

目標	1日3食、赤・黄・緑の3色食品を楽しく・おいしく食べる ～食べる意欲を大切に、食体験を広げる～	
月	ねらい	実践内容
4・5	給食になれる 食事の仕方やマナーを知る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食室の様子を見たり、話を聞き、給食を楽しみにする。</li> <li>・親子で展示食を見る。</li> <li>・夏野菜の苗を植える。</li> </ul>
6・7・8	衛生面に関心を持つ 旬の野菜に興味や関心を持つ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗いの必要性を知る。</li> <li>・食後、口の周りを洗い清潔の保とうとする。</li> <li>・歯科検診、歯科衛生士さんによる歯磨き指導。</li> <li>・夏野菜収穫、給食室で調理してもらい食べる。</li> <li>・野菜を持ち帰り家庭で調理して食べる。</li> </ul>
9・10 11・12	食品の名前を知る 食品のはたらきを知る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食の食材に興味を持つ。</li> <li>・3色食品について知る。</li> <li>・3色表の色塗りをする。</li> <li>・給食放送を通して給食に使われている食材に興味を持つ。</li> </ul>
1・2・3	楽しくおいしく食べる 食べる意欲を育てる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろな味が分かり、美味しく食べる。</li> <li>・苦手な食べ物も友達と一緒に食べることで、少しずつ食べてみようとする。</li> <li>・食事のマナーを守って食べようとする。</li> <li>・生活と食の関わりを、行事食を通して知り、食に関心を持つ。</li> </ul>