

ほかほか陽気に包まれて、お出かけにぴったりの季節がやってきました。暑い夏に向けて、外出の際は帽子をかぶる習慣をつけていけるといいですね♪

5月の予定

※(児)北久保児童館

日	曜日	主な行事
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	お休み
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	Web★ぐんぐんみんな
9	木	リズムでちよちよ
10	金	(児)わくわくサーキットひろば
11	土	お休み
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	Babyちよちよ
17	金	Web★せいさくチャレンジ
18	土	お休み
19	日	
20	月	(児)わくわくサーキットひろば
21	火	おのペビギフトPM
22	水	Web★ぐんぐんみんな
23	木	おのペビギフトAM
24	金	離乳食はじめのいっぽ
25	土	お休み
26	日	
27	月	
28	火	(児)わんぱくアスレチック・おのペビギフトPM
29	水	(児)わくわくサーキットひろば
30	木	ふれあいちよちよ
31	金	栄養相談

※以下の日程は講座等のため  
オープンスペースのご利用できません。  
《子育て支援センター》9(木)AM 16(木)AM  
24(金)AM 30(木)AM  
《北久保児童館》28(火)AM

おのみち子育て支援センター・北久保児童館のオープンスペースは、予約制となっております。  
(予約開始は利用日1週間前の午前9時です。)  
※令和6年5月から午前午後の2部制となりました。

おのみち子育て支援センター ＜午前の部＞ 9:00~11:45 ＜午後の部＞ 13:00~15:45	北久保児童館(こども室) ＜午前の部＞ 10:00~11:45 ＜午後の部＞ 13:00~16:45
--	--

※オープンスペース・イベント共に  
子育て応援アプリ『おのはぐ』から  
ご予約が可能です※

アプリの  
ダウンロードは  
こちらから



- ①上の二次元コードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。(読み取れない場合は、アプリストア等で『母子モ』と検索)
- ②必要事項を登録後、アプリ下部の地域の子育て情報から『尾道市オンライン予約』もしくは『子育てイベント』を選んでいただき、ご希望のイベントをご予約ください。  
\*2回目以降の予約は必要事項が自動入力されます。  
\*募集期間内であれば、キャンセルもアプリ上で行えます。  
\*Web募集×切後のイベントについてはお電話にてご予約ください。

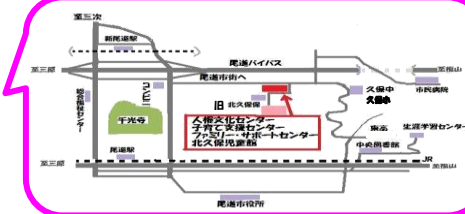
●子育て、人間関係の悩み相談

～大人のためのリラックスタイム～  
子育てや家族関係、人間関係の悩みなど、持っていきようのない思いを話して心の疲れをとってみませんか？専門のカウンセラーが相談に応じます。  
\*日程は予約時に調整します。(申込受付中)

●子育て応援相談

～子どもの気になる様子には理由があります～  
人からの関わりや動きかけを拒む。思い通りにならないとひどく怒る。食べるものが限られている。とにかく動き回り、あそびが転々とする。生活に繋がる言葉の育て方がわからない。など、子どもの気になる様子の相談に専門の相談員が応じます。対策を知ることのできるお子さんの成長を丁寧にフォローすることが出来ます。  
\*日程は予約時に調整します。(申込受付中)

キッズ☆ステーション尾道  
〒722-0041 尾道市防地町26-24  
尾道市人権文化センター2階  
★おのみち子育て支援センター★ほかほかおのみち  
TEL・FAX (0848) 37-2409・・・9時～16時  
★おのみちファミリー・サポート・センター  
TEL・FAX (0848) 37-2415・・・9時～16時  
★尾道市北久保児童館  
TEL・FAX (0848) 20-7192・・・10時～17時



《児童館》お誕生日おめでとう週間  
7日(火)～10日(金) ※他のイベント開催時間を除く  
手形や身長体重の記録と共に、お子さんの成長を祝うお誕生日カードを作りませんか？  
対象：5月生まれのお子さんと保護者  
●開催期間内の都合の良い時間帯で、オープンスペース

