



# いのしま子育て支援センターだより

暖かな春風に包まれて、センターから眺める満開の桜と青い海の饗宴が待ち遠しい季節となりました。

新しい一年が始まり職員一同、利用者の皆様に寄り添い子どもさんの成長を共に喜び合える居心地良い場所づくりをしていきたいと思ひます。  
遊びに来てくださいね(\*^-^\*)



令和6年3月20日発行

## 利用についてのお知らせ

安全・安心で利用していただくために人数は10組(予約制)を目安にご利用いただけるようにしたいと思います。  
(状況に応じ変更する場合があります。)

### ★利用時間

- ① 9:00~10:15    ② 10:30~11:45
  - ③ 13:00~14:15    ④ 14:30~15:45
- 各回の間は、換気・消毒を行いますので、入室できません。

★37.5℃以上、風邪症状のある方、体調不良の方はご利用を控えて下さい。

★タオルやおむつ替えシート等ご持参下さい。

★センターで身長や体重の計測ができます。



## 利用予約：WEB予約が出来ます！



まだの方はインストールをお願いします。  
詳しくは職員にお尋ねください。



乳児相談  
11日(木)9:45~11:30  
事前予約制  
0845-22-0123  
(健康推進課)

対象 概ね1歳までのお子さん  
持参物：母子手帳・バスタオル



## 気がかり相談<要予約>

子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか？  
専門のカウンセラーが相談に応じます。  
日程は受付時に調整します。



## 作って遊ぼう(こいのぼり) <要予約10組>

12日(金)10:00~11:00

もうすぐ子どもの日！親子で、こいのぼり飾りを作って楽しみましょう！

対象：未就園児と保護者

予約開始：3/29(金)~



## 産後ヨガストレッチ <要予約10組>

16日(火)10:00~11:00

毎日頑張っているママ、体を動かしてリフレッシュしてみませんか。親子のふれあい遊びもします。

対象：1歳までの子と保護者

講師：嶋田萌菜さん

持物：バスタオル、スリング又は抱っこ紐

予約開始：4/2(火)~



## はっさくちゃん和リトミック <要予約10組>

17日(水)10:00~11:00

季節の歌に合わせて、色々な楽器を使って、親子ふれあいあそびを楽しみましょう。

対象：未就園児と保護者

講師：峯松里香さん

予約開始：4/3(水)~



## 問い合わせ先



いのしま子育て支援センター・ぽかぽかいのしま

〒722-2323 尾道市因島土生町100-4 芸予文化情報センター3階

TEL・FAX (0845) 22-1545

開所時間 月~金曜日(祝日を除く)9時 ~ 16時



尾道市HP  
二次元コード

## 令和6年4月の予定

1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		お休み
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木	♥	乳児相談
12	金	♥	作って遊ぼう(こいのぼり)
13	土		お休み
14	日		
15	月		
16	火	♥	産後ヨガストレッチ
17	水	♥	はっさくちゃんとリトミック
18	木		
19	金		★web★であそぼう
20	土		お休み
21	日		
22	月		
23	火	♥	すくすくKIDS&子育て相談
24	水		
25	木	♥	のびのびKIDS&子育て相談
26	金		
27	土		お休み
28	日		
29	月		
30	火		

□ の時間帯は自由に遊ぶことができます。  
♥ の時間帯は講座申込者のみです。  
行事等は都合により変更になる場合があります。

## ★Web★であそぼう 19日(金)

午前中20分程度

パネル・手遊び・ダンス・相談など  
Webで楽しく遊びましょう



## ●ぽかぽかいのしま

★子育て支援コーディネーターは育児・遊び・保育施設に関することの相談に応じます。気軽に声をかけて下さい。

★母子保健コーディネーターが毎日います。

からだやこころの健康、育児に関することの相談ができます。

★母乳相談(要電話予約)

持ち物：母子手帳・フェイスタオル・バスタオル等

尾道市は身近な地域で  
子育てを応援します



## すくすくKIDS&子育て相談 <要予約10組>

23日(火)10:00~11:00

同年齢のお友達や先生と一緒に楽しみましょう！

対象：1歳~2歳の子と保護者

予約開始：4/9(火)~



## のびのびKIDS&子育て相談 <要予約10組>

25日(木)10:00~11:00

同年齢のお友達や先生と一緒に楽しみましょう！

対象：2歳~3歳の子と保護者

予約開始：4/11(木)~

