

子育て



【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程	健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	3月16日(水)・17日(木)	1歳6カ月児健診	総合福祉センター	4月13日(水)・14日(木)
	御調保健福祉センター	4月14日(木)	3歳児健診	因島保健センター	3月17日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	因島保健センター	4月14日(木)	9:10~9:30	8~12カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
			10:20~10:40	0~7カ月の児	
	御調保健福祉センター	4月14日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	

4月から母子健康手帳の交付窓口が変わります

交付窓口 健康推進課(総合福祉センター内)

因島総合支所健康推進課

瀬戸田福祉保健センター(要予約 ☎0845-27-3849)

御調保健福祉センター

持参物 妊娠届出書、妊婦のマイナンバー、窓口に来る人の本人確認書類(免許証、パスポート等)

☎健康推進課(☎0848-24-1960)



パソコン教室入門編

日時 4月7日~6月30日の木曜19:00~21:00(全12回)

場所 総合福祉センター

対象 ひとり親家庭の親か寡婦

内容 ワードを使ってパソコンの基本操作や文章入力など

定員 10人(抽選、5人に達しない場合中止)

料金 6,000円

申込期限 3月29日(火)

☎☎母子・父子福祉センター
 (☎0848-22-8385)



医療事務講座

日時 6月10日~10月7日の金曜 9:30~12:40(全17回)

(事前説明会 5月20日(金)10:00~)

場所 総合福祉センター

講師 株ニチイ学館

定員 15人(12人に達しない場合中止)

料金 60,000円(テキスト代込)

申込期限 5月31日(火)

※ひとり親家庭の親優先・助成制度あり。

☎☎母子・父子福祉センター
 (☎0848-22-8385)

ひとり親家庭の親子交流会 バーベキューinむかいしま

日時 4月10日(日) 10:30~14:30

場所 マリンユースセンター

※雨天の場合は総合福祉センター。

定員 15組

料金 大人700円・子ども500円

申込期限 4月3日(日)

☎☎母子・父子福祉センター
 (☎0848-22-8385)



おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
4月7日(木)10:00～11:30
対象 概ね2～6カ月の子と保護者(15組)
講師 沖村暁美さん
申込 3/31(木)13:30～

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

わくわくBABY
いっぱいわらってふれあって
4月8日(金)10:00～10:30
対象 首がすわったハイハイしてない子と保護者、妊婦
持参物 バスタオル
※対象児以外は10:40～利用可。

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
4月12日(火)10:00～12:00
対象 未就学児と保護者
場所 市民センターむかいしま

はいはいクラブ
親子のできるふれあいあそび
4月14日(木)10:00～11:30
対象 概ね7カ月～1歳半の子と保護者
定員 15組
申込 4/7(木)13:30～

わくわくKIDS
歌って遊んでおおきなあれ!
4月13日(火)10:00～11:00
対象 1歳半以上の子と保護者(15組)
申込 3/30(火)～

みかんちゃんリトミック
4月15日(金)10:30～11:00
対象 未就園児と保護者
講師 村上清美さん(リトミック研究センター認定講師)

**絵本の読み語りと
絵本についてのお話**
4月20日(火)10:00～11:30
対象 絵本に興味のある子と保護者(15組)
講師 堀 純子さん
申込 4/13(火)13:30～

てくてくクラブ
身体を使った遊びをしてみませんか
4月26日(火)10:00～11:30
対象 概ね1歳半～3歳児と保護者
定員 15組
申込 4/19(火)13:30～

作ってあそぼう!
こいのぼり
4月26日(火)10:00～11:00
対象 未就園児と保護者
持参物 スティックのり

わくわくおはなし広場
ヤダットちゃんのおさんぽ
4月28日(木)10:30～11:00
15:00～15:30
対象 未就学児と保護者

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファックス

✉電子メール

HP ホームページ

申 申込先

問 問い合わせ先

生口島 子育て支援センター 「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

子育てサロンと一緒に花見散歩
お弁当をもって行こう!
4月6日(火)10:00～12:00
対象 未就学児と保護者

東尾道 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

親子でリトミック♪
4月20日(火)10:00～10:40

対象 8カ月～未就学児と保護者
定員 15組
申込 4/13(火)10:00～

親子でヨガ
～のびのび～
4月11日(月)10:00～11:30

対象 未就学児と保護者
定員 10組程度
申込 3/16(火)

図書館紹介と絵本の読み語り
4月13日(火)10:30～11:00
対象 未就学児と保護者
講師 瀬戸田図書館職員
定員 10組程度
申込 3/16(火)～

こいのぼりを作ろう
4月22日(金)10:00～11:00
対象 1歳～未就学児と保護者
定員 15組
申込 4/15(金)10:00～

親子でストレッチ!
体も心もリフレッシュ
4月25日(月)10:00～11:00
対象 未就学児と保護者
定員 15組
申込 4/18(月)10:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。
育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



産後ママのヨガストレッチ(いんのしま子育て支援センター)

詳しくは毎月発行の支援センター通信やホームページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね!

