

尾道市デリバリー方式学校給食

12月1日～12月14日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

12月

<p>↑ 1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ チキンピーンス ★ 蒸し野菜 ★ ソテー ★ キャンティーチーズ (鉄) <p>813kcal</p>	<p>↑ 4</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ ゆかりごはん ★ 八宝菜 ★ 春巻き ★ ひじきのナムル ★ 里芋の甘辛煮 <p>834kcal</p>	<p>↑ 5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ 親子煮 ★ フロッコリーのおかか和え ★ 菜漬スパゲッティ ★ フルーツヨーグルト <p>817kcal</p>	<p>↑ 6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ すき焼き煮 ★ 小松菜ののり和え ★ つつきなます ★ れんこんのピリ辛炒め <p>819kcal</p>	<p>↑ 7</p>   <ul style="list-style-type: none"> ★ 白身魚の竜田揚げ ★ キャベツのぼん酢和え ★ 噛みってる! GoGo炒め ★ ミニゼリー (りんご) ★ 豆腐の味噌汁 <p>827kcal</p>
<p>↑ 8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ キーマカレー ★ フライドポテト ★ チンゲン菜のソテー ★ かぶの三杯酢和え <p>805kcal</p>	<p>↑ 11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ 黒米ごはん ★ トントンもみじの広島ソース ★ ゆで方キャベツ ★ 筑前煮 ★ みかん <p>838kcal</p>	<p>↑ 12</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ 鶏肉のマーマレード焼き ★ ポイルフロッコリー ★ ツナサラダ ★ コーンソテー <p>834kcal</p>	<p>↑ 13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ 魚のマヨネーズ焼き ★ ほうれん草のごま和え ★ ひじきの煮物 ★ チーズポテト <p>830kcal</p>	<p>↑ 14</p>   <ul style="list-style-type: none"> ★ コッペパン ★ 鶏肉のから揚げ ★ 白菜のゆず風味 ★ かみかみサラダ ★ パイン缶 ★ クリームシチュー <p>832kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

12月15日～12月22日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつぎます。)

12月

<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ 厚揚げコロコロマーボー ★ ちくわのいそべ揚げ ★ 拌三条 ★ ごまよごし <p>861kcal</p>	<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ チキンカツ ★ ゆでキャベツ ★ マカロニサラダ ★ ミニケーキ (チョコ) <p>837kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ 麦ごはん ★ いわしのフライ ★ アーモンド和え ★ うずら卵の五目煮 ★ りんご <p>872kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ 卵焼き ★ ウィンナーときのこのソテー ★ さつま芋とチーズのサラダ ★ いりこ大豆 <p>839kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ 豆腐ハンバーグ ★ 小松菜のごま和え ★ 昆布サラダ ★ ミニゼリー (ピーチ) ★ かきたま汁 <p>861kcal</p>
<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ 豚肉の味噌炒め ★ 揚げシューマイ ★ パリパリサラダ ★ かぼちゃの甘辛煮 <p>865kcal</p>	<p>《月平均》 エネルギー: 837kcal カルシウム: 368mg</p>			

