

## 「マイナポイント」予約を支援します

マイナンバーカードをお持ちの人がマイナポイント予約(マイキーID設定)を行い、選択したキャッシュレス決済サービスで9月以降にチャージまたは買い物をすると、25%分の「マイナポイント」が国から付与されます(最大5,000円分)。

付与されたマイナポイントはキャッシュレス決済サービスを用いた買い物に利用できます。

マイキーIDはスマートフォンやパソコンでご自身でも設定できますが、希望する人には、市が設定の支援をしています。

☑ マイナンバーカードを持っている人や、新たにカードの交付を受ける人

時間 平日8:30~17:15  
 ☑ 市民課、各支所窓口  
 (浦崎支所、百島支所は除く。)  
 ☑ マイナンバーカード  
 (数字4ケタの利用者証明用パスワードが必要です。)

☑ 情報システム課  
 (☎0848-38-9308)

マイナポイント制度全般や予約操作方法などに関するお問い合わせ

● マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)

※音声ガイダンスに従い「5番」を選択してください。

● 総務省ホームページ「マイナポイント予約方法」で検索

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mykey-get/>



## 健康・福祉

### 健康相談など

#### こころの相談

● こころの健康・ひきこもり相談  
 (前日までに申込/☑2人)

☑ こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■ 総合福祉センター

☑ 7月30日(木) 13:30~16:30

8月11日(火) 13:00~16:00

担当 臨床心理士・心理士

☑ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

■ 瀬戸田福祉保健センター

☑ 7月31日(金) 13:00~16:00

担当 精神保健カウンセラー

☑ 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

● こころの相談

(前日までに申込/☑2人)

☑ こころの悩みのある人かその家族

■ 御調保健福祉センター

☑ 7月22日(水) 13:30~15:30

担当 公認心理師、保健師

☑ 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

#### こころのライン相談@広島県

こころの悩みをSNS(LINE)で相談できる窓口です。ひとりで悩まないで、相談してください。  
 ☑ 県内に在住、通勤通学している39歳までの人

利用時間 17:00~21:00

(火・木・日曜のみ)

利用方法 LINEの公式アカウント「こころのライン相談@広島県」に友達登録して利用

☑ 広島県健康対策課  
 (☎082-513-3069)



#### もの忘れ何でも相談

☑ 認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

■ 御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

☑ 7月16日(木) 13:30~15:00

☑ 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

#### 東部保健所での相談(要申込)

● アレルギー疾患相談

☑ 7月21日(火) 13:30~15:30

☑ 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

● 精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

☑ 7月15日(水) 13:30~15:30

☑ 広島県東部建設事務所三原支所

☑ 8月19日(水) 13:30~15:30

☑ 広島県尾道庁舎

● B型・C型肝炎ウイルス検査

※要予約。

☑ 8月6日(木)

☑ 7月31日(金)

● HIVキャンペーン

☑ 7月16日(木) 12:00~14:00

☑ しまなみ交流館

● HIV抗原抗体検査・梅毒検査

☑ 8月6日(木)

※匿名予約可。

☑ 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

## 令和2年度のヘリカルCT肺がん検診を中止します

緊急事態宣言解除後、6月1日より、尾道市のがん検診の実施を再開していますが、ヘリカルCT肺がん検診については、新型コロナウイルス感染防止対策等が十分に講じられないため、今年度は中止します。

そのため肺がん検診は、胸部X線検査を受診してください。

☑ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

## よつば会家族教室

精神障害のある人の家族同士が、悩みや思いを語り合います。

☑ 7月25日(土) 13:30~15:30

☑ 市民センターむかいしま

☑ 精神障害のある人の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人

☑ NPO法人尾道こころネット

よつば会事務局

(☎0848-37-6600)

献血 ☑ 尾道市献血推進協議会  
 (☎0848-24-1177)

	日時	場所
7/15(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	京泉工業

## 重度心身障害者医療費受給者証の更新が近づきました

現在の医療費受給者証は7月31日(金)で期限切れになるため、対象者には受給者証を郵送します。8月1日(土)以降は、新しい受給者証(クリーム色)で受診してください。

☑ 身体障害者手帳(1・2・3級)か療育手帳(㉠、㉡、㉢)の交付を受けている人

※所得制限あり。

☑ 保険診療の自己負担分のうち、一部負担金(医療機関ごとに1日200円)を除いた部分を公費で負担

※新たに対象になると思われる人は、ご相談ください。

☑ 社会福祉課 (☎0848-38-9124)

☑ 因島福祉課 (☎0845-26-6210)



## 原爆被爆者二世の健康診断を行っています

☑ 実施中~令和3年2月28日(日)まで

☑ 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島原爆:昭和21年6月1日以降に生まれた人、長崎原爆:昭和21年6月4日以降に生まれた人)

☑ 令和3年1月31日(日)消印有効

☑ 社会福祉課・各支所にある専用はがきで広島県被爆者支援課へ

※広島県ホームページから電子申請可能。

※詳しくは、社会福祉課・各支所にあるリーフレットをご覧ください。

☑ 社会福祉課 (☎0848-38-9122)



## 新任医師を紹介します

尾道市立市民病院は、信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の皆さんの健康を守っています。

先月に引き続き、4月から着任した2人の医師を紹介します。

☑ 尾道市立市民病院総務人事課

(☎0848-47-1155(代))

泌尿器科医  
川野 香



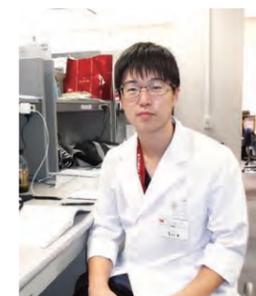
川野 香

香

岡山大学卒業  
 前職 岡山大学病院勤務  
 (2018年4月~2020年3月)

「尾道市の皆さん、初めまして。泌尿器科医としてのスタートをここ尾道で迎える事となりました。患者さん一人ひとりの状況、症状に合った医療を提供できる様、日々頑張っていきたいと思っております。よろしくお祈りします。」

研修医  
玉山 優



玉山 優

優

広島大学卒業

「今年の春に医師となり、研修医として尾道で働くことになりました。まだまだ未熟者で至らぬ点もあるかと思いますが、患者さん一人ひとりに向き合い、患者さんそれぞれに適したケアができるよう努力してまいります。よろしくお祈りします。」

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☑日時・期間 ☑場場所 ☑対象 ☑内容 ☑定員 ☑料金 ☑持ち物 ☑電子メール ☑ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談