

乳幼児健診

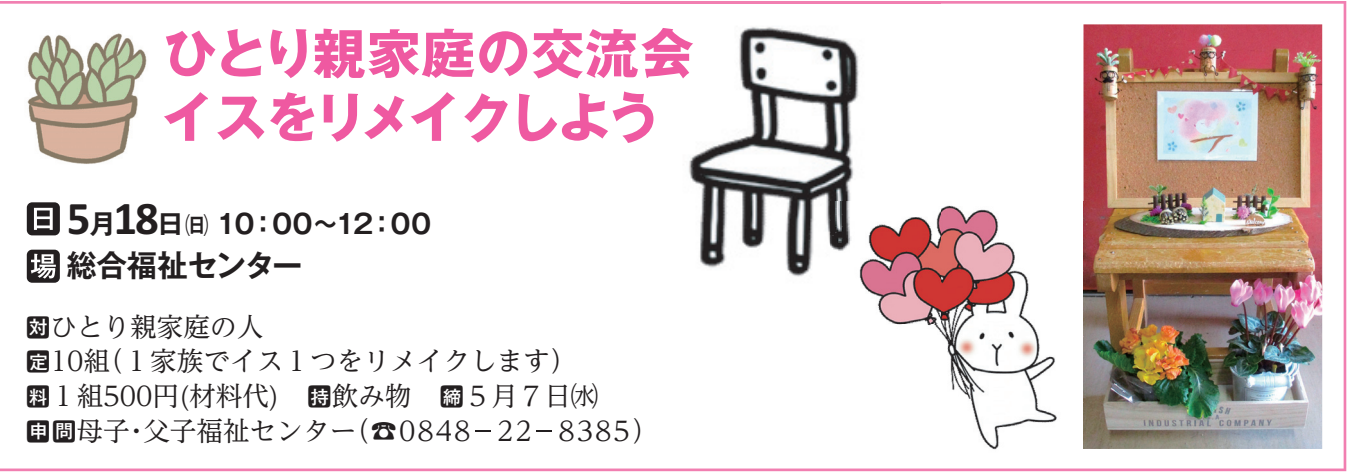
【尾道地域(向島を含む)】🏠健康推進課 (☎0848-24-1960 📠0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】🏠因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
【御調地域】🏠御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場 所	日 程	健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	4月24日(木)	1歳6カ月児健診	総合福祉センター	5月15日(木)
	御調保健福祉センター	5月13日(火)		御調保健福祉センター	5月13日(火)
	因島総合福祉保健センター	4月22日(火)		因島総合福祉保健センター	4月22日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	5月9日(金)		瀬戸田福祉保健センター	5月9日(金)
3歳児健診	総合福祉センター	4月16日(水)、17日(木)	3歳児健診	総合福祉センター	4月16日(水)、17日(木)
	御調保健福祉センター	5月13日(火)		御調保健福祉センター	5月13日(火)
	因島総合福祉保健センター	4月22日(火)		因島総合福祉保健センター	4月22日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	5月9日(金)		瀬戸田福祉保健センター	5月9日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	4月21日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	🏠身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 📋親子(母子)健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	5月16日(金)	9:10~9:30	0カ月~12カ月の児 📋5/15(木)12:00	🏠身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び 📋親子(母子)健康手帳、バスタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	4月22日(火) 5月13日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。原則1人2回まで。	🏠授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 📋親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	6月5日(木) 10日(火) 17日(火)	13:00~	令和2年4月~令和2年5月生まれて、発達など気になることがある児(令和2年4月1日生を除く) 📋4/25(金)	📍通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
	因島総合福祉保健センター	6月4日(水) 7月22日(火)		令和2年4月~令和2年7月生まれて、発達など気になることがある児(令和2年4月1日生を除く) 📋4/25(金)	
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	4月27日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) 📋4/25(金)	📋妊娠届出書、妊婦の本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	5月2日(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月児 📋各回2組	🏠身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデイ写真撮影 📋親子(母子)健康手帳、バスタオル



ひとり親家庭の交流会

イスをリメイクしよう

📅5月18日(日) 10:00~12:00
📍総合福祉センター

🏠ひとり親家庭の人
📋10組(1家族でイス1つをリメイクします)
📋料1組500円(材料代) 持飲み物 締5月7日(水)
📋申間母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

