学校選択制度実施スケジュール

学校選択制度は保護者や子どもが各学校の特色を理解したうえで、校区外の学校を選択できる制度です。

対市内に住所があり、平成31年４月に尾道市立小・中学校に入学する新１年生
※校区内の学校へ入学する人は選択不要。
※入学後は校区外の学校は選択できません。
※この制度により入学した場合、スクールバスは利用できません。

10月4日(木)～ **新1年生へ募集要項を送付** → 10月11日(木)～11月11日(日) **学校公開** → 11月12日(月)～21日(水) **希望申請書の提出** 申教育指導課か因島瀬戸田地域教育課へ持参 ※郵送での受付不可。 → 11月29日(木) **抽選の有無の公表** → 12月10日(月) **抽選日**

問教育指導課（☎0848－20－7474）

エクセル３級検定講座受講者募集

日10月14日～12月９日の日曜
９:30～12:00（全９回）
場尾道キャリアスクール
対ひとり親家庭・寡婦
定10人
料テキスト代2,000円、検定料2,000円
申郵送かFAX、メールで
締９月30日(日)
申問〒730-0016　広島市中区幟町3-57　（一財）広島県ひとり親家庭等福祉連合会（☎082－227－2370・FAX082－227－2371）
eメールhiro-kenboren@kih.biglobe.ne.jp

乳幼児健診

【尾道地域（向島を含む）】問健康推進課（☎0848-24-1960 FAX0848-24-1966）
【因島・瀬戸田地域】問因島総合支所健康推進課（☎0845-22-0123）
【御調地域】問御調保健福祉センター（☎0848-76-2235）

健診名	場所	日程
４カ月児健診（４カ月になる児）	総合福祉センター	９月26日(水)・27日(木)
	因島総合福祉保健センター	９月18日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	９月21日(金)
	御調保健福祉センター	10月11日(木)

健診名	場所	日程
１歳６カ月児健診（１歳７カ月になる児）	総合福祉センター	10月４日(木)
	因島総合福祉保健センター	９月20日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	９月21日(金)
３歳児健診（３歳５カ月になる児）	総合福祉センター	９月20日(木) 10月10日(水)・11日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	９月21日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の１週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間（終了時間）	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	10月15日(月)	13:20～13:40	０～７カ月の児	内身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持母子健康手帳 ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
	御調保健福祉センター	10月11日(木)	13:30～14:00	０～12カ月の児	
離乳食講習会（要予約）	総合福祉センター	10月１日(月)	９:40～10:00（11:40）	乳児の家族 定18人程度※託児あり。	内調理実習、栄養相談、離乳食の進め方 持母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、タオル ※因島は離乳食の進め方講座はありません。
	因島総合福祉保健センター	10月10日(水)	13:00～13:20（15:30まで）	乳児の家族 定10人程度※託児あり。	
幼児食講習会	御調保健福祉センター	10月２日(火)	９:30～10:00	概ね２～３歳の児 ※対象児のみ個別通知あり。	
母乳相談（要予約）	総合福祉センター	９月18日(火) 25日(火) 10月２日(火)・９日(火)・16日(火)	13:30～	市内在住の妊婦か出産後概ね１年６カ月までの人 定５人まで ※相談利用は１人２回まで。	内母乳や卒乳についての相談、２～３人ずつ一緒に授乳アドバイス 持母子健康手帳、タオル２～３枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
５歳児相談（要予約）	総合福祉センター	11月１日(木)	13:00～	平成25年11月生まれで発達など気になることがある児 締９/28(金)	申通っている市内保育所・幼稚園（市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

栄養相談 栄養士さんにきいてみよう
10月3日(水)10:00～11:30
対就学前の子と保護者（毎月実施）
内食事（離乳食・授乳含む）の相談や情報交換

タッチケア 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
10月5日(金)10:00～11:30
対概ね2～6カ月の子と保護者
定15組
講師　沖村暁美さん
申9／28(金)13:30～

親子たいそう マットや鉄棒を使って
10月16日(水)10:00～11:30
対2歳～未就園児と保護者　定20組
講師　田中悦子さん（AFAAマットサイエンス）
申10／9(火)13:30～

向島deあそぼう 友達と交流しながら親子であそぼう
10月18日(木)10:00～11:30
場市民センターむかいしま
対未就学児と保護者

つくってたべよう ちぎってこねてぎょうざづくり
10月26日(金)10:00～11:30
対概ね2歳以上の未就園児と保護者　定15組
持申し込み時にお伝えします
申10／19(金)13:30～