リズムでちよちよ  
～親子で心と体をリフレッシュ～  
9日(木) 10:00～11:30  
音楽を手がかりに止まる、動く、待つなどの感覚を育ててみましょう。  
対象：概ね1歳半～3歳の未就園のお子さんと保護者  
●申込：5/2(木) 13:30～《先着10組程度》

《児童館》わくわくサーキットひろば  
10日(金)・20日(月)・29日(水)  
①10:15～11:45 ②13:15～16:30  
いつものオープンスペースがアスレチックひろばに大変身☆巧技台、トランポリンなどを使ってしっかり身体を動かして遊びましょう。講座形式ではありませんので好きなあそびをじっくり体験することができますよ♪  
対象：概ね1歳半～未就学のお子さんと保護者  
●オープンスペースの予約を取ってお越しください。

Babyちよちよ  
～赤ちゃんマッサージ 足・おなか編～  
16日(木) 10:00～11:30  
お子さんとしっかり向かい合いながら、一緒にリラックスした時間を過ごしませんか？スキンシップを通して心も触れ合えますよ。  
対象：概ね2ヶ月～6ヶ月のお子さんと保護者、妊婦さん  
★持ち物：バスタオル・(あれば)ベビーオイル  
●申込：5/9(木) 13:30～《先着10組程度》

離乳食はじめのいっぽ  
～わかれば安心 始め方や進め方～  
24日(金) 10:00～11:30  
なぜ離乳食を始めるの？始めてはみたものの思ったように進まない。そんな疑問や悩みをスッキリさせてみませんか？時短ポイントやレシピの紹介もあります。  
講師：吉田一恵さん(栄養士・子供心理カウンセラー)  
対象：概ね0～1歳前後の保護者  
●申込：5/17(金) 13:30～《先着10組程度》

《児童館》わんぱくアスレチック  
28日(火) 10:15～11:30  
走ったり跳んだり、しっかり身体を使ってあそびませんか？音楽に合わせて動いたり、巧技台にも挑戦しよう！  
対象：概ね2歳から未就園のお子さんと保護者  
●申込：5/21(火) 13:30～《先着10組程度》

ふれあいちよちよ  
～親子でできるあそびのヒント～  
30日(木) 10:00～11:30  
ふれあい遊びを行いながら、お子さんの成長を促す遊びを紹介いたします。  
対象：概ね7ヶ月から1歳半のお子さんと保護者  
●申込：5/23(木) 13:30～《先着10組程度》



ばくばくタイム(栄養相談)  
～栄養士さんに聞いてみよう～  
31日(金) 10:00～11:30  
離乳食のすめ方や好き嫌いなど、食(授乳含む)についての相談が個別でできます。(1人15分程度)身長・体重測定もできます。●申込：随時受付中



キッズWeb☆尾道  
《Webイベント参加方法》  
・右の二次元コード、もしくはURLからLINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』を登録してください。使い方はLINEトーク画面下にある【使い方】タブをご確認ください。  
・無料の電話通信アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用しますので、手順に従ってアプリのインストールをお願いします。  
\*接続方法など、不安なことがありましたら丁寧にお伝えしますのでまずはお気軽にお電話ください。

キッズWeb☆尾道(オンラインであそぼう♪)  
～ぐんぐんみんな～  
8日(水)・22日(水) 9:30～9:50  
読み聞かせ・ふれあいあそび・身体を使った遊びなど、画面を通して一緒に楽しく遊びながらお子さんの成長を刺激してみませんか？  
対象：0歳から未就学のお子さんと保護者



キッズWeb☆尾道(オンラインでつくろう♪)  
～せいさくチャレンジ～  
17日(金) 15:30～16:00  
いつものおうち時間の合間に、児童館の先生と季節の制作を楽しんでみませんか？せいさくキットを使って楽しく挑戦してみよう♪  
★事前に、年齢に合わせたせいさくキットを配布します☆  
配布期間：5/10(金)～5/17(金)AM  
対象：未就学のお子さんと保護者

●Web講座申込  
随時受付中

