子育て

【尾道地域（向島を含む）】問健康推進課　（☎0848-24-1960 FAX0848-24-1966）
【因島・瀬戸田地域】問因島総合支所健康推進課（☎0845-22-0123）
【御調地域】問御調保健福祉センター　（☎0848-76-2235）

乳幼児健診

健診名	場所	日程	備考
4カ月児健診	総合福祉センター	4月24日㈬・25日㈭	対象者には個別通知します。 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	5月15日㈬・16日㈭	
	因島保健センター	5月9日㈭	
	御調保健福祉センター	5月9日㈭	
3歳児健診	総合福祉センター	4月17日㈬・18日㈭、5月8日㈬・9日㈭	
	御調保健福祉センター	5月9日㈭	

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児相談	東部公民館（高須）	5月2日㈭	9:30～10:30	12カ月までの児	内容：身体計測、育児・栄養相談、保育士によるふれあい遊び 持参物：母子健康手帳、バスタオル
	因島保健センター	4月17日㈬	9:10～9:30	8～12カ月児	
			10:20～10:40	0～7カ月児	
離乳食講習会	御調保健福祉センター	5月14日㈫	13:30～13:40	乳児の家族 ※託児あり（要申込）	持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク
パパ☆ママ準備スクール	御調保健福祉センター	5月14日㈫	13:20～13:30	妊婦とその家族	内容：歯科相談。妊娠の経過、出産・育児について。先輩ママとの交流など　持参物：母子健康手帳

おのみち子育て支援センター

（☎0848-37-2409）月～金曜日（祝日を除く）9:00～16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	子育て、人間関係の悩み相談～子どもとママのリフレッシュ～	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	子育ての悩みや夫婦・家族間、人間関係についての相談。まずは電話を。（初回優先・原則3回まで・無料）
	子育て応援相談～子どもの様子が気になっていませんか～	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	日常生活の中でのお子さんの様子についての相談、あそび方や関わり方の紹介
	栄養相談～ぱくぱくタイム～	5／27㈪　10:00～11:30	なし	不要	食事（離乳食、授乳含む）についての相談や情報交換。身長、体重測定もできます。
子育て支援講座	親子であそぼう・はいはいクラブ	5／17㈮　10:00～11:30	15組	5／10 13:30～	親子でできるふれあい遊びを楽しみませんか。対象：7カ月～1歳半のはいはいをしている子とその家族（要電話申込）
	親子であそぼう・てくてくクラブ	5／23㈭　10:00～11:30	15組	5／16 13:30～	親子で身体を使った遊びをしてみませんか。対象：歩き始めた子で1歳半～3歳の子とその家族（要電話申込）
	オープンスペース ①みつぎdeあそぼう②向島deあそぼう	①5／14㈫10:00～12:00 ②5／28㈫10:00～12:00	なし	不要	①みつぎ子ども図書館「すくすく」内②向島ふれあい館2階 ※時間内は自由に遊べます。相談も可
	赤ちゃんとさわりっこ！～タッチケア～	5／30㈭　10:00～11:30	15組	5／23 13:30～	赤ちゃんの素肌にふれながら、親子の絆を深めてみませんか。講師：沖村暁美さん（日本タッチケア協会認定指導者）対象：概ね2～6カ月の子と保護者など（要電話申込）

※毎日、オープンスペースで遊べます。保育士が、生活リズムやしつけ、子どもとの遊び方など、育児についての悩みをお聞きしています。（電話相談、個別相談も可）
※おのみち子育て支援センターとおのみちファミリー・サポート・センターは、尾道市人権文化センター2階（防地町）です。

いんのしま子育て支援センター

（☎0845-22-1545）月～金曜日（祝日を除く）9:00～16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
子育て支援講座	せとだde支援センター	5／8㈬　9:30～11:30 5／22㈬　9:30～11:30	なし	不要	場所：瀬戸田市民会館2階多目的ホール。対象：未就学の子と保護者（※いんのしま子育て支援センターも開館しています。）
	お散歩に行こう！“ぞうさん公園”	5／10㈮　10:00～11:30	10組	4／26～	若葉のきれいな季節。親子でお散歩に出かけませんか。対象：1歳半以上の子と保護者。持参物：帽子、タオル、お茶
	イクメン歯医者さんの歯のおはなし	5／14㈫　10:00～11:00	20組	4／30～	自らも子育て真っ最中の岡田先生。虫歯予防、はぶらしの仕方等、パパの目線・歯科医の目線での話です。対象：未就学の子と保護者。講師：岡田源太郎さん
	みかんちゃんとリトミック	5／17㈮　10:00～10:30	なし	不要	親子でリズム遊びをしてみませんか。対象：1歳半以上の子と保護者（兄弟姉妹児の参加可）講師：村上清美さん
	わくわくふれあい遊び	5／23㈭　10:45～11:15	なし	不要	ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど。親子でいっぱいふれあって、いっぱい楽しんで♪対象：未就園の子と保護者
	わくわくKIDS	5／29㈬　10:00～11:00	15組	5／15～	わくわくふれあい遊びのちょっと大きい子編。親子で楽しく体を動かそうね。対象：2歳以上の未就園の子と保護者

