

こ う ほ う おのみち

Onomichi City 令和6年(2024)

No.1119
12月号

特集
海と生きるまち
尾道



COCORONOMICHI

もくじ

特集 海と生きるまち尾道 3

年末年始 市の施設などの休業日程 6

清掃 7

くらしの窓 8

市・県民税に適用される税制の主な改正点 他
令和5年度尾道市人事行政の運営等の状況 11

健康・福祉 12

「知っているだけでいい腎臓病のおはなし」/国保すこやか健康塾 他

子育て 15

児童手当の支給回数が変わります/家族ふれあいデー 他

スポーツ 18

スポーツ施設利用調整(予約)希望団体募集 他

芸術・文化 19

ヴァイオラとピアノデュオコンサート/子ども囲碁大会 他

情報アラカルト 21

尾道駅チカ婚活イベント/協働のまちづくり講座 他

相談 26

やさしさがつながるまちづくり 28

登録有形文化財(建造物)に登録されます

旧小林家住宅主屋(小林和作旧居)、旧小野産婦人科医院(オノツテビルディング)の2件の建造物が登録有形文化財になります。

今回の登録で、尾道市内の登録文化財件数は40件になります。
☎文化振興課(☎0848-20-7425)



旧小林家住宅主屋



旧小野産婦人科医院

まちかどフードパントリー尾道が開設されました

10月31日(木)に開所式が行われました。まちかどフードパントリー尾道では、個人・地域企業(フードパートナー)から寄付していただいた食料品などを、子育て世帯の登録者(フードメイト)が開所時間内に自由に受け取れます。尾道市社会福祉協議会と市が一体となって子育て家庭への「食」の支援と食品ロスの削減に取り組む事業です。



人の動き[令和6年10月31日現在]※()内は前月比。



64,273世帯 (+19)

人口 男性 61,816人 (-57)

女性 64,863人 (-27)

計 126,679人 (-84)

今月の納期限

国民健康保険料⑥

介護保険料⑥

12/25(水) 後期高齢者医療保険料⑥

今月の表紙



2年に1度行われる「サイクリングしまなみ2024」。普段自転車では走行できない高速道路上を走行できるサイクリングイベントです。国内外からの多くのサイクリストが集まりました。

市長表敬訪問

第5回日本エイジグループナショナルチャンピオンシップ/シリーズファイナル出場

(11月10日=宮崎県)
山根一洋さん
(広島県トライアスロン協会)



ジャパンラグビーリーグワン2024~25シーズン

選手代表 梁川賢吉
(尾道高出身)



尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

代表電話

海と生きるまち 尾道



季節ごとに多種多様な水産物が楽しめる尾道。

水産業を取り巻く社会や自然環境の変化に適応しながら、尾道は港町として発展してきました。

☎農林水産課(☎0848-38-9478)

■海の恵みを守り育む

●「獲る漁業」から「つくり育てる漁業」へ

漁業協同組合と市の連携のもと、漁獲量の減少に歯止めをかけ、資源を回復させるための取り組みが行われています。

その取り組みの1つが稚魚の放流です。平成19年度から行われているアコウの稚魚放流により、かつては「幻の魚」と呼ばれたアコウの漁獲量を大きく増加・安定させました。

数を増やしすぎないように、放流する稚魚の量は漁業者間で話し合って調整されています。

●美しく豊かな海を守るために

海底には、陸地から流れてきたごみが積もっています。大半を占めるのはプラスチックごみであり、これらは海の生物の活動を阻むほか、海底に網を沈めて引っ張り魚を獲る「底引き網漁」の妨げになっています。

漁業協同組合と市で協力して、継続的に海底ごみを回収・処分しています。しかし、広大な海の底に溜まり続けるごみを回収しきることは困難な状況です。尾道の海をよりきれいにするためには皆さんの協力が必要不可欠です。ごみを正しく処分し、尾道の海を守りましょう。

高い放流効果が見込まれる魚種を選び、放流しています。

期待されている3種

- ①キジハタ(アコウ)
- ②ワタリガニ
- ③クルマエビ

**ポイ捨てはやめて！
海で困ってます**





味わおう！ 尾道のおいしいお魚



尾道は干潟や内湾などで形成された複雑な地形になっています。それぞれの地形では環境が異なるため、生息する生物の種類も変わってきます。複雑な地形を持つ尾道近海では、様々な種類の魚介類が水揚げされています。

また、瀬戸内海を回遊する魚の産卵場所にもなっていて、多くの魚が産卵の時期に集まってきます。

季節ごとに多くの種類の魚介類が獲れることが尾道の水産業の特徴の一つです。



尾道近海で水揚げされた魚介類の料理が食べられるお店を「尾道季節の地魚の店」として認定しています。

専用HPでは、認定店舗と地魚を紹介しています。



▲尾道季節の地魚の店HP

● 尾道あこう祭り

かつては幻の魚であった「アコウ」。今では尾道を代表する魚となっています。「尾道あこう」をPRするキャンペーンが定期的に開催されています。

参加店舗でアコウ料理を食べてアンケートに答えると抽選で食事券が当たります！



● 尾道地魚エール祭り

尾道の地魚を取り扱う飲食店を、地魚を食べて応援するキャンペーンが令和2年から開催されています。

参加店舗で地魚料理を食べて応募するとクーポン券が抽選で当たります！



● おいしい！広島プロジェクト

「おいしい！広島プロジェクト」とは、広島の「おいしい」イメージを醸成し、ひろしまブランドを強化すること、ひろしまの食文化の発展と継承につなげることを目的に広島県が実施しているプロジェクトです。

プロジェクトの一環として、地魚と地酒の組み合わせをおすすめする動画の制作が行われています。

尾道を舞台に「アコウ」をテーマにした動画が制作され、広島県のSNS各種で配信されました。動画は広島県YouTubeチャンネルからもご覧になれます。



▲YouTube

漁師は信用第一 プライドをもって 良い魚を提供したい

尾道漁業協同組合
代表理事組合長 藤川伸一さん

● 最近の海はどうですか？

温暖化などの影響で水温や栄養の状態が変わってきています。

海の生態系が変化してきていて、アイナメなど一部の魚は以前より獲れなくなっています。水温が上がった影響で、獲った魚がいけすのなかで死んでしまい、市場に鮮度の良い状態で届けるのが難しいこともあります。

しかし、悪い変化だけではありません。水温が上がったことにより、近年は冬でも「アコウ」が獲れるようになるという良い変化もありました。

変化する海で漁を行うには、とにかく情報が大事です。

近隣の漁業者と情報を共有して、その年の魚の動きを読んで漁を行っています。

また、魚にはそれぞれ習性があります。潮の流れに対しての泳ぎ方の癖など、魚の習性を覚え、それを利用して漁師は漁を行っています。船に乗って失



敗を重ねながら漁を続け、20年ほどで魚の動きが読めるようになりました。

漁師は横着せずに地道に頑張ることが必要。自分のブランドを自分で作っていく時代になったと思います。

「この人の魚ならまちがいない、良い魚だ！」とってくれるリピーターを作る努力が必要です。絶対に活きの悪い魚は売りに出しません。良い魚だけを出すというポリシーを持って魚を売っています。魚は獲れたら終わりではありません。獲った後の扱いが大変です。どうやって活きの良いままで届けるか、丁寧に工夫しながら鮮度を保っています。

県外からも尾道の魚は評判が高いです。県外の魚屋で尾道の魚を取り扱ったコーナーの商品はすぐに売り切れるとも聞いています。尾道の魚の価値は上がってきています。流通の幅を広げていくために漁業者みんなで頑張っていかなければいけません。

これからの季節におすすめの魚は 「クロダイ(チヌ)」!!



夏と冬が旬の魚です。

水炊きに入れて「チヌ鍋」で食べるのが冬のおすすめ!

竜田揚げにするのもおいしいですよ。焼いても煮ても揚げてもおいしい魚です。尾道近郊の海では安定した漁獲量があります。



- 低脂肪
- 低カロリー
- 高たんぱく質

健康にも良いおいしい魚です!

