

尾道市デリバリー方式学校給食

5月1日～5月17日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

5月

<p>1</p>  <p>★鶏肉のスパイス焼き ★おかか和え ★ミニがんも ★白玉あずき</p> <p>871kcal</p>	<p>2</p>  <p>★ししゃものオランダ揚げ ★ぼん酢和え ★大豆のいそ煮 ★ナムル</p> <p>834kcal</p>	<p>8</p>  <p>★黒米ごはん ★鶏肉のから揚げ ★もやしのゆかり和え ★ツナと野菜のソテー ★ミニゼリー (りんご)</p> <p>787kcal</p>	<p>9</p>  <p>★豆腐ハンバーグ ★蒸し野菜 ★かにかまサラダ ★青菜和え</p> <p>827kcal</p>	<p>10</p>  <p>★豚肉の生姜炒め ★白菜のかおり和え ★さつま芋とチーズのサラダ ★もやしの酢の物</p> <p>819kcal</p>
<p>11</p>  <p>★コッペパン ★鮭メンチカツ ★茹でキャベツ ★フロッコリーのサラダ ★ちくわのピーナッツ和え ★ミネストローネ</p> <p>809kcal</p>	<p>12</p>  <p>★鶏肉のごま炒め ★大根の甘酢和え ★焼きそば ★みかん缶</p> <p>800kcal</p>	<p>15</p>  <p>★麦ごはん ★トントンもみじの広島ソース ★キャベツのかおり和え ★はりはりサラダ ★ミニゼリー (ピーチ)</p> <p>823kcal</p>	<p>16</p>  <p>★ビビンバの具 ★人参とツナの炒め物 ★揚げしょうまい</p> <p>830kcal</p>	<p>17</p>  <p>★鯖の塩焼き ★ゆかり和え ★和風サラダ ★卵炒め</p> <p>779kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

5月18日～5月31日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

5月

<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鶏肉のクリームソース ★ポイルフロッコリー ★酢の物 ★フルーツカクテル <p>833kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ミートボールのトマト煮 ★小松菜ののり和え ★広島タコーンサラダ ★キャンディーチーズ <p>831kcal</p>	<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★豆腐とえびの卵とじ ★ミニゼリー (みかん) ★じゃが芋のサラダ ★糸こんにゃくのピリ辛炒め <p>806kcal</p>	<p>23</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ゆかりごはん ★ハーフチキン ★フロッコリーのピーナッツ和え ★ごぼうサラダ ★のり味いりこ <p>807kcal</p>	<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ホキの石垣揚げ ★大根のほん酢和え ★イタリアンスパゲッティ ★コーンサラダ <p>813kcal</p>
<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★親子煮 ★ゆで枝豆 ★梅かつお和え ★甘夏缶 ★豆腐の味噌汁 <p>801kcal</p>	<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★厚揚げのコロコロマーボー ★ドレッシング和え ★切干大根のサラダ ★焼き餃子 <p>806kcal</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★チリコンカン ★小松菜のお浸し ★海鮮ボールの煮付け ★ひじきサラダ <p>832kcal</p>	<p>30</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★小いわしの梅香り揚げ ★ポイルフロッコリー ★枝豆サラダ ★ウインナーときのこのソテー <p>818kcal</p>	<p>31</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★雑穀ごはん ★高野豆腐の煮物 ★ゆで野菜 ★かぼちゃフライ ★酢の物 <p>806kcal</p>

《月平均》

エネルギー:817kcal カルシウム:381mg