■料金表示のないものは参加無料です。☎電話 FAXファクス e電子メール HPホームページ 申申込先 問問い合わせ先

長者原スポーツセンター行事案内（☎0848-48-5677）

4月20日(土)	2013尾道ジュニアバレーボール練習試合
21日(日)	2013尾道男子9人制バレー春季トーナメント大会 尾道市シングルステニス大会(4／28)
28日(日)	2013年度尾三地区リーグ戦(女子の部)(バレーボール)
5月3日(祝)	誠カップ(小学生バレーボール)(～5／6)
11日(土)	尾道市中学校春季総合体育大会(卓球の部)
12日(日)	Zoom・Zoomカップミニバスケットボール大会

県立びんご運動公園行事案内（☎0848-48-5446）HP http://bingo.npo-polano.or.jp/

4月20日(土)	平成25年度中国地区小学生選抜バドミントン大会 広島県高校総体尾三地区大会(～4／21) 広島県高等学校ソフトテニス春季選手権大会(兼第66回県知事杯大会)(～4／21) 広島県高等学校野球春季県大会
21日(日)	第20回全国卓球選手権大会広島予選団体及び個人戦 第16回びんご地区社会人リーグ(4／28、5／5、5／12)
24日(水)	尾道グラウンドゴルフ卯月大会
27日(土)	尾三地区高等学校総合体育大会バスケットボールの部兼広島県高等学校総合体育大会バスケットボールの部尾三地区予選大会(～4／28、5／5) 春季昇段昇級審査会(空手) クラブユース選手権U-15広島県大会 第68回国民体育大会兼第37回全国都市対抗広島県予選兼第13回スポーツマスターズ広島県予選(～4／29)
28日(日)	尾三地区少年剣道大会 プログレスリーグU-15 2013中国大会
29日(祝)	広島県ミニテニス交流大会団体戦 高円宮杯U-18プリンスリーグ中国(サッカー) 中之町イーグルス・三原ベアーズ親善交流会(野球) 2013びんごリーグU15～18(5／4)
30日(火)	平成25年度中国六大学野球春季リーグ戦
5月2日(木)	第64回広島県看護学生スポーツ交流会第30回東部地区大会(バレー・リレー)
3日(祝)	誠カップ(バレー)(～5／4) 平成25年度第2回広島県小・中学生陸上記録会 第85回県知事杯広島県テニス選手権大会(～5／6) 第7回しまなみ交流招待試合(～5／6) フェニックスジュニアユース交流大会
4日(祝)	2013JリーグU-14サザンクロス中四国大会
5日(祝)	ダンスパーティー／東部サッカーリーグ戦 第1回尾三地区記録会兼全国小学生陸上競技大会尾道予選会
6日(月)	尾三ブロック新規・有資格者審判講習会 第2回ポラーノリレーカーニバル
9日(木)	尾道市GG.A役員研修GG大会
10日(金)	尾道グラウンドゴルフ新緑大会
11日(土)	平成25年度尾道市中学校春季総合体育大会[バスケットボール、野球、サッカー](～5／12) 平成25年度尾道市中学校春季陸上競技大会
12日(日)	第66回広島県高等学校総合体育大会サッカー競技尾三地区大会決勝

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

ご利用ください～スポーツ活動助成金制度～

県を代表して一定の基準を満たした全国大会等に出場した場合、助成金が交付されます。

対象　市民またはそれに準ずる学生(保護者が市民など)で、各スポーツの全国大会の広島県代表出場者や国際大会の日本代表出場者など

※未成年の場合は保護者が申請者となります。

助成金額　1人5,000円(団体の場合は1団体50,000円上限)