「産後の肥立ちに良い」という言い伝えがあり、尾道では産後にチヌを食べる風習があります。



清掃

～年末年始の変更予定
をご確認ください～

【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

■年末年始のごみ収集 ※必ず、ごみステーションに決められた時間までにお出しください。

ごみの 収集地域	12月				1月	
	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(祝)～5日(日)	6日(月)
下記以外の 市内全域	休	休	もやせるごみ	休	休	通常のごみ収集
因島地域 瀬戸田町		もやせるごみ	休	休	休	



※収集後や収集日以外の日に出されたごみは収集されずに残ります。

■12月の「休日」及び年末年始のごみ持込受付～対象は家庭ごみです～(資源物・粗大ごみ含む)

ごみ持込受付施設	12月							1月	
	21日(土)	22日(日)	23日(月)～27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(祝)～5日(日)	6日(月)～
尾道市クリーンセンター	休	8:30～12:00	通常 の 受付	休	8:30～12:00	休	休	休	通常 の 受付
向島クリーンセンター	休	休			休	休			
御調清掃センター	8:30～11:00	休			休	休			
南部清掃事務所	休	8:30～12:00			休	8:30～12:00			
瀬戸田名荷埋立処分地	休	8:30～12:00			休	8:30～12:00			

※年末のごみ持込は大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。お願いします。
※必ず分別をして持ち込んでください。

■年末年始のし尿収集 ～依頼は早めをお願いします～ 計画的に収集できるよう、ご協力をお願いします。

し尿収集地域	12月				1月			
	22日(日)	23日(月)～27日(金)	28日(土)	29日(日)～31日(火)	1日(祝)～3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
尾道地域・向島町 御調町	休	通常 の 収集	通常 の 収集	休	休	通常 の 収集	休	通常 の 収集
因島地域	休		休	休	休	休		
瀬戸田町 因島原・洲江町	休		通常 の 収集	休	休	休	休	

■1月の尾道地域の資源回収日程の変更

次の地区は日程が変更となっています。ご注意ください。

地区名	変更内容
吉和	第1金曜日 ⇒ 1月6日(月)
三成・木ノ庄西	第1木曜日 ⇒ 1月9日(木)

■1月13日「成人の日」のごみ収集

月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

※もやせるごみ以外の収集はお休みです。
ごみの持込受付はありません。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00～16:30/月・木・祝日休館

12/18(水) 13:30～14:30	EMボカシ講習会 定員2人 特米ぬか1kg	1月の出張販売
12/22(日) 13:30～	自転車かんたん修理教室 定員1人 料300円～ 特自転車など	
募集します	リサイクルセンターでは、不用な令和7年のカレンダー、手帳を募集しています。 (受付は令和7年1月19日(日)まで)	1/8(水) 10:30～14:00 瀬戸田市民会館前駐車場 1/10(金) 10:00～14:00 道の駅クロスロードみつぎ 1/11(土) 10:00～14:00 市民センターむかいしま 1/14(火) 10:30～14:00 因島総合支所1階デッキ
【お知らせ】	リサイクルセンターは12月28日(土)～令和7年1月6日(月)まで休館します。	急な休館やイベント情報などを発信しています。 ☎ https://www.facebook.com/onomichi.recycle

固定資産税・都市計画税

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日(賦課期日)現在の所有者に課税されます。所有権移転登記が年内に完了しない場合は、次年度も元の所有者に課税されます。固定資産の売買・相続等をしたときは、早めに法務局で手続きをしてください。

- 所有者がお亡くなりになったときは、相続登記が完了するまでの間、相続人の中から納税通知書等の書類を受け取る代表者を届け出てください。
 - 令和6年1月2日以降、土地の利用状況の変更(宅地を畑にした等)や、建物を解体した等で登記の変更をしていない場合は届け出てください。
- ※山林や農地を太陽光発電設備用地や駐車場等に転用した場合、宅地または雑種地として地目認定するため、評価額や税額が大幅に上がります。

☎資産税課(☎0848-38-9162・☎0848-38-9164)
因島瀬戸田資産税係(☎0845-26-6228)

事業をされている皆さんへ 償却資産の申告はお早めに

市内で事業を営んでいる個人や法人(工場や商店などの経営、駐車場やアパートなどの貸し付け、太陽光発電設備を設置し売電している人など)のうち、1月1日現在、市内に償却資産を所有している人は、令和7年1月31日(金)までに申告してください。

※「償却資産申告について」の案内を12月中旬に発送します。申告書が届かない人や、新たに償却資産の申告が必要な人はご連絡ください。

■償却資産とは

土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産で、その事業のために用いている構築物・機械・器具備品などのことです。

☎資産税課
(☎0848-38-9164)

政治家の寄附・あいさつ状は 禁止です

年末年始は、歳暮や年賀など贈り物の多くなる季節です。しかし、政治家(立候補予定者も含む)が選挙区内の人にお金や物を贈ったり、有権者が寄附を求めたりすることは法律で禁止されており、違反すると罰せられます。

また、政治家が選挙区内の人に年賀状等の時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。

☎選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会(☎0848-38-9258)



贈らない・求めない・受け取らない

手話通訳者が窓口で お手伝いします

☎12月17日(火)、令和7年1月21日(火) 9:00~12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

☎社会福祉課
(☎0848-38-9125・☎0848-38-9206)

✉s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp



高齢者の事故防止について

全国的に60歳以上の人の海中転落事故が多数発生しています。

尾道海上保安部管内でも海中転落事故者の7割以上が60歳を超えた人で、死亡・行方不明が6割に上ります。

釣りや散歩など海辺に行くときは事故を防止するため、

- ・救命胴衣や浮く物を用意する
 - ・出来るだけ複数で行動する
 - ・早朝や夜間など足元が暗い時間帯は行かない
 - ・体調管理を行い、絶対に無理をしない
- など自らの身を守る行動をしましょう。

万が一、事故に遭ったら「118番」へ通報しましょう。

☎尾道海上保安部交通課
(☎0848-22-2109)

国保

後期

「医療費のお知らせ」を送ります

医療機関を受診した内容(医療機関名、受診年月、患者負担額等)をお知らせする通知です。確定申告の医療費控除で利用することができます。

- ※2回目の通知より前に確定申告をする場合、11・12月診療分の医療費控除は領収書で行う必要があります。
- ※確定申告の医療費控除に関することは、最寄りの税務署にお問い合わせください。
- ※発送日から届くまでに1週間程度かかる場合があります。

■国民健康保険の被保険者

年に2回、各世帯主宛に通知します。

発送予定時期【1回目】令和7年1月31日(金) (1~10月診療分)

【2回目】令和7年2月28日(金) (11~12月診療分)

- ※送付不要の世帯は「医療費通知送付不要の届出書」を提出してください。(昨年度までに届け出をしている場合は不要)

☎保険年金課(☎0848-38-9142)

■後期高齢者医療の被保険者

年に2回、各被保険者宛に通知します。

発送予定時期【1回目】令和7年1月末頃 (1~10月診療分)

【2回目】令和7年3月中旬 (11~12月診療分)

- ☎広島県後期高齢者医療広域連合医療費通知コールセンター(☎050-3385-1009/受付期間:1回目発送日の翌日~令和7年3月31日(月)平日8:30~17:15)※受付期間以外は対応していません。

国保

後期

交通事故など第三者から傷害を受けたときには届け出が必要です

交通事故や暴力行為など第三者(自分以外の人)の行為によってケガや病気になり、医療機関にかかったときの支払いは、本来、加害者に負担の義務があります。損害賠償として加害者が被害者の治療費を負担するのが原則です。

保険証(資格確認書・マイナ保険証含む)を使って医療機関を受診する場合には、必ず事前に国保・後期の保険窓口にご相談のうえ届出書類を提出してください。また、受診の際に医療機関に第三者(加害者)から傷害を受けた旨を伝えてください。保険者(尾道市国保・後期高齢者医療広域連合)が治療費の一部を立て替えて支払い、後から加害者(損保会社)に対して立て替えた額を請求します。

「第三者行為」 となる事例



相手のいる交通事故でケガをしたとき/他人のペットに噛まれたとき/暴力行為を受けたとき/飲食店で食べたものが原因で食中毒にかかったとき/他者所有の建物などの設備欠陥によりケガをしたとき/スキーやスノーボード中での衝突事故

※いずれの場合も労災保険が適用された場合は届出の必要はありません。

☎保険年金課、各支所(御調は御調保健福祉センター)

※後期高齢者医療の人は「広島県後期高齢者医療広域連合」も可。

■届出する人 【国民健康保険】被保険者の属する世帯の世帯主

【後期高齢者医療】被保険者

※被害者が加入する損害保険会社の代行申請も可。

☎保険年金課(☎0848-38-9142)

犯罪被害の無料相談

刑法犯罪の認知件数は2年連続で上昇しており、誰もが予期せぬ犯罪被害に巻き込まれるおそれがあります。下記の相談先では、警察への届け出について迷っているようなことについても、幅広く相談に対応しています。少しでも気になることがあれば、連絡してみてください。秘密は守られます。

☎(公社)広島被害者支援センター(☎082-544-1110)
性被害ワンストップセンター(☎#8891)

日曜にも受け取れます マイナンバーカード

☎マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人

☎12月15日(日) 8:30~12:00

次は令和7年1月12日(日)です。

☎本庁市民課のみ

※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに交付場所変更の連絡をしてください。

☎マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)

- ・本人確認書類(交付案内参照)
- ・通知カード(回収します)
- ・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)

☎市民課(☎0848-38-9166)



金曜日は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

☎本庁市民課、因島総合支所市民生活課

☎各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)

の発行、パスポートの受け取りなど

※住所変更、パスポートの申請はできません。

☎市民課(☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課

(☎0845-26-6208)

※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。

☎収納課

(☎0848-38-9172)

因島瀬戸田市民税係

(☎0845-26-6227)



令和5年度 尾道市人事行政の運営等の状況

「地方公務員法」及び「尾道市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和5年度尾道市人事行政の運営等の状況について公表します。詳細については、12月中に市HPへ掲載します。

☎職員課 (☎0848-38-9342)

