ひとり親家庭の交流会

　みんなで協力して火をおこし、BBQを楽しみましょう！
アウトドアが好きな人の参加をお待ちしています。
対ひとり親家庭の人　定15組
料中学生以上１人700円　小学生以下１人500円
持タオル・飲み物・レジャーシート・イス（お持ちの人のみ）
締10月１日㈫
申問母子・父子福祉センター
（☎0848－22－8385）

日10月13日㈰ 10:00～12:00
場マリン・ユース・センター※現地集合。
雨天時：総合福祉センター

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切　申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　✉電子メール　HPホームページ

おのみち 子育て支援センター
キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

Babyこちょこちょ 赤ちゃんマッサージ　足編
10月3日㈭10:00～11:30
対概ね２～６カ月の子と保護者・妊婦
定10組程度
申９／26㈭13:30～

リズムでこちょこちょ 親子で心と体をリフレッシュ
10月11日㈮10:00～11:30
対概ね１歳半～３歳の未就園児と保護者
定10組程度
申10/4㈮13:30～

防災研修と施設見学in尾道消防署 親子で見て、体験して、防災対策
10月17日㈭10:00～11:30
対概ね２歳～未就園児と保護者
定10組程度
講師　尾道消防署職員
申10／10㈭13:30～

ふれあいこちょこちょ 親子でできるあそびのヒント
10月22日㈫10:00～11:30
対概ね７カ月～１歳半の子と保護者
定10組程度
申10／15㈫13:30～

栄養相談 ～栄養士さんに聞いてみよう～
10月29日㈫10:00～11:30
対未就学児の保護者（毎月実施）
内食事（離乳食・授乳含む）の相談、１組15分程度の個別
申随時受付中

いんのしま 子育て支援センター
芸予文化情報センター内３階
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

のびのびKIDS&子育て相談
10月2日㈬10:00～11:00
対２～３歳の子と保護者
定10組
申９／18㈬９:00～

入園・入所に向けての アドバイス講座
10月8日㈫10:00～11:00
対未就園児と保護者　定13組
講師　尾崎博美さん（利用者支援専門員）
申９／24㈫９:00～

作ってあそぼう!(ハロウィン)
10月11日㈮10:00～11:00
対未就園児と保護者
定10組
申９／27㈮９:00～

はっさくちゃんとリトミック
10月16日㈬10:00～11:00
対未就園児と保護者
定10組
講師　峯松里香さん
申10／２㈬９:00～

乳幼児に起こりやすい事故やケガの予防と応急処置
10月23日㈬10:00～11:30
対未就学児と保護者（保護者のみも可）　定15組
講師　日本赤十字社
申10／９㈬９:00～

生口島 子育て支援センター「はっぴぃ」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第３土曜９:00～16:00
（第３土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0845-28-1345

「すくすく」相談 ～身体測定・子育て相談～
10月16日㈬9:30～11:30
対妊婦、未就学児と保護者
定８組程度（時間予約制）
講師　保健師、子育て支援コーディネーター　申９／20㈮～

ふうせんdeあそぼう!
10月19日㈯10:00～11:00
対未就学児と保護者
定８組程度
講師　杉原　潔さん
申９／20㈮～

はっぴぃヨガ～のびのび～
10月23日㈬10:00～11:00
対未就学児の保護者
定５組程度（託児あり）
講師　田中友紀さん
申９／20㈮～

東尾道 子育て支援センター「あしたばひろば」
ベイタウン尾道組合会館内１階
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

シャボン玉を作って遊ぼう！
10月11日㈮10:30～11:30
対1歳半頃～未就園児と保護者
定７組　持着替え、タオル
講師　清田洋子さん（保育士）
申10／４㈮９:00～

ハロウィングッズを作ろう!
10月16日㈬10:30～11:30
対概ね１歳半～未就園児と保護者
定７組
申10／９㈬９:00～

ベビーマッサージ
10月23日㈬① 9:30～10:15
②10:30～11:15
対2カ月～歩くまでの子と保護者
定各７組　持バスタオル
講師　三浦好美さん（助産師）
申10／16㈬13:00～

向島 子育て支援センター「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第３土曜９:00～16:00
（第３土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

ヨガでリフレッシュ
10月9日㈬9:30～11:00
対未就学児の保護者　定５組程度
持ヨガマット・バスタオル
講師　高原香枝子さん（国際ヨガ協会）
申9／25㈬～

子育てわいわいトーク ～サイコロトークでもりあがろう～
10月23日㈬９:30～11:00
対未就学児の保護者
定５組程度
申10／８㈫～

親子でほっこりわらべうた
10月29日㈫①9:30～10:15
②10:45～11:30
対①０歳～ハイハイ期までの子と保護者②歩ける子と保護者
定各５組程度　講師　前田和子さん（おのみちわらべ）　申10／15㈫～

みつぎ 子育て支援センター「みっけ」
みつぎいこい会館内
月・火・水・金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき ～子育て中の体をリフレッシュ～
10月８日㈫①9:30～10:15
②10:45～11:30
対未就学児の保護者　定各５人程度
講師　上田睦実さん（ヨーガインストラクター）　申９／24㈫～

わかばタイム あかちゃんとのゆったり時間 ～あかちゃんとお出かけ～
10月16日㈬14:00～15:00
対２～10カ月の乳児と保護者
定５組程度　申９／30㈪～

