

令和7年度版

子育て 応援ガイド ブック



尾道市

社会福祉法人 和気福祉会



子どもたちの幸せの為に行動し
笑顔あふれる保育園を目指します



山波 認定こども園



開設から約40年“はだし保育”を行っております。
心身共にとっても元気なお子さんに育ちます。
また、焼き芋やみかん狩り、野山の散歩といった
自然を活かした保育も取り入れています。

☎ 0848-37-5522

栗原 和気保育園



“楽しいからこそ熱中し自ら育つ”という考えの
安田メソッドを取り入れています。
また園庭には芝生を設置しており、
思いっきり遊ぶことができます！

☎ 0848-22-2566

園庭開放 開催中！

山波認定こども園と栗原和気保育園では
月に1～2回程度の園庭開放を行っています。

園庭開放では、リトミック、絵本の読み聞かせ等
様々な体験に参加することができます。
詳しくはホームページよりご確認ください。



社会福祉法人 和気福祉会



山波 認定こども園
栗原 和気保育園

【山波認定こども園】

〒722-0052 広島県尾道市山波町 1256 番地
TEL : 0848-37-5522

【栗原和気保育園】

〒722-0025 広島県尾道市栗原東二丁目 4 番 32 号
TEL : 0848-22-2566



株式会社 大宝組



家族みんなに
心地よい住まい作り



新 築

リフォーム

修 理

尾道市新浜二丁目5番27号

☎ 0848-23-2451

大 宝 組

検 索

建設業許可/広島県知事許可(特-3)第500号

尾道市子育て関連サイト 紹介ページ

尾道市



尾道市
ONOMICHI CITY

ホームページ

<https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/>

尾道市公式LINE

尾道市公式LINE(ライン)に登録を。
市政・イベント・防災時の情報を発信。
※防災緊急情報等、定時以外にも適時
発信する場合があります。



子育て応援アプリ おのはぐby母子モ

妊娠から出産、子育てまでをフルサポートするアプリです。親子(母子)健康手帳と併せてお使いください。

- 子どもの成長を簡単に記録
- 各種届出、手続き、イベントの情報
- 地域の育児情報
- 予防接種のスケジュール管理

登録方法

二次元コードから登録または
アプリストアからダウンロード

Web版はこちら⇒ <https://www.mchh.jp>



尾道子育て支援ネットワーク

尾道市内の子育てを応援するさまざまな団体・個人が参加して、子育て支援のネットワーク作りや研修などの活動を行い、尾道市全域の子育て支援の充実に取り組んでいます。

連絡先: 子育て支援課 ☎0848-38-9219

尾道市社会福祉協議会

<http://www.onomichi-shakyo.jp/>
親子の支援、ボランティア、イベント情報など。

財団法人ひろしまこども夢財団

広島県の子育てポータルイクちゃんネット <http://www.ikuchan.or.jp/>

Kids★めるまが

こんな情報がタイムリーに届きます

- イクちゃんネットの新着情報
- 親子で楽しめるイベント情報
- 子育て・しつけの体験談・アドバイス
- 不審者情報、オキシダント情報
- 病気や歯についてのワンポイントアドバイス
- 子育てが楽になる講座・講演会
- 行政からのお知らせ

登録料・利用料 無料(受信料は、利用者負担となります)

登録できる人 パパ、ママ、子育て情報の必要な人などなたでも

登録方法 <http://www.ikuchan.or.jp/kids/>

携帯サイトへアクセス!

(スマートフォンにも対応します。また、「イクちゃん」でも検索できます)

二次元コードより、「Kids★めるまが」のHPにアクセス!

「入会・退会・変更」から、「登録」ボタンを押して
空メール送信。その後、届いたメールに書かれてる
URLにアクセスして、必要事項を入力したら完了!

登録はこちらから⇒



もくじ

尾道市子育て応援スタイル 子育て支援サービス一覧(抜粋)

赤ちゃんカレンダー 1

妊娠したら 3

- ・親子(母子)健康手帳の交付、健康診査 など
- ・産後ケア事業
- ・産婦人科一覧
- ・尾道市妊婦歯科健康診査のお知らせ

赤ちゃんが生まれたら 6

- ・出生届、各種手当、ぽかぽか★おむつ定期便 など
- ・公費負担のある医療

子どもの健康 9

- ・乳幼児健康診査 など
- ・予防接種
- ・尾道市予防接種委託医療機関一覧表
- ・子宮頸がん予防ワクチン予防接種委託医療機関
- ・小児科一覧表
- ・病気・ケガのための対応マニュアル
- ・緊急時情報・連絡先
- ・中毒110番

各種相談 18

- ・子育て相談・栄養相談・教育相談・発達相談
- ・障害のある子どものために
- ・ひとり親家庭への支援
- ・おのみちファミリー・サポート・センター
- ・子育て家庭への支援
- ・子どもを預かってほしいとき
- ・子育てに関する相談先
- ・キッズWeb☆尾道
- ・病児・病後児保育
- ・児童虐待の予防
- ・「ヤングケアラー」って何? など

災害に備えて 27

遊ぼう・学ぼう 28

- ・子育て支援センター
- ・児童館・児童センター

- ・母子・父子福祉センター
- ・遊びの場(子育てサロン・子育てサークル)
- ・本の読み語り・おはなし会
- ・図書館
- ・家庭教育推進事業
- ・ご活用ください!尾道市出前講座『親の力』を
まなびあう学習プログラム

保育施設と幼稚園 33

- ・保育の必要性の認定(1・2・3号認定)
- ・1日の保育時間のイメージ
- ・保育施設の種類
- ・入所手続
- ・保育施設のサービス
- ・保育所・認定こども園等一覧
- ・幼稚園一覧

小・中学生になったら 38

- ・小・中学校一覧
- ・入学・転校
- ・就学援助
- ・放課後子ども教室
- ・放課後児童クラブ

施設マップ 41

- ・尾道中部地域
- ・尾道北部地域
- ・向島・向東・浦崎・百島地域
- ・因島・瀬戸田地域

市の担当窓口・関係機関 47



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う「マチのブックレット」です。

令和7年5月発行

発行:尾道市 編集・デザイン:株式会社ジチタイアド

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の
情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです

※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、
複製物の商用利用等)は法律で禁じられています



尾道子育て応援スタイル ～子育て支援

妊娠中～出産

0歳

1歳

2歳

情報提供(★子育て応援ガイドブック、広報おのみち、尾道市ホームページ、

相談 コーディネート

- ★子育て世代包括支援センターぽかぽか★(保健師・助産師などによる相談)＜市内7か所+サテライト4か所＞ →P24
- 子育て支援センター(保育士などによる子育て相談)＜市内6か所＞ →P28
- 子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談員による相談) →P26

相談

- 助産師による相談・授乳相談 →P18
- 妊婦健康相談 →P3
- 乳児健康相談 →P18
- パパ☆ママ準備スクール →P4
- 発達相談・栄養相談 →P18
- 産前・産後サポート事業 →P4
- 尾道市医師会による「生まれてくる赤ちゃんのご家族のための相談」 →P4
- 産後ケア事業 →P4
- ★おのベビギフト
- ★キッズWeb☆尾道 →P25
- 尾道市医師会による「赤ちゃん

健診・ 予防接種

- 妊婦一般健康診査 →P3
- 産婦(産後)健康診査 →P6
- 乳幼児健康診査(1カ月・4カ月・6～7カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳児) →P9
- 離乳食講習会
- 予防接種(ロタウイルス・B型肝炎・小児用肺炎球菌・五種混合・ヒブ・四種混合・

訪問

- ★ぽかぽか★おむつ定期便 →P7
- 赤ちゃん訪問 →P7
- ★子育て世帯訪問支援事業(家事、育児等の支援)

一時預かり

- 保育施設での預かり(一時保育、休日保育)
- 短期入所生活援助(ショートステイ)事業 →P23、おのみちファミリー・
- こども誰でも通園事業 →P23

保育・教育

子育てサロン等
については尾道市
社会福祉協議会 →P30

- 教育・保育事業(認定こども園・保育所(園)・幼稚園等) →P33
- 病児・病後児保育 →P25
- ★保護者連絡システム:欠席連絡などの活用

居場所

- ★子育て支援センター(入退室管理システムの活用)
- 児童館・児童センター →P29、図書館 →P32

他支援



ブックスタート(4カ月)を尾道市社会福祉協議会が実施 →P31

★ブックスタート・プラス →P31

- ★子ども食堂支援事業 ★学習支援事業、ひとり親の就労支援 →P22
- ★子育て世帯等中古住宅取得支援事業 →P23、★多世代同居等新築住宅取得
- ★家庭教育に関する学習機会の提供(「親の力」をまなびあう学習プログラム) →P32

経済的支援

- 国民健康保険出産育児一時金
- ★保育料第2子以降無償化
- ★子ども医療費助成制度 →P8、児童手当 →P6
- ひとり親家庭への各種手当・助成(児童扶養手当 →P22、ひとり親家庭等医療
- ★ぽかぽか★おむつ定期便 →P7
- 「まちかどフードパントリー」を尾道市社会