申請方法　所定の様式に必要書類を添付のうえ、大会開催前にスポーツ振興課か因島瀬戸田地域教育課へ申請

※必要書類等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問スポーツ振興課(☎0848-40-0310)

5月からの初心者バドミントン教室受講生募集

①シニアの部(40歳以上)

日時　月曜　10:00～

場所　びんご運動公園メインアリーナ

②ジュニアの部(小学1年～中学3年)

日時　土曜　18:00～

場所　長者原スポーツセンター

受講料　①②とも1カ月2,500円(シャトル代等)

申問中村(☎090-7975-6093)

尾道かもめ会　柔道・剣道教室会員募集

日時　柔道／火・金曜　18:00～19:30
剣道／月・木曜　18:00～19:30

場所　尾道警察署武道場

対象　尾道警察署管内居住者で小学2年生～中学3年生の人(剣道は小学1年生も可)

会費　月1,000円(入会金1,000円)

申込方法　入会前に武道場で見学後、申込書を提出

申問柔道(黒瀬　☎0848-22-4307)
剣道(杉　☎0848-37-2282)

市民合気道教室～護身法・健康法！心と体を鍛えよう！～

日時　5月12日(日) 10:00～11:30

場所　ゆきひろメイト店3階(アメニティールーム)

対象　5歳～大人　**申込期限**　5月7日(火)

※運動できる服装でお越しください。

申問尾道市合気道連盟(迫　☎090-1683-5286)

びんご運動公園指定管理者ポラーノグループびんご びんごスポーツFUNクラブ～春の教室参加者募集～

びんご運動公園では、テニス教室、アクアビクス、ヨーガ、エクササイズ、ボディメイク、ピラティスなど様々な教室を開催しています。体験も随時受付していますので、お問い合わせください。(体験1回500円)

問びんご運動公園管理事務所(☎0848-48-5446)

サンフレッチェびんごが創立15年目の本年4月から新たに運営 NPO法人尾道総合型びんごスポーツクラブ～新規会員募集～

内容　健康体操教室、ストレッチ教室、キッズスポーツスクールなど

場所　びんご運動公園ほか

料金　1回500円(※6月末まで入会金・年会費不要)

◎サンフレッチェびんごサッカースクールも随時会員募集中

問池本(☎090-8797-1270)

HP http://www.sportsonline.jp/npo.bingo.sc/

2013プロ野球公式戦セ・パ交流戦　場所：しまなみ球場［びんご運動公園］

広島東洋カープ VS 千葉ロッテマリーンズ　6月6日㈭ 18:00～（16:30開門予定）

詳しくは市ホームページをご覧ください。　問スポーツ振興課（長者原スポーツセンター内　☎0848-40-0310）

入場料金

	席　種	料　金	
指定席	ネット裏指定席	4,000円	3歳以上同額
	内野指定席	3,500円	
	外野指定席（後方の椅子席）	1,800円	
自由席	内野自由席（椅子席と芝生席）	大人　2,500円 子ども1,500円	大人：高校生以上 子ども：小・中学生
	外野自由席（前方の芝生席）	大人　1,500円 子ども　700円	

※指定席は、入場券１枚につき膝の上で観戦できる３歳未満の子ども１人無料、２人目からは入場券が必要
※自由席は、カープ（１塁・ライト）側、千葉ロッテ（３塁・レフト側）どちら側でも入場可。大人券１枚につき未就学児１人無料。２人目からは子ども券が必要
※入場券の払戻しは試合が成立しなかった場合のみ、試合の翌日から１週間に限り購入先で払戻。

入場券の前売（※前売券は当日券と同額）

◇販売中、６月３日㈪まで（一部販売所を除く）

前売発売所　びんご運動公園管理事務所、尾道商工会議所、JA尾道市各支所、おのみちバス、尾道駅前バスチケット売場、市内の主なスポーツ店、ひろでん中国新聞旅行福山営業所、中国新聞販売所（取り寄せ）、ローソンチケット（Ｌコード60606）、セブンチケット（セブンコード022－573）、イープラス、ファミリーマート

入場券の当日発売

しまなみ球場チケット売場で15:30から（予定）

園内駐車場（無料／約1,000台）

台数に限りがありますので、なるべく臨時バス等公共交通機関をご利用ください。

臨時バス（所要時間約30分／尾道駅前⑤番のりば発）

おのみちバス／尾道駅前～長江経由～新尾道駅～球場
中国バス／尾道駅前～桜土手経由～新尾道駅～球場
※行きは15:30～17:45の間約15分間隔で出発、帰りは試合終了に合わせて運行（各停留所に停車。往路は乗車のみ、復路は降車のみ）

