

行動する 自ら判断して適切に行動しよう

災害時に避難した人の多くが、「まわりの人が避難したから」という理由で行動を起こしています。まずは、あなたから、速やかに避難をはじめてください。その行動が、たくさんの命を救うことにつながります。

また、平成30年7月豪雨災害時に避難した人が多かった地区では、自主防災組織や近隣の住民同士の避難の呼びかけによって避難をしているケースが多くありました。

避難する際には、地域で声を掛けあって避難してください。自分は大丈夫だと感じている場合でも、避難を呼びかけあうことにより、避難行動に結びつきやすくなります。

「危ないから避難しよう。」あなたのこのひとことで救える命があります。



「助け出す」より、「連れ出す」ことをまず、考える。

特に高齢者については「まだ大丈夫」と考えて、避難を先延ばしにする傾向が強いため、災害が起きてから「助け出す」より、危なくなる前に「連れ出す」ことが重要です。

- 一人暮らしの人を近所の人で避難に誘う。
- 一人暮らしの高齢者には遠方の家族から電話等で避難を促す。

備える 非常持出品を準備するなど災害に備えよう

避難に勝る防災対策はありません。いざというときに円滑な避難行動がとれるよう、日ごろから備えておきましょう。



非常持出品の準備

●非常持出品(例)

家族構成なども考え、避難するときに、持ち出すべきものを非常用持出袋に入れ、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

- 衛生用品 (マスク・除菌シート・アルコール消毒液など)
- 飲料水、食料 (調理せず食べられるもの)
- 貴重品 (現金・印鑑・健康保険証の写し など)
- 救急用品 (常備薬・常備薬・ばんそうこう など)
- 生活用品 (筆記用具・液体ミルク・紙おむつ・生理用品 など)
- 衣類、下着・手袋、タオル、ティッシュ
- ヘルメット・懐中電灯 など
- 携帯ラジオ (手動充電が可能なもの)
- 携帯電話 (充電器・予備バッテリー)

在宅避難に備えて備蓄

●備蓄品

ライフラインや物流が止まってしまったときに備えて、飲料水や缶詰、トイレトーパーなどの備蓄品を用意しましょう。

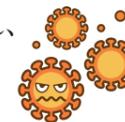
- 飲料水 (1人1日3ℓ・3日分)
- 食料 (調理不要な缶詰、レトルト食品など、非常食3日分以上)

ローリングストックで上手に備蓄

日常的に非常食を食べて、食べたらいすという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法なら、備蓄を無理なく続けることができ、災害時に当面の生活をするのが可能です。

非常時の避難先で 新型コロナウイルス感染症を予防するために

これから大雨の多い梅雨時期を迎えます。災害時、避難所は多くの人で混雑することも予想され、避難所では、感染リスクをはらむ「3密」(密閉、密集、密接)を防ぐことが必要となります。市民の皆さんも避難所での感染病防止にご協力をお願いします。



手洗い・咳エチケット等の基本的な対策の徹底



こまめな手洗いや消毒を心がけましょう。



正しいマスクの着用やハンカチなどで鼻と口を覆い、咳エチケットに気をつけましょう。

用意しておくもの

普段用意している非常持出品に加え、自分の必要なものを事前に準備しておきましょう。

●準備するもの(例)

- マスク
- 体温計
- タオル
- 常備薬
- 歯ブラシ
- アルコール消毒液 (ウエットティッシュ) 等



マスク



体温計



アルコール消毒液

健康状態の確認

避難所へ向かう際、発熱や倦怠感等の疑われる症状がある人は、避難する前に必ず市へご相談ください。(相談先:総務課☎0848-38-9216)



避難所において、発熱や咳などの症状がある場合は、すぐに管理者に申し出てください。

避難所の十分な換気、衛生環境の確保

避難所内では、窓やドアを開けるなどの換気を行います。また、避難所内の衛生環境が確保できるよう留意します。

十分な換気と衛生環境の確保に、ご協力をお願いします。

市の指定避難所での対策

可能な限り多くの避難所を開設(避難スペースの確保)して避難者の集中を避けるとともに、発熱・咳等の症状が出た人のために、個室への案内や避難所用パーティションルームで専用スペースを確保します。

避難所での密集を避けるため、受入可能な人数を超えた場合は、別の避難所への移動をお願いすることがあります。

※開設予定の避難所は市ホームページで公表しています。



▲避難所用パーティションルームの様子

避難先の確保

避難とは難を避けることです。指定避難場所にこだわらず、安全な場所にある親戚や知人宅など、複数の避難先を確保し、分散避難も考えましょう。



☎総務課 (☎0848-38-9216)