妊婦のための支援給付金
(1回目・2回目)

サービス一覧(抜粋)～

★本市独自取組

尾道市公式LINE、★子育て応援アプリ「おのはぐby母子モ」、★コドモン)

3歳

4歳

5歳

6～11歳

12～18歳

5歳児相談 → P18

その他の相談・啓発等

とご家族のための相談 → P9

- 教育一般相談 → P19
- 不登校に関する相談 → P19
(教育支援センターさくら、はっさく)
- スクールカウンセラーによる相談
- 青少年相談 → P19
- 10代の自殺防止に関する啓発
- 喫煙、飲酒、薬物乱用防止に関する啓発
- 家庭児童相談
(養育・虐待・ヤングケアラー等) 等

二種混合・BCG・麻しん風しん・水痘・日本脳炎・子宮頸がん予防) → P10

→ P34

サポート・センター → P22

放課後児童クラブ → P40

放課後子ども教室 → P39

★第三の居場所づくり

ボランティアによる「おはなし会」などがあります

★ブック・ステップアップ → P31

支援事業 → P23

就学援助 → P39

費助成制度 → P22】、障害のある子どもへの各種手当・助成 → P20、小児慢性特定疾病医療費助成 → P8

福祉協議会が実施中 → P23

赤ちゃんカレンダー

赤ちゃん
カレンダー

妊娠したら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもの健康

各種相談

災害に備えて

遊ぶ・学ぶ

保育施設と
幼稚園

小・中学生に
なったら

施設マップ

市の担当窓口
・関係機関

赤ちゃんの様子

※発達には個人差があります

運動



ガラガラを握る

物に手を伸ばす

首がすわる

寝返りをする

おすわりをする

社会性

人の顔をじっと見る

声ができる方に顔をむけるようになる

あやすと笑う

言語

「アーウー」と声を出すようになる

健康診断等

妊婦健康診断

赤ちゃん訪問

産婦(産後)健康診断(2回)

6～7か月児健康診断

妊婦歯科健康診断

先天性代謝異常等検査(生後2～7日目)

新生児聴覚検査

4か月児健康診断(4～7か月未満)(集団)

1か月児健康診断

助成金制度・手続き

●親子(母子)健康手帳交付

●出生届(生まれた日を含めて14日以内)

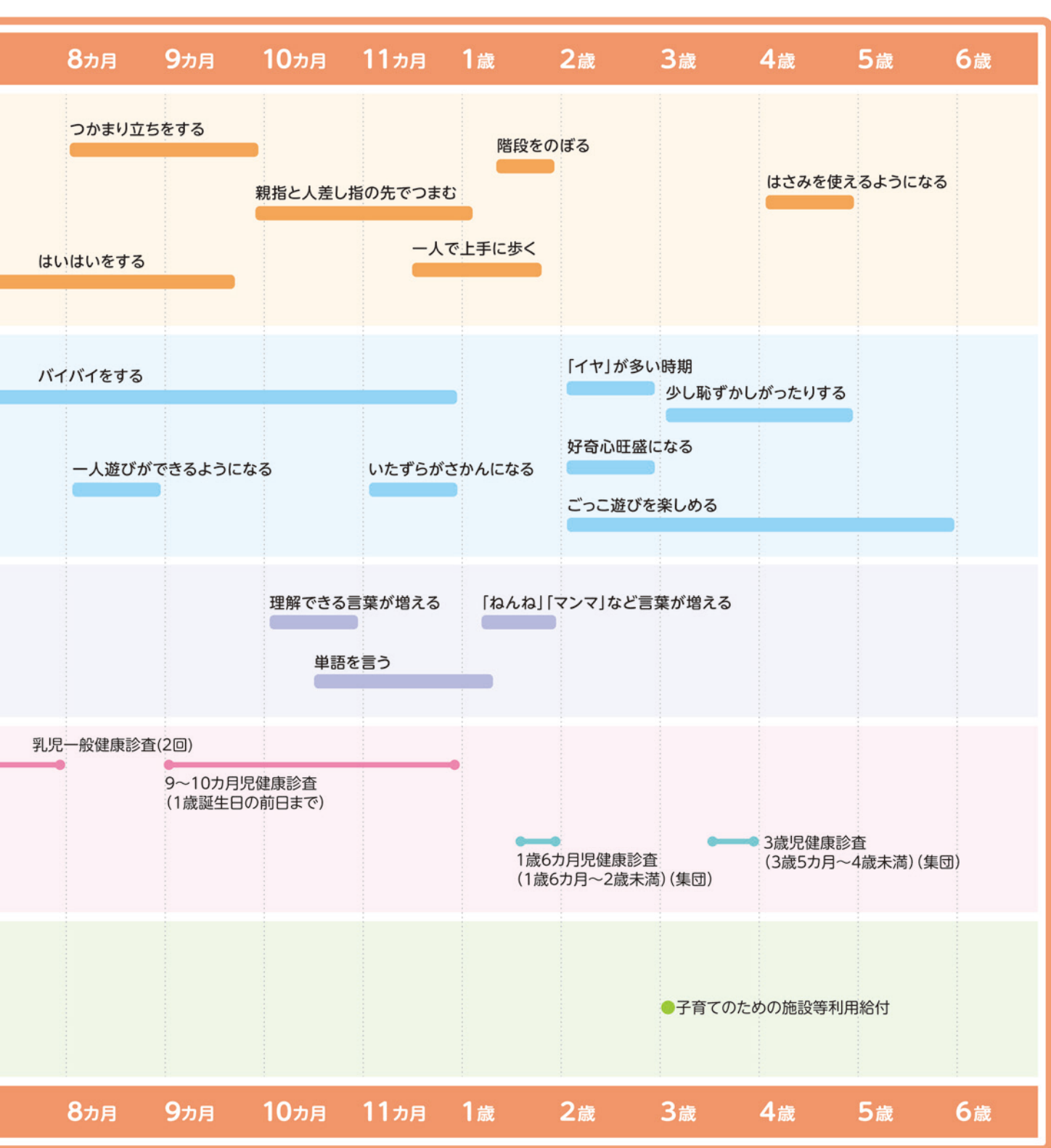
●児童手当(0歳～18歳年度末)

●子ども医療費助成事業(0歳～18歳年度末)

●未熟児養育医療給付(0歳～1歳未満)

●ぽかぽか★おむつ定期便(生後2か月～満1歳)





赤ちゃん
カレンダー

妊娠したら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもの健康

各種相談

災害に備えて

遊ぶ・学ぶ

保育施設と
幼稚園

小・中学生に
なったら

施設マップ

市の担当窓口
・関係機関



不妊・不育症の検査・治療について

尾道市・広島県のホームページをご参照ください。
問い合わせ先は次のとおりです。

■問い合わせ…尾道市健康推進課

☎0848-24-1960

広島県東部保健所 保健課

☎0848-25-4641 (ダイヤルイン)

妊娠したら

■問い合わせ…子育て世代包括支援センターぽかぽか☀ ☎0848-36-5003
※「産前産後期間の国民年金保険料免除」を除く

親子(母子)健康手帳の交付

親子(母子)健康手帳は、妊娠から就学前までの親子の健康を記録するもので、予防接種や健診などに必要なものです。産婦人科でもらう妊娠届出書・マイナンバーのわかるもの、本人確認できるもの(運転免許証など)を持参ください。

■交付窓口…健康推進課(総合福祉センター内、因島総合支所内)
瀬戸田福祉保健センター※要予約
御調保健福祉センター

★毎月第4日曜日の午前中に親子(母子)健康手帳の交付を行っています。交付場所は健康推進課(総合福祉センター内)のみで、予約がある日に開庁します。

※2日前までに要予約。

11月は第5日曜日、12月・2月は第3日曜日開庁

■予約・問い合わせ

健康推進課(総合福祉センター内) ☎0848-24-1960
子育て世代包括支援センターぽかぽか☀ ☎0848-36-5003

妊婦一般健康診査

親子(母子)健康手帳別冊の中の妊婦健康診査券を使って、県内の委託医療機関で、次の補助が受けられます。

●子宮頸がん検診(1回) ●クラミジア検査(1回)

●妊婦一般健康診査(検査1回・健診補助16回)

※妊婦一般健康診査は、自己負担金が必要な場合があります。

※県外で受診する場合は、立て替え払いになります。

申請などの手続きは、親子(母子)健康手帳別冊をご覧ください。

※尾道市へ転入した人は他市町村の妊婦健康診査券は使えませんので尾道市のものと交換してください。

産前産後期間の国民年金保険料免除

■対象…国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

■免除期間…出産予定日か出産日の属する月の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日か出産日の属する月の3か月前から6か月間。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された人を含みます。)

