

みつき子育て支援センターみつけ

「みつけ」通信4月号

令和6年3月20日

暖かい陽射しが心地よい季節になりましたね。新しい年度始まりにドキドキワクワクしている親子さんもおられると思います。それぞれのペースを大切にしながら、元気に楽しい日々を過ごしていきましょう。



「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）

4月の予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません

. お誕生日 WEEK の日

2日(火) 11:30～11:45 絵本の読み語りがあります。お気軽にご利用下さいね♪

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
1	2 おはなしラッコのお話会	3★① キッズ web ☆ 尾道 乳児の保護者のおしゃべり会	5	パパや保育所・幼稚園のお友達も遊びに来てね♪
8	9★①② ヨガなひととき	10	12★①② 抱っこの仕方と背骨のお話	
15 子育て相談②	16	17★③④ わかばタイム	19	20 土曜開館 ①②のみ
22 こいのぼり作り	23	24	26★①② ベビーヨガ	 今年度から毎月第3土曜日の午前中を開館します♪
29(祝) 休館	30	妊婦さんもお気軽にご利用下さいね		

ご予約の方法

- ☆自由来館、講座とも、子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」か、お電話でご予約ください。
- ☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。
- ☆講座は市内の方を優先させていただきます。

自由来館のご利用時間帯

- ① 9:00～10:15 ② 10:30～11:45
- ③ 13:00～14:15 ④ 14:30～15:45
- ☆交代の15分間で室内の換気、おもちゃの消毒を行います。
- ☆尾道市外の方もご利用できます。

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

5月の予定 (変更があることがあります)

- 7日(火) すくすく子育て相談(申込 4/22～)
- 7日(火)8日(水)10日(金)母の日のプレゼント作り
- 10日(金) マインドフルネス瞑想(申込 4/22～)
- 15日(水) わかばタイム(申込 4/30～)
- 18日(土) 土曜日開館(午前中のみ)
- 20日(月) 子育て相談 (受付中)
- 24日(金) ベビーマッサージ(申込 5/7～)
- 31日(金) はじめてのわらべうたあそび(申込 5/13～)

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：4月15日(月)

②10時30分～11時45分

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

要事前申込

ベビーヨーガ「はぴはぴ」毎月第4金曜日

日時：4月26日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：吉廣 朱美さん(助産師)

対象：首がすわってから歩くまでの乳児と保護者

定員：各回5組(申込受付4/8～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

要事前申込

子育て応援講座

偶数月第2火曜日

「ヨーガなひととき」

～子育て中の体をリフレッシュ～

日時：4月9日(火)

①9時30分～10時15分

②10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)

対象：未就学児の保護者

定員：各回5人(申込受付3/25～)

要事前申込



はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～離乳食の工夫～

日時：4月17日(水)

③④14時～15時

対象：生後2～10ヶ月の乳児と保護者

定員：5組(申込受付4/1～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

要事前申込



子育て応援講座

「赤ちゃんの抱っこの仕方と背骨のお話」

日時：4月12日(金)

①②10時～11時30分

講師：吉廣朱美さん(助産師)

対象：1歳までの乳児の保護者と妊婦

定員：5～7人(申込受付3/25～)

要事前申込



キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：4月3日(水)

① 9時40分～10時

対象：0ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者

定員：3組(申込受付3/19～)

要事前申込



キッズWeb☆尾道』のご利用案内

・URL、もしくは2次元コードから、LINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』内の【使い方】をご確認ください。

■URL <https://lin.ee/lgFYGFUCU>

・無料の電話通信アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用します。



季節の手作りタイム「こいのぼり作り」

日時：4月22日(月)23日(火)24日(水)

対象：未就学児と保護者

定員：先着20組 申し込み不要

※来館時に製作しますので来館予約をお願いします

子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



みつぎ子育て支援センター
みっけ (いこい会館内)



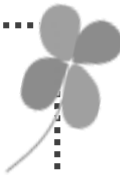
～利用にあたってのご協力のお願い～

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。

◇発熱等、体調不良の方はご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

◇自由来館の人数制限はありませんが、安全にご利用いただくために利用人数を制限させていただくことがありますのでご了承ください。

～お母さんの幸せを応援する～
NPO 法人はぴままクローバーが
運営しています。



(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1 (いこい会館)

電話&FAX 0848 (76) 0888