

家族ふれあいデー(ノーテレビ・ノーゲーム・ノースマホデー)

6月22日(日)



▲県HP
「青少年の
インターネット
適正利用について」

「朝起きるとすぐに時計がわりにテレビをつけ、食事中もテレビはついたままで、家族の会話がなし。」「一日中スマートフォンを手放せない、ゲームやYouTubeがやめられない。」こんな生活になっていませんか。家族ふれあいデー(ノーテレビ・ノーゲーム・ノースマホデー)は、テレビやゲーム機、スマートフォンから離れて、家族の会話を増やし、家族で過ごす時間をつくって絆を深めるとともに、生活習慣のあり方について見つめ直すきっかけとする日です。

この日は、家庭内でできる範囲でメディア機器からはなれてみましょう。

(例)

A 1日中、テレビやスマートフォンを見ない、ゲームもしない。

B テレビ、ゲームは1日1時間までにする。スマートフォンは電話・メールだけの返信のみにする。

C 夜9時以降はテレビとスマートフォンの電源を切る、ゲームもしない。

■朝起きてすぐにスマホを見ないよう、あらかじめスマホは寝室とは違う場所においておきましょう。

■ゲーム機やスマホを置いて、五感を使って楽しむ時間を持たしましょう。

●青少年センター(☎0848-37-8744)

さすが会 男の料理教室



男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか?

日 7月16日(水) 10:00~13:00

場 御調保健福祉センター

対 概ね65歳以上の男性

定 15人程度 講師 管理栄養士

料 500円程度(予定)

持 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 電話で 締 7月2日(水)

申 間 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

RECRUIT
etc...

募集



2025因島水軍まつり 跳楽舞はねくらべ参加者募集



村上水軍が帰還したとき、島人が跳ねて踊って喜んだことから跳楽舞が生まれました。

踊りも人数も自由です。「喜び」「うれしい」を表現し「エイエイオー」の掛け声でチームを盛り上げてください。

日 9月20日(土) 場 しまなみビーチ

締 7月22日(火)

申 間 因島水軍まつり実行委員会

島火部会事務局(因島商工会議所内)
☎0845-22-2211)

✉ info@cci.in-no-shima.jp



尾道市市民農園使用者募集

市内在住で農地を持っていない人
※1世帯につき1申込のみ。

募集区画 ①にしふじ 11区画(西藤町1309-2)

②向島田ノ頭 3区画(向島町4916)

③向東松ヶ峠 2区画(向東町5320)

※6月26日(木)現地で抽選予定。

料 年間2,550円

申 農林水産課・各支所で配布の申込用紙で 締 6月24日(火)

申 間 農林水産課

(☎0848-38-9212)

税務職員募集

受験資格 高校・中等教育学校を卒業してから3年を経過していない人か、令和8年3月までに高校・中等教育学校を卒業予定の人。(高校卒業程度試験)

第1次試験 9月7日(日)

申 原則インターネットで

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日※いずれか希望する一日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	受付中~ 7月11日(金)	Web試験のみ※ 7月13日(日) 7月14日(月) 身体検査・口述試験 7月19日(土)

●自衛隊広島地方協力本部尾道出張所
(☎0848-22-6942)

✉ hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp



HP▶

受付期間 6月13日(金) 9:00~
6月25日(水)

※6月25日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。

申 間 https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

申 間 広島国税局

(☎082-221-9211)

「おのみち住吉花火まつり きれいなまつり事業」 ゴミ分別回収・早朝清掃ボランティア募集

まつり当日のゴミの分別回収や翌日早朝の清掃活動にご参加いただけるボランティアを募集します。

日 ①8月2日(土) 17:00~21:30(予定)
ゴミ分別回収ステーションでの分別活動(市内5カ所開設予定)

②8月3日(日) 7:00~9:00(予定)
市内中心部における清掃活動

※詳しくは尾道住吉会

のHPをご覧ください。

締 7月18日(金)

申 間 尾道住吉会

(尾道商工会議所内 尾道住吉会HP▶

☎0848-22-2165)