■届出時期…出産予定日の6か月前から

■届出に必要なもの…親子(母子)健康手帳や医療機関が発行した出産予定日(出産日)を確認できる書類

■届出・問い合わせ

保険年金課 ☎0848-38-9143
因島総合支所因島福祉課 ☎0845-26-6218
向島支所しまおこし課 ☎0848-44-0111
御調保健福祉センター ☎0848-76-2235
瀬戸田支所住民福祉課 ☎0845-27-2209
百島支所 ☎0848-73-2701
浦崎支所 ☎0848-73-2001

妊婦健康相談

妊婦の健康状態について、親子(母子)健康手帳交付時や電話等で相談を受けています。

ぽかぽか☀プレママレター

妊娠7カ月に、ぽかぽか☀よりお手紙を郵送しています。出産前後に利用できる尾道市のサービスや必要な手続きについてご案内しています。

ぽかぽか☀プレママ電話

出産が近づく妊娠後期の妊婦さんに、助産師等が電話訪問しています。

妊娠中から出産後についての相談に応じます。

思いやり駐車場利用証の申請

妊娠7カ月から申請ができます。

■申請に必要なもの…親子(母子)健康手帳

■申請窓口…健康推進課(総合福祉センター内)、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター、市役所社会福祉課、因島福祉課、向島支所、瀬戸田支所、浦崎支所

産前産後期間の国民健康保険料軽減

■対象…国民健康保険被保険者で出産(予定)日が令和5年11月1日以降の人(以下「出産被保険者」)

※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象です。(死産、流産、早産等の場合も含みます。)

■軽減期間…出産予定日か出産日の属する月の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日か出産日の属する月の3か月前から6か月間。

■軽減内容…出産被保険者の軽減期間相当分の所得割額と均等割額。

■届出時期…出産予定日の6か月前から

■届出に必要なもの…親子(母子)健康手帳や医療機関が発行した出産予定日(出産日)を確認できる書類

■届出・問い合わせ…市民税課保険料係 ☎0848-38-9145

パパ☆ママ準備スクール

妊娠・出産・育児に役立つことを楽しく学び、赤ちゃんを迎える準備の場として開催しています。日程は、「広報おのみち」・市ホームページに掲載します。
くわしくはお問い合わせください。

妊産婦健康診査等交通費助成事業

妊産婦健診等のために医療機関等へ通院される際の交通費を助成します。くわしくはお問い合わせください。

■対象…因島・細島・生口島・高根島・百島に住民票がある妊産婦等

■申請・問い合わせ

健康推進課(総合福祉センター内) ☎0848-24-1960
(因島総合支所内) ☎0845-22-0123
(瀬戸田福祉保健センター) ☎0845-27-3849

生まれてくる赤ちゃんのご家族のための相談(プレネイタル・ビジット)

妊娠中から、生まれてくる赤ちゃんのことについて小児科医が相談に応じます。赤ちゃんが生まれたらどう接したらいいのか、どんな時に病院に連れて行ったらいいのか、など。
この相談は尾道市医師会の事業です。

■申し込み方法

P14に掲載の★印がついている小児科に事前に予約してください。親子(母子)健康手帳配布セットの中に、ご案内を入れています。

産前・産後サポート(助成金支給事業)

妊産婦さんのうち、家族等から十分な協力が得られず、育児不安が強いなど市が認定した人には、家事・育児支援サービスの自己負担額の一部を助成します。
くわしくはお問い合わせください。

産後ケア事業

産後1年以内の産婦さんが助産師による母乳ケアや育児相談などが受けられます。

くわしくはお問い合わせください。

●訪問型・日帰り(短時間)型補助券

訪問型または日帰り(短時間)型を1回受けられます。

●宿泊型・日帰り型・訪問型

家族等から十分な協力が得られず、育児不安が強いなど市が認定した人が受けられます。

■問い合わせ…子育て世代包括支援センターぽかぽか★

☎0848-36-5003



産婦人科一覧

病院・医院名/電話番号	所在地	診察時間(日・祝祭日全て休診)	診察内容
尾道市立市民病院 (産婦人科) ☎0848-47-1155(代)	新高山三丁目1170-177	平日8:30~11:00 土曜日休診	・子宮頸がん検診
JA尾道総合病院 (産婦人科) ☎0848-22-8111(代)	平原一丁目10-23	平日9:00~16:00(要予約) 土曜日休診	・妊婦健診(予約)・婦人科予約診療 ・母親学級・出産対応可
長谷川産婦人科 ☎0848-37-7472	久保一丁目13-18(市役所北側)	9:00~11:30 15:00~17:30 木・土曜日午後休診、 第1・第4土曜日休診	・子宮頸がん検診
堀田レディースクリニック ☎0848-22-8844	西則末町9-16 (総合福祉センター近く)	9:30~12:30 15:00~18:00 土曜日9:30~14:00 木・土曜日午後休診、 第2・第4水曜日午後休診	・妊婦健診 ・子宮頸がん検診
産婦人科よしはらクリニック ☎0848-20-7111	山波町551-1 (ペイタウン入り口交差点北側)	9:00~12:00 14:00~18:00 水・木曜日午後休診	・妊婦健診(予約) ・子宮頸がん検診(予約) ・母親学級・出産対応可
東生口診療所 ☎0845-26-3050	因島原町668-18	8:30~12:00 15:00~18:00 (土曜日完全予約制) 木・土曜日午後休診	・子宮頸がん検診
公立みつぎ総合病院 (産婦人科) ☎0848-76-1111(代)	御調町市124	平日8:30~11:30 土曜日休診	・子宮頸がん検診

※その他知りたい情報は直接お尋ねください。

赤ちゃん
カレンダー

妊娠したら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもの健康

各種相談

災害に備えて

遊ぶ・学ぶ

保育施設と
幼稚園

小・中学生に
なったら

施設マップ

市の担当窓口
・関係機関

尾道市妊婦歯科健康診査のお知らせ

妊娠すると、女性ホルモンの分泌が増加し、普段よりもむし歯や歯周病が進行しやすくなり、お腹の赤ちゃんにも影響します。妊婦さん自身や、生まれてくるお子さんのお口の健康のためにも、体調が安定したら、早めに受診しましょう。



- 実施場所……委託している尾道市内の歯科医療機関(予約が必要です)
- 健診内容……口腔内(歯及び歯肉)の健診、健診結果の説明、歯科保健指導
- 費用………**無料** 妊娠中に1回(ただし治療代は自己負担になります)
- 持参物………親子(母子)健康手帳別冊(妊婦歯科健康診査受診票)・親子(母子)健康手帳・健康保険証(マイナ保険証および資格確認証含む)
- 問い合わせ…健康推進課(総合福祉センター内) ☎0848-24-1960

尾道市へ転入した人は他市町村の妊婦歯科健康診査券は使えませんので尾道市のものと交換してください。

尾道市妊婦歯科健康診査委託医療機関一覧

最新情報は市ホームページをご覧ください。

令和7年4月現在

町名	医療機関名	電話番号	町名	医療機関名	電話番号	町名	医療機関名	電話番号
山波町	石井歯科医院	46-4478	栗原町	オカノ歯科医院	24-0240	御調町	公立みつぎ総合病院	76-1111
	砂田歯科医院	37-8880		カメイ歯科	25-2557		日野歯科医院	76-0153
尾崎本町	大元歯科医院	37-3332		田中第二歯科	24-2888		村上歯科医院	76-2511
久保	井上歯科クリニック	38-2080	美ノ郷町	さいだ歯科医院	48-0014		よこた歯科医院	76-3320
	黒瀬歯科医院	37-4184		古川歯科医院	48-2666	因島土生町	因島総合病院	22-2552
東久保町	吉田歯科医院	37-1892	浦崎町	檀上歯科医院	73-3025		因島村上歯科医院	22-8388
土堂	おおもとクローバー歯科クリニック	24-7088	新高山	尾道市立市民病院	47-1155		岡野おとなこども歯科クリニック	22-7100
	鍋島歯科医院	22-2878		ほていや歯科	56-0821		斎藤歯科医院	22-0283
新浜	しまなみ歯科医院	38-1118	高須町	板阪歯科医院	55-0007		歯科・齋藤クリニック	22-8844
	はしづか歯科医院	24-3355		えみこども歯科クリニック	31-2418		田川歯科医院	22-0968
平原	JA尾道総合病院	22-8111		尾道あおば歯科クリニック	55-2250		林歯科医院	22-0106
沖側町	岡田歯科医院	23-8188		そえだ歯科医院	46-5044	因島田熊町	岡田歯科医院	22-0877
三軒家町	みやもと歯科医院	22-8211		はしもと歯科	47-0848		たくま歯科クリニック	25-6908
十四日元町	中尾歯科医院	37-2067		ふみのデンタルクリニック	36-6165		マリン歯科クリニック	25-6480
天満町	苅田歯科医院	22-5650		ほんだ歯科医院	46-3610		宗金歯科医院	22-7216
栗原西	篠原歯科医院	25-4522	向東町	中司歯科医院	44-7078	因島中庄町	酒井歯科医院	24-3648
	やまもと歯科	21-1015		宗永歯科医院	44-6470		ファミリー歯科宮地	24-2555
西則末町	河上歯科医院	22-2882	向島町	柏原ファミリー歯科	45-4618	瀬戸田町	かわばた歯科	27-0029
門田町	三藤歯科医院	23-5533		カツシマ歯科	44-2666		瀬戸田村上歯科医院	27-4195
				くろせ歯科クリニック	20-6480		富士田歯科医院	27-0178
				桑原歯科医院	44-2220			
				さくら歯科クリニック	45-0707			



