

尾道市デリバリー方式学校給食

9月1日～9月14日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

9月

<p>1</p>  <p>★豚肉と卵の中華炒め ★小松菜のごま和え ★ひじきサラダ ★じゃがいもの甘辛煮 787kcal</p>	<p>4</p>  <p>★鶏肉のマーマレード焼き ★ほうれん草のお浸し ★ぼん酢マヨサラダ ★キャンディーチーズ 848kcal</p>	<p>5</p>  <p>★八宝菜 ★ゆでとうもろこし ★ひじきのナムル ★揚げしゅうまい 812kcal</p>	<p>6</p>  <p>★キーマカレー ★ボイルブロッコリー ★切り干し大根のごま酢サラダ ★フルーツヨーグルト 779kcal</p>	<p>7</p>  <p>★小さいわしの梅香り揚げ ★大根のぼん酢和え ★チンジャオロース ★ミニゼリー (洋ナシ) ★じゃが芋のみそ汁 838kcal</p>
<p>8</p>  <p>★麦ごはん ★豆腐の中華煮 ★蒸し野菜 ★コーンサラダ ★ちくわのいそべ揚げ 820kcal</p>	<p>11</p>  <p>★鶏肉のから揚げ ★粉吹き芋 ★ウインナーときのこのソテー ★もやしのナムル 847kcal</p>	<p>12</p>  <p>★照り焼きハンバーグ ★ボイルブロッコリー ★カルちゃんサラダ ★ミニゼリー (ピーチ) 817kcal</p>	<p>13</p>  <p>★いかリングフライ ★おかか和え ★焼きスパゲッティ ★かぼちゃの甘辛煮 818kcal</p>	<p>14</p>  <p>★キムタク豚丼 ★ちくわのピーナッツ炒め ★ドレッシング和え ★フルーツカクテル ★豆腐汁 824kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

9月15日～9月29日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

9月

<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ゆかりご飯 ★ホキのレモン風味 ★小松菜ののり和え ★かみかみサラダ ★大根の煮物 <p>786kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★高野豆腐の卵とじ ★フロッコリーのおかか和え ★さつま芋とチーズのサラダ ★ミニゼリー (りんご) <p>836kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★豚肉の生姜焼き ★ごま和え ★和風サラダ ★いりご大豆 <p>764kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★あじの磯辺揚げ ★ゆかり和え (キャベツ) ★五目きんぴら ★パイ缶 ★もずく汁 <p>834kcal</p>	<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★菜めし ★肉団子の中華煮 ★ピーナッツ和え ★春雨の酢の物 ★春巻き <p>806kcal</p>
<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★黒米ごはん ★タンドリーチキン ★ゆでとうもろこし ★ポテトサラダ ★糸こんにゃくのピリ辛炒め <p>802kcal</p>	<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★白身魚のから揚げ ★せん大根 ★キャベツの青じそ和え ★うずら卵のしょうゆ煮 <p>794kcal</p>	<p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★フルコギ ★おかか和え ★お豆サラダ ★みかん缶 <p>813kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★コッペパン ★チキンカツ ★ゆでキャベツ ★ツナサラダ ★なし ★ミネストローネ <p>793kcal</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★親子煮 ★ゆかり和え ★げんきサラダ ★きなこ団子 <p>800kcal</p>

《月平均》

エネルギー: 811kcal カルシウム: 360mg