

令和6年度 食育年間計画

みゆき保育所

月	ねらい	活動内容
4	○新しい環境に慣れ、様々な食品や料理の味を知る。	・給食やおやつを通していろいろな食材があることを知る。
5	○友達や保育者と一緒に食べることを楽しむ。 ○菜園活動を通して、身近な食べ物に興味や関心をもつ。	・友達や保育者と顔を見合わせて楽しく一緒に食事をする。 ・水やりや草取りを通して、生長の様子を見て興味や関心をもつ。
6	○3色食品に興味・関心をもつ。 ○早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの大切さについて知る。	・3色食品について年齢に合った活動を行い、食品の体の中の働きを知る。 ・エプロンシアターやクイズ、体操を通して、早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの大切さについて知る。
7	○栽培や収穫を通して身近な野菜に興味を持つ。	・保育所で収穫した野菜を、給食を通して、味わって食べる。
8	○自分達が育てた野菜の収穫を喜び、旬の味を知る。	・保育所で収穫した野菜を、給食を通して、味わって食べる。
9	○食材の名前や3色食品の働きについて知る。	・給食放送を聞いたり、保育者の話を聞いたりすることで、食材の名前や3色食品の働きが分かる。
10	○地域の特産物に興味・関心を持つ。	・地域の講師を招いて特産物のわけぎの苗を植える。 ・水やりや草取りを通して、生長の様子を見て興味や関心をもつ。
11	○実りの季節であることを感じ、旬の食べ物に関心を持つ。 ○収穫の喜びを知り、秋の味覚を味わう。	・園外散歩に行き、実りの秋を感じる。 ・芋ほりの体験をし、収穫の喜びを味わう。
12	○手洗い、うがいの大切さを知ったり、丁寧な手指の洗い方を身に付けたりする。	・ポスターなどの視覚支援物を見ながら、丁寧な手洗いやうがいの仕方を身につける。
1	○伝統行事や行事食に関心をもつ。	・おせち料理や七草の意味や由来を知り、行事食を通して季節の伝統食を経験する。
2	○食事のマナーについて知る。	・絵カードやパネルを用いて正しい配膳・箸などの食具の持ち方や大きな声を出さずに食事をするなどのマナーについて知る。
3	○異年齢と食の場を共有する中で、食事のマナーについて知り、身に付けようとする。	・パネルを用いて、箸などの食具の正しい持ち方、食事のマナーについて知る。 ・給食放送、3色食品ボード仕分け引継ぎ ・異年齢で食事の交流をする。