【市外局番】 因島・瀬戸田(0845) それ以外の地域(0848)

ご家族で通える尾道市の歯医者さん

河上歯科医院

当院は、妊娠中の方から0歳～のお子様を含めたご家族で通える歯科医院です。ご家族一人ひとりに適した治療をご提案するため、**担当の歯科衛生士**がお口のトラブル、気になる症状やご要望を細かくお伺いいたします。また、ご家族の健康をお口の健康から支えられるよう、マイクロスコープ・歯科用CTを導入し、**きめ細やかな診査・診断・治療**を心がけています。

土曜日も診療しています



妊娠中の方へ



歯科治療は **妊娠中期がおすすめ**

妊娠するとホルモンバランスが大きく変わり、体にもさまざまな変化が生じます。お口の中も、妊娠前とは状況が異なるためトラブルにつながりやすく、体調に影響を及ぼすことも…健康な状態で出産を迎えるためにも、お母さんのお口の健康を意識することは大切です。

むし歯治療

歯周病治療

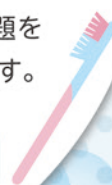
お子様が 生まれたら(0歳～)



お子様のお口は成長段階に合わせて口腔環境が変わりやすく、その時々状況に応じた適切な処置や対応を行うことが必要です。また、むし歯も進行が速いのが特徴です。そのため当院では、小さなむし歯や噛み合わせの問題を早期に発見して治療できるよう努めています。

歯磨き指導

フッ素塗布



ご予約・お問合せはお気軽にお電話ください



医療法人社団仁至会

 **河上歯科医院**

女性歯科医師も在籍しています

ネット予約・医院の詳細はこちらから▶



0848-22-2882

〒722-0024 広島県尾道市西則末町8-20

JR山陽本線「尾道駅」より車で8分
JR山陽新幹線「新尾道駅」より徒歩16分

**駐車場
あり**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	■	●	●	●	▲	●

■…14:30~18:00

▲…14:00~17:30

※受付は、午前は12時まで、午後は18時まで
(■は17:30まで、▲は16:30まで)です。

初診の患者様は診療時間終了
1時間前までに来院ください。

※■、▲の日も1時間前をお願いいたします。

赤ちゃんが生まれたら

出生届

- 届出期間…赤ちゃんが生まれた日から14日以内(生まれた日を含みます)
- 届出人…赤ちゃんの父または母など
- 届出に必要なもの…1.出生届書(医師または助産師等が証明したもの) 2.親子(母子)健康手帳 3.国民健康保険被保険者番号が分かるもの(加入者のみ)
- 届出場所…出生地の市区町村、赤ちゃんの本籍地、届出人の所在地
- 市内届出・問い合わせ
市民課 …… ☎0848-38-9150、因島総合支所市民生活課 …… ☎0845-26-6208
御調支所まちおこし課 …… ☎0848-76-2111、向島支所しまおこし課 …… ☎0848-44-0110
瀬戸田支所住民福祉課 …… ☎0845-27-2211
※百島支所・浦崎支所でも届出できます。

マイナンバーカード

- 出生届と同時にマイナンバーカードを申請できます。同時にマイナンバーカードを申請した場合、原則1週間程度でご自宅へ送付されます。出生届と同時でないマイナンバーカードの申請もできますが、申請時や受取時に窓口への来庁が必要です。
- ※1歳未満の方は顔写真なしカードとなります。
- 届出人…赤ちゃんの父または母(法定代理人)
 - 問い合わせ…市民課 ☎0848-38-9166
- ★尾道市以外で出生届を提出する場合は、各市区町村にお問い合わせください。

産婦(産後)健康診査

- 産婦健康診査は、産後のお母さんのからだや気持ちの状況を確認するものです。親子(母子)健康手帳別冊の中の産婦(産後)健康診査補助券を使って、県内の委託医療機関等で受けられます。
- ※自己負担金が必要な場合があります。
- ※県外で受診する場合は、医療機関により対応が異なりますので、事前に健康推進課までお知らせください。
- 対象…産後2カ月未満の産婦(産後2週間頃、1カ月頃が受診の目安です。)
 - 問い合わせ…健康推進課(総合福祉センター内) ☎0848-24-1960

各種手当

児童手当

- 対象…0歳から18歳の誕生日後の最初の3月31日まで(高校生年代まで)の子どもを養育している方(公務員は勤務先に申請してください。)
- 届出期間…赤ちゃんが生まれた日の翌日から15日以内 ※手続きが遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなります。
- 申請に必要なもの…受給者の加入医療保険がわかるもの・受給者の預金通帳・マイナンバーのわかるもの・本人確認できるもの(運転免許証など)
- 支給額

児童の年齢	第1子・第2子	第3子以降
0歳～3歳未満	15,000円	30,000円
3歳以上18歳年度末まで	10,000円	30,000円

- ※出生の場合は、生まれた日の翌月分から支給されます。
- ※第3子以降とは、22歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している子のうち、3番目以降の子をいいます。

- 申請・問い合わせ
子育て支援課 ☎0848-38-9112
各支所(因島総合支所因島福祉課、御調支所まちおこし課、向島支所しまおこし課、瀬戸田支所住民福祉課、百島支所、浦崎支所)

国民健康保険出産育児一時金

国民健康保険に加入している人が出産したとき、出生児1人につき、原則50万円が世帯主に支給されます。
妊娠85日以上、死産・流産を含みます。

■支払い方法

1. 出産育児一時金の直接支払制度を利用する場合、医療機関にある「出産育児一時金医療機関直接支払合意書」に、この制度を利用する旨を記入し、医療機関に提出して出産することにより、出産育児一時金を直接医療機関に支払います。

出産費用が50万円未満の場合、出産費用と出産育児一時金との差額を受ける申請が必要です。

2. 直接支払制度を利用しない場合、出産後に、出産育児一時金の申請が必要です。

■申請に必要なもの(時効は、出産後2年です)

1. 国民健康保険被保険者番号が分かるもの
2. 世帯主名義の預金通帳
3. 親子(母子)健康手帳
4. 出産育児一時金医療機関直接支払合意書
(医療機関にあります。制度を利用する、または利用しない旨の記入をすること)
5. 出産費用の領収書・明細書の写し
(産科医療補償制度加入医療機関で出産した場合は、制度対象分娩である証明印があること)

■申請・問い合わせ

保険年金課 ☎0848-38-9142、因島総合支所因島福祉課 ☎0845-26-6218、
向島支所しまおこし課 ☎0848-44-0111、御調保健福祉センター ☎0848-76-2235、
瀬戸田支所住民福祉課 ☎0845-27-2209、百島支所 ☎0848-73-2701、浦崎支所 ☎0848-73-2001
★国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、各事業所にお問い合わせください。

赤ちゃん訪問

4カ月までの乳児のいる全家庭に、保健師等が訪問し、赤ちゃんの身体計測や育児等についての相談に応じます。
親子(母子)健康手帳別冊の中の『新生児出生連絡届』のハガキを出生後すぐに出してください。

■問い合わせ…健康推進課(総合福祉センター内) ☎0848-24-1960

ぽかぽか☀おむつ定期便

子育て経験のある配達員が、定期的に無償で紙おむつ等の子育て用品を配達し、乳児と保護者の継続的な見守りを行います。

■対象者…市内在住の生後2カ月から満1歳に達するまでのお子さんとその子を養育する子育て家庭

■対象期間…生後2カ月から満1歳に達するまで

■届出に必要なもの…親子(母子)健康手帳の写し(出生済届出証明書のページ)

■申請・問い合わせ

子育て支援課 ☎0848-38-9205

各支所(因島総合支所因島福祉課、御調支所まちおこし課、向島支所しまおこし課、瀬戸田支所住民福祉課、
百島支所、浦崎支所)



公費負担のある医療

子ども医療費助成制度

病気やけがで医療機関にかかった場合、医療費の一部を助成します。

■対象……………0歳児から18歳年度末までの子ども

①尾道市に子どもの住所があること

②子どもが健康保険(社会保険や国民健康保険など)に加入していること

■届出期間…赤ちゃんが生まれた日から14日以内 ※手続きが遅れるとさかのぼって助成を受けることができません。

■助成内容…入院・通院ともに0歳から18歳年度末までの医療費を助成します。(医療機関窓口で一部負担金の支払いがあります。)

※入院中の食事負担金、乳幼児健診、予防接種など保険外の費用などは対象となりません。

■一部負担金

通院・入院とも1医療機関につき、1日500円の一部負担金をお支払いください。

【1カ月1医療機関ごとの支払限度日数】通院 4日まで 入院 14日まで

※支払限度日数を超えての通院・入院にかかる費用は無料です。

■申請に必要なもの

子どもの保険資格情報がわかるもの(後日提出可)・マイナンバーのわかるもの・本人確認できるもの(運転免許証など)