1 職員数に関する状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)			対前年増減(人)		
		令和4年	令和5年	令和6年	令和4年	令和5年	令和6年
一般行政部門	議会	9	8	8	-	△1	-
	総務企画	129	129	124	△3	-	△5
	税務	48	47	48	-	△1	1
	労働	0	0	0	-	-	-
	民生	179	178	178	△3	△1	-
	衛生	90	82	75	△1	△8	△7
	農林水産	36	36	35	1	-	△1
	商工	26	25	27	1	△1	2
	土木	90	92	91	△6	2	△1
	小計	607	597	586	△11	△10	△11
特別行政部門	教育	139	136	132	△4	△3	△4
	消防	204	205	202	△2	1	△3
	小計	343	341	334	△6	△2	△7
公営企業等会計部門	普通会計計	950	938	920	△17	△12	△18
	病院	892	908	903	21	16	△5
	水道	50	50	49	△1	-	△1
	交通	1	1	1	-	-	-
	下水道	15	14	15	-	△1	1
	その他	40	40	40	△2	-	-
	小計	998	1,013	1,008	18	15	△5
合計	1,948	1,951	1,928	1	3	△23	
条例定数	2,287	2,287	2,287	-	-	-	

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

2 職員の給与の状況【市長の事務部局等】

(1) 令和5年度の人件費の状況(普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
938人	3,621,096千円	753,842千円	1,443,284千円	5,818,222千円	6,203千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、令和5年4月1日現在の職員数で、短時間勤務職員は含みません。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

(令和6年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
350,734円	420,708円	46.3歳	316,233円	350,879円	53.2歳

(3) 一般行政職員の初任給の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	尾道市	国
上級(大学卒)	196,200円	196,200円
中級(短大卒)	179,100円	-
初級(高校卒)	166,600円	166,600円

(4) 一般行政職の級別職員数の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計	
標準的な職務内容	係員	係員	係員	主任	係長	課長補佐	課長	部長		
職員数	10人	23人	63人	153人	93人	56人	52人	13人	463人	
構成比	2.2%	5.0%	13.6%	33.0%	20.1%	12.1%	11.2%	2.8%	100%	
参考	1年前の構成比	1.7%	5.8%	13.3%	32.7%	20.8%	11.6%	11.3%	2.8%	100%
	5年前の構成比	1.8%	4.0%	12.3%	32.4%	23.9%	12.7%	9.9%	3.0%	100%

(注)再任用職員は含んでいません。

(5) 職員手当の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	尾道市	国
期末手当	国と同じ	期末手当
		6月期 1.225月分 (0.6875)月分 12月期 1.225月分 (0.6875)月分 計 2.45月分 (1.375)月分
勤勉手当	国と同じ	勤勉手当
		1.025月分 (0.4875)月分 1.025月分 (0.4875)月分 2.05月分 (0.975)月分
退職手当	(支給率) 自己都合 応募認定・定年	(支給率) 自己都合 応募認定・定年
		勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分
退職手当	1人当たりの平均支給額	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2~45%)
		3,163千円 20,092千円

(注) 1 ()内は、再任用職員に係る支給割合です。
2 退職手当の1人当たり平均支給額は、令和5年度に退職した職員に支給された平均額です。

(6) 特別職の報酬等の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長	6月期 2.25月分
	副市長	12月期 2.25月分
	教育長	計 4.5月分
報酬	議長	6月期 2.25月分
	副議長	12月期 2.25月分
	議員	計 4.5月分

健康・福祉

講演会 「知っておいて いただきたい 腎臓病のおはなし」

- 日** 12月21日(土) 13:30~15:00
場 ①総合福祉センター
 ②オンライン(Zoomウェビナー)
内 講演会・質疑応答
定 ①会場70人 ②オンライン100人
講 師 勝谷昌平さん(内科・腎臓内科
 かつたにクリニック 院長)
問 保険年金課
 (健康推進課内 ☎0848-24-1962)

知っておいていただきたい
**腎臓病の
おはなし**
12/21 13:30~15:00
 (受付13:00~)
 内科・腎臓内科かつたにクリニック
 院長 勝谷 昌平 先生
会場 尾道市総合福祉センター 4階 大会議室
 (尾道市門田町22-5)
 ご来場者様 特典
 健康グッズをプレゼント
 ▲受付開始 12:30
 Web (Zoom ウェビナー) ID: 996 2191 7299
 参加時に名前とメールアドレスの入力が必要になります。



献血

尾道市献血推進協議会
 (☎0848-24-1177)

日時	場所
12/19(木) 12:30~15:30	横浜ゴム 尾道工場
1/14(火) 9:30~11:30	尾道消防局

電話・HPで予約できます。
 (前日17:00まで。要会員登録)
☎ 0120-150-554
 (平日8:30~17:30)
HP <https://www.kenketsu.jp/Login>

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間 **場** 場所 **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持参物 **縮** 縮切
申 申込方法 **申** 申込先 **問** 問い合わせ先 **電** 電話 **定** 定員 **料** 料金 **フ** フォックス **電** 電子メール **HP** ホームページ

健康相談など

成人健康相談(前日までに要申込)

- 内** 健診結果説明、健康・栄養相談、
 体組成・骨密度測定
■総合福祉センター
日 令和7年1月9日(木)
 9:30~11:00
問 健康推進課
 (☎0848-24-1962)

こころの相談

- 対** 心の悩みのある人か家族、または
 概ね18歳以上のひきこもり状態
 にある人か家族(治療中でない人)
■総合福祉センター
日 ①12月26日(木)、
 ②令和7年1月9日(木)
 13:30~16:30
担 当 公認心理師
定 各日2人
縮 ①12月25日(水)、
 ②令和7年1月8日(水)
問 健康推進課
 (☎0848-24-1962)
■御調保健福祉センター
日 ①12月18日(水)、
 ②令和7年1月15日(水)
 13:30~15:30
担 当 公認心理師、保健師
定 2人
縮 ①12月17日(火)
 ②令和7年1月14日(火)
問 御調保健福祉センター
 (☎0848-76-2235)

東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談**
日 12月17日(火) 13:30~15:30
内 生活・栄養相談(子どもの相談
 は親子(母子)健康手帳持参)
申 前日まで
**●精神保健福祉相談(精神科医
 師による相談)**
日 令和7年1月15日(水)
 13:30~15:30
場 広島県東部建設事務所三原支所
縮 令和7年1月7日(火)
●B型・C型肝炎ウイルス検査
日 令和7年1月16日(木)
縮 令和7年1月10日(金)
対 検査を受けることを希望する
 人(過去に検査を受けたこと
 のある人と市の肝炎ウイルス
 検診の対象者は除く)
 ※予約時に名前・連絡先が必要。
 検査結果は次週。
●HIV抗原抗体検査・梅毒検査
日 12月19日(木)、令和7年1月9
 日(木)
縮 前日まで(匿名可)
 ※検査結果は当日。
問 広島県東部保健所保健課
 (☎0848-25-2011)

国保すこやか健康塾

日 令和7年1月9日(木)・23日(木)
13:30~15:30

場 芸予文化情報センター

対 尾道市国民健康保険加入者

内 ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動
など

持 屋内用シューズ、ストレッチマット(持っている
人)、タオル、飲み物

※体調不良の場合は参加を控えてください。

問 因島福祉課(☎0845-26-6218)

自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

日 12月22日(日) 14:00~16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)

対 ご家族・親戚を自死で亡くした人

料 300円

申 問 アンテナ・コーヒーハウス

(☎0848-22-2080)



「子どもの不慮の事故」 ～救急隊が到着するまでの救命～

通い始めた保育園でパンを喉に詰まらせた2歳児、目を離した際にお風呂で溺れていたよちよち歩きの子の1歳児、お父さんに叱られて命を絶った中学生などを診てきました。救命できなかつたり、あるいは重度の脳障害を残したり、ご家族はさぞかし無念に思われたことでしょう。

子どもの不慮の事故、急変などに遭遇した時にどうするか？

ほとんどの場合、周囲がパニックに陥っている中で救命処置が必要となってきます。救急隊が到着するまでのわずかの間にも行うべき処置についてお話いたします。



きぬがわ よしかず
小児科医 衣川佳数



◀ Web市民公開講座

病院HPにて動画を配信中

HP <https://onomichi-hospital.jp/public-lecture/2024-11/>

問 尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))

尾道いきいき大学 50周年記念式典

日 令和7年2月14日(金) 記念式典 10:00~10:20 記念講演 10:30~12:00

場 しまなみ交流館 定650人 場 因島総合福祉保健センター(ライブ配信会場) 定60人

対 尾道市在住の人(受講生以外の人も可)

内 50周年の節目の年に記念式典を開催し、これまでの歴史を振り返るとともに、長年講座の実施に携わってこられた講師に感謝状を授与します。

■ 記念講演

「一隅を照らす～自分の持ち場で一生懸命～」

講師 露の団娘さん(落語家/僧侶)

■ 作品展示

日 令和7年2月10日(月) 13:00~14日(金) 13:00

場 しまなみ交流館1階市民ギャラリー

内 実技講座:書道漢字・書道かな・絵画・自由花・俳句・英会話の作品を展示します。

問 尾道市社会福祉協議会

(☎0848-22-8385)

今日からはじめる健康習慣 -メタボ予防について-

内臓脂肪が増えすぎることは“太っている見た目の問題”だけではありません。高血圧・高血糖・脂質異常症をまねくなどメタボリックシンドローム(以下メタボ)や生活習慣病の元凶となります。それぞれ少しずつ数値が悪くても、重なれば動脈硬化が進行して、心臓病や脳卒中など命に関わる病気に繋がるため“肥満は万病のもと”とも言われます。



脂肪細胞に脂肪が
たまりすぎると…
危険

悪玉 が活性化され

TNF-α	インスリンの働きが低下、血糖があがる
アルジオテンシノーゲン	血圧をあげる
PAI-1	血栓ができやすくなる

善玉 を抑制してしまう!