料金　尾道駅前～球場　片道：大人270円、子ども140円
新尾道駅～球場　片道：大人150円、子ども80円
※バス料金は、大人は中学生以上、大人１人につき１歳以上６歳未満の子ども１人までは無料

その他

◎飲食物・応援グッズの売店を出店
◎観客席は禁煙。危険物、ビン、缶類、ペットその他動物（ただし盲導犬、聴導犬等を除く）の持込は禁止

カメラさんぽ

健康寿命を延ばそう

3月2日、総合福祉センターで「介護予防講演会」が行われ、介護予防についての話や平成25年度から実施するシルバーリハビリ体操を楽しみながら学びました。

自然を学び体験しよう

3月10日、吉和町鳴滝山でひろしまの森づくり県民税を活用した「吉和」元気な森づくりに約150人が参加し、ネイチャーゲームや山の手入れなどを行いました。

ひなまつりにワケギをPR

3月3日、しまなみ交流館前で本市の特産品であるワケギのPRを行い、ワケギ餃子やぬたの試食などが行われました。関西では、ひなまつりに子孫繁栄を願いワケギを食べる習慣があり、本市でも3月3日を「ワケギの日」としてPRしています。

日本の伝統でおもてなし

3月10日、尾道迎賓館で「第1回おのみち国際交流茶会」が行われ、米国やペルー等出身の外国人の皆さんがお茶運びに挑戦し、参加者をもてなしました。

■料金表示のないものは参加無料です。　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ　申申込先　問問い合わせ先