●県外で受診された場合(償還払い)

広島県外の医療機関では、受給者証を使用することができませんので、後日「償還払い」の手続きをしてください。

※「償還払い」の手続きに必要なもの

領収書(診療点数が記載されたもの)・受給者証・保護者名義の預金通帳・マイナンバーのわかるもの・本人確認できるもの(運転免許証など)

■申請・問い合わせ

子育て支援課 ☎0848-38-9112

各支所(因島総合支所因島福祉課、御調支所まちおこし課、向島支所しまおこし課、瀬戸田支所住民福祉課、百島支所、浦崎支所)

養育医療

指定された医療機関で入院治療を受ける場合、所得の課税額等に応じ、医療費の一部が公費負担されます。

■対象……………身体が発育が未熟なまま生まれ、入院を必要とし、指定養育医療機関の医師が必要と認めた乳児

■問い合わせ…健康推進課(総合福祉センター内) ☎0848-24-1960

小児慢性特定疾病医療費助成

小児慢性特定疾病にかかっており、病態など一定の基準を満たす場合に、医療費の一部が助成されます。

■対象年齢……………原則として18歳未満の児童

対象疾病及び各疾病の認定基準は小児慢性特定疾病情報センターのホームページをご覧ください。

■問い合わせ…広島県東部保健所保健課 ☎0848-25-4641(ダイヤルイン)



ひな人形販売期間 12月～2月中旬

ひなまつり

お雛様は女の子を怪我や病氣から守り、
将来の幸せを願うお守りです。



人気のコンパクトなお雛様が充実!!

五月人形・鯉のぼり販売期間 3月～5月

こどもの日

「身体を守る」と言う意味を持つ鎧や兜で
男の子の健やかな成長を願いましょう。



近年は五月飾りもかわいい!!
たくさん取り揃えております

この冊子をお持ちの方に
特別割引クーポン

10万円以上のお人形をご購入の方
店頭表示価格より

¥5,000

割引きクーポン

15万円以上のお人形をご購入の方
店頭表示価格より

¥10,000

割引きクーポン

20万円以上のお人形をご購入の方
店頭表示価格より

¥20,000

割引きクーポン

切り取らずご持参ください。

おもちや
節句人形
羽子板
破盆花
弓灯火

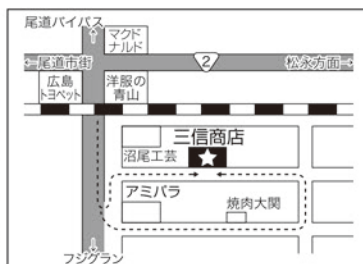
さん のぶ
三信商店

営業時間 9:00～18:00 定休日なしで毎日営業中!
尾道市高須町5662(アミバラ裏) TEL 0848-46-3391
オンラインショップ:

Instagram



ヤフーショッピング



※JRの高架をくぐり坂を上りきったら左にUターン
または左折3回。アミバラ東尾道店裏。

子どもの健康

乳幼児健康診査など

新生児聴覚検査

生まれつきの聞こえにくさを調べる検査で、検査費用の一部を補助します。親子(母子)健康手帳別冊の中の新生児聴覚検査受検票を使って、県内の医療機関等で受診できます。

※自己負担金も必要です。

※県外で受診する場合は、立て替え払いになります。償還払い申請の手続きは、親子(母子)健康手帳別冊をご覧ください。

■対象…生後28日未満の新生児(原則、出生後入院中)

■問い合わせ…健康推進課(総合福祉センター内) ☎0848-24-1960

先天性代謝異常等検査

先天性代謝異常(フェニルケトン尿症など)等を早期に発見するため、すべての新生児を対象にする検査です。出産した医療機関で生後5~7日の赤ちゃんの足の裏から少量の血液をとって検査します。検査費用は無料ですが、採血に係る費用は自己負担となります。

親子(母子)健康手帳別冊のうち、「先天性代謝異常等検査依頼書」を、出産した医療機関へ提出してください。里帰り出産などで、広島県外の医療機関で生まれた場合は、その医療機関の所在地の都道府県にお問い合わせください。

■対象…広島県内で生まれたすべての赤ちゃん(新生児)

■問い合わせ…広島県子供未来応援課 ☎082-513-3171、広島県東部保健所 ☎0848-25-4641(ダイヤルイン)

1カ月児健康診査

1カ月児健康診査受診票・問診票で、県内の医療機関で健診を受けることができます。(県外で受診する場合は立て替え払いになります。)親子(母子)健康手帳別冊をご覧ください。

■対象…生後27日~6週間の乳児

■問い合わせ…健康推進課(総合福祉センター内)
☎0848-24-1960

乳児一般健康診査(2回)

親子(母子)健康手帳別冊の中の乳児健康診査受診票で、県内の医療機関で健診を受けることができます。県外で受診する場合は、立て替え払いになります。申請などの手続きは、親子(母子)健康手帳別冊をご覧ください。

■対象…1歳未満の乳児(受診時期:生後6~7カ月頃、生後9~10カ月が適当です。)

■問い合わせ…健康推進課(総合福祉センター内)
☎0848-24-1960

4カ月児健康診査

身体測定、小児科診察、育児相談、ふれあい遊び、離乳食のお話をします。対象月齢時に、個別通知します。(地域により多少実施時期が異なります。)

※時間がかかる場合もあるので、おむつ、ミルクなど赤ちゃんに必要なものを準備してください。

1歳6カ月児健康診査

身体測定、小児科・歯科診察、歯科・栄養・育児相談があります。対象年齢時に、個別通知します。(地域により多少実施時期が異なります。)

3歳児健康診査

身体測定、小児科・歯科診察、尿検査、眼科検査、歯科・栄養・育児相談があります。対象年齢時に、個別通知します。(地域により多少実施時期が異なります。)

赤ちゃんのご家族のための相談(ペリネイタル・ビジット)

出産後、お母さんや赤ちゃんのことについて小児科医が相談に応じます。赤ちゃんが泣いてばかりいる、眠れなくてイライラする、どんな時に病院へ連れて行ったらいいのか、など。この相談は尾道市医師会の事業です。

■申込方法…P14に掲載の★がついている小児科に事前に予約してください。

健康診査は子どもの成長を確認し、健康状態を知るだけでなく、時期ごとの気がかりを相談でき、子育てに関する情報も得られる良い機会です。必ず受診しましょう。以前住んでいた市町村の健診を受けられなかった人で、尾道市の健診を希望する場合は連絡してください。

問い合わせ

健康推進課

- ・総合福祉センター内 …………… ☎0848-24-1960
- ・因島総合支所内 …………… ☎0845-22-0123
- ・瀬戸田福祉保健センター …… ☎0845-27-3849
- 御調保健福祉センター …………… ☎0848-76-2235

予防接種

法律で決められている予防接種を決められた年齢内で受ける場合を、定期の予防接種といいます。尾道市は個別接種方式です。

対象年齢内であれば、通年、保護者が予防接種委託医療機関に親子(母子)健康手帳を持参し、必要書類を記入して接種を受けることができます。市からは、予防接種開始時期の生後2カ月になる頃に、予防接種に関する書類を送付します。予防接種によっては『広報おのみち』で詳細や変更事項をお知らせする場合があります。電話での予防接種相談も受けていますので、ご相談ください。