レプチン	食欲を調節する、体温を高めエネルギーの消費を増やす
アディポネクチン	動脈硬化を抑え、インスリンの働きをよくする

内臓脂肪がたまりやすい生活習慣を確認

<input type="checkbox"/> 運動不足である	<input type="checkbox"/> 夕食をとる時間が遅い
<input type="checkbox"/> 満足するまで食べ過ぎる	<input type="checkbox"/> 睡眠で休養がとれていない
<input type="checkbox"/> 人と比べて食べる速度が速い	<input type="checkbox"/> 体重を測定する習慣がない
<input type="checkbox"/> 朝食を食べないことが多い	<input type="checkbox"/> お酒をよく飲む、飲まない日がない
<input type="checkbox"/> 間食をよくする	<input type="checkbox"/> タバコを吸っている

まずは1週間
朝晩の体重変動をチェック!



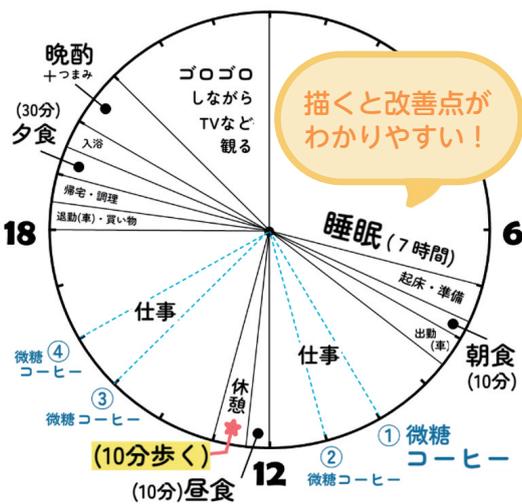
金曜日に
1kg増加!

原因は…
飲み会!?



ちょっとした心がけで改善! コツは無理なく続けること

生活習慣をふり返る



食事と運動で内臓脂肪を減らす

食事 食事(摂取)身体活動(消費)のエネルギーバランスを意識する

- ✓ 規則正しく1日3食、よく噛みゆっくり食べる
- ✓ 間食、嗜好品を控える
- ✓ 特に野菜とたんぱく質をバランスよくとる



運動 毎日のスキマ時間に、気軽にできる“ながら運動”にチャレンジ!

①顔をあげて腰を反らしお腹から息を吸う



くり返し

②あごを引き、背中を丸め腹筋に力を入れ息を吐く



1日合計20回

(例:10回×2セット)

*動作はゆっくり3秒かける

*最初は回数でもOK

イスに深く座り背をつける



★腹筋に力を入れる

①両足を同時に上げて、息を吸う

②両足を同時に下げて、息を吐く

1日合計30分

(例:5分×6回)

有酸素運動では“早歩き”がおすすめ
買い物や、通勤時などでチャレンジ!

- 気付きをメモ**
- ・毎晩、お酒を飲んでる
 - ・毎日、微糖コーヒーを4本飲んでる
 - ・運動不足
 - ・朝昼は早食い
 - ★毎日、休憩に10分歩いている



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日付・時間・場所・対象・内容・定員・料金・料率・維持費・電子メール・HP・ホームページ

おのみち市民大学講座「笑顔のできる 子育てのコツ～遊びから学ぼう～」

「遊び」は「学び」をテーマに、親子で一緒に遊びながら対話することや読み聞かせの大切さなど、子育てが楽しくなるコツやヒントを学びます。

日 令和7年2月1日(土) 10:30～12:20

場 市民センターむかいしま

内 子どもとの関わり方の不安が解消できるよう、子育てが楽しくなるヒントやコツを学ぶ。

定 400人

講 師 大豆生田啓友さん

(玉川大学教育学部教授)



申 電子申請で(12月16日(月)～申込開始)

※託児有り。 **申** 電話で **締** 1月21日(火)

申 園 生涯学習課

(☎0848-20-7444・FAX0848-37-0233)

E shogai@city.onomichi.hiroshima.jp



▲電子申請

児童手当の支給回数が変わります

12月から児童手当の支給回数が2カ月分ずつ年6回(偶数月)に変更されます。12月の支給日には制度改正後の10月・11月分の児童手当を支給します。制度改正に伴い、手当月額が変更となった人には10月以降に随時通知を送付しています。

10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
12月支給		2月支給		4月支給		6月支給	

また、制度改正に伴い、次の①～③すべてに該当する人は児童手当の対象になります。まだ認定請求書を提出していない人は、早急にご手続きをしてください。

- ①現在、児童手当を受給していない
- ②請求者の住民登録が尾道市にある
- ③18歳に到達後最初の3月31日までの子を養育している

申 電子申請、郵送、窓口(子育て支援課、各支所)で

園 子育て支援課

(☎0848-38-9112)

【尾道地域(向島を含む)】 **園** 健康推進課 (☎0848-24-1960 F 0848-24-1966)
 【因島・瀬戸地域】 **園** 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】 **園** 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	12月19日(木)
	因島総合福祉保健センター	12月17日(火)
1歳6カ月児健診	因島総合福祉保健センター	12月17日(火)
3歳児健診	因島総合福祉保健センター	12月17日(火)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	12月23日(月)	9:20～11:00	0カ月～12カ月の児	園 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 園 親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	12月20日(金)	13:00～13:20 (15:00まで)	乳児の家族 園 12人	園 離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 園 親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	12月17日(火) 24日(火) 1月7日(火) 14日(火)	13:30～	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	園 授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 園 親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	12月22日(日)	9:00～12:00	妊婦・その夫(パートナー) 園 12/20(金)	園 妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム 体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	1月10日(金)	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	生後4カ月～1歳6カ月児 園 各回2組	園 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 園 親子(母子)健康手帳、バスタオル

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

リズムでこちょこちょ

親子で心と体をリフレッシュ

1月10日(金)10:00～11:30
☎概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
定10組程度
申12/27(金)13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

赤ちゃんとおそぼう!

1月8日(木)10:00～11:00

☎1歳までの子と保護者
定10組
申12/25(木)9:00～

Babyこちょこちょ

赤ちゃんマッサージ 足編

1月16日(木)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者・妊婦
定10組程度
申1/9(木)13:30～

わらべうたでスキンシップ

声と手で子どもを笑顔に♡

1月23日(木)10:00～11:30
☎歩きはじめまでの子と保護者
定10組程度 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
申1/16(木)13:30～

すくすくKIDS&子育て相談

1月10日(金)10:00～11:00

☎1～2歳の子と保護者
定10組
申12/27(金)9:00～

はっさくちゃんとリトミック

1月15日(木)10:00～11:00

☎未就園児と保護者
定10組
講師 峯松里香さん
申1/6(月)9:00～

栄養相談

～栄養士さんにきいてみよう～

1月29日(木)10:00～11:30

☎未就学児の保護者(毎月実施)
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談、1組15分程度の個別
申随時受付中

ふれあいこちょこちょ

親子でできるあそびのヒント

1月30日(木)10:00～11:30

☎概ね7カ月～1歳半の子と保護者
定10組程度
申1/23(木)13:30～

おやこでふれあいあそび

1月24日(金)10:00～10:30

☎未就学児と保護者
定15組
講師 おはなしひろばポレポレ
申1/10(金)9:00～

作ってあそぼう!(節分)

1月28日(火)10:00～11:00

☎未就園児と保護者
定10組
申1/14(火)9:00～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

井戸端会議「わいわい」

1月15日(木)10:00～11:15

☎未就学児の保護者
定3組程度(託児あり)
講師 韓 彩路さん(臨床心理士)
申12/18(水)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたばひろば」

ペイタウン尾道組合会館内1階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

リトミック ～親子で音楽に

合わせて体を動かそう～

1月9日(木)①9:30～10:00

②10:15～10:45

☎①1歳で歩ける子と保護者 ②2歳～未就園児と保護者 定各5組
講師 村尾さみかさん 申12/26(木)9:00～

はっぴいヨガ～のびのび～

1月22日(木)10:00～11:00

☎未就学児の保護者
定5組程度(託児あり)
講師 田中友紀さん
申12/18(水)～

コラージュアートを楽しもう

1月27日(月)10:00～11:30

☎未就学児の保護者、妊婦
定5組程度
講師 谷敷麻美さん(臨床心理士)
申12/18(水)～

ベビーヨガ ～ベビーヨガで

赤ちゃんの体のことを知ろう～

1月22日(木)①9:30～10:15

②10:30～11:15

☎2カ月～歩くまでの子と保護者
定各7組 吉廣朱美さん(助産師)
講バスタオル 申1/15(水)9:00～

親子で楽しもう!ひねろー陶芸

1月30日(木)10:30～11:30

☎概ね2歳～未就園児と保護者
材料費 600円 定7組
講師 三島博さん(風越窯)
申1/23(木)9:00～

向島

子育て支援センター

「たち」

旧向東支所内
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

ヨガでリフレッシュ

1月10日(金)9:30～11:00

☎未就学児の保護者
定5組程度
講師 高原香枝子さん(国際ヨガ協会)
講ヨガマット、バスタオル
申12/27(金)～

みつぎ

子育て支援センター

「みっけ」

みつぎこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

すくすく子育て相談

1月7日(火)10:00～11:30

☎未就学児の保護者と妊婦
定6組程度
講師 管理栄養士と保健師
申12/23(月)～

子どもすもう大会&

お正月あそび

1月18日(土)9:30～11:00

☎未就学児と保護者
定5組程度
申1/7(火)～

親子でほっこりわらべうた

1月22日(木)①9:30～10:15

②10:45～11:30

☎①0歳～ハイハイ期までの子と保護者 ②歩ける子と保護者
定各5組程度 申1/8(水)～
講師 前田和子さん(おのみちわらべ)

