

令和6年度 食育年間計画

西藤保育所

月	ね ら い	活 動 内 容
4	<ul style="list-style-type: none"> 給食に興味を持ち、何でも食べることの大切さを知る。 	<ul style="list-style-type: none"> 健康に過ごすため生活リズムを整え、好き嫌いなく何でも食べるよう話を聞く。
5	<ul style="list-style-type: none"> 正しい手洗いの仕方や大切さを知る。 夏野菜・さつま芋の苗植え 	<ul style="list-style-type: none"> 手洗いの大切さや正しい手の洗い方の話を聞き、手洗いに関する体操や踊りをして関心が持てるようにする。 夏野菜、さつま芋の苗植えをする。(幼児)
6	<ul style="list-style-type: none"> 3色食品に関心を持つ 夏野菜の生長の様子を見たり、世話をしたりする。 	<ul style="list-style-type: none"> 3色食品表の色塗りを年齢に合わせて行い、関心が持てるようにする。 水やり、草取りをしたり、生長の様子を見たりして関心を持つ。
7	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜の収穫をし、味わって食べる。 	<ul style="list-style-type: none"> 保育所で収穫した野菜を、給食やクッキングで味わって食べる。
8	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜の収穫をし、味わって食べる。 何でもよく噛んで食べる。 	<ul style="list-style-type: none"> 保育所で収穫した野菜を給食で食べる。 何でもよく噛んで、味わって食べるよう声をかける。
9	<p>食べ物の働きについて知る。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 給食時に3色食品表を見たり、給食放送を聞いたりする中で栄養や働きについて知り関心を持つ。
10	<ul style="list-style-type: none"> 苦手なものも頑張ってお食べようとする。 	<ul style="list-style-type: none"> 紙芝居屋や絵本を各クラスで読み、好き嫌いなく何でも食べることの大切さを知らせる。
11	<ul style="list-style-type: none"> 季節の野菜を味わって食べる。 	<ul style="list-style-type: none"> 保育所で収穫した野菜を食べる。
12	<ul style="list-style-type: none"> 手洗い、うがいの大切さを知り、正しい手の洗い方を身につける。 冬至 12/22 	<ul style="list-style-type: none"> パネルを見ながら正しい手洗いやうがいの仕方を分かりやすく知らせていく。 冬至のカボチャについて話をする。(掲示・紙芝居) 紙芝居『とうじかぼちゃでふゆもげんき!』
1	<ul style="list-style-type: none"> 七草の意味を知り、伝統行事や行事食に関心を持つ。 	<ul style="list-style-type: none"> 七草集会をし、七草の意味や名前を知る。 七草の歌を歌う。
2	<ul style="list-style-type: none"> 3色食品の色分けをし、働きを知って、なんでも食べようとする 節分の意味を知り、伝統行事や行事食に関心を持つ。 	<ul style="list-style-type: none"> 3食食品の食材を各クラスで色分けしながら意味や働きを再確認する。 行事食について興味関心を持てるよう、パネルやクイズなどを作成し、知らせていく。
3	<ul style="list-style-type: none"> 箸、フォークの正しい持ち方椅子の座り方を再確認する。 	<ul style="list-style-type: none"> パネルを用いて、箸やフォークの持ち方、椅子の座り方を知らせていく。 給食放送引継ぎ(ふじ→さくら)