■市外県外での予防接種を希望する場合…接種前に、必ず、健康推進課(総合福祉センター内)への連絡と申請が必要です。

■問い合わせ…健康推進課(総合福祉センター内) ☎0848-24-1960

予防接種対象年齢表

令和7年4月現在

予防接種の種類 (回数)	2カ月	3カ月	5カ月	8カ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳 7歳 6カ月	9歳	10歳	11歳 12歳	13歳	16歳
ロタウイルス (ロタリックス:2回 ロタテック:3回 ※どちらか一方を接種)			2回													
	ロタリックス:生後6週0日～生後24週0日までに27日以上の間隔をおいて2回接種します。 ロタテック:生後6週0日～生後32週0日までに27日以上の間隔をおいて3回接種します。 ※どちらも標準接種時期は出生2カ月からになります。初回接種は14週6日までに接種しましょう。															
B型肝炎(3回)		1回	2回		3回											
	初回は27日以上の間隔をおいて2回接種し、1回目から139日以上の間隔をおいて3回目の接種をしましょう。															
小児用肺炎球菌(4回)				3回		1回										
	初回は、27日以上の間隔をおいて3回接種します。追加は、初回接種の3回目から60日以上の間隔をおいて、生後1歳～1歳3カ月未満に1回接種しましょう。接種開始月齢や標準的な接種間隔で接種できなかった場合は、接種回数が変わります。															
五種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブ)(4回) ※R6.4～定期接種				3回		1回										
	初回は、20日～56日の間隔で3回接種します。追加は、初回接種の3回目から約6カ月～18カ月の間に1回接種しましょう。															
ヒブ(4回)				3回		1回										
	初回は、27日～56日までの間隔をおいて3回接種します。追加は、初回接種の3回目から7カ月～13カ月の間隔をおいて1回接種しましょう。接種開始月齢や標準的な接種間隔で接種できなかった場合は、接種回数が変わります。															
四種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)(4回)				3回		1回										
	初回は、20日～56日の間隔をおいて3回接種します。追加は、初回接種の3回目から12カ月～18カ月までの間隔をおいて1回接種しましょう。															
二種混合(ジフテリア、破傷風)(1回)														1回		
	11歳になったら1回接種します(小学校6年生頃)。案内文を個別通知します。															
BCG(1回)				1回												
	5カ月～8カ月の間で接種をしましょう。															
麻しん風しん(2回)					1回					1回						
	麻しん・風しんのどちらか一方にかかった場合でも、麻しん風しん混合ワクチンを接種できますので、ご相談ください。 1期 1歳～1歳3カ月の間で受けましょう。2期は、1回目の接種から6カ月～12カ月の間隔をおいて受けましょう。															
水痘(2回)																
	水痘にかかったことのあるお子さんは、接種は不要です。 1期 1歳～1歳3カ月の間で受けましょう。2期は、1回目の接種から6カ月～12カ月の間隔をおいて受けましょう。															
日本脳炎(4回)																
	1期 初回は、6日～28日の間隔をおいて2回接種します。1期追加は、初回接種の2回目から約1年後に1回接種しましょう。 2期は、9歳になったら1回接種します(小学校4年生頃)。2期については、案内文を個別通知します。															
子宮頸がん予防(2～3回)																
	ワクチンの種類が3種類あるので、いずれかを選び接種しましょう。ワクチンにより、接種間隔・接種回数異なるので、注意しましょう。															

※詳しくは、かかりつけの予防接種委託医療機関へご相談ください。

尾道市予防接種委託医療機関一覧表

令和7年4月現在

- 接種時には、予防接種ID番号と親子(母子)健康手帳が必要です。
 - 麻しん風しん混合ワクチンと水痘ワクチンは1歳になったらすぐに受けましょう。
 - 市外や県外での予防接種を希望される方は、申請が必要な場合がありますので、必ず事前に尾道市にご相談ください。
 - 最新情報は市ホームページをご覧ください。
- ※尾道市の予防接種ID番号は、市内に住んでいても住民票のない人や、転出届を出した人は使用できません。
- ※令和6年4月～ 五種混合ワクチンが定期接種化されました。

★は予約が必要です 市外局番(0848)	ウ イル ス	B 型 肝 炎	小 児 用 肺 炎 球 菌	*五種混合 (百日咳・ジフテリア・ 破傷風・不活化 ポリオ・ヒブ)	*ヒ ブ	*四種混合 (百日咳・ ジフテリア・ 破傷風・ 不活化ポリオ)	二種 混合 (ジフテリア・ 破傷風)	B C G	麻しん 風しん 混合 1期・2期	水 痘	日本 脳炎 1期	日本 脳炎 2期	接種受付日 ●休診日	接種受付時間
★板阪内科小児科医院 (西久保町)☎37-3803	×	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	月～土 9:00～11:00、16:30～17:30 ●水土 午後休診	
★こどもクリニック さとう (久保一丁目)☎20-7330	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 9:00～11:00、14:30～16:30 ●火土 午後休診	
ささき小児科医院 (西御所町)☎22-4083	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～金 9:00～12:30、14:30～18:00 土 9:00～12:30、14:30～17:00 ●火木 午後休診	
★藤本医院 (栗原町)☎23-2424	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	月水金 16:00～17:30	
小松クリニック (栗原町)☎22-8855	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月火水金 9:00～11:30、14:00～17:30 土 9:00～11:30 ●木休診 土午後休診	
★尾道総合病院(小児科) (平原)☎22-8111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木 14:00～15:00	
★田辺クリニック (古浜町)☎24-1155	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	×	月火水金 15:00～17:00	
★西医院 (手崎町)☎23-2437	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～金 9:00～12:00、16:00～18:00 ●水土 午後休診	
★神田ファミリークリニック (沖側町)☎36-5588	×	○	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	月～土 9:00～12:00、15:00～18:00 ●土 午後休診	
★尾道市民病院(小児科) (新高山)☎47-1155	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水 13:30～15:30 ●土日・祝日 休診	
★宇根クリニック (高須町)☎47-4111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月火水金 14:30～15:30 ●水土 午後休診	
★高橋医院 (高須町)☎46-0004	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	月～土 9:00～12:00、16:00～18:00 ●水土 午後休診	
おぐら小児科 (高須町)☎20-2370	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 9:00～12:00、14:00～18:00 ●木・第3土 午後休診	
★佐藤内科クリニック (浦崎町)☎73-2380	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～金 8:30～12:00、15:30～18:00 土 8:30～12:00、14:00～16:00 ●木 午後休診	
★神原こうじクリニック (浦崎町)☎73-5617	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 9:00～12:30、15:30～18:00 ●木 午後休診 第2.4木休診	
★土本ファミリークリニック (向島町)☎44-0246	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月火金 16:00～17:00	
向島小児科外科クリニック (向島町)☎44-7881	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 8:30～12:30、15:00～18:30 ●土 午後休診	
★松本内科胃腸科医院 (向東町)☎45-2277	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	月～土 8:30～12:30、16:00～18:00 ●水土 午後休診	
★公立みつぎ総合病院 (御調町)☎76-1111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月水 14:00～15:00	
★本多医院 (御調町)☎76-0036	×	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	月～土 8:30～12:00、16:00～18:00 ●水土 午後休診	
★たなか医院 (御調町)☎76-0160	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月金 9:00～12:00、16:00～18:00 火木土 9:00～12:00 ●第2.4.5土 休診	

尾道市予防接種委託医療機関一覧表

令和7年4月現在

- 接種時には、予防接種ID番号と親子(母子)健康手帳が必要です。
 - 麻しん風しん混合ワクチンと水痘ワクチンは1歳になったらすぐに受けましょう。
 - 市外や県外での予防接種を希望される方は、申請が必要な場合がありますので、必ず事前に尾道市にご相談ください。
 - 最新情報は市ホームページをご覧ください。
- ※尾道市の予防接種ID番号は、市内に住んでいても住民票のない人や、転出届を出した人は使用できません。
- ※令和6年4月～ 五種混合ワクチンが定期接種化されました。

★は予約が必要です 市外局番(0845)	ウイルス	B型肝炎	小児用肺炎球菌	*五種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	*ヒブ	*四種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	二種混合 (ジフテリア・破傷風)	BCG	麻しん風しん混合 1期・2期	水痘	日本脳炎 1期	日本脳炎 2期	接種受付日 ●休診日	接種受付時間
★巻幡内科循環器科 (因島土生町) ☎22-3111	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	月～土 9:00～12:00、15:00～18:00 ●木土 午後休診	
★鈴木内科医院 (因島土生町) ☎22-9585	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	月・水～土 9:00～11:00 ●火休診 月・水～土 午後休診	
★三宅医院 (因島土生町) ☎22-0554	×	×	×	×	×	×	○	×	2期のみ	×	×	○	月～金 15:00～17:30 ●土 午後休診 日・祝日休診	
★因島総合病院 (因島土生町) ☎22-2552	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～金 14:00～16:00	
★藤井医院 (因島重井町) ☎25-0088	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 8:30～12:00、16:00～18:00 ●木土 午後休診	
★森尾内科医院 (因島中庄町) ☎24-3470	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	月～土 9:00～12:30、15:00～18:00 ●土 午後休診	
★藤田医院 (因島中庄町) ☎26-2030	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 9:00～12:30、15:00～18:00 ●火木土 午後休診 月末休診	
★東生口診療所 (因島原町) ☎26-3050	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 8:30～12:00、15:00～18:00 ●木土 午後休診	
★児玉医院 (瀬戸田町) ☎27-0833	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 9:00～12:00、15:00～18:00 ●木土 午後休診	
★永井医院 (瀬戸田町) ☎27-0020	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月火木金土 9:00～12:00、15:00～18:00 ●水休診 土午後休診	