芸術・文化

図書館の催し

■中央図書館（☎0848-37-4946）

●館内レイアウトが一部変わりました

①視聴覚資料を１階に移設しました。図書と一緒に貸出・返却が可能です。

②マンガで賑わう尾道まちづくり実行委員会の寄贈により、かわぐちかいじさん（尾道市出身・マンガ家）の作品を集めたコーナーを新設しました。

●まちかど紙芝居
尾道の民話に親しもう！

日時　４月27日㈯
第１回 12:00～12:20
第２回 12:30～12:50

場所　尾道商業会議所記念館広場（雨天中止）

演目　①住吉浜とお奉行様
②千光寺の玉の岩

●としょかん・こどもフェスティバル

日時　５月12日㈰ 14:00～15:00

内容　ブラックファンタジー、手遊びなど（公演：人形劇サークル「パフ」）

■向島子ども図書館（☎0848-44-0114）

●「赤ちゃんと絵本」講座～赤ちゃんと絵本を開く時間の楽しさ～

日時　５月１日㈬ 10:30～11:10

対象　プレママ、0・1・2歳児と保護者

内容　絵本の読み聞かせ、歌遊び、講話、相談会など（語り手：お話グループ「まめっちょの会」）

■因島図書館（☎0845-22-8660）

●「ギャラリーin図書館」オープン！

期間　４月11日㈭～25日㈭

時間　10:00～18:00

内容　市民が制作した美術作品を毎月展示【４月：水彩画「花と子ども」山崎尚美 作】

※出展希望者は、２カ月前までに要申込。額装された平面作品（絵画、切り絵、写真など）に限ります。

●影絵であそぼう！アラビアンナイトのお話

日時　４月21日㈰ 14:00～15:00

対象　幼児～大人（定員30人）

内容　影絵「シンドバッドの冒険」、「アリババと40人の盗賊」、影絵クイズほか（上演：おはなしひろばポレポレ）

■瀬戸田図書館（☎0845-27-1877）

●古石塔の拓本～尾道・世羅～

期間　４月17日㈬～５月２日㈭

内容　長年にわたって県内の古い石造物を研究された人の拓本から尾道と世羅地域の貴重なものを展示

命日を中心に、特別展示を開催 中村憲吉特別展示

期間　４月19日㈮～５月20日㈪

時間　9:00～18:00（入館は17:30まで）

場所　おのみち文学の館「文学記念室」「中村憲吉旧居」

内容　憲吉直筆の短歌軸や歌画帖、愛用品等の展示

入館料　300円（文学記念室、志賀直哉旧居、中村憲吉旧居3館共通）、中学生以下無料

問文化振興課（☎0848-25-7366）
文学記念室（☎0848-22-4102）

みつぎ映画まつり 上映作品：『銭形平次捕物控 夜のえんま帳』

上映日
４月20日㈯

上映時間
①10:30～
②13:30～

場所　御調文化会館大ホール

料金　800円（大人・子ども同額）

問文化施設課（☎0848-25-4073）
御調支所まちおこし課（☎0848-76-2111）

第2回尾道文学談話会「志賀直哉の旅―城崎―」

教科書でもおなじみの「城の崎にて」は、志賀直哉のいわゆる尾道時代の体験を書いています。「城の崎にて」を読み、ゆかりの場所を画像で紹介しながら、この城崎への旅の意味を考えます。

日時　５月２日㈭ 18:30～20:00

場所　尾道市立大学美術館

講師　寺杣雅人（尾道市立大学芸術文化学部教授）

定員　20人

申込期限　４月29日㈷

申問尾道市立大学美術館（☎0848-20-7831／火・水曜休館）

第1回新県美展（第65回広島県美術展）作品募集 尾道会場受付

日時　５月17日㈮ 10:00～18:00

場所　公会堂ロビー

種目　絵画系（規格変更あり）、彫塑系、工芸系、書系、写真系（規格変更あり）、デザイン系、映像系（新規）［１種目につき１人１点］

費用　6,000円（出品料3,000円／搬送費用3,000円、なお映像系は1,000円）

※５月17日㈮・19日㈰は広島県立美術館で受付（9:00～16:00で12:00～13:00を除く）

問文化振興課（☎0848-25-7366）

「尾道文化」第31号発刊

尾道市文化協会の文芸誌「尾道文化」第31号が発刊されました。評論・随想・短詩型文学・小説など、尾道市文化協会会員を中心に掲載しています。

規格　Ａ５判、190頁

定価　1,000円

問尾道市文化協会事務局（文化振興課内　☎0848-25-7366）

市立美術館 ☎0848 23-2281

時　間　9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日　月曜日(祝日は開館)

■出光美術館コレクション　ジョルジュ・ルオー展
◇開催中、5月12日㈰まで
観覧料　大人700円、高校・大学生500円、中学生以下と70歳以上(※年齢を証明できるものを提示)は無料

圓鍔勝三彫刻美術館 ☎0848 76-2888

時　間　9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日　月曜日(祝日の場合は翌日)

■常設展Ⅰ
◇開催中、6月23日㈰まで
観覧料　大人400円、高校生300円、中学生以下と市内在住70歳以上(※年齢を証明できるものを提示)は無料

平山郁夫美術館 ☎0845 27-3800

時　間　9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日　無休

■大伯父・清水南山と平山郁夫
◇開催中、5月19日㈰まで
観覧料　一般800円、高校・大学生400円、小・中学生200円(市内小・中学生無料)

尾道市立大学美術館 ☎0848 20-7831

時　間　10:00～18:00
休館日　火・水曜日(祝日は開館)

■尾道市立大学美術学科教員展2013
◇開催中、5月12日㈰まで
観覧料　無料

なかた美術館 ☎0848 20-1218

時　間　9:00～17:30(入館は17:00まで)
休館日　月曜日(祝日の場合は翌日)

■コレクションプラス
感じる光、感じる色彩。
◇開催中、6月23日㈰まで
観覧料　一般500円、中学・高校・大学生100円(市内学生無料)

耕三寺博物館 ☎0845 27-0800

時　間　9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日　無休

■開館60周年記念展　潮聲閣コレクションの逸品　第一部　書画と茶道具
◇開催中、5月26日㈰まで
観覧料　大人1,200円、高校生700円、中学生以下無料(耕三寺見学込)

尾道商業会議所記念館 ☎0848 20-0400

時　間　10:00～18:00
休館日　木曜日

■第20回企画展示
「尾道に花開いた茶園文化」
◇開催中、6月19日㈬まで
観覧料　無料

本因坊秀策囲碁記念館 ☎0845 24-3715

時　間　10:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日　火曜日(祝日は開館)

■呉清源先生ゆかりの碁盤展示中
観覧料　大人300円、中学生以下無料

おのみち歴史博物館 ☎0848 37-6555

時　間　10:00～18:00(入館は17:30まで)
休館日　火曜日(祝日の場合は翌日)

