

# 海からの風 山からの風



## 令和6(2024)年度 尾道市文化協会通常総会を開催しました。

令和6年5月23日、尾道市役所2階多目的スペースにおいて、令和6(2024)年度「尾道市文化協会通常総会」を開催しました。

開会にあたり大本会長より挨拶があった後、本総会に議決権のある出席者39人、委任状出席者48人、合計87名となり、会員総数111人のうち2分の1以上の出席があったため、会が成立していることを確認しました。

議長には文化・文芸部所属の中村英子さんを指名し、議事に入りました。

議案第1号「令和5(2023)年度事業報告及び収支決算」議案第2号「令和6(2024)年度事業計画及び収支予算(案)」について、全ての議事が承認されました。また監事の村上恵子さんより「令和5(2023)年度尾道市文化協会一般会計監査報告」について報告を行いました。

会の最後には、小林副会長より閉会の挨拶があり、通常総会は閉会となりました。



## 文化協会文化講演会

### 『人生100年時代とフレイル予防～健康寿命の延伸～』



通常総会とあわせて、尾道市文化協会文化講演会を実施しました。この講演会は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止していたため、総会との同日開催は5年ぶりとなります。

今回の講演会では、公立みつぎ総合病院顧問の沖田光昭先生を講師にお招きし、『人生100年時代とフレイル予防～健康寿命の延伸～』と題してご講演いただきました。文化協会会員や関係者、約50人が参加しました。

講演ではまず、生涯にわたって自立した生活を送るポイントは健康寿命を延ばすことであり、そのためには、身体機能や活力が低下した「フレイル」の状態を予防することが重要とのお話がありました。フレイルには3つの種類(身体的フレイル、オーラル(口腔)フレイル、社会的フレイル)があること、続けてそれぞれのフレイルの予防・改善方法を解説いただき、参加者は熱心に聞き入っている様子でした。

この予防・改善方法を簡単にご紹介すると、身体的フレイル予防には、運動とたんぱく質の摂取によって筋肉を維持すること。オーラルフレイル予防には、嚙む機能を低下させないため口の中のメンテナンスを定期的に行うこと。社会的フレイル予防には、人や地域とのつながりを保つために社会参加をすることが大切とのことでした。

沖田先生からは、フレイル予防をすでに実践している人もしていない人も、積み重ねが大切なので続けていただきたいという言葉もありました。

この講演を通じて、参加された会員および市民の皆様の今後の文化活動、普及活動の一助になることを期待します。

# 令和6(2024)年度事業計画

10月	6日(日)	けんみん文化祭ひろしま'24 分野別フェスティバル「洋舞」	しまなみ交流館
	20日(日)	第23回 高校生おのみち演劇祭	しまなみ交流館
11月	9日(土)	尾道市民音楽芸能祭2024【音楽】	しまなみ交流館
	10日(日)	尾道市民音楽芸能祭2024【芸能】	しまなみ交流館
	10日(日)	「尾道小径散策秋の茶会2024」(茶道部)	市内寺院等
	9日(土) ～10日(日)	因島地区総合文化祭2024 因島美術展	因島市民会館
	10日(日)	因島地区総合文化祭2024 いんのしま音楽祭	芸予文化情報センター
	10日(日)	第18回 瀬戸田地区文化祭	瀬戸田市民会館 ベル・カントホール
	13日(水) ～17日(日)	「尾道の美展2024」 (美術部、華道部、文化・文芸部)	市民センターむかいしま
1月	26日(日)	御調地区文化祭2024	市公民館
2月	2日(日)	因島地区総合文化祭2024 因島邦楽祭、因島囲碁フェスティバル	因島市民会館 芸予文化情報センター
	16日(日)	第35回 尾三地区フェスティバル 「合唱、洋楽」	しまなみ交流館
	23日(日・祝)	第35回 尾三地区フェスティバル 「芸能、洋舞、吟詠剣詩舞、和太鼓」	せらにシタウンセンター
3月	2日(日)	第35回 尾三地区フェスティバル 「邦楽、日本舞踊、大正琴、新舞踊、民謡民舞」	大崎上島文化センター
	『尾道文化』第43号発刊(文化・文芸部)		
	『御調文学』第59号発刊(御調地区)		
	会報紙『海からの風 山からの風』第33号発行		

※事業計画は予定です。状況によっては中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

## 新規加入会員について

令和6年7月20日までに、次の方の加入が承認されましたのでお知らせします。  
現在、尾道市文化協会会員数は、団体会員83団体、個人会員が30人です。

氏名(団体名)	活動分野	所属部
尾道写真研究所	写真	美術部
コールベルカント	合唱	音楽芸能部
サンサン倶楽部	芸能	音楽芸能部

## 編集後記

4月の人事異動により局員と担当が変わり、令和6年度の担当者は下記表のとおりとなりました。今後の部会や実行委員会、地区会を通じて、改めて紹介していきます。1年間よろしくお願いいたします。

また、尾道市のホームページ内の尾道市文化協会のページでは、行事のお知らせや会報誌のバックナンバー(3年分)、尾道市文化協会の諸様式(後援申請書など)を掲載しています。QRコードからもアクセスできますので、ぜひご活用ください。

この会報を通じて、文化協会の活動について理解を深めていただくとともに、新たな会員の勧誘など取り組みが進みますようご協力をお願いします。

### 文化協会ホームページ URL

<https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/site/bunka/>

尾道市文化協会



事務局長	新 宅	文化・文芸部、茶道部	田 中
事務局次長(事務・総括)	小 野	音楽芸能部	戸 田
美術部、華道部	宮 本		

### 尾道市文化協会会報

「海からの風 山からの風」  
第32号

発行/令和6(2024)年7月29日

発行所/尾道市文化協会 尾道市久保一丁目15-1 尾道市企画財政部文化振興課内  
TEL(0848)20-7514 FAX(0848)37-2377  
E-mail: bunka@city.onomichi.hiroshima.jp