みつぎ 子育て支援センター 「みつけ」

御調文化会館1階
月・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

おかあさんのヨーガなひととき

4月18日(月)10:00～11:00
対象 未就学児の保護者(10人程度)
講師 上田睦実さん
申込 4/1(金)～

ベビーヨーガ「はびはび」
4月22日(金)10:00～11:30
対象 首すわりから歩くまでの子と保護者(10組程度)
講師 吉廣朱美助産師
申込 4/1(金)～

おはなしラッコのお話し会
4月27日(木)11:30～11:45
対象 未就学児と保護者
春の楽しいお話がいっぱい!

入学前の準備 通学路を歩いてみよう



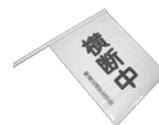
通学路を実際に歩く

安全な通行方法を実際の道路で体験し、子どもと一緒に歩きながら、信号機や横断歩道がどこにあるのか見つけてみましょう。



「とまる」「みる」「まつ」を教える

道路に出たら必ず一旦止まる、右と左をよく見る、近づいてくる車があるときは通り過ぎるまで待ちましょう。



保護者が安全行動のお手本に

保護者の皆さんが交通ルールを正しく理解し、子どものお手本になりましょう。

問 総務課(☎0848-38-9216)

スポーツ



長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

3月19日(土)	尾三地区ミニバスケットボール連盟5年生大会(予選リーグ)	4月3日(日)	社交ダンス交流会
20日(祝)	尾三地区ミニバスケットボール連盟5年生大会(決勝トーナメント) びんご遊悠テニスクラブ総合テニス大会	10日(日)	第17回しまなみオープンカップビーチボールバレー大会
21日(月)	2016尾道ジュニアバレーボール交歓会(6年生卒業記念大会)	※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。	
26日(土)	2016尾道ジュニアバレーボール練習試合(4/9)		
27日(日)	全日本実業団選手権バドミントン大会広島県予選		

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

3月17日(木)	第67回尾道グラウンドゴルフ交歓大会	4月2日(日)	高円宮杯U-15プログレスリーグ2016(サッカー)(4/9)
18日(金)	3月でんゆうグラウンドゴルフ大会		2016HiFAユースリーグU-15(サッカー)
19日(土)	第4回ポラーノ3on3大会FINAL 第19回びんごミスノック中学生ソフトテニス研修大会(~3/20)		三原浮城交流大会(軟式野球)
20日(祝)	第17回サバイバルビーチボールバレー大会 U-15ユースリーグ(サッカー)	3日(日)	ダンスパーティー(4/10)
21日(月)	第48回中国五県一部二部軟式野球大会(3/27)		東部サッカーリーグ(4/10)
21日(月)	松永地区対抗9人制バレーボール大会 フェニックスジュニアユース交流大会	9日(土)	尾道市シングルステニス大会 第49回中国五県軟式野球大会(一部・二部)尾道地区予選会
23日(水)	岡山広島親睦テニス大会		フェニックスジュニアユース交流大会(サッカー)
24日(木)	ろうきん友の会春季グラウンドゴルフ大会		トークス杯中学ソフトテニス研修大会
26日(土)	尾三地区中学生バスケットボール交歓大会(~3/27) 高円宮杯U-15サッカーリーグ2015HiFAユースリーグ フェニックス交流大会	10日(日)	平成28年度中国六大学野球春季リーグ戦(~4/10)
	西日本法曹シングルステニス大会	12日(火)	尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦
28日(月)	第42回アシックス杯西日本高校サッカーフェスティバル(~3/30)	14日(木)	第31回日本クラブユースサッカー選手権U-15大会広島県予選 第31回福山市中学生ソフトテニス交歓大会
29日(火)	中国ジュニアスプリング大会(テニス)(~3/31)		尾道グラウンドゴルフ花見大会
			第39回でんゆうグラウンドゴルフ大会(県東部地区)
※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。			

ご利用ください~スポーツ活動助成金制度~

県を代表して一定の基準を満たした全国大会等に出場した場合、助成金が交付されます。

対象 市民またはそれに準ずる学生(保護者が市民など)で、各スポーツの全国大会の県代表出場者や国際大会の日本代表出場者など

※出場者が未成年の場合は保護者が申請者となります。

助成金額 1人5,000円(1団体50,000円上限)

※国際大会出場の場合は、金額が倍になります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎生涯学習課(☎0848-20-7499)



バドミントン初心者教室

日時 木曜 10:00~12:00

※4月7日(木)開始。

場所 びんご運動公園メインアリーナ

料金 1カ月2,500円(シャトル代等)

☎岡中村(☎090-7975-6093)

尾道ジュニアテニスクラブ 初心者教室

日時 日曜 9:00~11:00

対象 市内在住か通学の小学5年生から中学3年生

料金 1カ月1,000円(別途スポーツ保険に加入が必要)

☎岡下岡(☎070-5305-6161)

びんごWAC陸上競技教室

日時 火・金曜 18:00~19:30

場所 びんご運動公園

対象 小学3~6年生

※保護者に子どもの送迎・練習の手伝いをお願いします。

☎岡坂井(☎090-4145-1788)

✉bingowac@gmail.com