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

産後ママのヨガストレッチ
10月2日(火)10:00～11:00
対ハイハイまでの子と保護者
定10組
講師　嶋田萌菜さん
申9／18(火)～

みかんちゃんとリトミック
10月3日(水)10:30～11:00
対未就園児と保護者
講師　村上清美さん（リトミック研究センター認定講師）

作って遊ぼう「ハロウィン」
10月15日(月)10:00～11:00
対未就園児と保護者
定15組
申10／1(月)～

子どもに伝わる魔法のことば
10月23日(火)10:00～11:30
対未就学児の保護者
定15人
講師　児童家庭支援センター職員
申10／9(火)～

歌って遊んで大きくなあれ&お誕生会
10月30日(火)10:30～11:00
対未就園児と保護者

生口島 子育て支援センター「はっぴぃ」

旧東生口幼稚園
月・水・金・第3土曜9:00～16:00（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）☎0845-28-1345

親子でヨガ　のびのび
10月15日(月)10:00～11:30
対未就学児と保護者
定10組程度
講師　田中友紀さん
申9／19(水)～

知っておきたいお金の話
10月24日(水)10:00～11:30
対未就学児の保護者　定10人程度
講師　宮本広喜さん（ファイナンシャルプランナー）
申9／19(水)～

プレママ&ベビー交流会
10月29日(月)10:00～12:00
対妊婦　定10人
持バスタオル、タオル、母子健康手帳
講師　吉廣朱美さん（助産師）
申受付中

東尾道 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

乳幼児の生活習慣について
10月4日(木)10:00～11:00
対未就学児と保護者　定10組
講師　土路生明美さん（県立広島大学助教）
申9／27(木)10:00～

子育てが楽しくなる3つのポイント お母さんが変われば子どもも変わる
10月15日(月)10:00～11:00
対未就学児と保護者
定6組
講師　山中見友さん
申10／9(火)10:00～

ベビーヨガで赤ちゃんの体の事を知ろう!
10月22日(月)10:00～11:30
対2カ月～歩くまでの子と保護者
定10組　持バスタオル、飲み物
講師　吉廣朱美さん（助産師）
申10／15(月)10:00～

向島 子育て支援センター「はぐ」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00（第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

ママYOGA
9月26日(水)10:00～11:00
対未就学児の保護者
定10人
講師　高原香枝子さん
申受付中

ママのためのアロマストレッチ
10月9日(火)10:30～11:30
対未就学児の保護者　定10人
持ヨガマットかバスタオル、動きやすい服装
講師　郷原遥さん（スポーツインストラクター）
申9／25(火)～

アートワーク8 ハロウィンランタンづくり
10月20日(土)10:00～11:00
対未就学児と保護者
定10組
申10／5(金)～

みつぎ 子育て支援センター「みっけ」

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

講座「食育：簡単でおいしい重ね煮を食べてみよう」
10月5日(金)10:00～11:30
対未就学児と保護者
持親子のスプーン、フォーク、飲み物
講師　久保貴美さん（マルシマ店長）
申9／18(火)～

講座「保育所の生活を知ろう!」
10月16日(火)10:00～11:30
対未就園児の保護者、妊婦
定10人程度
講師　神森道子（御調中央保育所所長）
申9／25(火)～

ベビーヨーガ「はぴはぴ」
10月26日(金)10:00～11:30
対首すわりから歩くまでの子と保護者
講師　吉廣朱美さん（助産師）
申10／1(月)～

不安、心配、気になる行動など…子育て相談を行っています

開所日　月～土曜　９:00～18:00
※緊急の場合は電話対応可。
場児童家庭支援センターまごころ（栗原町1268-1）
対０～18歳までの子どもと保護者、支援者
内子育てに関する不安や心配の相談（育児、不登校、非行など）
※災害後の子どもの気になる行動についても相談可。
担当　臨床心理士、社会福祉士、保育士
問児童家庭支援センターまごころ（☎0848－24－0556）

ひとり親家庭の親子交流会 にこにこクッキング

日10月14日(日) 10:00～13:00
場総合福祉センター　対ひとり親家庭の子
内マクロビ食でおやつ作り
定15組　料1人300円
持エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、マスク、飲み物
締10月10日(水)
申問母子・父子福祉センター（☎0848－22－8385）