ベビーヨーガ
10月25日㈮10:00～11:30
対首が座ってから歩くまでの乳児と保護者
定８組程度
講師　吉廣朱美さん（助産師）
申10／７㈪～

スポーツ

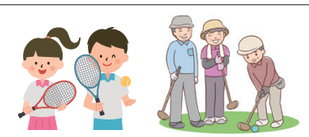
後期　硬式テニス教室　受講生募集!!
出たとき勝ち

日10月17日㈭～毎週木曜(雨天順延) 19:00～20:45
場長者原スポーツセンター

対初心者・初級者・中級者
定30人
講師　尾道市テニス協会
料3,500円（５回分）※第１回の時に持参。
持硬式テニスラケット、テニスシューズか運動できる靴、飲み物等
申所定の申込用紙をFAXか郵送で
詳しくはHPをご覧ください。（長者原スポーツセンター受付にも申込書あり）
締10月５日㈯
申問テニス協会事務局
（☎090－8710－8314）
HPhttps://onoteni.com

行事案内
※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

9月16日㈷	第３回広島県高等学校剣道錬成大会	び
	第21回中四国サッカー大会	び
	日本リトルシニア中国連盟秋季ブロック大会（野球）	び
	第29回中国・四国中学校選抜ソフトテニス大会団体戦	び
18日㈬	老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会	向
21日㈯	第53回広島県高等学校尾三地区新人バドミントン大会兼令和６年度広島県高等学校新人バドミントン大会尾三地区予選会（～9/22）	び
	杖道伝達講習会（剣道）	び
	秋季広島県高等学校野球大会（１回戦）（～９/22）（9/28 ２回戦）（９/29 準々決勝）（10/5 準決勝）（10/6 決勝）	び
	ヨネックス杯中四国中学ソフトテニス研修大会（～９/23）	び
	ナルタキオータムカップ	長
	HiFAユースリーグU15広島県サッカーリーグ(9/28)	向
	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)９月月例大会	向
	市町村職員共済互助会大会（～９/28）	御ソ
22日㈰	社交ダンス交流会	び
	第106回尾三地区陸上競技記録会	び
	トレセンマッチデーU-11～U-15(サッカー)	び
	ナルタキカップ（５年生以下）	長
	尾道しまなみ親善ソフトボール大会	御ソ
23日㈪	こざかなくんスポーツパークびんご秋のびんごバスケまつり	び
	第42回広島県ラグビーフットボール親善交歓会	び
	ひまわりスポーツダンス　社交ダンス交流会	長
	会長旗県東部少年野球選手権大会(～10/6)	向
28日㈯	南部地区中学校秋季総合体育大会バスケットボールの部（～９/29）	び
	第３回南部地区中学校体育連盟秋季総合体育大会陸上競技の部	び
	第77回広島県高等学校テニス新人大会個人戦（～９/29）	び
	しまなみクラブ　第２回原田カップ男子の部（～９/29）	長
	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第99回交歓大会	向
	因島少年サッカー主催大会（～９/29）	因
	南部地区中学校秋季総合体育大会　軟式野球の部（～９/29）	因
	北部6地区球技大会（～９/29）	御体
29日㈰	びんご地区社会人サッカーリーグ（10/６）	び
	トップス広島技術向上スクール　中国電力陸上競技部による長距離陸上講座	び
	南部地区中学校秋季総合体育大会　テニスの部	因
	東部医師会ソフトボール大会	御ソ
	第41回尾道選手権(市長杯)	御ソ
30日㈪	でんゆうグラウンドゴルフ同好会月例大会	び
10月１日㈫	第78回秋季ローズカップ（テニス）	び
３日㈭	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)菊花大会	向
５日㈯	尾道造船労働組合社内ビーチボールバレー大会	び
	第57回びんご地域官公庁卓球大会	び
	広島オープン（テニス）（～10/６）	び
	プラス10分てくてく運動　ウォーキング講習会	長
６日㈰	尾道市オープン卓球選手権大会団体戦	び
	ダンス交流会	び
	第50回会長杯ソフトテニス大会	向
	全日本U-12サッカー選手権大会（尾三大会）	因
	広島県秋季大会	御ソ
８日㈫	尾道地区ろうきん友の会（グラウンドゴルフ）	び
10日㈭	ソウェルクラブソフトボール大会	御ソ
12日㈯	第41回中国地区小学生バドミントン選手権大会（～10/13）	び
	第71回尾道市中学校駅伝競争大会	び
	中国・四国チャレンジカップU-15（～10/14）	び
	しまなみクラブ　第13回原田カップ女子の部（～10/13）	長
	第31回小学生ソフトボール大会	御ソ
13日㈰	尾道市子ども会育成連合協議会第62回大運動会	向
	因島総合体育大会（サッカー）	因
	因島総合体育大会　学童部（軟式野球）	因
	広島県歯科医師会ソフトボール大会	御ソ
14日㈷	第７回広島県社会人選手権（バスケットボール）	び
	社交ダンス交流会	び
	中国プログレスリーグU-13（サッカー）	び
	日本リトルシニア中国連盟秋季中国大会決勝戦（野球）	び
	市民体力測定	長
	令和６年度尾道市体育祭　硬式テニス交流大会	向
	春季小学生男子尾道地区予選	御ソ



び；こざかなくん スポーツパークびんご　（☎0848-48-5446）HPhttps://bingo-sportspark.com/
長；長者原スポーツセンター　（☎0848-48-5677）
向；向島運動公園　（☎0848-44-6700）
因；因島運動公園　（☎0845-24-3216）
御体；御調体育センター　（☎0848-76-2111）
御ソ；御調ソフトボール球場　（☎0848-76-2111）