わかばタイム

あかちゃんとのゆったり時間

～絵本を楽しもう～

1月15日(木)14:00～15:00

☎2～10カ月の乳児と保護者
定5組程度 申1/6(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」

1月24日(金)10:00～11:30

☎2カ月～ハイハイ期の子と保護者・妊婦
定8組程度
講師 前有里恵さん(保育士)
申1/6(月)～

12月15日(日)は家族ふれあいデー

家族ふれあいデー(ノーテレビデー)は、テレビやスマホ(パソコン等)、ゲーム機をつけないで、家族で過ごす時間をつくり、家族間のコミュニケーションや生活習慣のあり方について、見つめ直すきっかけとする日です。

各家庭において、家族で話し合ってルールを決め、「家族のだんらん」を楽しむ方法を見つけてみましょう。

家庭でのルール(例)

- A 1日中、テレビを見ない、ゲームもしない。
- B テレビ、ゲームは1日2時間までにする。
- C 21:00以降はテレビを消す、ゲームもしない。
- D 食事時のテレビを消す。

☎12月15日(日)

☎市内の各小中学生、就学前児童(幼児、児童、生徒とその家族)

☎青少年センター(☎0848-37-8744・☎0848-37-8779) ☎s-center@city.onomichi.hiroshima.jp

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時間 場所 対象 内容 申込方法 申込先 問い合わせ先

☎電話 定員 料金 保持 電子メール 縮切 HP ホームページ

ひとり親家庭 就職・転職・資格取得を応援します!!

ひとり親家庭の人の資格取得を応援します

子育て支援課 ☎0848-38-9205

■高等職業訓練促進給付金

養成機関(6カ月以上の課程を修業)での職業訓練期間中に給付金を支給します。

☑20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の親で、過去にこの制度を利用したことがない人
※所得審査等あり。

☑受講前に事前相談が必要です。

【対象資格】

看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、保育士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、調理師、製菓衛生師、その他雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座等

【支給金額(月額)】

①市民税非課税世帯 100,000円

②市民税課税世帯 70,500円

※修業最終年度は40,000円加算。

※修了支援給付金あり。

【支給期間】全修業期間(上限4年)

■自立支援教育訓練給付金

教育訓練講座を受講し修了した場合に支払った費用の一部を支給します。

☑20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の親で、過去にこの制度を利用したことがない人

☑受講前に事前相談が必要です。

【対象資格】

①雇用保険の一般及び特定一般教育訓練給付の対象講座

②雇用保険の専門実践教育訓練給付の対象講座
③母子・父子福祉センター開講の就労支援講座等

【支給金額】

受講費用の6割

・①③の上限20万円

・②の上限は修業年数(最大4年)×40万円

≪②の制度拡充≫ **NEW!**

・半年ごとの分割支給が可能になります。

・資格取得後、就職時に受講費用の25%(上限20万円)を追加で支給します。

■高卒認定試験講座の受講に支払った費用の一部を支給

☑20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の親とその子どもで、過去にこの制度を利用したことがない人(中退等により高等学校を卒業していない)

☑受講前に事前相談が必要です。

【高卒認定受講費用の支給表】

	種類	支給額	通信	通学※1
			上限	上限
①	受講開始時	受講費用の4割	10万円	20万円
②	受講修了時	受講費用の1割	12万5千円 (①+②)	25万円 (①+②)
③	合格時	受講費用の1割	15万円 (①+②+③)	30万円 (①+②+③)

※1 通学か通学と通信併用の場合。

ひとり親家庭の交流会

☑令和7年1月26日(日) 10:00~12:00

☑場総合福祉センター

☑ひとり親家庭の人(親だけの参加可)

☑内ハーバリウムを作ります

☑定20人

☑料1人350円

☑持ち帰りの袋、瓶を包むタオル

☑締令和7年1月17日(金)

☑申間母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)



スポーツ

令和7年度 尾道市スポーツ施設利用調整(予約)希望団体募集

大会等を開催するにあたって、事前の会場確保が必要な場合に限り、事前利用調整(予約)希望を受付けます。

■**利用要件:**競技大会、町内会等や教育機関が主催する運動会、講演会など(練習や練習試合は除く)

※希望日が重複した場合は、管理者が定める基準で優先順位を決定します。

※詳細は、各施設の募集要領等をご覧ください。

■**締**令和7年1月7日(火)

※決定は2月初旬。

■**申**所定の申込用紙に必要事項を記入し、行事の概要が分かるもの(過去の大会要項等)を添付

※申込要領・申込用紙は市HPに掲載します。

■**施設**により異なります。下記をご覧ください。

	施設名	競技種目	照明
①	長者原市民スポーツ広場	軟式野球、ソフトボール等	×
②	東尾道多目的競技場グラウンド	サッカー、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、少年野球 等	
③	東尾道多目的競技場多目的芝広場	サッカー、少年ラグビー、グラウンド・ゴルフ 等	
④	御調ソフトボール球場	ソフトボール	○(一部を除く)
⑤	御調体育センター	体育館競技	○
⑥	因島運動公園	軟式野球、テニス、サッカー、グラウンド・ゴルフ 等	○(一部を除く)
⑦	向島運動公園	体育館競技、ソフトボール、サッカー、グラウンド・ゴルフ、テニス、水泳 等	○(一部を除く)
⑧	長者原スポーツセンター	体育館競技、テニス	○

※①は、市外団体利用不可。※工事等で使用できない場合があります。
※競技種目は変更の可能性があります。

■**申** 問①～⑥〒722-8501 久保1丁目15-1 生涯学習課(☎0848-20-7499)

⑦〒722-0073 向島町11098-289 向島運動公園(管理者:尾道市体育協会)(☎0848-44-6700)

⑧〒729-0141 高須町985-25 長者原スポーツセンター(管理者:尾道市シルバー人材センター)(☎0848-48-5677)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

12月17日(火)	中国学生ソフトテニス選抜インドア大会(~12/18)	び
21日(土)	尾三地区高等学校ソフトテニスインドア選手権大会 Jrユース しまなみ杯(サッカー)(~12/22) JA共済少年野球教室 冬季短期キッズスイミングスクール(12/15・12/22・12/28) 2024年度尾道ジュニアXmas Cup 尾道FCジュニアユース交流会U12 体験会(~12/22)	び び び び 長向
22日(日)	トレセンマッチデーU-11~U-15(サッカー) 第21回西日本メープルカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦 第31回中学インドアソフトテニス大会 因島少年サッカー主催大会(田熊) 向島スポーツダンス基礎教室 社交ダンス交流会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)令和6年度会長杯	び び び 因長向
23日(月)	尽誠学園高等学校選抜予選強化合宿(ソフトテニス)(~12/27・1/6・1/7) でんゆうグラウンドゴルフ同好会月例大会	び び
25日(水)	福山ウィンターユースフェスティバル(サッカー)(~12/28)	び
28日(土)	第50回全日本バトントワーリング選手権中国支部大会リハーサル(12/30・12/31・1/2・1/3)	び
29日(日)	12月スポバ杯(バレーボール) 第4回三原ジュニアバドミントンクラブOBOG交流大会(~12/31) JTRAジュニアテニス中国大会	び び び

1月2日(木)	サンフレッチェびんご新春サッカー大会 尾道リトルシニア野球協会新年OB交流会	び び
3日(金)	フェニックス新春サッカー大会	び
4日(土)	SFびんご杯(サッカー)(~1/5) 第3回広島県中学生ソフトテニス強化大会(~1/5) 広島県中学生ソフトテニス審判講習会 BO'S ボーズカップ 尾道FCジュニアユース交流会U12 体験会	び び 因長向 長向
5日(日)	広島県ダンススポーツ交流会	長
6日(月)	ピンナラFC合宿(サッカー)(~1/7)	び
9日(木)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)新春大会	向
11日(土)	びんごカップU-14(サッカー)(~1/13) 第3回鳥取中央リトルシニア交流大会(硬式野球)(1/13) 第10回びんごウィンターカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(~1/12) 2024年度尾道ジュニアバレーボール練習試合 尾道FCジュニアユース交流会U12 体験会(~1/13)	び び び 長向
12日(日)	尾三地区ミニバスケットボール冬季大会(~1/13)	長
13日(祝)	広島県ダンススポーツ交流会 第21回SMBC全国小学生タグラグビー大会中国ブロック大会 どうえん運動あそびフェス	び び び

長:長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)

向:向島運動公園 (☎0848-44-6700)

因:因島運動公園 (☎0845-24-3216)

御体:御調体育センター (☎0848-76-2111)

御宇:御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

び:こざかなくん (☎0848-48-5446)
スポーツパークびんご <https://bingo-sportspark.com/>

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切
■申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 受付 電子メール HP ホームページ

第16回市民カローリング大会 参加チーム募集



日 令和7年2月2日(日) 9:00~
場 長者原スポーツセンター
対 市内在住か市内へ通勤・通学して
 いる小学生以上(3人1組で競技)
定 30組 料 1人500円、小学生300円
締 令和7年1月13日(祝)
申 間 所定の申込用紙を窓口かFAXで
 生涯学習課
 (☎0848-20-7499・
 ☎0848-37-0233)



健康運動教室参加者募集(定期申込)



1~3月期間の各種健康運動教室について、申込受付をしています。空調完備の室内で快適に運動できます。新年を迎えて、より健康なカラダづくりをはじめましょう!

