

## パーキンソン病教室

日 7月11日(木) 13:30～15:00  
 場 尾道市立市民病院  
 対 パーキンソン病患者とその家族等  
 因 ■「パーキンソン病のリハビリ」  
 講師 増川淳一(尾道市立市民病院  
 リハビリテーション科)  
 ■「あなたは本当にパーキンソン病?」  
 講師 山脇泰秀(尾道市立市民病院  
 内科)  
 因 広島県東部保健所保健課  
 (☎0848-25-4641)

## 元気はつらつ!!健康づくりセミナー 血管若返り大作戦 「コレステロール・中性脂肪編」

日 7月12日(金) 10:00～15:30  
 ■午前 講義と調理実習  
 場 御調保健福祉センター  
 ■午後 運動実技指導  
 場 みつぎいこい会館  
 対 概ね40～74歳までの市民  
 講師 大橋典子さん(管理栄養士)、  
 久保恵さん(健康運動指導士)ほか  
 定 15人  
 料 300円(調理実習費)  
 持 筆記用具、エプロン、三角巾、屋内用  
 シューズ、飲み物、運動のできる服装  
 日 7月3日(水)  
 因 御調保健福祉センター  
 (☎0848-76-2235)

## 在宅介護用品の購入支援(8月分以降の申請)

7月1日(月)から、申請受付を開始します。8月分以降の助成券の対象者は申請してください。  
 ※既に交付を受けている人も、再申請が必要です。  
 ※申請にはケアマネジャーの証明が必要です。  
 ④ 次のすべてを満たす人  
 ○介護保険法の要介護3以上の認定を受けている人  
 ○要介護者本人の属する世帯が市民税非課税世帯の人  
 助成額(1カ月当たり)  
 要介護3 1,250円券を3枚、要介護4・5 1,250円券を5枚  
 ④ 高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)  
 因島福祉課 (☎0845-26-6210)  
 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)  
 向島支所しまおこし課 (☎0848-44-0111)  
 瀬戸田支所住民福祉課 (☎0845-27-2209)

## 地域密着型サービス事業者を募集します

第7期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス基盤を整備するため、質の高い介護サービスを提供できる事業者を募集します。  
 事業種類 小規模多機能型居宅介護 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 ④ 高齢者福祉課 (☎0848-38-9440)

## 原爆被爆者二世の 健康診断を行っています

日 実施中～令和2年2月29日(土)  
 ④ 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島原爆:昭和21年6月1日以降に生まれた人、長崎原爆:昭和21年6月4日以降に生まれた人)  
 日 令和2年1月31日(金)消印有効  
 ④ 社会福祉課、各支所にある専用はがきで広島県被爆者支援課へ  
 ※広島県ホームページから電子申請可能。

※詳しくは、社会福祉課、各支所にあるリーフレットをご覧ください。  
 ④ 社会福祉課  
 (☎0848-38-9123)

## 瀬戸田診療所 市民公開講座 「生活習慣病について」

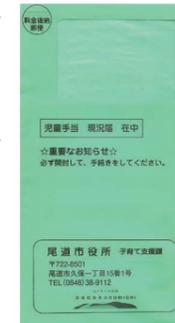
日 7月13日(土) 10:00～12:00  
 場 瀬戸田市民会館  
 講師 大西毅(瀬戸田診療所所長)  
 小林博夫(尾道市立市民病院副院長)  
 ④ 瀬戸田診療所 (☎0845-27-2161)

# 子育て

## 6月28日(金)までに児童手当 現況届をお忘れなく

この届は、6月以降の受給資格や支給額を決定するためのものです。提出しないと、6月以降の手当が支給できなくなります。

④ 対象者に送付している現況届を、子育て支援課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田・浦崎・百島の各支所へ提出



④ 子育て支援課  
 (☎0848-38-9112)

## ひとり親家庭等医療費を受給している人へ 更新手続きが変わります

今年度から、ひとり親家庭等医療費受給者証の更新申請書は送付しません。生計を一にする扶養義務者の転入等があった場合は、随時、変更届等を行ってください。

○今年度の受給者証は、所得審査判定後、7月下旬ごろ該当者へ送付します。(これ以降の申請も随時受け付けます)  
 ○現在受給していない人で対象になる場合は、ご相談ください。

④ ① 18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している、配偶者がいないまたは一定以上の障害がある人と、その児童  
 ② 父母のいない児童  
 ※ひとり親家庭等と、それと生計を一にする扶養義務者の平成30年中所得税が非課税の場合に限る。

④ 子育て支援課 (☎0848-38-9112)  
 因島福祉課 (☎0845-26-6209)  
 御調支所まおこし課 (☎0848-76-2136)  
 向島支所まおこし課 (☎0848-44-0111)  
 瀬戸田支所住民福祉課 (☎0845-27-2209)

【尾道地域(向島を含む)】 ④ 健康推進課 (☎0848-24-1960 ④0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】 ④ 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】 ④ 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	6月26日(水)・27日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	6月21日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	7月3日(水)・4日(木)
	御調保健福祉センター	7月4日(木)
	因島総合福祉センター	6月27日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	6月21日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	6月19日(水)・20日(木) 7月10日(水)・11日(木)
	御調保健福祉センター	7月4日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	6月21日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	6月24日(月)	13:20～13:40	0～7カ月の児	④ 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ④ 母子健康手帳
	瀬戸田福祉保健センター	7月11日(木)	9:10～9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	④ 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、母乳相談 ④ 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	7月8日(月)	9:40～10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ④ 18人程度 ※託児あり。	④ 調理実習・栄養相談、離乳食の進め方 ④ 母子健康手帳・筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル
	因島総合福祉保健センター	6月26日(水)	13:00～13:20 (15:30まで)	乳児の家族 ④ 10人程度 ※託児あり。	
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	6月25日(火) 7月2日(火) 9日(火) 16日(火)	13:30～	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ④ 5人 ※相談利用は1人2回まで。	④ 母乳や卒乳についての相談、2～3人ずつ一緒に授乳アドバイス ④ 母子健康手帳、タオル2～3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談 (要予約)	総合福祉センター	7月25日(木)	13:00～	平成26年7月生まれで発達など気になることがある児 ④ 6/21(金)	④ 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
プレババ☆ママの ハンドマッサージ 講座(要予約)	総合福祉センター	6月23日(日)	①13:30～ ②14:30～	妊娠中の夫婦(パートナー) ④ 各5組	④ 母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
母子健康手帳の 交付(要予約)			9:00～12:00	母子健康手帳交付対象者	④ 妊娠届出書、本人確認できるもの

## こんにちは 市民病院で②

### 新任医師が着任しました②

先月に引き続き、今年度新しく着任した医師を紹介します。

新しい力を得て、本院の基本理念である「信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の健康を守ります」の実現に向け、一層邁進していきます。

④ 尾道市立市民病院庶務課  
 (☎0848-47-1155(代))

脳神経外科医  
 岡 哲生 (37歳)



岡山大学大学院卒  
 2016年11月～2019年3月  
 福山市立市民病院勤務

「患者さん一人ひとりに合わせた診療を心掛けています。脳卒中をはじめ、頭部に関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。」

外科医  
 青山 克幸 (38歳)



岡山大学大学院卒  
 2015年4月～2019年4月  
 津山中央病院勤務

「尾道の皆さんはじめまして。この度、尾道の地に初めて来ました。まだ分からないことが多いですが、いち早く慣れ、尾道の医療に貢献できるよう努めていきます。」

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 ④ 場所 ④ 対象 ④ 内容 ④ 定員 ④ 料金 ④ フォックス ④ 電子メール ④ ホームページ