

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 11月1日(木)10:00～11:30
 対象 概ね2～6カ月の子と保護者
 定15組
 講師 沖村暁美さん
 料 10/25(木)13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

キラキラ親子体操
 11月9日(金)10:00～11:00
 対象 1歳半以上の子と保護者
 定15組
 講師 田中悦子さん
 料 10/26(金)～

栄養相談
 栄養士さんにきいてみよう
 11月7日(木)10:00～11:30
 対象 就学前の子と保護者(毎月実施)
 内容 食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

リトミック
 音をつかってあそぼう
 11月14日(木)10:00～11:30
 対象 歩き始め～2歳半までの子と保護者 定15組
 講師 宮本孝子さん(音楽療法士)
 料 11/7(木)13:30～

みかんちゃんリトミック
 11月14日(木)10:30～11:00
 対象 未就園児と保護者
 講師 村上清美さん
 (リトミック研究センター認定講師)

歌って遊んで大きくなあれ
 &お誕生会
 11月19日(月)10:30～11:00
 対象 未就園児と保護者

親子でヨガを楽しもう
 11月20日(火)10:00～11:30
 対象 首すわり～歩く前までの子と保護者
 定15組
 講師 角谷鈴栄さん
 料 11/13(火)13:30～

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 11月22日(木)
 10:00～11:30
 対象 市民センターむかいしま
 未就学児と保護者

作って食べよう「米粉焼き」
 11月27日(火)10:00～11:00
 対象 1歳半以上の子と保護者
 定10組
 料 予約時にお知らせします
 11/13(火)～

ミュージックケアと子育て相談
 11月28日(水)10:00～11:30
 対象 未就園児と保護者
 定15組
 講師 児童家庭支援センター職員
 料 11/14(水)13:30～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

リフレッシュ体操 わっはっは
 11月5日(月)10:00～11:30
 対象 未就学児と保護者
 定10組程度
 講師 上田里恵さん
 料 10/17(水)～

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

子育て相談
 11月13日(火)10:00～
 講師 健康推進課保健師、ぽかぽか
 コーディネーター、保育士、助産師
 内容 離乳食・断乳・卒乳などの相談、身長・体重測定
 料 11/6(火)10:00～

幼稚園・保育園の入園について
 11月12日(月)10:00～11:00
 対象 未就園児の保護者
 定10人程度
 講師 子育て支援課保育コンシェルジュ 料 10/17(水)～

助産師さんの子育て講座
 11月19日(月)10:00～11:30
 対象 未就学児と保護者、妊婦
 定10組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 料 10/17(水)～

親子リトミック
 音楽にあわせて体を動かして楽しもう
 11月15日(木)10:00～11:00
 対象 2～3歳児と保護者
 定10組
 講師 村尾きみかさん
 料 11/8(木)10:00～

親子ストレッチ
 体をリフレッシュしながら親子でふれあおう
 11月22日(木)10:00～11:00
 対象 1歳～未就園児と保護者
 定10組
 講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
 料 11/15(木)13:00～

向島
子育て支援センター
「はぐ」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

赤ちゃんからのわらべうた
 10月23日(火)10:00～11:00
 対象 2カ月～ハイハイ期の子と保護者
 定10組
 講師 前田和子さん
 (おのみちわらべ)
 料 受付中

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

ママタイム
 子育てママに贈る健眠のコツ
 11月2日(金)10:00～11:30
 対象 未就学児の保護者
 定12人程度
 講師 保健師
 料 10/22(月)～

多肉植物寄せ植えワークショップ
 11月7日(木)13:30～14:30
 対象 未就学児の保護者 定6人
 講師 前田裕美さん
 (Taniku House エム店主)
 料 10/24(水)～

こどもの写真を撮ってみよう
 11月17日(土)10:00～11:00
 対象 未就学児と保護者
 定6組 講師 岡本真菜子さん
 料 写真撮影できるもの
 11/2(金)～

講座「秋のわらべうたあそびを
楽しもう」
 11月21日(火)10:00～11:30
 対象 1歳半～3歳児と保護者
 定10組程度
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
 料 11/2(金)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
 11月30日(金)10:00～11:30
 対象 2カ月～ハイハイ期の子
 と保護者 定8組程度
 講師 前有里恵さん(保育士)
 料 11/2(金)～

栄養満点！手づくりふりかけ
親子でにぎにぎ



日 11月29日(木)10:00～12:00
 場 御調保健福祉センター
 対象 市内在住の1～3歳児と保護者
 内容 親子でふりかけとおにぎり、野菜たっぷり汁を調理し、試食します。 定20組 料1組200円
 持 エプロン、三角巾、お箸(フォーク)、飲み物 料 11月22日(木)
 問 「Let's食育!」御調グループ
 (御調保健福祉センター内 ☎0848-76-2235)

市立幼稚園・保育所(園)・認定こども園
平成31年度入園児募集

【幼稚園】
 受付期間 11月15日(木)～30日(金)
 園 教育委員会庶務課(☎0848-20-7238)

