

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)  
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	7月25日(木)
	御調保健福祉センター	7月25日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月30日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	8月7日(水)・8日(木)
	御調保健福祉センター	7月25日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月30日(火)

健診名	場所	日程
3歳児健診	御調保健福祉センター	7月25日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月30日(火)

※対象者には個別通知します。  
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	7月22日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	いのしま子育て支援センター	8月8日(木)	9:45~11:30	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び
	瀬戸田福祉保健センター	7月26日(金)	9:10~9:30	0~12カ月の児 ☑7/25(木)12:00	☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	7月16日(火) 23日(火) 30日(火) 8月6日(火) 13日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ☑各回1人※個別相談。 ※相談利用は、原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	9月10日(火) 19日(木) 10月8日(火)	13:00~	令和1年10月~11月生まれで、発達など気になることがある児 ☑7/26(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	7月28日(日) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00	①13:20~13:30 ②14:50~15:00	妊娠6カ月以降で妊婦かその夫(パートナー)にとって第一子妊娠中の人 ☑各回7組 ☑7/19(金)~26(金)	☑助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験等 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	7月28日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ☑7/26(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	8月2日(金)	10:00~11:30 13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月児 ☑各回2組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフパステイ写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☑日時期間 ☑場所 ☑対象 ☑内容 ☑定員 ☑電話 ☑定員 ☑料金 ☑持ち物 ☑備考 ☑電子メール ☑ホームページ

スポーツ

キッズテニス(硬式)参加者募集

一緒に夏休みの楽しい思い出を作ませんか?  
 おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎です。  
 ☑8月19日(月) 10:00~12:00  
 ☑ごさなくんスポーツパークびんご  
 ☑年中~小学生の初心者と保護者  
 ※小学生は子どものみでの参加も可。  
 ☑32人(保護者の人数含む)  
 講師 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区役員  
 ☑1組200円(保険料込)  
 ☑テニスのできる服装、テニスシューズか運動靴、タオル、飲み物など  
 ※テニスラケットは無料で貸し出します。☑電子申請で  
 ☑7月26日(金)  
 ☑JLTF広島東部 ☑電子申請  
 (☎080-3052-0084)

☑toubu.v@softbank.ne.jp

介護予防・生活習慣病予防の運動教室

元気に活動している皆さんの健康寿命をより伸ばすためのサポートをします。  
 ☑①生活筋力向上教室  
 7月22日(月)・29日(月) 13:30~14:30  
 ☑②椅子体操 7月11日(木)・25日(木) 13:30~14:15  
 ☑50歳~80歳くらいまでの補助なしで運動可能な人  
 ☑運動が苦手でも参加しやすいプログラムです。  
 ①色々な運動を楽しみながら日常生活を元気に過ごす為に筋力向上を目指します。  
 ②椅子を使って誰でも行いやすい運動を紹介。  
 ☑各20人

☑①1回750円 ②1回700円  
 ※初めての人は無料体験可。  
 ☑室内運動靴・運動用の服装・飲み物  
 ☑☑ごさなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

夏休み子ども短期テニス教室受講者募集中

☑Aコース:7月30日(火)・8月6日(火) 15:00~16:00(60分)  
 Bコース:8月20日(火)・27日(火) 15:00~16:00(60分)  
 ☑ごさなくんスポーツパークびんご  
 ☑小中学生  
 ☑各クラス8人  
 講師 フォレストコーストテニススクール  
 ☑1人2,200円(2回コース)  
 ☑飲み物・運動のできる服装  
 ☑開始1週間前  
 ☑☑フォレストコーストテニススクール(☎084-946-5759)

海開きのお知らせ



☑7月20日(土)~8月18日(日)  
 9:30~17:00  
 ☑防サメネットを設置し、監視員を配置します。  
 ☑因島総合支所しまおこし課(☎0845-26-6212)

瀬戸田サンセットビーチ海水浴場

☑7月13日(土)~8月25日(日)  
 9:00~16:00  
 ☑防サメネット、フロートステーション(すべり台)等を設置し、監視員を配置します。  
 ☑瀬戸田サンセットビーチ(☎0845-27-1100)

カヤック・SUPをやってみよう! マリンスポーツ市民無料体験

市民アンケートで多くの人がマリンスポーツを体験したことがないと回答がありました。市民の皆さんに、無料で体験機会を提供します。ぜひご利用ください。  
 ※詳細は尾道海属HPでご確認ください。  
 ①マリン・ユース・センター  
 ☑7月30日(火)~8月29日(木)の火・水・木曜、9~11月の土・日曜 9:00~16:00

②瀬戸田サンセットビーチ  
 ☑9~11月までの土・日曜 9:00~16:00  
 ※お盆、その他施設の都合により体験できない日があります。  
 ☑小学生以下は、保護者の同伴か同意が必要です。  
 ☑カヤック(1~2人乗り)、SUP、MEGASUP(5人以上)いずれか1つ50分無料(予約制)  
 ☑着替え、タオル、飲み物など  
 ☑①専用申込フォームで ②電話で  
 ☑マリン・ユース・センター(☎0848-44-6707)  
 ☑瀬戸田サンセットビーチ(☎0845-27-1100)  
 ☑生涯学習課(☎0848-20-7499)



