

# 清掃

～不法投棄はやめましょう～

- 【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

## 11月の「休日」のごみ持込受付

※対象は家庭ごみです。

27日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター
28日(日)	8:30~12:00	尾道市クリーンセンター
		南部清掃事務所
		瀬戸田名荷埋立処分地

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

## 11月23日「勤労感謝の日」のごみ収集

火・金曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

※もやせるごみ以外の収集はお休みです。

## 年末の「ごみの持込」はお早めに

毎年、年末になると、ごみの持込みが混雑します。平日であれば比較的空いていますので、しっかり分別してお早めにお越しください。

また、平日の受付時間などは、施設により異なる場合がありますので、事前に持ち込む施設をご確認ください。

※年末のごみ収集日・ごみ持込受付・し尿収集の日程は、広報おのみち12月号に掲載予定です。

## 不法投棄は犯罪です!

不法投棄は景観を損なわせるだけでなく、環境汚染にもつながる犯罪です。検挙されると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金(法人には3億円以下)



管理されていないと不法投棄されやすいので、個人の土地などは草刈りや見回りをするなど定期的な管理をお願いします。

県と市も「不法投棄監視パトロール」を警察によるパトロール等とともにしていますが、不法投棄を見かけたら、尾道警察署(☎0848-22-0110)へご相談ください。

**エコレンジャー**

ペットボトルの出し方は?

ペットボトルは軽く洗ってね☆

ふたとラベルをはずして透明袋で出してください。

容器包装プラスチック

ふた、キャップ、ラベルははずしてね☆

空気を抜いてね☆

## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212) 10:00~16:30/月・木・祝日休館

### 12月の出張販売

11/21(日) 13:30~	イスの布カバー張り替え教室 料100円 定1人 持込イス、布、スポンジ	12/4(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま
11/24(水) 13:30~14:30	EM活性液講習会 定2人 持込米のとぎ汁	12/7(火) 10:30~14:00 因島総合支所1階デッキ
12/3(金) 13:30~15:00	ダンボールコンポスト講習会 料600円 定2人 持込ダンボール箱2個	12/8(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
https://www.facebook.com/onomichi.recycle		12/10(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ

# 健康・福祉

## 「プラス10分てくてく運動」結果提出をお忘れなく

提出期間 12月1日(水)~14日(火)

- ①QRコードから電子申請
- ②提出用紙を窓口に参加、公衆衛生推進協議会へ郵送、健康推進課へFAXで



結果提出QRコード

提出先 総合福祉センター(健康推進課・公衆衛生推進協議会)、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島・浦崎・百島各支所、各公民館(東生口・向島・浦崎除く)

郵送先 〒722-0017 門田町22-5 尾道市公衆衛生推進協議会

健康推進課 (☎0848-24-1962) (FAX)0848-24-1966

## 健康相談など

### 成人健康相談

健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、体組成測定(※骨密度測定はありません)

健康推進課 (☎0848-24-1962)

### 総合福祉センター

※前日までに要予約。 11月26日(金) 9:30~11:00

### 瀬戸田福祉保健センター

※前日までに要予約。 11月30日(火) 13:30~14:30

### 旧JA原田出張所

12月14日(火) 10:00~11:00

### 因島総合福祉保健センター

※前日までに要予約。 12月17日(金) 13:30~14:30

### こころの相談

- こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/定2人)
- 対こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

## お忘れではないですか? 後期高齢者歯科健康診査

昨年度と一昨年度75歳になった後期高齢者医療制度の被保険者へ、8月上旬に歯科健診のお知らせを送付しています。

この健診は、歯・歯肉やお口の清掃状態等チェックすることで、食べ物をかんだり飲み込んだりする力の低下や肺炎などの病気を予防したり、体と心の働きの低下を防止することで、より健康的な生活を送ることを目的として実施しています。この機会にぜひ受診しましょう。

受診期間 12月31日(金)まで  
昭和19年4月1日~昭和21年3月31日生の人

原則無料。※一部検査が有料の場合があります。  
※歯科健診以外で要した費用(治療費等)は有料です。

- 受診券、問診票、後期高齢者医療被保険者証
- 歯科健診コールセンター (☎082-512-0555)

## 12月3日~9日は障害者週間です

期間中、市内の障害児者施設を利用している人が作成した絵画等の展示を行います。すべての人が幸せに生活できる社会の実現のため、この機会に障害のことについて一緒に考えてみましょう。

12月3日(金)~9日(木)  
市役所本庁、総合福祉センター、フジグラン尾道

※例年12月に開催している「尾道福祉大会」は、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し中止します。

社会福祉課 (☎0848-38-9124)

### 瀬戸田福祉保健センター

11月18日(木) 13:00~16:00  
担当 精神保健福祉士

健康推進課 (☎0845-22-0123)

### 総合福祉センター

11月18日(木)、12月9日(木) 13:30~16:30

担当 臨床心理士・心理士

健康推進課 (☎0848-24-1962)

### こころの相談

(前日までに申込/定2人)  
対こころの悩みのある人かその家族

### 御調保健福祉センター

11月24日(水) 13:30~15:30  
担当 公認心理師、保健師

御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### もの忘れ何でも相談

対認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

### 御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

### 東部保健所での相談(要申込)

健康推進課 (☎0848-25-2011)

### アレルギー疾患相談

11月16日(火)、12月21日(火) 13:30~15:30

生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

前日まで

### 精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

11月17日(水) 13:30~15:30

世羅保健福祉センター

### HIV抗原抗体検査・梅毒検査

11月18日(木)、12月16日(木) ※匿名で前日までに予約。

### B型肝炎ウイルス検査

12月16日(木) 12月10日(金) ※肝炎検査は予約時に名前・連絡先が必要。

広報おのみち10月号に掲載していた「HIVキャンペーン」は、新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。