

# 健康・福祉

## 高齢者肺炎球菌定期予防接種 期限は3月31日まで

昨年6月下旬に、今年度の対象者へオレンジ色の案内はがきを送付しています。

市の補助を受けて接種できるのは3月31日(日)までです。

期限を過ぎると全額自己負担となりますので、希望者は早めに接種を受けましょう。

※案内はがきを紛失した人は、健康推進課へお問い合わせください。

### 【ご注意ください】

- 新型コロナワクチン接種前後2週間は接種を受けられません。
- 過去に肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を接種した人は対象外です。

健康推進課  
(☎0848-24-1961)

## 自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

日 2月25日(日) 14:00~16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス  
(東土堂町11-3)

対 ご家族・親戚を自死で亡くした人

料 300円

申 問 アンテナ・コーヒーハウス  
(☎0848-22-2080)



## 脊髄小脳変性症の患者や ご家族の交流会

理解しあえる仲間との交流会に気楽に参加してください。お待ちしております。

日 3月17日(日) 13:00~16:00

場 総合福祉センター

申 問 広島ひまわり友の会  
(西村☎090-2804-9005)



## こころとからだの リフレッシュセミナー 音楽に触れて癒しの時間を♪

素敵な音楽に触れて、気分をリフレッシュしてみませんか？

日 3月6日(水) 13:30~15:00

場 御調保健福祉センター

対 概ね40歳以上の人

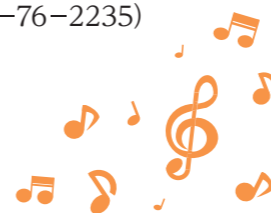
内 音楽療法士による歌、楽器演奏など

定 15人

締 2月28日(水)

申 問 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)



## 心とからだの健康講座 がんの最新医療 ~治療と仕事の 両立支援を含めて~

「がん医療」の進歩はめざましく、多くの方が「治療」と「仕事」を両立して生活されています。しかし、両立するためには、患者さん自身だけでなく職場の人々を含めた周りの「がん」に対する理解と協力が必要です。

日 3月21日(木) 14:00~15:50

場 バイタウン尾道組合会館

講師 西森久和さん(広島市民病院  
血液内科部長)

定 100人

申 問 「名前、住所、電話番号」を電話か  
FAX、Webで



←申込フォーム

申 問 中国労働衛生協会尾道検診所  
(☎0848-22-3803・FAX0848-  
22-6352)

## 献血 尾道市献血推進協議会 ☎0848-24-1177

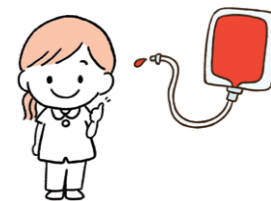
日時	場所
2/24(土) 9:30~12:30	ハローズ 因島店
14:00~16:00	

※骨髄バンクドナー登録会も開催。  
電話・HPで予約できます。  
(前日17:00まで。要会員登録。)

申 ☎0120-150-554

(平日8:30~17:30)

HP <https://www.kenketsu.jp/Login>



## 健康相談など

### 成人健康相談(前日までに要申込)

内 健診結果説明、健康・栄養相談、  
体組成・骨密度測定

■ 総合福祉センター

日 3月13日(水) 9:30~11:00

申 問 健康推進課  
(☎0848-24-1962)

### こころの相談

対 心の悩みのある人か家族、または  
概ね18歳以上のひきこもり状態に  
ある人か家族(治療中でない人)

■ 御調保健福祉センター

日 2月21日(水) 13:30~15:30

担当 公認心理師、保健師  
定 2人

締 2月20日(火)

申 問 御調保健福祉センター  
(☎0848-76-2235)

■ 総合福祉センター

日 ①2月26日(月)、②3月14日(木)  
13:30~16:30

担当 公認心理師  
定 各日2人

締 ①2月22日(木)、②3月13日(水)

申 問 健康推進課  
(☎0848-24-1962)

■ 因島総合支所

日 3月1日(金) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士

定 2人

締 2月22日(木)

申 問 因島総合支所健康推進課  
(☎0845-22-0123)

### 高齢者のなんでも相談会

日 2月28日(水) 10:00~12:00

場 イオンスタイル尾道 東入口

対 65歳以上の高齢者、その家族

内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事  
の相談など。もの忘れのチェックも  
できます。

申 問 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

## 講演会「生活習慣病の予防について (高血圧・糖尿病を中心に)」

健診結果はいかがでしたか?あなたの将来の健康を守るため、  
ぜひ知っておいてほしいお話です。

日 3月6日(水)  
13:00~14:00 各種測定  
14:00~15:00 講演会

場 瀬戸田福祉保健センター

定 50人

内 各種測定、講演会

講師 大西 毅(尾道市立市民病院附属瀬戸田診療所 所長)

来場者には健康に関するパンフレット・歯ブラシ等の粗品進呈あり。

希望者は各種測定の時間に、血圧測定・汁物の塩分測定、塩辛さチェック体験等ができます。

特 汁物の塩分測定の希望者は、家庭で普段飲んでいる汁物をしっかりかき混ぜてから、大さじ2杯程度を  
密閉容器や小瓶等に入れて持参ください。

申 問 健康推進課内保険年金課 (☎0848-24-1962)



大西 毅