尾道市総合計画審議会委員を募集します

次期尾道市総合計画の策定にあたり、市民の皆さんの視点や意見を反映させるため、計画策定について話し合う尾道市総合計画審議会の市民委員を募集します。

総合計画は、尾道市の将来像を描き、まちづくりの方向性を示す、市政の基本となる重要な計画です。ぜひご応募ください。



▲市HP

応募資格	・市内在住か通勤、通学する人・審議会に参加できる人・18歳以上(高校生を除く)の人 ※原則対面で実施しますが、Web会議ツール(Zoom)でも参加可能です。 ※審議会は任期中8回程度、平日の午後もしくは土日になる場合があります。			報酬	日額 5,000円
募集人数	若干名	締切	6月23日(月)17:15 (郵送の場合、必着)	任期	委嘱の日(令和7年8月上旬予定) から令和9年3月31日まで
応募方法	応募用紙(市HPに掲載)に必要な事項を記入のうえ、政策企画課へ持参、郵送またはメールにて提出 ※持参の場合、受付は開庁日の8:30~17:15の間です。 ※メールの場合、到着確認のため、電話でご一報ください。				

申 間 〒722-8501 久保一丁目15-1 政策企画課(☎0848-38-9316)

✉ kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp

「家族とのふれあい」をテーマ とする川柳を募集します

家族とのふれあいの中で日常感じたことやちょっと面白かったことなど、家族への思いやエピソードを五・七・五の川柳で表現することで、家族とのつながりを見つめなおす機会を持ってみませんか。
市内在住もしくは通学する小・中学生

日 【テーマ】家族とのふれあいに関するもの

【応募作品】五・七・五の川柳(季語は必要ありません。)

【応募方法】所定の応募用紙から持参、郵送、メールまたは応募用ウェブフォームから応募。

①応募用紙は学校から配布予定(市HPからもダウンロードできます。)

②応募用ウェブフォーム

【記入事項】作品(川柳)・

学校名・学年・名前(ふりがな)・住所・電話番号

・応募作品は1人1点まで、自作で未発表のものに限りです。

・著作権は尾道市に帰属します。

・優秀作品の審査・選考を行い、入選作品は市HP等にも掲載しますのでご了承ください。

・11月15日(土)の青少年健全育成大会で表彰します。

締 7月14日(月)必着

申 間 〒722-0043

東久保町20-14

青少年センター

☎0848-37-8744

✉ s-center@city.onomichi.hiroshima.jp



▲応募用
ウェブ
フォーム



消費生活相談員資格の取得 に挑戦してみませんか?

消費生活相談員資格とは、消費生活センター等で消費生活相談に応じるために必要な一定水準以上の知識と能力を持ち合わせていることを、独立行政法人国民生活センターが認定する国家資格で、どなたでも受験できます。

一次試験 10月18日(土)(筆記試験)

二次試験 12月13日(土)・14日(日)(面接試験)

締 7月31日(木)

申 間 (独)国民生活センター資格制度課(☎03-3443-7855)

HP https://www.kokusen.go.jp/shikaku/shikaku.html

※受験要項・申込書はHPからダウンロードできます。

青少年健全育成作文募集

青少年の健全育成に関する作文を募集します。市内在住か通学する小・中学生
作文のテーマ(次のうちいずれか)

(1)家庭、学校生活、社会(地域活動)、身の回りや友だちとの関わりなど ①わたしの住む町 ②わたしの家族 ③わたしの仕事 ④わたしの夢 ⑤わたしの友達 ⑥わたしの趣味 ⑦わたしの体力(健康)づくり ⑧わたしの学校生活 ⑨自然体験・社会体験を通じて ⑩電子メディア(インターネットやスマートフォン)について

(2)社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案など

(3)テレビや新聞などで報道されている社会の様々な出来事に対する意見や感想・提言(自然災害、人権問題、環境問題等)

(4)現代の青少年に期待すること

応募規定 作品は本人の未発表なもので1人1点。黒鉛筆を使用し、400字詰め原稿B4サイズ用紙3枚半以内。目安として、1,200~1,400字程度。(小学1年生は600~800字程度で原稿用紙のサイズやマス目の大きさは問わない。)原則自筆。

申 作文のはじめの枠内に「タイトル、タイトルの下にテーマ番号、住所(市内通学生は学校名と学年を記入。住所不要)、名前、ふりがな」を記入のうえ郵送 締 7月2日(水)必着

表彰 最優秀、優秀、入選(小学生、中学生の各部門別)※最優秀作品は、第60回尾道市青少年健全育成大会(11月15日(土)しまなみ交流館)の席上で代表者数名に本人自ら発表していただきます。

※入賞者の学校名、名前、作文のタイトルを大会冊子と報道機関に発表します。

申 間 〒722-0043 東久保町20-14 青少年センター(☎0848-37-8744)