リズムでちょこちょこ
親子で心と体をリフレッシュ
5月9日(金)10:00~11:30
📋概ね1歳半~3歳の未就園児と保護者
📋10組程度
📋5/1(木)13:30~

いのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

はっさくちゃんトリトミック
5月14日(水)10:00~11:00
📋未就園児と保護者
📋10組
講師 峯松里香さん
📋4/30(水)9:00~

親子ヨガ
~大人も子どももリラックス♡~
5月13日(水)10:00~11:30
📋首がすわってから歩きはじめるまでのお子さんとその家族
講師 角谷鈴栄さん
📋10組程度
📋5/2(金)13:30~

Babyちょこちょこ
赤ちゃんマッサージ足~おなか編
5月20日(水)10:00~11:30
📋概ね2~6カ月の子と保護者・妊婦
📋10組程度
📋5/13(水)13:30~

作ってあそぼう!(足形アート)
5月16日(金)10:00~11:00
📋未就園児と保護者
📋10組
📋5/2(金)9:00~

“こどもまんなか”
のびのびKIDS&子育て相談
5月23日(金)10:00~11:00
📋2~3歳の子と保護者
📋10組
📋5/9(金)9:00~

ふれあいちょこちょこ
親子のできるあそびのヒント
5月28日(水)10:00~11:30
📋概ね7カ月~1歳半の子と保護者
📋10組程度
📋5/21(水)13:30~

栄養相談~栄養士さんに
さいてみよう~
5月29日(木)10:00~13:30
📋未就学児の保護者(毎月実施)
肉食事(離乳食・授乳含む)の相談※1組15分程度の個別。
📋随時受付中

“こどもまんなか”
すくすくKIDS&子育て相談
5月27日(水)10:00~11:00
📋1~2歳の子と保護者
📋10組
📋5/13(水)9:00~

ベビーヨーガと子育て相談
5月28日(水)10:00~11:30
📋ハイハイ期までの子と保護者・妊婦
📋10組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
📋5/14(水)9:00~

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

もやもや相談
5月12日(月)10:00~11:15
📋妊婦・未就学児の保護者
講師 韓 彩路さん(臨床心理士)
📋1組(託児あり)
📋4/21(月)~

ピクニックへ行こう!
5月14日(水)10:30~11:15
📋1歳半~未就園児と保護者
📋7組
📋レジャーシート、飲み物、おやつ
📋5/7(水)9:00~

ベビーヨーガ ~ベビーヨガで
赤ちゃんの体のことを知ろう~
5月21日(水)①9:30~10:15
②10:45~11:30
📋2カ月~歩くまでの子と保護者
📋各7組 📋バスタオル
講師 吉廣朱美さん(助産師)
📋5/14(水)13:00~

歯っぴい相談
~歯医者さんに聞いてみよう~
5月14日(水)10:00~11:00
📋未就学児と保護者
講師 富士田稔子さん(小児歯科専門医)
📋6組程度
📋4/21(月)~

助産師さんの子育て講座
5月27日(水)10:00~11:30
📋妊婦・未就学児の保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
📋5組程度
📋4/21(月)~

ベビーマッサージ
5月13日(水)①9:30~10:30
②10:45~11:45
📋歩く前までの子と保護者
📋各5組 講師 三浦好美さん(助産師) 📋バスタオル・飲み物 📋4/29(水)~

すくすく子育て相談
5月13日(水)10:00~11:30
📋未就学児の保護者と妊婦
📋6組程度
講師 管理栄養士と保健師
📋4/21(月)~

向島

子育て支援センター

「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

生と性のおはなし
5月23日(金)9:30~11:00
📋未就学児の保護者・妊婦
📋5組程度
講師 岡田光恵さん(花育士)
📋材料費500円
📋4/30(水)~

わかばタイム
あかちゃんとのゆったり時間
~赤ちゃんとお遊ぼう~
5月21日(水)14:00~15:00
📋2~10カ月の乳児と保護者
📋5組程度
📋4/28(月)~

ベビーマッサージ「ハハコ」
5月23日(金)10:00~11:30
📋2カ月~ハイハイ期の子と保護者・妊婦
講師 前有里恵さん(保育士)
📋8組程度
📋4/28(月)~