場 ござかなくんスポーツパークびんご

内【1回ごとで参加も可能】

- ◆ヨガ:水曜・金曜夜60分間 8,700円/全10回
- ◆バレエストレッチ:水曜午後60分間 9,000円/全10回
- ◆シニア筋力向上:月曜午後60分間 5,200円/全8回
- ◆ウォーキング運動:金曜午前30分間 5,300円/全10回 など

【定期参加のみ】

- ◆キッズダンス(幼・小混合):金曜夕方 7,840円/全8回

※詳しくはHPか電話でお問い合わせください。

定 各教室20~35人

持 運動しやすい服装・室内用運動靴など

申 健康スポーツセンター受付で

申 間 ござかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

ござかなくん
スポーツパーク
びんごHP▶



芸術・文化



音楽のまちづくり ギャラリーコンサート



しまなみ交流館(☎0848-25-4073/火曜休館)

※都合により内容等は変更になる場合があります。詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。



ホールの
催し物の
ご案内

ヴィオラとピアノデュオコンサート ~心あたたまる冬への誘い~

日 12月20日(金) 19:00~

場 しまなみ交流館

出 演 山本絵里奈さん(ヴィオラ)、伊藤憲孝さん(ピアノ)

曲 目 エネスコ/ヴィオラとピアノのための演奏
会用小品 ブラームス/ヴィオラソナタ第2番変ホ長調Op.120-2 ほか



山本絵里奈さん



伊藤憲孝さん

ゼロからはじめる ボイストレーニング!!



プライベートレッスンもあるから安心♪発声はココロもカラダも元気にするよ!気軽に体験してみよう!

日 令和7年1~3月の第1・3月曜
13:00~19:00※日程による。

場 ござかなくんスポーツパークびんご

内 クラシック(コーラス)音楽を中心に本格的な発声練習をします。個人レッスン(40分)グループレッスン(60分)

定 1人以上で開講

講 師 恵谷千佳子さん(元井原さくらコーラス指導、指揮者・中国二期会会員・ソプラノ)

料 15,180円/6回/3カ月

体験2,530円※体験は1回限り。

申 間 びんご運動公園RCC文化センターカルチャー教室事務局
(☎082-222-2205)

第14回本因坊秀策囲碁記念館子ども囲碁大会

日 令和7年1月11日(土) 9:30~16:00

場 本因坊秀策囲碁記念館

対 未就学児、小・中・高校生など

内 9:30~12:00(9路) 9:30~16:00(13路・19路)

審 判長 山本賢太郎六段(日本棋院)

料 1,000円(昼食代込)※9路クラスは300円(昼食なし)

申 込書などを郵送かFAX、メールで 締12月20日(金)

申 間 本因坊秀策囲碁記念館(☎・☎0845-24-3715)

☎syuusakuigokinenkan@chorus.ocn.ne.jp



尾道市立美術館

企画展

「尾道市立美術館コレクション展 —新たな作品と共に—

開催中～令和7年1月12日(日)

招待券を切り取り、尾道市立美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可。

キリトリ線



亀山金首《ブルースカイ》昭和 油彩・カンヴァス

尾道市立美術館コレクション展 新たな作品と共に

令和6年(2024)11月23日(土)

～令和7年(2025)1月12日(日)

休館日：月曜日、年末年始(12/29～1/3)

時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

会期中有効/本券提出により1名無料/コピー不可
尾道市立美術館《公印省略》

招待券

図書館の催し



■中央図書館(☎0848-37-4946)

●「火曜名画座」

日12月24日(火)「コーラスライン」、令和7年1月15日(水)「ヘンリー五世」いずれも18:00～ 定各回40人

■みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)

●楽しい絵手紙展「クリスマス・年賀状」

日12月17日(火)～令和7年1月13日(祝)

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●わくわくクリスマスのおたのしみ会

テーブルシアター パペット・パペット

日12月22日(日) ①10:30～11:00

②11:30～12:00 対幼児とその家族

内テーブルの上でくりひろげる、小さなパペットシアター「おおきなかぶ」

「おさるとおふる」ほか 定各回30人

出演 にぎょうげきひっば 申整理券配布中

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●山崎尚美イラスト「じゃじゃ馬」展

日開催中～12月27日(金)

内イラストと短歌の展示

●島の映画館 因島座

日12月21日(出)「ロスト・キング」、12月28日(出)

「ロスバンド」いずれも10:30～ 定各回50人

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●読書バリアフリー展

日開催中～12月25日(水)

内「てんじつきさわるえほん」のことがわかるQ&Aパネル

や実物30冊、大活字本、朗読CDなど図書館でのバリアフリー資料を展示。協力:てんやく絵本ふれあい文庫

●冬のおはなし会

日12月14日(土) 14:00～15:00

内音楽つきの読み聞かせ・曲演奏「ジングルベル」・手品など 出演 風奏詩 定50人

尾道市立美術館 (西土堂町)

■尾道市立美術館コレクション展

—新たな作品と共に

日開催中～令和7年1月12日(日)

料一般310円、学生210円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日) 12/29～1/3 休館

☎0848-23-2281

圓鍔勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■冬季展「圓鍔勝三 サインとはんこ」

日開催中～令和7年2月16日(日)

料大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日) 12/29～1/3 休館

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■「平山郁夫のメッセージ」展

日開催中～令和7年2月26日(水)

料一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■岸む音/際の上:Murmuring Shores/On the Brink

シンガポールの作家Liu Liling, Moses Tan, Susanna Tan、本学美術学科油画コース修了生の津川奈菜、吉田彩花と同コース教員の西村有未、6人によるグループ展です。

日12月14日(土)～令和7年1月10日(金)

10:00～18:00

水・木曜休館(祝日は開館) 12/29～1/3 休館

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■Collections 一俯瞰する絵画一

日開催中～令和7年3月2日(日)

料一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日) 12/29～1/6 休館

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■常設美術展(仏教・茶道・近代日本画)

日開催中

料大人1,400円、高校生・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第47回企画展示 郷土玩具大合戦 東軍vs西軍

郷土玩具を東日本と西日本に分けて東西対決のイメージで展示し、来場者による人気投票を行います。

日開催中～令和7年2月26日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館) 12/29～1/1 休館

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館) 12/28～1/3 休館

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日開催中

料一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日) 12/28～1/3 休館

☎0848-37-8141

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 電電子メール HPホームページ

冬季展
「圓鏢勝三 サインとはんこ」

開催中～令和7年2月16日(日)

招待券を切り取り、圓鏢勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可。

全リトリ線



2024年 12月10日(火) - 2025年 2月16日(日)
■開館時間 9時～17時 (入館16時半まで)
■休館日 月曜日(祝日の場合翌日休館)
年末年始 (12/29～1/3)

圓鏢勝三彫刻美術館 令和6年度 冬季展

圓鏢勝三



※本展会期中有効

※本券を切り取り、圓鏢勝三彫刻美術館で提出いただくと、1名入館無料となります。

※70歳以上、各種手帳をお持ちの方は証明できるもの(スマートフォンアプリ「ミライロID」も利用可)を受け付けて提示により無料となります。

※コピー不可

招待券

圓鏢勝三彫刻美術館<公印省略>

情報アラカルト

INFO お知らせ

千光寺山ロープウェイの年末年始の運行について

年末年始は休まず運行します。
※令和7年1月1日(祝)は6:30から運行。山頂駅にて、乗車した100人に尾道観光カレンダーをプレゼントします。

千光寺山ロープウェイ
(☎0848-22-4900)

市内にお住まい、お勤めの人へ低利融資で暮らしを応援

市と中国労働金庫では、共同で低利の「自治体提携ローン」を設けています。

市内在住勤労者か通勤する人
融資限度額 ①教育費、住宅費、空き家解体費、下水道整備費、介護器具購入費、福祉車両購入費、医療費とこれらの用途の借換は500万円まで ②生活支援費は200万円まで

返済期間 最長10年(毎月返済か毎月・ボーナス併用返済)

※教育費でご利用の場合、据置融資制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

融資利率 ①年2.28%(固定金利・保証料込) ②年2.14%(固定金利・保証料込)

中国労働金庫尾道支店

(☎0848-46-8110)、
因島代理店
(☎0845-22-2517)

鳥獣被害対策の専門職員が常駐しています！

(一社)広島県鳥獣対策等地域支援機構(通称tegos(テゴス))の専門職員として、フィールドアドバイザーが農林水産課に週3日(月・水・金曜)常駐しています。

専門職員は、鳥獣被害対策に関する相談対応や現地での侵入防止柵の設置指導、放任果樹対策、潜み場除去などの環境改善指導、市街地出没対策の指導、市と連携した集落点検の実施や出前講座支援などを行っています。鳥獣被害でお困りの人は、ご相談ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

