

スポーツ

「テニスの日」 テニス祭り参加者募集

家族みんなでテニスを楽しもう!!
日11月28日(日) 9:00~16:00(予定)
場県立びんご運動公園 テニス場
対小学生以上
内ジュニア&大人のレッスン
定各クラス8人
講師 フォレストコーストテニススクール
料90分 1,500円
持飲み物、運動のできる服装
締11月13日(土)
 ※当日はハードコートの無料開放もしています。
申込 県立びんご運動公園テニススクール(☎084-946-5759)



「生活筋力向上教室」 体験講座参加者募集

日第1回 11月29日(月) 10:00~12:00
 第2回 12月13日(月) 10:00~12:00
場県立びんご運動公園
対50~70歳(年齢は目安です)
内筋力の衰え予防・改善目的の運動で自立した生活の継続を目指します。椅子やマットで行うものが多く、運動が苦手な人にも参加しやすいプログラムです。
定20人
講師 介護予防運動指導員
持飲み物、運動のできる服装、室内運動靴
申込 県立びんご運動公園健康スポーツセンターで受付をします。
申込 県立びんご運動公園(☎0848-48-5446)

令和3年度尾道市 スポーツフェスティバル 第34回 市民ソフトバレーボール大会(4人制)

日12月19日(日) 9:00~
場長者原スポーツセンター
対市内在住か勤務する人、尾道ライフソフトバレーボール連盟登録チーム
内オールドの部、ミドルの部、フリーの部、クイーンの部
料1チーム 2,000円
申込 所定の申込用紙で※尾道市体育協会HPからダウンロード可。
締11月30日(火)必着
申込 向島運動公園(☎0848-44-6700)
HP <http://www.onomichi-shitaikyo.org/>
 ※6人制の大会は令和4年1月に開催予定です。

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

11月17日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)11月月例大会	向	12月1日(水)	尾道グラウンドゴルフ師走大会	び
19日(金)	第44回全国選抜高校テニス大会中国地区大会(～11/21)	び	2日(木)	尾道年金受給者協会還元グラウンド・ゴルフ大会	向
20日(土)	第14回広島県クラブユースサッカー選手権U-14(11/23・28)	び	3日(金)	第20回広島県シニアテニス連盟冬季大会	び
21日(日)	2021年度日本リトルシニア関西連盟中国支部一年生新人大会	び	4日(土)	第6回水みらいカップ少年野球大会	び
21日(日)	尾道地区少年野球新人戦大会(～11/21・27)	向	4日(土)	第23回しまなみダンロップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(～12/5)	び
21日(日)	スペシャルオリンピックス日本広島コーチクリニック(12/5)	び	5日(日)	2021びんごスナッグゴルフ大会	向
21日(日)	第70回尾道市長旗争奪軟式野球大会(11/28)	び	5日(日)	広島県HiFAユースサッカーリーグ	向
21日(日)	第34回市民ソフトバレーボール大会	長	5日(日)	第19回中国地区教職員卓球大会(～12/5)	御
21日(日)	軟式野球大会(11/28、12/5・12)	因	5日(日)	高円宮杯U-13サッカーリーグ2021HiFAユースリーグ	び
23日(祝)	備後地区ダンス交流会	び	5日(日)	東部地区選抜ドリームマッチ少年野球大会	び
23日(祝)	第29回広島県ジュニアソフトテニス選手権大会	向	5日(日)	第26回名誉会長杯ビーチボールバレー大会	長
23日(祝)	水みらいカップ少年野球大会(11/28、12/5)	長	5日(日)	広島県クラブユースサッカー選手権(12/12)	因
23日(祝)	第34回尾道小学校バレーボール大会	長	5日(日)	広島県ガチンコ大会(12/12)	御
27日(土)	フェニックス尾道交流大会(サッカー)(12/4)	長	8日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会第20回ペア交歓大会	向
27日(土)	尾三地区ミニバスケットボール連盟ルーキーズ(～11/28)	長	8日(水)	サンフレッチェびんごJrユースセレクション(～12/12)	び
28日(日)	びんご地区社会人サッカーリーグ(12/5・12)	び	11日(土)	第7回全日本小学生野球選手権広島大会(軟式野球)(～12/12)	び
28日(日)	「テニスの日」びんごテニス祭り・びんごジュニアまつり	び	11日(土)	「やすいそ庭球部」による小中学生対象テニスレッスン	長
28日(日)	令和3年度尾三地区バレーボールリーグ戦(男子の部)	御	11日(土)	しまなみウィンターカップミニバスケットボール(～12/12)	長
28日(日)	みつぎ杯ソフトボール大会	御	12日(日)	第57回トークス杯ダブルステニス大会	び
28日(日)	みづぎ杯ソフトボール大会	御	12日(日)	尾道向島ライオンズクラブ杯少年サッカー大会	向
29日(月)	でんゆうグラウンドゴルフ東部地区月例大会	び	12日(日)	尾道市ソフトテニス連盟第45回小林和作ソフトテニス大会	向
29日(月)			12日(日)	第30回アジカップ尾道ママさんバレーボール大会	御