行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

7月17日(水)	全国高校野球選手権広島大会(3回戦 7/18)(4回戦 7/20・7/21)(準々決勝 7/23)(準決勝 7/25)(決勝 7/27)	び
20日(土)	第58回広島県中学校バレーボール選手権(~7/21) 尾三地区高等学校陸上競技対抗選手権大会(~7/21) ナルタキサマカップ しまなみ少年野球大会(~7/21) 国体強化(7/27・7/29~8/3・8/10) ぶんちゃんこさなくんカップ学童軟式野球大会 尾道地区予選 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)7月例会大会	び び 長 因 御 ソ 向 向
21日(日)	備後地区ダンス交流会 第3回CJB杯中国オープンソフトテニス大会 びんご地区社会人サッカーリーグ(8/4) 広島県ソフトバレーボール連盟帯同審判員養成講習会 尾道ベッチャー杯親善ソフトボール大会	び び び 長 御 ソ
22日(月)	でんゆうグラウンドゴルフ同好会月例会大会	び
23日(火)	尾道市・世羅郡中学校夏季総合体育大会バレーボールの部(~7/24) 全国高等学校定時制通信制体育大会第57回ソフトテニス大会広島県強化大会	び び
24日(水)	尾道市中学校夏季総合体育大会(ソフトテニス) 尾道市中学校夏季総合体育大会(テニス) 高校強化(~7/26)	び 因 御 ソ
25日(木)	尾道市・世羅郡中学校夏季総合体育大会(バスケットボール)(~7/26) 尾道市・世羅郡中学校夏季総合体育大会(バスケットボール)(~7/26)	び 御 体
27日(土)	居合道杖道稽古会(剣道) 尾道市・三原市・豊田竹原・世羅郡中学校体育連盟夏季総合体育大会陸上競技の部 ごさなくんスポーツパークびんご夏季短期キッズスイミングスクール(~7/30) 尾道市世羅郡中学校夏季総合体育大会(卓球) しまなみ少年野球大会(県大会)(~7/28) 因島少年サッカー主催大会(~7/28) 尾道市中学校夏季総合体育大会(サッカー)(~7/28)	び び び 長 因 因 向
28日(日)	神村学区各区対抗バレーボール大会 広島県社会人サッカーリーグ トレセンマッチデーU-11~U-15(サッカー) アシニスカップテニス大会 尾道市スポーツフェスティバル第45回市民硬式卓球大会 第49回市長議長杯ソフトテニス大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)ペア交歓大会	び び び び 長 向 向
29日(月)	第2回しまなみやまなみカップ第24回バスケットボール交流大会(~7/31)	び

30日(火)	尾道市中学校夏季総合体育大会(軟式野球) ごさなくんスポーツパークびんご夏休み子ども短期テニス教室(8/6) 尾道市・世羅郡中学校夏季総合体育大会(軟式野球)第2日目	び び 因
31日(水)	ボカ・ジュニアーズサマークリニック(~8/4)	因
8月1日(木)	中国中学校テニス選手権大会中体連(~8/3)	び
3日(土)	第25回広島県小学生学年別バドミントン大会 U-13プロGRESSリーグ中国2024(サッカー) 高円宮杯U-13サッカーリーグ2024HiFAユースリーグ 第31回尾道市長旗争奪中学公式野球大会(~8/4) 尾三地区支部高体連卓球専門部学年別大会 尾道市スポーツフェスティバル第52回市民女子バレーボール大会第44回男子バレーボール大会(~8/4) しまなみ少年野球大会	び び び び 長 長
4日(日)	全日本社会人県予選・全日本選手権マスターズの部県予選(卓球) 社交ダンス交流会 2024JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(8/11・12) 尾道市スポーツフェスティバル第73回市民水泳大会 尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会(~8/5) 広島県秋季尾道地区予選1日目(2日目 8/11) HiFAユースリーグU15広島県サッカーリーグ	び び び び 御 ソ 向
6日(火)	瀬戸内しまなみ海道開通25周年姉妹都市今治市・尾道市少年スポーツ交歓大会(軟式野球)	因
7日(水)	第52回中国中学校ソフトテニス選手権大会公開練習	び
8日(木)	第52回中国中学校ソフトテニス選手権大会(~8/9)	び
10日(土)	冠杯(Tiara Cup)(バレーボール) 福山市長旗争奪野球大会 福山地区高等学校対抗戦(ソフトテニス)(~8/11) 2024年度尾道ジュニアバレーボール練習試合 尾道FCジュニアユース交流会 サマーCUP(~8/12)	び び び び 長 向
11日(日)	第39回ロースカップミニバスケットボール交歓大会(~8/12) SANBAファミリークラブ2024年交流会サマーCUP(サッカー)(~8/13) 栗原平木山野球クラブ親善大会	び 長 び び
12日(月)	第8回全日本選手権大会関西予選中四国リーグ(野球)	び
13日(火)	第16回西藤少年野球クラブ招待試合(軟式野球)	び

び;ごさなくん  
 スポーツパークびんご  
 長;長者原スポーツセンター(☎0848-48-5677)  
 向;向島運動公園(☎0848-44-6700)  
 因;因島運動公園(☎0845-24-3216)  
 御体;御調体育センター(☎0848-76-2111)  
 御ソ;御調ソフトボール球場(☎0848-76-2111)