農林水産課
(☎0848-38-9473)

農地の利用権設定の受付が始まります

農地の貸し借りをを行う「利用権」の更新を希望する場合は手続きが必要です。農業者年金の経営移讓年金を受給している人は、忘れずに更新手続きをしてください。

また、「利用権」の新規申込も受け付けします。

法改正により、「利用権」の手続

きは今回で最後となります。
対象農地:市街化区域以外の農地
新規就農者でない農業者
※新規就農者が農地を借り受けする場合、農地法第3条の許可申請手続きが必要です。

令和7年1月6日(月)～24日(金)
※必要書類は、市HPからダウンロードするか、農業委員会事務局・各支所の農業委員会出張所にあります。

農業委員会事務局
(☎0848-38-9491)

尾道本通り商店街 キャッシュレス割引キャンペーン

尾道本通り商店街でのお買い物の際に、au PAYでお支払いいただくことで20%割引になるキャンペーンを実施します。年末年始のお買物にぜひご利用ください！

※au PAYでの決済ができる店舗(一部業種を除く)が対象となります。詳しくは尾道本通り商店街HPをご覧ください。

12月20日(金)～令和7年1月31日(金)(割引額上限に達し次第、早期終了の場合もあります)

尾道本通り商店街

尾道本通り商店街連合会

info@onomichi-hondoori.jp



▲尾道本通り商店街HP

令和5年度 小学生人権標語コンテスト

入賞

- 「ありがとう」まほうのことで
おもいやり(因北小学校)
 - とめようよ 見ているだけじゃ
共はん者(重井小学校)
 - 自分から 笑顔の連さ
広げよう(因島南小学校)
 - こわがらず 大人に相談
友達助ける(瀬戸田小学校)
- 個人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

飼い主のいない猫の不妊去勢 手術費補助追加募集

飼い主のいない猫の繁殖による、ふん尿や鳴き声などによる生活環境の悪化を防ぐとともに、不幸な猫を増やさないために、不妊去勢手術費の補助を行います。



※申請額の合計が予算額を超えた場合は、抽選により交付者を決定します。

○不妊去勢手術費補助

市内に生息する飼い主のいない猫に対し、市内の診療施設で獣医師が行うもの

補助額(1匹当りの上限額)

メス 15,000円

オス 10,000円

※1申請につき3匹まで

対・市内に住所を有する2人以上で構成され、かつ、代表者を定めるグループ

・市内に本拠を置く非営利団体

※年度内既交付者(グループ構成員を含む)を除く。

締12月27日(金) 16:00

環境政策課

(☎0848-38-9434)

部落差別(同和問題)について考えてみませんか 《部落差別解消推進法施行から8年》

部落差別(同和問題)とは、日本社会の歴史的過程で生み出されたもので、一部の人々が長い間経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれ、特定の地域の出身であることや、そこに住んでいるという理由だけで差別を受けている深刻な人権問題です。

例えば、結婚を反対されたり、就職などの日常生活上の差別を受けたり、差別的な発言や落書き、インターネット上で誹謗中傷する書込みをされるといった事案は依然として存在しています。

このような問題の解決に向け、平成28年12月には、「現在もなお部落差別が存在する」と明記したうえで部落差別のない社会を実現することを目的とした「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、8年が経過しようとしています。差別や偏見に基づく悪質な行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

この問題を正しく理解し、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。

広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)

人権男女共同参画課(☎0848-37-2631)

法務省HP▶



尾道警察署 自動音声案内導入

広島県警では、警察署の電話対応業務について、市民の皆様の利便性向上を図るため、自動音声による案内を導入しています。

ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

選択番号	お問い合わせ内容
1	落とし物関係
2	運転免許・交通関係
3	古物・風俗営業・銃砲等申請関係
4	交番・駐在所
5	その他お問い合わせ

緊急(事故・事故)の場合は110番通報を!

尾道警察署

(☎0848-22-0110(代))

EVENT 催し



令和7年 尾道市消防出初式

令和7年1月12日(日)

10:00 ~ 11:30

市民センターむかいしま



▲市HP

式典(関係者のみ)、屋外イベント
(車両展示、消火体験など)

消防局警防課

(☎0848-55-9122)



おのみち海の駅ウインター イルミネーション



水面を照らす幻想的なイルミネーションを是非ご覧ください。

開催中~令和7年1月31日(金)

18:00~24:00

尾道中央ビクター棧橋(おのみち海の駅・尾道商工会議所隣接)

おのみち海の駅活性化委員会Ⅱ事務局

(山田☎090-3372-1577)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 電子メール HP ホームページ
申込方法 申込先 問い合わせ先

尾道駅チカ婚活イベント(第2弾)

～海岸沿いのおしゃれなレストランで素敵な出会い～

日 令和7年1月12日(日) 12:00～15:45

場 The Restaurant(西御所町5-11 U2内)

対 20～39歳の独身の男性・女性 定 40人(男女各20人)

料 3,000円 申 申込専用Webサイトで

○自治体主催の「安心」なイベント！

○おしゃれなレストランでビュッフェを楽しみながら婚活！

○相手のお人柄を知りながら自然と仲良くなる

○お1人での参加・婚活初心者大歓迎

※尾道市マリッジサポートセンター事業の一環として実施します。

問 尾道市マリッジサポートセンター事務局

(受託者:株式会社ZWEI(ツヴァイ) ☎090-5327-3563)



▲申込サイト

第10回 絵のまちマルシェ



ロープウェイ乗り場すぐ近く、絵のまち通り商店街の入口の広場でお正月マルシェを開催します。初詣に併せてお立ち寄りください。



日 令和7年1月2日(木)・3日(金)

11:00～17:00

場 ゆとりの広場

問 絵のまち通り商店街振興組合

☎ enomachi241212@gmail.com

男女共同参画講演会

「命の参観日～多文化共生から考える男女共同参画～」

日 令和7年1月25日(土) 13:30～15:00

場 芸予文化情報センター

定 288人 託児定員 5人(1歳～未就学児)

講師 玉城ちはるさん(シンガーソングライター)

申 はがきか電子申請で

■ はがき(85円):「代表者の名前・電話番号・参加希望人数(はがき1枚につき5人まで)」を記入。

託児が必要な場合は「子どもの名前・年齢」も記入し「託児希望」と朱書き。

■ 電子申請:市HP、市LINEから申込。

※申し込まれた人へ、はがきやメールでの入場整理券や案内は送付しません。 締 令和7年1月17日(金)必着

申 問 〒722-2211 因島中庄町2089-1

因島ふれあいセンター(☎0845-24-2160)



電子申請▶

第15回尾道市立大学 経済情報学部公開ゼミ研究発表会

尾道市立大学経済情報学部の各コース(経済・経営・情報)代表学生による卒業研究発表会を開催します。

日 令和7年1月16日(木)

17:00～19:00

場 尾道市立大学

問 尾道市立大学経済情報学部

(☎0848-22-8311(代))

さすが会 ～男の料理教室～

男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか？

日 令和7年1月15日(水)

10:00～13:00

場 御調保健福祉センター

対 おおむね65歳以上の男性

定 15人程度

講師 管理栄養士

料 500円程度(予定)

持 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル

締 令和7年1月6日(月)

申 問 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

尾道市協働のまちづくり講座

「人と人とのつながり～災害ボランティアとして伝えたいこと～」

日 令和7年1月18日(土) 10:00～11:30

場 市役所本庁

いつ起こるか分からない自然災害…

もしもの時に備えて何ができるのか「人と人とのつながり」をテーマに考えてみませんか。 定 80人

講師 内海慎一さん(コミュニティデザイナー)

申 電子申請、メール、FAX、郵送で

■ メール、FAX、郵送の場合:「名前、電話番号、参加人数」を記載。

締 令和7年1月14日(火)

問 政策企画課(☎0848-38-9435)



▲市HP

公立大学法人尾道市立大学職員採用候補者試験

試験職区分 大学事務(司書)

※採用者は地方公務員ではありません。

採用予定人員 1人程度

受験資格 次の全てに該当する人

- ①昭和60年4月2日以降に生まれた人
- ②大学(短期大学は除く)を卒業した人か
令和7年3月31日までに卒業見込みの人
- ③司書資格を有する人か令和7年3月31日までに
取得見込みの人

締 令和7年1月7日(火) 17:15

■試験日程

	1次試験	最終試験
日時	令和7年1月26日(日)	令和7年2月中旬
場所	尾道市立大学	尾道市立大学
試験内容	教養試験・適性検査	面接試験
合格発表	令和7年2月5日(水)	令和7年2月下旬

■試験案内・申込書の配布

尾道市立大学総務課、市役所本庁1階で配布して取り入れています。

います。市立大学HPからダウンロードもできます。

※郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用候補者試験用紙請求」と朱書きし、180円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封(※宛先などを明記)してください。

申 問 722-8506 久山田町1600-2 尾道市立大学事務局総務課(☎0848-22-8380)

