

6～9月は「広島県夏の食中毒予防期間」

高温多湿となる夏季の期間は、細菌性の食中毒が最も発生しやすい時期です。食中毒予防3原則に気を付けて予防しましょう。

■食中毒予防3原則

食中毒菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」

■家庭でできる予防策

- ・調理前・食べる前は手洗いを徹底する
- ・生肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだものにかからないようにする
- ・調理器具は清潔に保ち、使用後は洗浄・消毒する
- ・食材は適正な温度で保管する
- ・調理後は速やかに食べる
- ・肉は十分に加熱する

健康推進課 (☎0848-24-1961)

B型肝炎訴訟説明会 (広島弁護士会)

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害に対する救済手続きについての説明会を開催します。弁護団の弁護士が直接個別でのご相談にも対応します。

日 7月5日(土)13:00~14:30(受付14:00まで)

場 グリーンヒルホテル尾道(東御所町9-1)

対 B型肝炎患者、家族がB型肝炎で亡くなった人、救済手続きへの参加を検討している人など

問 全国B型肝炎訴訟 広島弁護士事務所(☎0120-10-6589)

自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くした人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。※秘密は厳守します。※治療や指導は行いません。

日 6月22日(日) 14:00~16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)

対 ご家族・親戚を自死で亡くした人 料300円

問 アンテナ・コーヒーハウス (☎0848-22-2080)

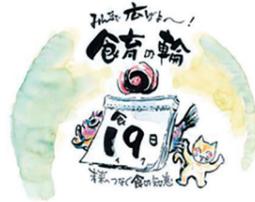
まめまめ通信142

～6月は食育月間、毎月19日は「食育の日」です～

内閣府は6月を食育月間、毎月19日を「食育の日」と定めています。「食育の日」を機会に、ご自分や家族の食生活を見直してみませんか？

大切にしたいこと

- ☆毎月19日の「食育の日」は家族で食卓を囲んで楽しく食事をしましょう
- ☆食事中はテレビの視聴やゲーム・携帯電話等の使用を控えましょう
- ☆地域産物や旬の食材を活かした食生活を心がけましょう
- ☆郷土料理や行事食を大切に、家庭や地域で子どもたちへ伝えましょう



食育の日関連 健康イベント開催

お買い物のついでにぜひお立ち寄りください。

日 6月19日(木) 10:00~15:00

場 イオンスタイル尾道

骨密度測定、立位年齢測定、ベジチェック、たんぱく質摂取量チェック等

健康推進課(☎0848-24-1962)

シルリハ体操だより Vol.2

シルリハ体操教室にいらっしゃい！ おひとりでも、お友だちとでも、まずは見学から

介護予防を主な目的としたシルバーリハビリ体操の教室は市内に約110カ所あり、公民館などで定期的に開催されています。

これは、市内のどこかで6～7カ所の教室が日々開催されている状況で、令和6年度は年間延べ28,878人が体操に参加しています。

ご自宅から近いところなど、あなたにあった教室を探して来てみませんか。

まずは見学からでも大歓迎、申込不要です！飲み物とタオルを持って来てください。

指導士が、参加者の皆さんのペースにあわせて楽しく体操の指導をします。

体操教室の場所や日時を知りたい時は、HPやチラシ(市役所・各支所・公民館等に設置)で体操教室一覧をご覧ください。お問い合わせください。



市HP

高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)

尾道市立市民病院・公立みつぎ総合病院

尾道市立市民病院と公立みつぎ総合病院は、市民の皆さんから信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の健康を守ります。新しい医師が着任したことで、これまで以上に皆さんの安全・安心のため、頑張っています。

新しい医師が着任しましたのでご紹介します

尾道市立市民病院 尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))



外科

ハマダ ユウキ
濱田侑紀
(岡山大学卒業)

4月より赴任となりました濱田と申します。消化器外科疾患を中心とした外科診療について、皆様の力となれるよう努めてまいります。外科として力になれることがあれば、是非ご相談ください。よろしくお願いいたします。



整形外科

サトウ コウヘイ
佐藤浩平
(岡山大学卒業)

尾道市の皆様、はじめまして。この4月より尾道に参りました。運動器を扱う整形外科医として、皆様の健康を維持できるよう寄り添いながら診療しております。どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科

イシハラ セイヤ
石原聖也
(秋田大学卒業)

医師6年目、整形外科医として地域研修のため尾道市立市民病院に参りました。地域の皆様の健康を支えられるよう、誠心誠意努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



泌尿器科

タイラ アヤ
平良 彩
(香川大学卒業)

この4月から岡山県から赴任して参りました。泌尿器科医としては5年目ですが、尾道市の皆様に寄り添った医療を提供できるよう尽力いたします。数少ない女性泌尿器科としても泌尿器に悩む女性のお役に少しでも立てればと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科

モトムラケンシン
本村賢信
(福岡大学卒業)

令和6年4月から半年間尾道市立市民病院に勤務した後、10月より岡山大学病院に半年間勤務し、令和7年4月から帰って参りました。まだまだ至らぬ点が多いですが、尾道の医療に貢献できるよう精進いたしますので何卒よろしくお願いいたします。



内科

ヒラタニ シンタロウ
平谷信太郎
(福岡大学卒業)

中国中央病院から参りました、平谷信太郎と申します。尾道市向島町出身で、生まれ育った尾道で大変嬉しく思います。地域に貢献できるよう精一杯頑張りますので、半年間よろしくお願いいたします。

公立みつぎ総合病院 公立みつぎ総合病院(☎0848-76-1111(代))



内科

イマムラ
今村かずみ
(自治医科大学卒業)

4月から赴任しました今村かずみと申します。以前、4年間、みつぎ総合病院でお世話になりました。地域の皆様が少しでも健康で幸せに安心して暮らせるようお手伝いをさせていただきます。至らない点も多々あるかと思いますが、これからどうぞよろしくお願いいたします。



内科

イワタ ケンゴ
岩田健吾
(自治医科大学卒業)

本地域の医療人の一員として、さまざまな方々と連携を図りながら、質の高い医療を提供できるよう努めてまいります。住民の皆様が安心して暮らせるよう、健康面から支えていければと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



内科

イワサキ マホ
岩崎真帆
(福岡大学卒業)

呼吸器内科専攻医2年目の岩崎と申します。この度、当院へ配属が決まり新年度が始まることを楽しみにしていました。初期研修医から専攻医1年目まで広島市民病院で勤務していたので初めての病院異動となります。経験不足から至らぬ点が多いかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



リハビリテーション科

カワカミ アイ
川上 愛
(広島大学卒業)

初期研修を終え、引き続き当院でリハビリテーション科医として勤務させていただくことになりました。まだまだ至らない点も多くございますが、地域の皆様のお力になれるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。