■所蔵品展Ⅳ
◇開催中、4月21日㈰まで
観覧料　一般200円、共通500円(映画資料館も観覧可)、中学生以下無料

国際交流コーナー

このコーナーは、国際交流に関するイベントや留学生等による文化の紹介・体験などを掲載します。
問尾道市国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内　☎0848-25-7395)

ＡＦＳ留学生＆スタッフの紹介

ＪＢ(フィリピン)

こんにちは。僕はJB、16歳です。去年の３月にフィリピンから来ました。僕は牧さんの家にお世話になっています。学校は尾道高校です。僕はここでの生活を楽しんでいます。たくさんの興味深いところへ行ったり、新しい体験をしたりしました。僕は日本に来て自分が変わったと感じています。ホストファミリーとの生活も楽しんでいます。うまく意見を伝えあうことが難しい時があります。それは言葉・宗教・文化・家の決まり事などです。しかし、そんな問題にもかかわらず、僕は彼らと楽しい関係をつくっています。特に弟のショウジとはとても仲良くなりました。僕たちはよく遊んでいて、弟がいるとこうなんだろうなと思うことがあります。学校も楽しいです。教育のシステムはフィリピンとは大変違っています。日本語もとても難しいですが、ずっと勉強していて、だんだん上手になっていると信じています。たくさんの友達もできました。みんなとても親切で、話していて楽しいです。僕は本当に日本を大好きになりました。牧さん、尾道高校のみなさん、そして日本のことを決して忘れません。

城本美恵(AFS尾三支部ボランティアスタッフ)

AFSは高校生留学団体として長い歴史を持つ団体です。私とAFSとの出会いは10年前にタイの高校生を１年間我が家の家族として迎え入れたのが始まりです。この10年の間にアメリカ、ニュージーランド、オーストラリアの年間生・短期生を受け入れました。自分の子供達に、世界は広いという事を知ってもらいたいと思ったのがきっかけです。昨年は高校生の娘がアルゼンチンに１年間留学生として派遣されました。甘えん坊な末娘を多少心配していましたが、今年の１月にはひとまわり成長した娘に会うことができました。育った環境や文化の違う人達と一緒に生活をするのですから、簡単なことではありません。でも、そこから学ぶことはとても貴重です。以前来ていたフィリピンの留学生が「日本に滞在し、私は何が正しく何が悪いかという極論ではなく、それは単に違いがあるだけの事、という事を学んだ。」という言葉が印象に残っています。お互いに認めあい、理解しあうこと。この気持ちを大切にこれからもAFSの活動を続けて行きたいと思っています。

第14回陶芸体験教室＆国際交流

日時　4月21日㈰10:00～14:00
場所　千光寺公園かおり館
内容　陶芸体験、昼食交流会(定員30人)
参加費　1,500円(昼食代込)※外国人は無料
申込期限　4月17日㈬
申問フィーラス華(☎090-7994-5461)

■料金表示のないものは参加無料です。☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ　申申込先　問問い合わせ先

公民館自主サークル活動

問中央公民館（☎0848-44-0683 FAX0848-44-2569）

市内各公民館では、住民の皆さんが自主的にサークルをつくり、活動しています。
※定員の関係等で入会できない場合があります。会費等が必要です。
参加希望者は各公民館か中央公民館へお問い合わせください。

山波公民館（山波町）
☎0848-37-8226
●絵手紙●歌謡●健康体操●三味線●習字●銭太鼓●大正琴●舞踊●フラワーアレンジメント●民謡●ヨガ

長江公民館（長江二丁目）
☎0848-37-9656
●アートフラワー●囲碁●エアロビクス●エイサー●押花●おじゃみ会●絵画●菓子・料理●歌謡●健康体操●コーラス●詩吟●書道●女性会●スポーツダンス●中国語●手編物●読書会●パソコン●フォークダンス●民謡●レクリエーションダンス

土堂公民館（西土堂町）
☎0848-23-9662
●手工芸●書道●煎茶●ハガキ絵●パッチワーク●舞踊●ヨガ

吉和公民館（神田町）
☎0848-22-4665
●アートフラワー●編物●生花●英会話●歌謡●空手●健康体操●子育て支援●茶道●体操（高齢者）●勉強会（高齢者）●詩吟●ジャギーダンス●書道●水墨画●体力保持●たんぽぽの集い●篆刻●陶芸●トリム体操●パソコン●フォークダンス●ふれあいサロン●ボクシング●料理