HP <https://www.onomichi-u.ac.jp>

●「総合的選考(一能に秀でた人等)」による加点措置制度を

公立みつぎ総合病院の職員を募集します

試験職種	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日
看護師	6人程度	各資格免許を有する人か令和6年度実施の国家試験で免許取得見込みの人	12月23日(月)~ 令和7年 1月10日(金)	令和7年 1月18日(土)
介護福祉士	3人程度			
歯科衛生士	1人			

申 問 722-0393 御調町市124 尾道市病院事業局試験委員会

(公立みつぎ総合病院総務課内 ☎0848-76-1111(代) <http://www.mitsugibyoin.com/>)

パブリックコメント募集

●びんご圏域多文化共生推進ビジョン(素案)

公表・意見募集期間 12月18日(水)~令和7年1月17日(金)

意見の公表時期 3月末

意見の公表場所 福山市HPなど

申 問 720-8501 福山市東桜町3-5

福山市多様性社会推進課

(☎084-928-1002・☎084-928-1229)

✉ tayouseisyakai-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp

●第3期びんご圏域ビジョン(素案)

公表・意見募集期間 受付中~令和7年1月7日(火)

意見の公表時期 3月中旬

意見の公表場所 福山市HPなど

申 問 720-8501 福山市東桜町3-5 備後圏域連携推進室

(☎084-928-1295・☎084-920-1070)

✉ bingo@city.fukuyama.hiroshima.jp

●尾道市こども計画(案)

公表・意見募集期間 12月12日(水)~令和7年1月10日(金)

意見の公表時期 3月中

意見の公表場所 市HP、市役所本庁1階ロビー、子育て支援課、各支所

申 問 722-8501 久保1丁目15-1 子育て支援課

(☎0848-38-9205・☎0848-38-9206)

✉ k-shien@city.onomichi.hiroshima.jp

意見提出のできる人(次のいずれかに該当)

- ・市内に住所・所在地を有する人・団体
- ・市内の事業所・学校等に通勤・通学している人
- ・市に対する納税義務を有する人・団体
- ・策定案に利害関係を有する人・団体等

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談【要予約】 (法律相談全般) ※受付は12月17日(火)から。※相談時間は20分。	1月8日(水) 13:00~16:00	向島支所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	1月9日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	1月17日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談【要予約】 (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	1月14日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	1月15日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	1月16日(木) 13:00~16:00	御調支所	
	1月20日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	1月6日(月) 13:00~16:00	因島総合支所	
	1月14日(火) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
弁護士法律相談【要予約】 ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	12月25日(水) 10:00~15:30	広島地方裁判所 尾道支部内(新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	1月8日(水) 10:00~15:30		
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	12月20日(金) 10:00~15:00	瀬戸田市民会館	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
	1月11日(土) 13:00~16:00	総合福祉センター	
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域:千光寺南斜面市街地	12月26日(木) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
	1月9日(木) 10:00~16:00		
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 ^(※1)
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター「ぼかぼか」 ※電話相談可。(妊娠・出産・子育て)	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (おのみち生涯学習センター内)	青少年センター ☎0848-37-9459
夜間納付相談【要予約】 (市税・保険料) ※毎月第3木曜日(祝日を除く)	1月16日(木) 17:15~20:00	尾道市役所	収納課 ☎0848-38-9210
年金相談 (公的年金制度全般)【要予約】 ※予約締切時間は、希望日の前日 (土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜(祝日を除く)10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜(祝日を除く)10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜(祝日を除く)10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談 (電話相談可) (契約に関するトラブル・多重債務ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館【予約優先】 (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	12月19日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	1月9日(木) 13:30~16:20		
	12月18日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	12月18日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	1月15日(水) 10:00~14:00		
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください)	因島総合支所	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎0822-2531881)でも相談できます。
◆ 総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

◆ 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-12888)で相談できます。

就職相談

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
 ※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。
 ※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日も当番で処方箋を取り扱っています。
 尾道薬剤師会(☎http://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。
 *当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区 ※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》 ※各当番医の休憩時間・留意事項は、尾道市医師会HPからご確認ください。
 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

月日	内科系	小児科系	外科系
12月15日	平櫛内科医院 栗原東2 ☎22-9748	小松クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
22日	松本病院 久保3 ☎37-2400	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
29日	砂田内科 久保1 ☎37-5888	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	得本医院 向島 ☎45-0555
30日	高亀医院 久保2 ☎37-3102	土本ファミリークリニック(小) 向島 ☎44-0246	能宗クリニック(皮膚科) 土堂2 ☎22-3399
31日	よはら内外科リハビリテーションクリニック 向東 ☎45-0007	宇根クリニック(小) 高須 ☎47-4111	笠井病院 久保1 ☎37-2308
1月1日	藤本医院 栗原 ☎23-2424	尾道総合病院(小) 平原 ☎22-8111	尾道総合病院 平原 ☎22-8111
2日	藤田内科医院 長江1 ☎20-7133	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
3日	おかし内科医院 三軒家 ☎22-2262	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	古島整形外科 高須 ☎20-2222
5日	大田垣医院 向島 ☎44-0660	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
12日	村上記念病院 新浜1 ☎22-3131	小松クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
13日	木曾病院 神田 ☎23-5858	板阪内科小児科医院(小) 西久保 ☎37-3803	木曾病院 神田 ☎23-5858

尾道市歯科医師会《歯科》
 診療時間 9:00~13:00(時間厳守)

月日	歯科
12月15日	板阪歯科医院 高須 ☎55-0007
22日	井上歯科クリニック 久保2 ☎38-2080
29日	えみこども歯科クリニック 高須 ☎31-2418
30日	田中第二歯科 栗原 ☎24-2888
31日	檀上歯科医院 浦崎 ☎73-3025
1月1日	中尾歯科医院 十四日元 ☎37-2067
2日	鍋島歯科医院 土堂1 ☎22-2878
3日	はしづか歯科医院 新浜2 ☎24-3355
5日	大元歯科医院 尾崎本 ☎37-3332
12日	おおもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088
13日	尾道あおば歯科クリニック 高須 ☎55-2250

瀬戸田地区 ※市外局番「0845」

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

月日	医療機関
12月15日・ 12月30日~1月3日・ 1月5日・13日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
12月29日・ 1月12日	永井医院 ☎27-0020
12月22日	児玉医院 ☎27-0833

因島地区 ※市外局番「0845」

※12/15・22は因島医師会病院が対応します。

月日	内科	歯科(10:00~12:00)
12月29日	因島総合病院 ☎22-2552 9:00~21:00 ※事前に電話連絡をしてください。	因島医師会病院 ☎24-1210 9:00~12:00 13:30~15:30 ※上記以外の時間は電話連絡してください。
30日		
31日		
1月1日		
2日		
3日	たくま歯科クリニック ☎25-6908	
5日	ファミリー歯科宮地 ☎24-2555	
	酒井歯科医院 ☎24-3648	
	宗金歯科医院 ☎22-7216	

まちづくり

やさしさが
つながる
Series 84

地域おこし協力隊って こんな活動をしています

地域おこし協力隊とは、都市部からの人材を受け入れ、地域協力活動を行いながら定住・定着を図ることで、地域の活性化を目指す制度です。

尾道市では、3人の隊員がそれぞれの町の魅力発信をはじめ、地域の人たちと一緒に地域資源を活かした活動を行っています。

今回は、令和6年10月から水産振興に関する地域協力活動を行う坂本みゆき隊員を紹介します。



はじめまして、坂本みゆきです

安芸高田市出身です。専門学校を卒業後広島市内で働いていましたが、映画監督になりたいと上京し映像制作の仕事をしていました。子どもが成長していく中で豊かな自然の中で子育てがしたいと思い、瀬戸内で転居先をさがしていたところ尾道市に出会いました。

協力隊に応募したきっかけは？

尾道市に移住することを先に決めており、仕事を探していく中で協力隊の募集を知りました。私の父は釣りが大好きで、小さいころから魚になじみがありましたので水産振興の協力隊に応募しました。

現在取り組んでいることは？

漁獲高の減ったアサリの保全活動のお手伝いをしたり、漁協の活動をSNSで発信しています。アサリを保護するために干潟に栄養を撒いて網を張るなんて、お手伝いに行くまでは想像もしていませんでした。漁業に関わる方たちの様子をもっとみなさんに知ってもらえるように発信を続けていきたいです。



政策企画課(☎0848-38-9435)
農林水産課(☎0848-38-9478)

尾道市はどんなまちですか？

緑豊かな里山から瀬戸内に浮かぶ島々の景色が歴史的建造物と共存している姿がとても美しいですね。尾道水道に近い場所に住んでいますが、転居してすぐに子どもが「海のいい匂いがするね」と言っていて、引っ越してきてよかったと思いました。それから、出会う方が皆さんとても優しいです。ご近所で声をかけあったり助け合っておられる様子をよくお見掛けしますし、本当に素敵な街だなと思います。

隊員としてこれからやりたいことは何ですか？

子どもたちにもっと魚を食べてもらいたいので、食育イベントを企画してみたいです。真鯛やチヌを使ったご当地グルメの開発や、漁師さんの写真展などにもチャレンジしてみたいですね。尾道の水産業に関わる方と水産物をより多くの方に認知してもらえるような活動をしながら、自分自身の暮らしも楽しんでいきたいです。

現在Instagramで水産に関わる情報発信をしていますので、ぜひフォローしていただき一緒に盛り上げていただくと嬉しいです。



Facebook▶



Instagram▶