健康運動教室受講者募集 出たもん勝ち

■新教室「椅子体操」イベント

日6月27日㈭ 13:30～14:45
場こざかなくんスポーツパークびんご
対16歳以上
内椅子を使った簡単な動きを中心に、いつでも思いついたときにやれる体操を一緒に行いながら紹介していきます。

定20人
料700円/回(予定)
※無料体験可能。詳しい日程はお問い合わせください。
持運動しやすい服装・室内シューズなど
申健康スポーツセンター受付で
申問こざかなくんスポーツパークびんご
(☎0848－48－5446)

トップス広島技術向上スクール ハンドボール親子体験講座 受講者募集

安芸高田ワクナガハンドボールクラブによるハンドボール親子体験講座開催!!
このチャンスをお見逃しなく♪
日6月29日㈯ 10:00～12:00
場こざかなくんスポーツパークびんご
対小学1～3年生で未経験者の親子
内安芸高田ワクナガハンドボールクラブ現役選手による指導。初心者大歓迎！
定30人　料1人1,500円
持室内シューズ・飲み物など
申問こざかなくんスポーツパークびんご
(☎0848－48－5446)

プール・海開きのお知らせ 出たもん勝ち

■因島アメニティプール

日7月13日㈯～8月18日㈰ 10:00～17:00
料小学生300円、中・高校生400円、大人500円
※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの人とその介護者1人は無料。
※15人以上団体割引あり。
問因島アメニティプール
(期間中☎0845－24－3771)
㈱ベッセルテクノサービス
(☎084－923－7535)

■瀬戸田町B&G海洋センタープール

日7月2日㈫～8月31日㈯
9:00～12:00、13:00～16:00、18:00～21:00
※シャワー・着替え等を含む退室までの時間。
※月曜・祝日休館。
対小学生は保護者同伴　持水泳帽(必須)
料小・中学生70円、大人130円
※18:00以降は小・中学生120円、大人180円。
問瀬戸田町B&G海洋センター(☎0845－27－3735)

■向島運動公園プール

日7月2日㈫～8月29日㈭
9:00～12:00、13:00～16:00、18:00～21:00
※シャワー・着替え等を含む退室までの時間。
※月曜休館(祝日の場合は翌日)。
対小学3年生以下は保護者同伴　持水泳帽(必須)
料小・中学生70円、大人130円
※18:00以降は小・中学生120円、大人180円。
問向島運動公園(☎0848－44－6700)

■瀬戸田サンセットビーチ

●海開きイベント(マリンスポーツ)
日①7月7日㈰ 10:00～15:00
②7月13日㈯・14日㈰ 9:00～15:00
内カヤック、SUP、MEGASUP　などの体験
料1人1回100円
※②は事前予約制で市民の人は50分無料。
持着替え、タオル、飲み物など

●海開きイベント(魚のつかみ取り)
日7月7日㈰ 11:00～12:00
対幼児～小学生　料700円　定60人×3回
※9:00から整理券を配布。

申問瀬戸田サンセットビーチ
(☎0845－27－1100)
▲尾道海属HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　✉電子メール　HPホームページ

SHIMANAMI Beach FES24開催!! 出たもん勝ち

全国各地から選手が集まるウェイクボード大会、広島県内のアーティストによるコンサート、ダンス、飲食ブースなど2日間にわたり様々なイベントが開催されます。
日7月14日㈰・15日㈷ 10:00～
場因島しまなみビーチ
問尾道ウェイクボード協会
(☎080－1940－0286)
▲尾道海属HP

船とシャトルバスで因島しまなみビーチに行こう! 出たもん勝ち

アメニティープールやSHIMANAMI Beach Fes24の来場にご利用ください。
日7月14日㈰・15日㈷ 9:00～17:30(15日は18:30まで)
内15～30分間隔で運行
因島しまなみビーチ⇔鉄工団地前(重井東港・重井中学校)⇔フラワーセンター⇔重井西港
問生涯学習課(☎0848－20－7499)
▲尾道海属HP

百島の海を楽しもう! 百島ビーチフェスティバル開催!! 出たもん勝ち

親子に夏の思い出を！ シニアの健康づくりのきっかけを！
カヤックやSUP、ビックSUPの体験、その他きれいな砂浜での体験を提供します。
日7月23日㈫、24日㈬ 10:00～16:00
場百島ブルーアイランド西海岸　ほか
対小学生以下の子供と保護者、60歳以上の人
定各日50人程度(抽選)
持濡れてもいい服(水着など)、ビーチサンダルなど、着替え、タオル、飲み物など
申応募フォームで
締6月28日㈮
問百島海属事務局
▲事務局公式LINE　▲詳細・応募フォーム

マリン・ユース・センターでマリンフェスタ開催!!

親子で海を満喫しませんか？ マリンマルシェも同時開催！ スーパーボールすくいやビンゴ大会もあるよ！
日7月21日㈰ 9:00～12:00
※マルシェは11:00～15:00。
場マリン・ユース・センター
対小学生以下の子供と保護者
※マルシェはどなたでも参加可。
内カヤック、SUP1回30分、ビックマーブル1回15分程度の体験。
定各種目、指定時間ごとに4～10人
※応募多数の場合は参加種目を限定する場合があります。
持濡れてもいい服や靴、着替えなど
申問マリン・ユース・センター
(☎0848－44－6707)
▲マリン・ユース・センターHP

ビーチで体をととのえよう!! ビーチヨガ開催 出たもん勝ち

サンセットビーチで海を感じながら体をととのえませんか？
日6月23日㈰、7月28日㈰、8月4日㈰
8月25日㈰ ※9～11月も開催予定です。
7:00～8:00※少雨決行、荒天中止。
場瀬戸田サンセットビーチ砂浜　ほか
料1人1回1,000円(体験割引有)
定30人程度
持ストレッチマットかバスタオル、飲み物、タオルなど
申応募フォームか電話で
問生涯学習課
(☎0848－20－7499)
▲詳細・応募フォーム

みんな!あきらめまーや!! サンセットビーチで海を楽しもう

「できない」を「できる」に変える「尾道海属インクルーシブビーチプロジェクト」開催。
スタッフやボランティアも募集しています。
日7月27日㈯ 10:00～15:00
場瀬戸田サンセットビーチ
対障害ある人とその家族
定8組程度
持着替え、タオル、飲み物など
申応募フォームで
問生涯学習課(☎0848－20－7499)
▲詳細・応募フォーム