日比崎公民館（栗原西一丁目）
☎0848-22-8732
●英会話●絵画●華道●歌謡●韓国語●健康体操●子育てサロン●刺し子●3B体操●詩吟●社交ダンス●三味線・民謡●水墨画●銭太鼓●太極拳●大正琴●ダンス●中国語●手編み●手描友禅●日本語教室●フォークダンス●舞踊●民踊●民謡・三味線●フラダンス●ヨガ●和紙ちぎり絵

栗原公民館（西則末町）
☎0848-23-2107
●生花●おやつ同好会●介護予防体操●歌謡●コーラス●茶道●社交ダンス●かな習字●ペン習字●手芸●銭太鼓●煎茶●太極拳●大正琴●トリム体操●則末生寿会●パッチワーク●舞踊●ふれあいサロン●民踊

栗原北公民館（美ノ郷町）
☎0848-48-5868
●アートフラワー●アマチュア無線●囲碁●エアロビクス●英会話●絵手紙●踊り同好会●親子ダンス●楽器演奏●歌謡●空手●韓国語●着付け●燻製●軽音楽●健康体操●剣詩舞●子育てサロン●古文書●サロン●詩吟●写真●水彩画●ストレッチ体操●スポーツダンス●銭太鼓●太極拳●大正琴●体操●ダンス●中国語●粘土の花と人形●バトン●ビーズワーク●フォークダンス●舞踊●フラダンス●フラワーデザイン●民謡●民謡・三味線●有酸素運動●ヨガ●料理

藤井川公民館（美ノ郷町）
●居合道●生花●健康体操●サロン●卓球●のびのび体操●パッチワーク●藤井川の知恵袋●舞踊●フラダンス●文庫●民踊

木ノ庄東分館（木ノ庄町）
●生花●子育て●茶道●詩吟●パッチワーク●舞踊●民踊

山方分館（木ノ庄町）
●折り紙

原田分館（原田町）
●歌謡

久山田分館（久山田町）
●囲碁●歌謡●子育て

東部公民館（高須町）
☎0848-46-0001
●アートフラワー●生花●囲碁●英会話●絵手紙●親子サークル●絵画●カウンセリングルーム●歌謡●着付●子育て●子ども英会話●子どもお絵かき●子ども空手●子ども書道●子どもバレエ体操●サロン●姿勢改善●三線●手芸●手話●書道●煎茶●大正琴●体操●ダンス●手作りアート●トリム体操●パッチワーク●舞踊●フラダンス●ヨガ

高須南分館（高須町）
●アートフラワー●絵手紙●子どもバレエ体操●水彩画●トリム体操●吹矢●舞踊

浦崎公民館（浦崎町）
☎0848-73-3626
●囲碁●絵画●健康体操●コーラス●茶道●手編み●パソコン●バンド●文化史●ヨガ・エアロビクス

向東公民館（サンボル尾道内）（向東町）
☎0848-44-3955
●生花●おし花●折り紙●音楽教育●歌謡●健康体操●3B体操●社交ダンス●かな書道●書道●大正琴●ちぎり絵●ハガキ絵●パッチワーク●舞踊●フラワーアレンジメント●フラワーデザイン●民謡●ヨガ●料理●レクリエーションダンス

菅野公民館（御調町）
☎0848-76-1899
●生花●陶芸●ペン習字●料理●和裁

上川辺公民館（御調町）
☎0848-76-0301
●絵手紙●歌謡●詩吟●転倒予防体操●童謡●パソコン●舞踊●リサイクル洋裁●料理

市公民館（御調町）
☎0848-76-2323
●生花●絵手紙●絵画●歌謡●茶道●3B体操●詩吟●自力整体操●大正琴●短歌●チギリ絵●パソコン●舞踊●フラダンス●民謡●民謡・三味線