【保育所(園)・認定こども園】
 受付期間(予定) 11月15日(木)～12月14日(金)
 園 子育て支援課(☎0848-38-9114)
 ※詳しくは、広報おのみち11月号でお知らせします。

スポーツ

尾道市スポーツフェスティバル
第17回市民グラウンド・ゴルフ親善大会

日 11月18日(日) 9:00～
 場 向島運動公園
 対象 市内在住の人
 料 1人500円
 申 所定の用紙で
 ※HPからダウンロード可。
 締 10月23日(火)
 申 尾道市体育協会事務局
 (向島運動公園内
 ☎0848-44-6700・
 ☎0848-44-6010)
 HP http://www.onomichishitaikyo.org/



びんご運動公園ヨガ教室
受講生募集

日 12月までの毎週水曜19:00～20:00、
 毎週金曜19:30～20:30
 場 県立びんご運動公園 対象 高校生以上
 定 25人 講師 オフィスプロスタジオ
 料 1回900円
 持 ヨガマット(貸出あり※有料。)
 申 健康スポーツセンターで受付
 ※詳しくは、ホームページを
 ご覧いただくか、
 お問い合わせください。
 申 岡山県立びんご運動公園(☎0848-48-5446)
 HP http://bingo-sportspark.com/



行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

10月16日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ菊花大会	び
18日(木)	広島県シニアテニス連盟備後地区親睦交流会	び
19日(金)	北部ブロック尾道市小学校体育連盟陸上記録会 明治牛乳宅配センター杯グラウンド・ゴルフ尾道大会	び び
20日(土)	平成30年度尾道市中学校駅伝競走大会 フェニックス交流大会(サッカー) 尾三地区高等学校ソフトテニス強化練習会 春季小学生ソフトボール大会尾道地区予選 2018尾道ジュニアバレーボールリーグ戦(10/21)	び び び 御ソ 長
21日(日)	第16回広島県学童軟式野球大会県決勝大会 びんご地区社会人サッカーリーグ(11/11) 第34回福山市長杯シングルス大会(テニス)(2日目) 高松宮賜杯第63回全日本軟式野球大会 尾道地区予選(10/28)	び び び 長
24日(水)	広島県年金受給者協会第4回G・G尾道大会	び
25日(木)	第2回グラウンド・ゴルフ交歓大会	向
26日(金)	尾道さつき会親睦ソフトバレー大会	び
27日(土)	第14回福山南ライオンズクラブ旗争奪 小学生バレーボール大会(～10/28) 広島県高校生記録会(陸上) 第70回広島県高等学校テニス新人大会団体戦 (～10/28) 瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会(～10/28)	び び 向
28日(日)	U-13プログレスリーグ中国2018(サッカー) (11/3・10) 尾道市スポーツフェスティバル 第14回市民ビーチボールバレー大会 尾道市団体対抗テニス大会(11/4)	び 長
29日(月)	第51回栗原地区老人クラブ連合会 グラウンド・ゴルフ大会	長 び

11月1日(木)	尾道グラウンド・ゴルフ霜月大会	び
2日(金)	西部ブロック尾道市小学校体育連盟陸上記録会	び
3日(祝)	全関西中学生バスケットボール交歓会尾三地区予選会 尾三フェニックスSANBA FC交流大会(サッカー) 尾道少年野球卒団記念大会 第32回中学区対抗ソフトテニス交歓大会団体戦	び び び び
4日(日)	広島ホームテレビ食協カップ第46回広島ママさん バレーボール大会尾三地区大会 第41回広島県女子サッカーリーグ2018年度 東部サッカーリーグ(11/11) 第3回「テニスの日」びんごテニス祭り 第41回西日本軟式野球大会東部地区決勝大会(11/11) 第41回西日本軟式野球大会東部地区大会(11/11)	び び び び び 長
5日(月)	第22回JLTF広島B級C級D級ダブルス大会 (テニス)(～11/6・9)	び
8日(木)	でんゆう東部地区グラウンド・ゴルフ大会	び
9日(金)	秋季体育大会	び
10日(土)	広島県高等学校新人バドミントン大会(～11/11) 第11回広島県クラブユースサッカー選手権U-14 尾道シニア体験入団及び入団説明会(野球) 第65回広島県高等学校ソフトテニス新人選手権大会 兼全日本選抜大会県予選兼広島県高等学校ソフト テニスインドア選手権大会予選(～11/11) ミニバスケットボール秋季大会兼県大会予選(～11/11)	び び び び び 長 向
11日(日)	2018広島県シニア大会0-40、0-50、0-60(サッカー) 広島県HIFAユースサッカーリーグ4部	び 向
14日(水)	尾三トレセン3種(サッカー)	び
15日(木)	第26回尾道びんご会30年度グラウンド・ゴルフ 大会男女ペア戦	び

び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)
 長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対象 内容 定員 料 持参物 締切
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX 電子メール ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談