土砂災害危険箇所を確認しましょう。
- ◎日頃から地域の防災活動に積極的に参加しましょう。

安全・安心メールをご利用ください

登録した人の携帯電話等に市内の「防災情報」、「徘徊等による行方不明者の情報」をメールで配信するサービスです。

※登録は無料ですが、通信料は利用者負担です。



登録QRコード▶

■登録手順(QRコード読み取り機能がない場合)

- ①新規メール作成を開く。
- ②宛先に「b-onomichi@io.dataeast.jp」と直接入力し、空メールを送信。
- ③登録案内メールが届くので、文章中のURLを選択。
- ④表示内容に従って会員登録を行う。

☎総務課(☎0848-38-9216)