河内公民館（御調町）
☎0848-76-1981
●歌謡●カローリング●コーラス●茶道●詩吟●銭太鼓●太極拳●竹細工●ダンス●謡曲

今津野公民館（御調町）
☎0848-78-0405
●生花●絵手紙●鉦太鼓踊り●歌謡●コーラス●茶道●3B体操●手芸●銭太鼓●大正琴●竹細工●パソコン

綾目公民館（御調町）
☎0848-76-0050
●歌謡●健康体操●コーラス●詩吟●手芸（長寿会）●書道●大正琴●パソコン

大和公民館（御調町）
☎0848-76-0692
●編物●絵手紙●音楽●歌謡●コーラス●書道●大正琴●南京玉すだれ●パソコン●フラダンス●ミュージックベル

向島公民館（中央公民館）（向島町）
☎0848-44-0683
●編み物教室●生花●囲碁●エアロビクス●英会話●絵手紙●お手玉●親子体育●折り紙●傘踊り●歌謡●空手●着付け●木目込み人形●健康体操●コーラス●茶道●三絃●3B体操●児童文学●尺八●写真●ペン習字●かな書道●書道●吹奏楽●水墨画●スポーツダンス●箏曲●大正琴●短歌●チェアエクササイズ●中国語●手描友禅●籐工芸●トールペイント●読書会●トリム体操●日本画●布絵サークル●パソコン絵画●パソコン●パッチワーク●子どもバレエ体操●フォークダンス●舞踊●フラダンス●フラワーアレンジメント●フラワーデザイン●プリザーブドフラワー●洋画●洋菓子●謡曲●洋裁●ヨガ●料理教室●和紙工芸

川尻分館（愛あいセンター）
●ジュニアオーケストラ●パッチワーク●舞踊●ママサークル

兼吉
●歌謡

江奥コミュニティセンター
●民踊

津部田コミュニティセンター
●歌謡

立花公民館
●歌謡●舞踊

岩子島（農業構造改善センター）
●民踊

愛ランド
●囲碁●絵画●健康体操●太極拳●洋菓子●ヨガ

※川尻・兼吉・江奥・津部田・立花・岩子島・愛ランドの問い合わせは、向島公民館へ

土生公民館（因島土生町）
☎0845-22-0032
●生花●合奏●空手●かるた●韓国語●健康体操●コーラス●3B体操●社交ダンス●写真●習字●手話●水彩画●川柳●太極拳●大正琴●卓球●ちぎり絵●日舞●俳句●マジック●ラージボール●料理

田熊公民館（因島田熊町）
☎0845-22-0537
●生花●花道●囲碁●歌謡●健康体操●コーラス●茶道●サロン●3B体操●社交ダンス●写真●柔軟体操と趣味●手芸●女性の会●将棋●書道●水墨画●銭太鼓●川柳●太極拳●短歌●手描友禅●陶芸●南京玉すだれ●日舞●俳句●フォークダンス●フラダンス●ヨガ●ラージ卓球●料理

三庄公民館（因島三庄町）
☎0845-22-0418
●生花●囲碁●絵手紙●お手玉体操●歌謡●きりえ●コーラス●茶道●サロン●3B体操●写真●手芸●将棋●書道●水彩画●大正琴●短歌●チェロ合奏●陶芸●日本画●パソコン●舞踊●ヨガ●ラージ卓球●料理

中庄公民館（因島中庄町）
☎0845-24-0009
●生花●囲碁●エアロビクス●エコクラフト●絵手紙●踊り●歌謡●空手●かるた●ギターアンサンブル●健康体操●剣道●子育てサークル●茶道●3B体操●詩吟●社交ダンス●写真●手芸●書道●新体操●水彩画●水墨画●銭太鼓●大正琴●体操●ダンス●パン作り●フィットネス●フラワーアレンジメント●プリザーブドフラワー●謡曲・仕舞●ヨガ●ラージボール卓球

大浜公民館（因島大浜町）
☎0845-24-1001
●頭の体操●いきいき楽習●生花●エアロビクス●歌謡●子どもスポーツ●社交ダンス●写真●手芸等●ストレッチ●ソシアルダンス●ラージ卓球●バドミントン●ビーチボールバレー

重井公民館（因島重井町）
☎0845-25-0016
●合気道●生花●囲碁●絵手紙●おし花歌謡●空手●社交ダンス●写真●手芸●銭太鼓●太極拳●太鼓●短歌●俳句●舞踊●フラダンス●ヨガ●ラージ卓球●リズム体操

東生口公民館（因島原町）
☎0845-28-0219
●生花●囲碁●絵手紙●筋トレ●茶道●サロン●サポートクラブ●詩吟●詩舞●手芸●木版画●友禅染●料理

瀬戸田公民館（瀬戸田市民会館内）（瀬戸田町）
☎0845-27-1878
●編物●生花●ヴァイオリン●絵手紙●おはなしひろば●音声訳●合唱●詩吟●尺八●書道●水墨画●大正琴●短歌●ちぎり絵●手描友禅●点字●南京玉すだれ●ハーモニカ●パソコン●フラダンス●木工芸