

スポーツ

カヤック・SUPで海を楽しもう!

瀬戸内海の穏やかな波と潮風を感じながら、インストラクターの指導の下、湾内で自由に楽しんでいただけます。

90分コースはミニツーリングも!

日 9:00~17:00【要申込】

場 瀬戸田サンセットビーチ

内 60分コース、90分コース

料 中学生以上 1人3,300円~4,400円、
小学生 1人2,200円~3,300円

持 水着か濡れてもよい服装、かかとまであるスポーツサンダル、タオル、着替え

申 瀬戸田サンセットビーチ

(☎0845-27-1100)

健康づくり運動教室各種開講中

■ 場 ござかなくんスポーツパークびんご
対 16歳以上(シニア世代におすすめ)
■ ハビバス(パレエストレッチ)
 日水曜13:30~14:30 料 1 回1,000円
■ ヨガ 日水曜 19:00~20:00 金曜 19:30~20:30
 料 1 回970円
■ 生活筋力向上
 日水曜13:30~14:30 料 1 回750円
 ※開講日はHPか電話でご確認ください。
定 各20人程度※定期申込優先。
持 運動用の服装・室内靴・飲み物など
申 問 ござかなくんスポーツパークびんご健康
 スポーツセンター受付(☎0848-48-5446)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止される場合があります。		
4月18日(金)	第79回春季ローズカップ(テニス)	び
19日(土)	JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) 春季広島県高等学校野球大会(1回戦)～(4/20) (4/26 2回戦)(4/27 準々決勝)(5/10 準決勝)(5/11 決勝) 広島県高等学校ソフトテニス春季選手権大会兼県知事杯大会～(4/20) ビクターオープンバドミントン大会 県少年サッカー大会(尾三大会)～(4/20・4/26) 広島県社会保険労務士大会	び び び び 因 御
20日(日)	高円宮杯U-15プログレスリーグ2025(サッカー) (4/29)(5/4) 第73回全日本総合男子尾道地区予選(2部) 尾道トラックフェスタ2025	び 御 向
22日(火)	合同練習NZチーム(ラグビー)	び
23日(水)	親善試合2025NZチーム(ラグビー) 第18回因島G・G選手権大会	び 因
26日(土)	広島県高等学校尾三地区支部総合体育大会バドミントン競技兼広島県高等学校総合体育大会バドミントン競技尾三地区予選会～(4/27) 尾三地区高等学校総合体育大会陸上競技兼広島県高等学校総合体育大会尾三地区予選会～(4/27) 尾三地区高等学校総合体育大会ソフトテニス競技～(4/27) 空手セミナー～(4/27) 尾三地区総合体育大会 剣道競技の部 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)4月月例会 広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会尾道予選 第24回高知県シニアテニス連盟びんご遊憩テニスクラブ親善大会～(4/27)	び び び び び 長 向 向 向
27日(日)	社交ダンス交流会 尾道カップ バスケットボール選手権 第73回全日本総合男子尾道地区予選(1部) HiFA広島県サッカーリーグ	び 長 御 向
28日(月)	広島県厚生連尾道看護専門学校春季体育大会	び
29日(祝)	尾三ブロック新規・有資格者審判講習会(バレーボール)U-13プログレスリーグ中国2025(サッカー) 日本リトルシニア日本選手権大会中国予選開会式 しまなみ錬成会ミニバスケットボール 広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会尾道予選	び び び 長 向

藝術·文化

音楽のまちづくり
 間しまなみ交流館 ☎0848-25-4073 / 火曜休館
 ※都合により内容等は変更になる場合があります。詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。

ギャラリーコンサート「尺八で名曲を」
日 5月16日(金) 19:00~
場 しまなみ交流館
 出演 ポップス尺八奏者「すみね」
 曲目 また君に恋してる、もしもピアノが弾けたなら 他

上本訓久テノール・リサイタル

日 7月13日(日) 14:00~

場 しまなみ交流館

出演 上本訓久(テノール)、神田さやか(ソプラノ)、
井向結(ピアノ)※敬称略。

曲目 誰も寝てはならぬ、カルーソ、夜の声 ほか

料一般(1・2階席)2,000円、一般(3階席)1,500円
18歳以下(1・2階席)1,000円、18歳以下(3階席)800円(全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※電話による申込も受付けていますが、座席の指定はできません。

チケット販売開始 [一般販売] 5月15日(木) 10:00~

(※友の会会員先行5月9日(金)～)

チケット取扱 しまなみ交流館、啓文社各店、

チケットぴあ(Pコード:294-883)

尾道市内の小中学生を招待します。

※要申込 5月15日(木)から電子申請で

■しまなみ交流館(☎0848-25-4073/9:00~開館時間内/火曜
日休館)

第34回 **せとだパリ祭**～シャンソンの祭典～



ゲスト:山本リンダ ゲスト:ROLLY 小川景司 瀬川 澄



ゲスト:山本リンダ ゲスト:ROLLY 小川景司 瀬川 澄



ゲスト:山本リンダ ゲスト:ROLLY 小川景司 瀬川 澄



ゲスト:山本リンダ ゲスト:ROLLY 小川景司 瀬川 澄

日 7月21日(祝) 15:00~ **場** ベル・カントホール

ゲスト 山本リンダ、ROLY 出演 小川景司、瀬川澄 ほか※敬称略。

■ 座席 S席(1・2階)5,000円 A席(3階)3,000円(全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※電話による申込も受付けていますが、座席の指定はできません。

チケット販売開始 [一般販売] 5月15日(木) 10:00~

(※友の会会員先行5月9日(金)～)

チケット取扱 ベル・カントナール・リ・またみ交流館

サウンド取扱 バル・ガンダムボール、しよなみ文流館、
キネットプロ(Bコード・204-875)

■ベル・サントヤール(☎0845 27 3848)

■ハル・カントホール(▲0645-27-3646)

び:こざなくん (☎0848-48-5446)
 スポーツパークびんご ㊟ <https://bingo-sportspark.com/>
 長:長者スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向:向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因:因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体:御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ:御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)