問い合わせ 健康推進課 ☎0848-24-1960



赤ちゃん
カレンダー

妊娠したら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもの健康

各種相談

災害に備えて

遊ぶ・学ぶ

保育施設と
幼稚園

小・中学生に
なったら

施設マップ

市の担当窓口
・関係機関

子宮頸がん予防ワクチン予防接種委託医療機関

令和7年4月現在

- 接種時には、予防接種ID番号と親子(母子)健康手帳が必要です。
- 必ず接種前に、医療機関に予約をしてください。予約票、接種券は医療機関にあります。

地区名	医療機関名	電話番号	ワクチン種類 (要予約)	定期予防接種対象者		接種受付日 接種受付時間 ●休診日
				小学6年生～ 高校1年生相当	キャッチアップ接種対象者 平成9年4月2日～ 平成21年4月1日生まれ ※令和4年4月～ 令和7年3月末に 1回以上接種した人	
久保	諫見内科眼科医院	37-5805	2価・4価・9価	○	○	月～土 9:00～12:00、15:00～18:00 ●木 午後休診
	こどもクリニックさとう	20-7330	9価	○	○	月～土 9:00～11:00、14:30～16:30 ●火土 午後休診 日・祝日休診
	長谷川産婦人科	37-7472	4価	○	×	月～金 9:00～11:00、15:00～16:40 ●木土 午後休診
	板阪内科小児科医院	37-3803	4価・9価	○	○	月～土 9:00～11:00、16:30～17:30 ●水土 午後休診
西御所	ささき小児科医院	22-4083	4価・9価	○	○	月～金 9:00～12:30、14:30～18:00 土 9:00～12:30、14:30～17:00 ●火木 午後休診
栗原	正岡外科胃腸科医院	23-5255	2価・4価・9価	○	○	月～土 9:00～12:00、15:30～17:30 ●木土 午後休診
	堀田 レディースクリニック	22-8844	9価 1週間以上前に 要予約	高校1年生 相当のみ	○	月～金 9:30～12:00、15:00～17:30 ●木土午後・第2.4水午後休診 日・祝日休診
	かなもと医院	23-4677	4価・9価	○	○	月～土 9:00～12:00、15:00～18:00 ●火木土 午後休診
	小松クリニック	22-8855	9価	○	○	月火水金 9:00～11:30、14:00～17:30 土 9:00～11:30 ●木休診 土午後休診
平原	尾道総合病院	22-8111	9価	○	×	月～金 8:30～17:00 ●土日・祝日休診
吉和	西医院	23-2437	2価・4価・9価	○	○	月～金 9:00～12:30、16:00～18:00 ●木土 午後休診 日・祝日休診
沖側	神田ファミリークリニック	36-5588	9価	○	○	月～土 9:00～12:00、15:00～18:00 ●土 午後休診
山波	産婦人科 よしはらクリニック	20-7111	9価	○	○	月～土 9:00～11:30、14:00～17:00 ●水木 午後休診
新高山	尾道市民病院(小児科)	47-1155	2価・4価・9価	小学6年生～ 中学3年生	○	水 13:30～15:30 ●土日・祝日 休診
高須	宇根クリニック	47-4111	9価	○	○	月火水金 14:30～15:30 ●木土 午後休診
	おぐら小児科	20-2370	4価・9価	○	○	月～土 9:00～12:00、15:00～18:00 ●木・第3土 午後休診
	丸谷循環器科内科医院	46-7755	9価	高校1年生相当の 16歳以上のみ	○	月～土 8:30～12:00、14:30～18:00 ●木土 午後休診
浦崎	神原こうじクリニック	73-5617	4価・9価	○	○	月～土 9:00～12:00、15:30～17:30 ●木 午後休診 第2.4木休診
	佐藤内科クリニック	73-2380	9価	○	○	月～水・金 9:30～11:30、16:00～17:30 木・土 9:30～11:30 ●木 午後休診
向島	土本 ファミリークリニック	44-0246	9価	○	○	月火金 16:00～17:00 ●木土 午後休診
	向島 小児科外科クリニック	44-7881	4価(要予約)・ 9価	○	○	月～金 8:30～12:30、15:00～18:30 土 8:30～13:00 ●土 午後休診 日・祝日休診
御調	公立みつぎ総合病院	76-1111	2価・4価・9価	○	○	木 14:00～15:00
	本多医院	76-0036	4価・9価	○	○	月～土 8:30～12:00、16:00～18:00 ●木土 午後休診
	たなか医院	76-0160	9価	○	○	月金 9:00～12:00、16:00～18:00 火木土 9:00～12:00 ●第2.4.5土 休診
因島	因島総合病院	22-2552	4価・9価	○	○	小学6年生～中学3年生 月～金 14:00～16:00 高校1年生以上 月～金 9:00～11:30
	眞田クリニック	22-0867	2価・4価・9価	○	○	月～金 15:00～17:30 土 9:00～11:00 ●土 午後休診
	三宅医院	22-0554	9価	○	○	月～土 9:00～11:30、15:00～17:30 ●土 午後休診 日・祝日休診
	中庄 藤田医院	26-2030	4価・9価	○	○	月・水・土 9:00～12:00、15:00～17:30 火 9:00～12:00 ●木土 午後休診 日・祝日・月末休診
	重井 藤井医院	25-0088	9価	○	○	月～土 8:30～11:30、16:00～17:30 ●木土 午後休診 祝日休診
	原 東生口診療所	26-3050	4価・9価	○	○	月～土 8:30～11:30、15:00～17:30 ●木土 午後休診
瀬戸田	児玉医院	27-0833	2価・4価・9価	○	○	月～土 9:00～12:00、15:00～18:00 ●木土 午後休診

問い合わせ 健康推進課 ☎0848-24-1960

【市外局番】 因島・瀬戸田(0845) それ以外の地域(0848)

★では、赤ちゃんのための相談に無料で応じています。〈要予約〉P4・9参照

病院・医院名／電話番号	所在地	診察時間 (日・祝祭日・年末年始は全て休診)	診療科
★ささき小児科医院 ☎0848-22-4083	西御所町2-9	平日 9:00～12:30/15:00～18:00 乳児健診(要予約:月・水・金・土)14:20～15:00 予防接種(乳児健診および診療時間内) 火・木曜日(午後休診) ※土曜日(17:00まで) ※受付は診療時間終了30分前までです	小児科・内科
★こどもクリニックさとう ☎0848-20-7330	久保1丁目 2-12	平日 9:00～12:00/14:30～17:30(受付時間) 乳児健診(要予約:水・金)14:30～15:30 火・土曜日(午後休診)	小児科
板阪内科小児科医院 ☎0848-37-3803	西久保町12-28	平日 9:00～12:30 (11:30～12:30は発熱外来) 16:00～18:00 (16:00～16:30は発熱外来) 水・土曜日(午後休診)	内科・小児科・漢方内科
★小松クリニック ☎0848-22-8855	栗原町11482	平日 9:00～12:00/15:00～18:00 乳児健診・予防接種 (要予約:月・火・水・金)14:30～15:00 木曜日(休診)・土曜日(午後休診)	小児科・内科
藤本医院 ☎0848-23-2424	栗原町9650-4	平日 9:00～12:00/15:30～18:00 小児科(月・水・金) ※曜日の変更もありますので事前に 確認してください 木・土曜日(午後休診)	内科・小児科・呼吸器科・循環器科
田辺クリニック ☎0848-24-1155	古浜町6-20	平日 8:30～12:30/15:00～18:00 (受付時間) 木・土曜日(午後休診)	内科・糖尿病内科・消化器内科・アレルギー科・漢方内科・ 心療内科・小児科、リハビリテーション科
西医院 ☎0848-23-2437	手崎町7-16	平日 9:00～12:30/16:00～18:00 木・土曜日(午後休診)	内科・小児科・消化器科・放射線科
★宇根クリニック ☎0848-47-4111	高須町4773-1	平日 9:00～12:00/14:30～17:30 土曜日 9:00～12:30(午後休診) 水曜日 14:30～17:30(予約外来) 乳児健診(要予約:火)14:30～15:30 木・土曜日(午後休診)	小児科・内科、アレルギー科・眼科
★おぐら小児科 ☎0848-20-2370	高須町4803-8	月～土曜日 9:00～12:00/15:00～18:00 乳児健診・予防接種(要予約) 14:00～15:00 木・第3土曜日(午後休診)	小児科・内科
土本ファミリークリニック ☎0848-44-0246	向島町5900	平日 9:00～12:00/16:00～18:00 木・土曜日(午後休診)	内科・小児科・心療内科
★向島小児科外科クリニック ☎0848-44-7881	向島町5437-1	平日 8:30～12:30/15:00～18:30 土曜日(午後休診)	小児科・小児外科・外科
★JA尾道総合病院 (小児科外来) ☎0848-22-8111(代表)	平原1丁目 10-23	平日 8:30～11:00(受付時間) 専門外来 13:30～(要予約) 乳児健診 13:30～(要予約) 予防接種 14:00～(要予約) 土曜日(休診)	小児科・小児外科 消化器内科・呼吸器内科・腎臓内科・内科一般・循環器科・ 外科/肛門科・乳腺/甲状腺・心臓血管外科・脳神経外科・整形外科・ 産婦人科・皮膚科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・精神神経科・ 麻酔科・放射線科・歯科口腔外科・リハビリテーション科
公立みつぎ総合病院 (小児科外来) ☎0848-76-1111(代表)	御調町市124	平日 8:00～11:30(受付時間) 土曜日(休診)	小児科 内科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・外科・消化器外科・ 整形外科・脳神経外科・精神科・リウマチ科・皮膚科・泌尿器科・ 産婦人科・眼科・耳鼻いんこう科・リハビリテーション科・放射線科・ 歯科・透析科・緩和ケア科・禁煙外来・栄養サポートステーション
因島総合病院(小児科外来) ☎0845-22-2552(代表)	因島土生町 2561	平日 9:00～11:30/14:00～18:00 (受付時間) 第1・3・5土曜日 9:00～12:00 乳児健診・予防接種 (要予約:平日)11:30/14:00～16:00 ※曜日によって異なる場合があります	小児科 内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・婦人科・泌尿器科・ 歯科・口腔外科・脳神経外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・放射線科・ 人間ドック・眼科・乳腺外来・特定健診・精神科・透析科・がん検診
佐藤内科クリニック ☎0848-73-2380	浦崎町2723	平日 8:30～12:00/15:30～18:00 土曜日 14:00～16:00 木曜日(午後休診)	内科・小児科・呼吸器内科・消化器内科
★尾道市立市民病院 (小児科外来) ☎0848-47-1155(代表)	新高山3丁目 1170-177	平日 8:30～11:00(受付時間) 乳児健診(要予約:月)13:30～15:30 予防接種(要予約:水)13:30～15:30	小児科・内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・アレルギー科・ 精神科・脳神経内科・外科・血管外科・整形外科・形成外科・ リウマチ科・脳神経外科・肛門外科・産婦人科・乳腺甲状腺外科・ 皮膚科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・眼科・放射線科・麻酔科・救急科・ リハビリテーション科・歯科口腔外科