び: 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)
 長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
<http://bingo-sportspark.com/>
 ☎0848-48-5677

向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御: 御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)



Everybody BOCCIA in Onomichi

今話題!東京2020パラリンピックで注目のスポーツ!

だれでも どこでもできる! ボッチャ はじめてみませんか?

東京2020パラリンピックでの日本チーム(火ノ玉ジャパン)の活躍で大人気のボッチャ。実は障害者のためだけのスポーツではなく、誰もができて・楽しめるスポーツとして、今、全国で注目されています。尾道市では、3年前からボッチャを「生涯スポーツ」として推進しており、すでにあなたの地域でボッチャの愛好者が増えています! まずは一度、ボッチャを体験してみませんか?

☎生涯学習課(☎0848-20-7499)

公民館でボッチャ

今、長江公民館でボッチャが熱い!

長江公民館では、いち早くボッチャを取り入れ、昨年度から定例主催講座「ボッチャを楽しむ会」として毎月2回(第1・第3木曜日)開催され、人気講座となっています。



最年長(92歳)の木谷さん
 お手製のスコアボードで会をサポート。自分なりの投球を研究しながら、マイペースで楽しんでいます。

野々本さん(81歳)
 東京パラリンピックを観戦してさらに好きに。勝ち負けはあるけど、不思議と争い感情が生まれないスポーツなので、なごやかにみんなで楽しんでいます。ずっと続けていきたい!

ボッチャができる公民館

長江公民館	第1・3木曜日 10:00~12:00	☎0848-37-9656
栗原公民館	第2・4水曜日 13:30~15:00	☎0848-23-2107
向東公民館	第3月曜日 10:00~11:30	☎0848-44-3955
大浜公民館	毎週火曜日 19:30~21:00	☎0845-24-1001
東生口公民館	第2・4金曜日 9:30~11:00	☎0845-28-0219

ボッチャセットの貸出(無料)

貸出場所	セット数	連絡先	対象
生涯学習課(教育会館)	3	☎0848-20-7499	尾道市民
長者原スポーツセンター	3	☎0848-48-5677	
因島体育センター	2	☎0845-24-1228	
尾道市老人クラブ連合会	3	☎0848-24-5738	
尾道市因島地区老人クラブ連合会	3	☎0845-22-0666	各老人クラブ 会員のみのみ
尾道市瀬戸田地区老人クラブ連合会	3	☎0845-27-0067	



スポーツ推進委員
 大本勝己さん

ボッチャの派遣指導は120回を超えました。指導のモットーは「楽しい時間にする事」です。ボッチャは、いいプレーには敵味方なくお互いを自然とほめ合える、とても気持ちのいいスポーツです!



片手で持てる大きさ・重さ