※診療時間等は変更になっている場合がございますので、事前に医療機関へ直接ご確認ください

赤ちゃん
カレンダー

妊娠したら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもの健康

各種相談

災害に備えて

遊ぶ・学ぶ

保育施設と
幼稚園小・中学生に
なったら

施設マップ

市の担当窓口
・関係機関

熱が出た

赤ちゃんの様子

- ① 顔色が悪い
 - ② ぐったりしている
 - ③ 嘔吐・下痢
 - ④ 意識がもうろうとしている
 - ⑤ 息が苦しそう
 - ⑥ 尿がいつもより少ない
- などを確認します。



対策や注意

赤ちゃんの様子を総合的に判断して受診を検討しましょう。赤ちゃんの平熱は大人より高め、37度以上のこともあります。37.5度以上の熱があったときは、洋服を着せすぎているかなどを確認・調節し、再度測ってみましょう。40度以上の高熱や、3カ月未満の赤ちゃんで38度以上あるときには診療時間外でも受診しましょう。

便秘になった

赤ちゃんの様子

- ① 便が硬くて出にくい・肛門が切れる
 - ② 便が出ない日が続いていて、食欲もない
- などを確認します。



対策や注意

上記のような場合には受診を検討しましょう。いつもより排便の間隔が空いている場合には、綿棒で肛門を刺激して排便を促してみましょう。排便が数日に1回でも出ていて、機嫌、食欲、顔色、活気が普段通りであれば様子を見ましょう。

吐いた

赤ちゃんの様子

- ① 飲んでもすぐに吐く
 - ② 発熱
 - ③ 下痢を伴っている
 - ④ 頭を強く打った後に嘔吐した
 - ⑤ 定期的に激しく泣く
- などを確認します。



対策や注意

嘔吐以外に上記のような症状もある場合や、何回も吐く場合は受診しましょう。それ以外の症状がないか、嘔吐の症状が軽い場合は様子を見ましょう。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

下痢をした

赤ちゃんの様子

- ① 嘔吐を伴っている
- ② 飲んでもすぐに吐く
- ③ 発熱
- ④ 発疹
- ⑤ 定期的に激しく泣く
- ⑥ 便の状態(血便、真っ黒い便、親子(母子)健康手帳の便色カードの1〜3番に近い色の便)などを確認します。



対策や注意

におい、性状、回数などいつもと違う点を観察し一時的なものかどうか注意して見るようにしましょう。とくに上のような便色の異常がみられる時は早めに受診しましょう。下痢が続くと脱水症状を引き起こすこともあります。こまめに水分をとらせるよう心がけましょう。

咳が出た

赤ちゃんの様子

- ①発熱
 - ②呼吸が苦しそう
 - ③食欲がない
 - ④機嫌が悪い
- などを確認します。



対策や注意

呼吸困難を起こしたときや、眠れていないときは、受診しましょう。お風呂に入ったり部屋を加湿したり、口元に蒸しタオルを近づけたりして湿った空気を吸い込むことにより痰が出やすくなります。せきが激しい場合は無理に食事を与える必要はないですが、水分はしっかりととらせるようにしましょう。

けいれんが出た

赤ちゃんの様子

- ①けいれんが何分続いているか
(3分以上続いている場合は救急車を呼ぶ準備をします)
- ②どのようなけいれんか
(全身けいれん、片側だけのけいれん、目の向きがおかしいなど)
- ③発熱 ④けいれん後も意識がはっきりしないなどを確認します。



対策や注意

呼吸がしやすいように平らなところに寝かせましょう。けいれんの際に吐いてしまうと、吐いた物で窒息してしまう可能性があります。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

誤飲をした



対策や注意

誤飲したものによって処置の方法が異なるため、119番や中毒110番、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合には絶対に吐かせてはいけません。

絶対に吐かせてはいけない場合

- ①意識障害がある ②けいれんを起こしている
- ③灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗浄剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲
- ④血を吐いた ⑤とがった物の誤飲 など

乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防のために

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死してしまう病気です。

SIDSの原因はまだわかっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝から午前中、うつぶせ寝や両親の喫煙、人工栄養児で多いと言われています。



予防のポイント

- (1)うつぶせ寝は避けましょう。
- (2)たばこはやめましょう。
- (3)できるだけ母乳で育てましょう。

赤ちゃん
カレンダー

妊娠したら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもの健康

各種相談

災害に備えて

遊ぶ・学ぶ

保育施設と
幼稚園

小・中学生に
なったら

施設マップ

市の担当窓口
・関係機関

緊急時情報・連絡先

	場所・電話番号・HPアドレス 等	診療(相談)時間
夜間救急	尾道市立夜間救急診療所(総合福祉センター敷地内) ☎0848-38-9099(夜間専門) ※内科・外科のみ ※受診前に必ずお電話でご連絡ください。	20:00～23:00
休日当番医	◎「広報おのみち」、市のホームページまたは新聞で確認してください。 ◎変更になることがありますので、当番医または尾道地区消防本部 (☎0848-55-9120)へお問い合わせください。	【内科系・小児科系・外科系】 9:00～17:00(時間厳守) 【歯科】9:00～13:00
小児夜間救急診療	JA尾道総合病院 ☎0848-22-8111 受診する場合は、必ず電話でお問い合わせください。	
こどもの救急電話相談	広島県小児救急医療相談電話 局番なしの#8000(携帯電話からも利用できます。) IP電話(050)、ひかり電話からは☎082-555-8870	平日19:00～翌日8:00 土日祝・年末年始17:00～翌日8:00 夜間に子どもが急病になった場合、小児科勤務の経験がある看護師等が救急医療の相談に応じます。
救急医療情報サイト	尾道市医師会 http://www.onomichi-med.or.jp/ 医療情報ネット ●今、診てもらえる病院・診療所 ●休日夜間当番の検索 ●近くの病院・診療所 ●名前を探す 病院・診療所ほか (検索結果の内容)住所・電話番号・診療科目・診療時間・駐車場情報 ほか	

中毒110番

化学物質による急性中毒や家庭用品の誤飲・誤食事故のお問い合わせ、相談に応じています。

●広島中毒119番

☎0120-279-119 / ☎082-567-6099

(無料相談 受付時間:月～金 9:00～17:00 ※祝日・お盆休み・年末年始を除く)

●(財)日本中毒情報センター

大阪中毒110番 ☎072-727-2499(無料・24時間365日対応) ※通話料は相談者負担

つくば中毒110番 ☎029-852-9999(無料・24時間365日対応) ※通話料は相談者負担

●たばこ誤飲事故専用電話

☎072-726-9922(無料・24時間365日対応) ※通話料は相談者負担



社会福祉法人 友愛福祉会

友愛保育園

当園は創設から58年目を迎えました。

この長き年月、皆様に守られ、育まれ、子どもたちの成長に関わらせて頂きましたこと、感謝以外の言葉は見つかりません。これからも、力の限り、子どもたちの良き成長への助力と
なれますよう努力して参ります。そしてふるさと尾道の発展を心から願います。



保育目標

神様と人に愛されていることを知る。

いのちの大切さを知り、自分のいのちも他のいのちも大切にする。

いつも感謝の心をもつ。

友だちと助け合い、相手のためにも喜んで働く。

よく聴く、よく観る、よく考える。



住 所

〒722-0001 尾道市手崎町1-28

TEL

0848-22-8646 (FAX 兼)

ホームページ

<https://www.yuaihoikuen.com/>

Eメール

yuuai@alpha.ocn.ne.jp

これからも、たくさんの出会いに恵まれますように
そして平和のもと子どもたちの笑顔が守られますように